

**PROGRAMME SPORTIF  
DEPARTEMENTAL  
ALPES MARITIMES  
2015/2016**

**Lieux communiqués sous réserve d'acceptation par les municipalités**

## Rencontre poussins n°1

**Date :** Dimanche 11 octobre 2015 après midi

**Lieux :** St Laurent et Menton

**Bassin :** 2 bassins

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :** poussins et – titulaire du pass'compet

**Prix d'engagement individuel :** 3,50 €

**Prix d'engagement relais :** 6 €

## Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparé.

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre  
(1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons )

25 papillon

25 dos

25 brasse

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- Poussins 1 et moins (2006 et -) et poussins 2.
- Coupe aux 3 premiers relais.

## Rencontre benjamins n°1

**Date :** Dimanche 11 octobre 2015 matin

**Lieu :** St Laurent et Menton

**Bassin :** 2 bassins

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :** benjamins

**Prix d'engagement individuel :** 3,50 €

**Prix d'engagement relais :** 6 €

## Règlement

- possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparé.

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre  
(1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons )

50 papillon

50 dos

50 brasse

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- benjamins 1 et benjamins 2.
- Coupe aux 3 premiers relais.

## Rencontre avenir n°1

**Date :** samedi 14 novembre après midi

**Lieu :** Carros

**Bassin :** 1 bassin

**Date limite d'engagement :** vendredi 6 novembre à l'adresse mail [natation06@aol.com](mailto:natation06@aol.com)  
à l'aide du squelette envoyé par mail le dimanche 27 septembre 2015

**Catégories :** avenir et poussin 1 non titulaires du pass'compet

**Prix d'engagement individuel :** 3,50 €

**Prix d'engagement relais :** 6 €

## Règlement

- Ouvert aux nageurs nés en 2008/2007/2006 **non titulaires du pass'compétition.**
- Le nageur pourra participer à toutes les épreuves.
- 2 départs.

## Programme

### Samedi

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

Relais 4 x 25 4 nages (mixité libre)

25 NL

25 dos

## Récompenses

- Coupe pour les 3 premiers relais.
- Médaille de participation pour tous les nageurs.

## Rencontre benjamins n°2

**Date :** Dimanche 15 novembre 2015 matin

**Lieu :** Nice Jean Médecin

**Bassin :** 1 bassin 6 lignes

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :** benjamins

**Prix d'engagement individuel :** 3,50 €

**Prix d'engagement relais :** 6 €

### Règlement

- possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparé.

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

Relais 4 x 50 4 nages (mixité libre, mais obligatoire)

100 Nage libre ou 200 Nage libre.

100 4 nages ou 200 4 nages.

### Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- benjamins 1 et benjamins 2.
- Coupe aux 3 premiers relais.

## Interclubs poussins n°1

**Date :** Dimanche 15 novembre 2015 après midi

**Lieu :** Nice Jean Médecin

**Bassin :** 1 bassin 6 lignes

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :** poussins et – titulaire du pass'compet

**Prix d'engagement par équipe :** 25 €

## Règlement

- 2 départs
- La composition des relais doit rester identique pour les 4 relais.
- Relais par sexe 2 dames ou 2 messieurs. Les relais composés différemment sont autorisés hors concours  
Les nageurs n'ayant pas d'équipes ont la possibilité de participer au 100 NL.
- Échauffements séparés, dames et messieurs

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
4 x 50 NL 4 x 50 papillon 100 NL 4 x 50 brasse 4 x 50 4 nages

## Récompenses

Pour les 3 premières équipes aux classements à la table de cotation des 4 relais.

## Championnat départemental bassin de 25 m

Communs Var et Alpes Maritimes

**Date** : Samedi 21 et Dimanche 22 novembre 2015

**Lieu** : Cannes

**Bassin** : bassin de 25 m 6 lignes d'eau

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : Minimes et plus

**Prix d'engagement individuel** : 3,50 €

Afin de réduire la durée de la compétition les 800 NL et 1500 NL, seront nagés au 1/2 fond régional.

### Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.  
Qualificative pour le niveau régional

### Programme

#### Samedi

Ouverture des portes : 14h00  
Début des épreuves : 15h00

50 NL Dames et Messieurs  
200 dos Dames et Messieurs  
100 Brasse Dames et Messieurs  
100 Papillon Dames et Messieurs

#### Dimanche

Ouverture des portes : 8h00  
Début des épreuves : 9h00

Ouverture des portes : 14h00  
Début des épreuves : 15h00

100 Dos Dames et Messieurs  
200 Brasse Dames et Messieurs  
50 papillon Dames et Messieurs  
200 NL Dames et Messieurs  
400 4 nages Dames et Messieurs

400 N.L Dames et Messieurs  
200 papillon Dames et Messieurs  
50 Dos Dames et Messieurs  
50 Brasse Dames et Messieurs  
200 4 nages Dames et Messieurs  
100 NL Dames et Messieurs

### Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve

## Pass'sport n°1

**Date** : samedi 28 novembre 2015

**Lieu** : Menton et Carros

**Bassin** 25 m niveau départemental

**Catégories** : titulaires du Pass'sport de l'eau

**Date limite d'engagement** : mercredi 18 novembre 2015

**Type de compétition** : animation

**Prix d'engagement** : 5 € par nageur

## Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter au moins 3 épreuves

## Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 13h45
--

5 disciplines
---------------

Horaires précis communiqués ultérieurement

## Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.



## TROPHEE GUY GIACOMONI

**Date :** Dimanche 20 décembre 2015  
**Lieu :** Antibes  
**Bassin :** 25 m 8 lignes  
**Date limite d'engagement :** Voir extranat  
**Catégories :** à partir de 2003  
**Prix d'engagement individuel :** 3,50 €

### Règlement

#### **Trophée Guy Giacomoni :**

Pour participer au trophée Guy Giacomoni et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 200pap/200dos/200 brasse et 400 N.L.

Les nageurs peuvent participer à la compétition sans être inscrits au Trophée Guy Giacomoni, en participant uniquement aux épreuves suivantes : 100 pap, 100 dos, 100 brasse et 100 N.L.  
Il ne sera accepté aucune inscription sur un 200 ou sur le 400 N.L.

2 épreuves par réunion  
1 seul départ autorisé

### Programme

GUY GIACOMONI	
Échauffement 8h00; début des épreuves 9h00	Échauffement 14h00; début des épreuves 15h00
200 papillon dames et messieurs	200 brasse dames et messieurs
100 papillon dames et messieurs	100 brasse dames et messieurs
200 dos dames et messieurs	400 nage libre dames et messieurs
100 dos dames et messieurs	100 nage libre dames et messieurs

### Récompenses

Médailles pour les 3 premiers 2003 et 2004 de chaque 100 m.  
Un trophée sera remis au meilleur nageur et nageuse à la table de cotation ayant participé à toutes les épreuves du trophée Guy Giacomoni.  
Récompenses aux 5 premiers et premières à la table de cotation

## Rencontre avenir n°2

**Date :** dimanche 17 janvier 2016 matin

**Lieu :** Carros

**Bassin :** 1 bassin

**Date limite d'engagement :** communiquée ultérieurement

**Catégories :** avenir et poussins 1 non titulaire du pass'compet

**Prix d'engagement individuel :** 3,50 €

**Prix d'engagement relais :** 6 €

## Règlement

- Ouvert aux nageurs nés en 2008/2007/2006 **non titulaire du pass'compétition.**
- Le nageur pourra participer à toutes les épreuves.
- 2 départs.

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

Relais 4 x 25 4 nages (mixité libre)

25 papillon

25 brasse

## Récompenses

- Coupe pour les 3 premiers relais.
- Médaille de participation pour tous les nageurs.

## Natathlon poussins n°1

**Date :** Dimanche 17 janvier 2016 après midi

**Lieu :** Carros et Menton

**Bassin :** 2 bassins

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :** poussins et – titulaire du pass'compet

**Prix d'engagement individuel :** 3,50 €

### Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffements séparés, dames et messieurs
- Qualificatif à la finale régionale du natathlon poussins.
- Voir règlement sur le programme régional

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 Papillon (poussins 1) 100 Papillon (poussins 2) 50 Brasse (poussins 1) 100 Brasse (poussins 2) 50 NL (poussins 1) 100 NL (poussins 2)

### Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- Poussins 1 et moins (2006 et -) et poussins 2.

## Natathlon poussins n°2

**Date :** Samedi 27 février 2016 après midi

**Lieu :** Cannes

**Bassin :** 1 bassin

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :** poussins et – titulaire du pass'compét

**Prix d'engagement individuel :** 3,50 €

### Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles.
- Échauffement dames et messieurs séparé.
- Les séries du 400 nage libre seront doublées.
- Qualificatif à la finale régionale du natathlon poussins. Voir règlement sur le programme régional

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
400 NL (poussins 2) 50 dos (poussins 1) 100 dos (poussins 2) 200 NL (poussins 1)

### Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- Poussins 1 et moins (2006 et -) et poussins 2.

## Pass'sport n°2

**Date** : dimanche 20 mars 2016 après midi

**Lieu** : Monaco

**Bassin** 25 m niveau départemental

**Catégories** : titulaires du Pass'sport de l'eau

**Date limite d'engagement** : Communiquée ultérieurement par chaque département

**Type de compétition** : animation

**Prix d'engagement** : 5 € par nageur

## Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter au moins 3 épreuves

## Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 13h45
--

5 disciplines
---------------

Horaires précis communiqués ultérieurement

## Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

## Natathlon poussins n°3

**Date :** Dimanche 27 mars 2016 après midi

**Lieu :** Menton et St Laurent

**Bassin :** 2 bassins

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :** poussins et – titulaire du pass'compet

**Prix d'engagement individuel :** 3,50 €

### Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffement dames et messieurs séparé.
- Qualificatif à la finale régionale du natathlon poussins. Voir règlement sur le programme régional

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 Papillon (poussins 1) 100 Papillon (poussins 2) 50 Brasse (poussins 1) 100 Brasse (poussins 2) 50 NL (poussins 1) 100 NL (poussins 2)

### Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- Poussins 1 et moins (2006 et -) et poussins 2.

## Interclubs poussins n°2

**Date :** Dimanche 10 avril 2016 après midi

**Lieu :** Nice Jean Médecin

**Bassin :** 1 bassin 6 lignes

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :** poussins et – titulaire du pass'compet

**Prix d'engagement par équipe :** 25 €

## Règlement

- 2 départs
- La composition des relais doit rester identique pour les 4 relais.
- Relais par sexe 4 dames ou 4 messieurs. **Les relais composés différemment ne sont pas autorisés à participer.**
- Chaque nageur peut nager les relais et le 100 4 nages (il servira de base pour la qualification à la rencontre inter départementale poussins de Apt).
- Échauffements séparés, dames et messieurs.

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h0
4 x 50 4N 4 x 50 papillon 100 4 nages 4 x 50 NL 4 x 50 brasse

## Récompenses

Aux 3 premières équipes dames et messieurs

Aux 3 premiers clubs au classement combiné dames et messieurs.

## Natathlon poussins n°4

**Date :** dimanche 08 mai 2016 après midi

**Lieux :** Menton et St Laurent

**Bassin :** 2 bassins

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :** poussins et – titulaire du pass'compet

**Prix d'engagement individuel :** 3,50 €

### Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles.
- Échauffement dames et messieurs séparé.
- Qualificatif à la finale régionale du natathlon poussins. Voir règlement sur le programme régional

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
400 NL (poussins 2) 50 dos (poussins 1) 100 dos (poussins 2) 200 NL (poussins 1)

### Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- Poussins 1 et moins (2006 et -) et poussins 2.



## Pass'sport n°3

**Date** : dimanche 29 mai 2016

**Lieu** : Nice Le Piol

**Bassin** 25 m niveau départemental

**Catégories** : titulaires du Pass'sport de l'eau

**Date limite d'engagement** : Communiquée ultérieurement par chaque département

**Type de compétition** : animation

**Prix d'engagement** : 5 € par nageur

## Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage , le nageur devra présenter au moins 3 épreuves

## Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 13h45
--

5 disciplines
---------------

Horaires précis communiqués ultérieurement

## Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

## Meeting n°3 Benjamins

**Date :** Dimanche 19 juin 2016 matin

**Lieu :** Nice le Piol

**Bassin :** 1 bassin de 25 m 06 idem pour le 83

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :** benjamins

**Prix d'engagement individuel :** 3,50 €

## Règlement

- possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais par sexe, 4 dames et 4 messieurs.
- Échauffement dames et messieurs séparé.
- Les nageurs qualifiés à la finale interrégionale et nationale du trophée Lucien Zinc ne peuvent pas participer.

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h30
Relais 4 x 50 4 nages. 50 papillon 50 dos 50 brasse 50 nage libre

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- benjamins 1 et benjamins 2.
- Coupe au 3 premiers relais.

## Rencontre avenir n°3 et pass compétition

**Date :** Dimanche 19 juin 2015 après midi

**Lieu :** Nice le Piol

**Bassin :** 1 bassin

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :** poussins et – titulaire du pass'compet

**Prix d'engagement individuel :** 3,50 €

**Prix d'engagement relais :** 6 €

## Règlement

- Ouvert aux nageurs nés en 2008/2007/2006 **non titulaires du pass'compétition.**
- Le nageur pourra participer au relais et à 1 épreuve individuelle.
- 2 départs.

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
Relais 4 x 25 4N (mixité libre) 100 NL 4 x 50 NL (mixité libre)

## Récompenses

- Coupe pour les 3 premiers relais.
- Médaille de participation pour tous les nageurs.