

**PROGRAMME SPORTIF
DEPARTEMENTAL
ALPES MARITIMES
2016/2017**

Table des matières

Réglement natation course des Alpes-Maritimes.....	p03
Rencontre jeunes n°1.....	p06
Rencontre avenir n°1.....	p07
Meeting départemental 06/83.....	p08
Championnats départementaux bassin de 25 m.....	p09
Pass'sport n°1.....	p10
Rencontre jeunes n°2.....	p11
Rencontre avenir n°2.....	p12
Maîtres Départementaux.....	p13
Interclubs avenir.....	p14
Natathlon avenir n°1.....	p15
Trophée Guy Giacomoni.....	p16
Pass'sport n°2.....	p18
Natathlon avenir n°2.....	p19
Natathlon jeunes n°1.....	p20
Natathlon avenir n°3.....	p21
Maîtres Départementaux.....	p22
Natathlon jeunes n°2.....	p23
Natathlon jeunes n°3.....	p24
Natathlon avenir n°4.....	p25
Pass'sport n°3.....	p26
Rencontre jeunes n°3.....	p27
Meeting ENF.....	p28

Règlement Natation Course Alpes Maritimes

ENGAGEMENTS

Tarifs :

- Engagement individuel : 3,50 €
- Engagement par équipe : 25,00 €
- Engagement d'un relais : 6,00 €
- Pass'sports de l'eau : 5,00 € par nageur, quelque soit le nombre d'épreuves

Forfaits non déclarés :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai, tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés.

- Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende

EXTRANAT

Validation des engagements :

Rappel : Extrait du P.V de la réunion du 9 janvier 2014, ci-après

La validation des engagements avant la fin de la date limite est obligatoire.

Les clubs oubliant de les valider, devront s'acquitter d'une amende de 90,00 € par nageur s'ils souhaitent les engager sur la compétition.

Inutile de tenter par tous moyens, mails, SMS, appels téléphoniques, de transgresser à cette règle

Cette demande de prise de compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, par mail, **uniquement par le ou la Président(e)** du club concerné et devra mentionner l'accord du paiement de la somme de 90 € par nageur.

Pour info, chaque entraîneur peut, lorsqu'il a terminé de saisir les engagements de ses propres nageurs, valider le bon de commande
L'entraîneur suivant, pourra, sans problème en créer un autre et ainsi de suite.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le secrétariat dédié aux engagements par mail : natation06@aol.com

Matériel

Entraîneurs, nageurs... Pensez à respecter le matériel, ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau.

Aucune détérioration dans les vestiaires

En cas de non respect de cette consigne, le club concerné pourrait se voir sanctionné.

OFFICIELS

NUL NE PEUT OFFICIER DANS UNE COMPETITION SANS ETRE LICENCIE ET NE POURRA DONC FIGURER DANS LE JURY.

- Officiels
Ne pas oublier de licencier vos officiels, dès le début de la saison et avant la compétition.
- Aucune validation extranat de bons de licences sur place, le jour de la compétition

Catégories d'âge saison 2016 – 2017

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge.

	SAISON 2016-2017 (DU 16 SEPTEMBRE 2016 AU 15 SEPTEMBRE 2017)			
	Dames		Messieurs	
AVENIR	10 ans et moins	2007 et après	11 ans et moins	2006 et après
JEUNES	11-13 ans	2006 à 2004	12-14 ans	2005 à 2003
JUNIORS	14-17 ans	2003 à 2000	15-18 ans	2002 à 1999
SENIORS	18 ans et plus	1999 et avant	19 ans et plus	1998 et avant

Les catégories évoluent afin de correspondre aux attentes internationales. De plus, un décalage d'un an entre les filles et les garçons est mis en place.

Les nageurs et nageuses, ainsi groupés, ont des finalités différentes selon leur année d'âge.

Rencontre jeunes n°1

Date : Dimanche 09 octobre 2016 matin

Lieu : St Laurent et Menton

Bassin : 2 bassins

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre
(1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons)
50 papillon
50 dos
50 brasse

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- jeunes 1 (2006 pour les Dames et 2005 pour les Messieurs)
- jeunes 2 (2005 pour les Dames et 2004 pour les Messieurs)
- jeunes 3 (2004 pour les Dames et 2003 pour les Messieurs).
- Coupes aux 3 premiers relais.

Rencontre avenir n°1

Date : Dimanche 09 octobre 2016 après midi

Lieux : St Laurent et Menton

Bassin : 2 bassins

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparés

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre
(1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons)

25 papillon

25 dos

25 brasse

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1 :**
- 9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et - pour les garçons (2007 et -)
- **Avenirs 2 :**
- 10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006) .
- Coupe aux 3 premiers relais.

Meeting départemental 06 et 83 commun Var et Alpes Maritimes

Date : Dimanche 16 octobre 2016 journée

Lieu : Antibes

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat départemental 06

Catégories juniors et séniors : Dames nées en 2003 et avant, messieurs nés en 2002 et avant.

Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.

Qualificative pour le niveau régional

Compétition ouverte aux juniors et séniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h00
50 papillon D/M	100 papillon
50 dos D/M	100 dos
400 NL	100 4 nages
50 brasse D/M	100 brasse
50 NL D/M	100 NL

Récompenses

Aucune

Championnat départemental bassin de 25 m commun Var et Alpes Maritimes

Date : Samedi 12 et Dimanche 13 novembre 2016

Lieu : Draguignan

Bassin : bassin de 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories juniors et séniors : Dames nées en 2003 et avant, messieurs nés en 2002 et avant.

Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.

Qualificative pour le niveau régional

Compétition ouverte aux juniors et séniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +.

Programme

Samedi	
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00	
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 1500 NL Dames et Messieurs	

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
800 NL Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs	400 N.L Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve

Pass'sport n°1

Date : samedi 19 novembre 2016

Lieu : Menton et Carros

Bassin 25 m niveau départemental

Catégories : titulaires du Pass'sport de l'eau

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 13h45
--

5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Rencontre jeunes n°2

Date : Dimanche 20 novembre 2016 matin

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h15 Début des épreuves : 9h30
Relais 4 x 50 4 nages (mixité libre, mais obligatoire) 100 Nage libre ou 200 Nage libre. 100 4 nages ou 200 4 nages.

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- jeunes 1 (2006 pour les Dames et 2005 pour les Messieurs)
- jeunes 2 (2005 pour les Dames et 2004 pour les Messieurs)
- jeunes 3 (2004 pour les Dames et 2003 pour les Messieurs).
- Coupes aux 3 premiers relais.

Rencontre avenir n°2

Date : Dimanche 20 novembre 2016 après midi

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : 25 mètres

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 15h00

Relais 4 x 50 4 nages mixte obligatoire mais libre
(1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons)
50 Papillon
50 Dos
50 Nage Libre

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** :
- 9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2007 et -)
- **Avenirs 2** :
- 10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006) .

Coupe aux 3 premiers relais.

Maîtres Départementaux n°1

Date : samedi 04 décembre 2016
Lieu : Antibes (après pass compétition)
Bassin 25 m niveau départemental
Catégories : Maîtres 25 ans et +
Date limite d'engagement : Voir extranat
Type de compétition : animation

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.
Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 17h00 Début des épreuves : 18h00
Épreuves de la compétition
50 Brasse D/M
50 NL D/M
100 Papillon D/M
100 Dos D/
50 Papillon D/M
200 NL D/M
50 Dos D/M
100 Brasse D/M
100 4N D/M
100 NL D/M
4x50 NL D/M
4x100 NL D/M

Récompenses

En attente

Interclubs avenir

Date : Dimanche 11 décembre 2016 après midi

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : 1 bassin 6 lignes ou 2 bassins de 4 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, titulaires du pass'compétition

Règlement

- 2 départs
- La composition des relais doit rester identique pour les 4 relais.
- Relais par sexe 4 dames ou 4 messieurs. Les relais composés différemment sont autorisés hors concours
Les nageurs n'ayant pas d'équipes ont la possibilité de participer au 100 4 Nages.
- Échauffement dames et messieurs séparé.
- Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
4 x 50 NL 4 x 50 papillon 100 4 Nages 4 x 50 brasse 4 x 50 4 nages

Récompenses

Pour les 3 premières équipes aux classements à la table de cotation des 4 relais et un classement combiné filles et garçons.

Natathlon avenir n°1

Date : Dimanche 22 janvier 2017 Après midi

Lieu : Carros et Menton

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories :

Avenirs 1 :

9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2007 et -)

Avenirs 2 :

10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006) .

Le nageur doit être titulaire du pass'competition.

Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffement dames et messieurs séparés.
- Qualificatif à la finale régionale du natathlon avenir.
Voir règlement sur le programme régional

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 Papillon (avenir 1) 100 Papillon (avenir 2) 50 Brasse (avenir 1) 100 Brasse (avenir 2) 50 NL (avenir 1) 100 NL (avenir 2)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1 :**
- 9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2007 et -)
- **Avenirs 2 :**
- 10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006) .

TROPHEE GUY GIACOMONI

Date : Dimanche 29 janvier 2017

Lieu : Antibes

Bassin : 25 m 8 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

Trophée Guy Giacomoni :

Pour participer au trophée Guy Giacomoni et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur

les épreuves suivantes : 200pap/200dos/200 brasse et 400 N.L pour les jeunes 3ème année (2004 pour les D et 2003 pour les M).

Pour participer au trophée Guy Giacomoni et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur

les épreuves suivantes : 100pap/100dos/100 brasse et 200 N.L pour les jeunes 2ème année (2005 pour les D et 2004 pour les M).

Pour participer au trophée Guy Giacomoni et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur

les épreuves suivantes : 50pap/50dos/50 brasse et 100 N.L pour les jeunes 1er année (2006 pour les Dames et 2005 pour les Messieurs).

Les nageurs seront classés au Trophée Guy Giacomoni uniquement s'ils participent aux 4 épreuves de leur année d'âge.

Programme

GUY GIACOMONI	
Échauffement 7h45 Début des épreuves 9h00	Échauffement 13h45 Début des épreuves 15h00
200 papillon dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 50 dos dames et messieurs	200 brasse dames et messieurs 100 brasse dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 400 nage libre dames et messieurs 20 nage libre dames et messieurs 100 nage libre dames et messieurs

Récompenses

Un trophée sera remis au meilleur nageur et nageuse à la table de cotation ayant participé à toutes les épreuves du trophée Guy Giacomoni.

Récompenses aux 3 premiers nageurs et nageuses au total de points table de cotation et cumul des 4 épreuves pour les catégories jeunes 1, jeune 2 et jeune 3.

- jeunes 1 (2006 pour les Dames et 2005 pour les Messieurs)
- jeunes 2 (2005 pour les Dames et 2004 pour les Messieurs)
- jeunes 3 (2004 pour les Dames et 2003 pour les Messieurs).

Pass'sport n°2

Date : dimanche 04 mars 2017 après midi

Lieu : Antibes

Bassin 25 m niveau départemental

Catégories : titulaires du sauvnage

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 13h45
--

5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Natathlon avenir n°2

Date : dimanche 5 mars 2017 après midi

Lieu : Nice Jean Médecin

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories :

Avenirs 1 :

9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2007 et -)

Avenirs 2 :

10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006) .

Le nageur doit être titulaire du pass'competition.

Règlement

- 2 départs
 - possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
 - Échauffement dames et messieurs séparés
 - Les séries du 400 et 200 nage libre seront doublées.
 - Qualificatif à la finale régionale du natathlon avenir.
- Voir règlement sur le programme régional

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 dos (avenir 1) 100 dos (avenir 2) 200 NL (avenir 1) 400 NL (avenir 2)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** :
- 9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2007 et -)
- **Avenirs 2** :
- 10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006) .

Natathlon jeunes n°1

Date : Dimanche 12 mars 2017 journée

Lieux : Menton et Carros

Bassin : 2 bassins

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.

Règlement

Circuit réservé à la catégorie des 11/13 ans pour les filles et 12/14 pour les garçons.

Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes du natathlon jeunes il sera effectué un classement national des jeunes à l'addition de l'ensemble des meilleurs cotations.

-Des 10 épreuves pour les filles 13 ans et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.

-Des 8 épreuves pour les filles 12 ans et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.

-Des 6 épreuves pour les filles 11 ans et garçons 12 ans.

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves prévues pour son année d'âge.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h00
400 NL D/M 50 Papillon D/M 200 Brasse D/M 100 Dos D/M 400 4 Nages D/M 100 Papillon D/M 200 Dos D/M 100 Brasse D/M 50 NL D/M	800 NL D 1500 NL M 200 4 Nages D/M 100 NL D/M 50 Dos D/M 50 Brasse D/M 200 NL D/M 200 Papillon D/M

Récompenses

En attente

- jeunes 1 (2006 pour les Dames et 2005 pour les Messieurs)
- jeunes 2 (2005 pour les Dames et 2004 pour les Messieurs)
- jeunes 3 (2004 pour les Dames et 2003 pour les Messieurs).

Natathlon avenir n°3

Date : Dimanche 26 mars 2017 après midi

Lieu : Carros et St Laurent

Bassin : 2 bassins

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories :

Avenirs 1 :

9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2007 et -)

Avenirs 2 :

10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006) .

Le nageur doit être titulaire du pass'competition.

Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffement dames et messieurs séparé.
- Qualificatif à la finale régionale du natathlon avenir.

Voir règlement sur le programme régional

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 Papillon (avenir 1) 100 Papillon (avenir 2) 50 Brasse (avenir 1) 100 Brasse (avenir 2) 50 NL (avenir 1) 100 NL (avenir 2)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1 :**
- 9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2007 et -)
- **Avenirs 2 :**
- 10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006) .

MAÎTRES Départementaux n°2

Date : samedi 01 avril 2017

Lieu : Menton (après le pass compétition)

Bassin 25 m niveau départemental

Catégories : Maîtres 25 ans et +

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.

Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

Programme

Samedi	
Ouverture des portes :	17h00
Début des épreuves :	18h00
Épreuves de la compétition	50 Brasse D/M
	50 NL D/M
	100 Papillon D/M
	100 Dos D/
	50 Papillon D/M
	200 NL D/M
	50 Dos D/M
	100 Brasse D/M
	100 4N D/M
	100 NL D/M
	4x50 NL D/M
4x100 NL D/M	

Récompenses

En attente

Natathlon jeunes n°2

Date : dimanche 02 avril 2017 journée

Lieux : Nice Jean Médecin

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.

Règlement

Circuit réservé à la catégorie des 11/13 ans pour les filles et 12/14 pour les garçons.

Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes du natathlon jeunes il sera effectué un classement national des jeunes à l'addition de l'ensemble des meilleurs cotations.

-Des 10 épreuves pour les filles 13 ans et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.

-Des 8 épreuves pour les filles 12 ans et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.

-Des 6 épreuves pour les filles 11 ans et garçons 12 ans.

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves prévues pour son année d'âge.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h00
400 NL D/M 50 Papillon D/M 200 Brasse D/M 100 Dos D/M 400 4 Nages D/M 100 Papillon D/M 200 Dos D/M 100 Brasse D/M 50 NL D/M	800 NL D 1500 NL M 200 4 Nages D/M 100 NL D/M 50 Dos D/M 50 Brasse D/M 200 NL D/M 200 Papillon D/M

Récompenses

En attente

- jeunes 1 (2006 pour les Dames et 2005 pour les Messieurs)
- jeunes 2 (2005 pour les Dames et 2004 pour les Messieurs)
- jeunes 3 (2004 pour les Dames et 2003 pour les Messieurs).

Natathlon jeunes n°3

Date : dimanche 30 avril 2017 journée

Lieux : Antibes

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.

Règlement

Circuit réservé à la catégorie des 11/13 ans pour les filles et 12/14 pour les garçons.

Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes du natathlon jeunes il sera effectué un classement national des jeunes à l'addition de l'ensemble des meilleurs cotations.

-Des 10 épreuves pour les filles 13 ans et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.

-Des 8 épreuves pour les filles 12 ans et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.

-Des 6 épreuves pour les filles 11 ans et garçons 12 ans.

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves prévues pour son année d'âge.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h00
400 NL D/M 50 Papillon D/M 200 Brasse D/M 100 Dos D/M 400 4 Nages D/M 100 Papillon D/M 200 Dos D/M 100 Brasse D/M 50 NL D/M	800 NL D 1500 NL M 200 4 Nages D/M 100 NL D/M 50 Dos D/M 50 Brasse D/M 200 NL D/M 200 Papillon D/M

Récompenses

En attente

- jeunes 1 (2006 pour les Dames et 2005 pour les Messieurs)
- jeunes 2 (2005 pour les Dames et 2004 pour les Messieurs)
- jeunes 3 (2004 pour les Dames et 2003 pour les Messieurs).

Natathlon avenir n°4

Date : dimanche 07 mai 2017 après midi

Lieux : Menton et St Laurent

Bassin : 2 bassins

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories :

Avenirs 1 :

9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2007 et -)

Avenirs 2 :

10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006) .

Le nageur doit être titulaire du pass'competition.

Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffement dames et messieurs séparé.
- Les séries du 400 et 200 nage libre seront doublées.
- Qualificatif à la finale régionale du natathlon avenir.

Voir règlement sur le programme régional

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 dos (avenir 1) 100 dos (avenir 2) 200 NL (avenir 1) 400 NL (avenir 2)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1 :**
- 9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2007 et -)
- **Avenirs 2 :**
- 10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006) .

Pass'sport n°3

Date : dimanche 28 mai 2017

Lieu : Nice Le Piol

Bassin 25 m niveau départemental

Catégories : titulaires du sauvnage

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage , le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 13h45
--

5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Rencontre jeunes n°3

Date : Dimanche 18 juin 2017 matin

Lieu : Nice le Piol

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.

Règlement

- possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais par sexe, 4 dames et 4 messieurs.
- Échauffement dames et messieurs séparé.
- Les nageurs qualifiés à la finale interrégionale et nationale du trophée Lucien Zinc ne peuvent pas participer.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h30
Relais 4 x 50 4 nages. 50 papillon 50 dos 50 brasse 50 nage libre

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- jeunes 1 (2006 pour les Dames et 2005 pour les Messieurs)
- jeunes 2 (2005 pour les Dames et 2004 pour les Messieurs)
- jeunes 3 (2004 pour les Dames et 2003 pour les Messieurs).
- Coupes aux 3 premiers relais.

Meeting ENF

Date : Dimanche 18 juin 2017 après midi

Lieu : Nice le Piol

Bassin : 1 bassin

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir et moins âgés : 10 ans et moins pour les filles (2007) et 11 ans et moins pour les garçons (2006) n'ayant pas le pass'compétition.

Règlement

- Ouvert aux nageurs titulaires du sauv'nage et ils ne doivent **pas être titulaire du pass'compétition.**
- Le nageur pourra participer au relais et à 1 épreuve individuelle.
- 2 départs.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
Relais 4 x 25 4N (mixité libre) 100 NL 4 x 50 NL (mixité libre)

Récompenses

- Coupe pour les 3 premiers relais.
- Médaille de participation pour tous les nageurs.