

Coupe d'été open 46					EXTRAN AT
	Compétition d'animation		30 juin 2013		25 m
H/F	2005 et avant				Biars sur Cère (46)
	Toutes catégories				
	Engagements sur Extranat : du 21/06 au 28/062013				29/06/2013
	Intégration des résultats sur le site Web départemental				

Préambule

A l'initiative de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations du Lot.

Reprise en douceur des clubs de natation estivale, avec confrontation de nageurs issus de la natation course.

Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés au comité départemental du Lot

Mode de qualification

Les nageurs sont autorisés à participer à 2 épreuves individuelles de leur choix plus aux 2 relais

Engagements

Les engagements des clubs se feront par Extra'Nat.fr

Droit d'engagement : gratuit

Détail des épreuves

- Nage libre : 50m.
- Dos : 50m.
- Brasse : 50m
- Papillon : 50m
- Relais mixtes: 4x50 4N, 4x50 NL

Jury

- Chaque club devra fournir obligatoirement plusieurs officiels A, B ou C

Disposition particulière

En cas d'engagements trop nombreux, le comité départemental 46 de natation pourra refuser des engagements.

Récompenses

Une coupe sera remise au meilleur club à la table de cotation. Meilleure performance de chaque nageur prise en compte. Les relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Deux réunions

Dimanche 30/06/2013 OP : 9h00 / DE : 10h00	Dimanche 30/06/2013 OP : 13h30 / DE : 14h30
50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs Relais mixtes 4 x 50 NL	50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs Relais mixtes 4 x 50 4 Nages