

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

## Championnat Départemental Avenirs 2023

Compétition réservée: <b>Avenirs</b>	<b>BLAIN</b> <b>Centre Aquatique Canal Forêt</b> <b>10 Boulevard de Bretagne, 44130 BLAIN</b>	Piscine: <b>25 m x 5 couloirs</b>
---	---	--------------------------------------

Dimanche 26 Novembre 2023

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Mercredi 15/11/2023 au Mercredi 22/11/2023 à 23h59</b>		Tarif : 3,50€ par engagement / relais 4,00€	<b>Programme</b> <b>Animation</b>
Département: <b>Animation</b>	Région: <b>Animation</b>	Inter région: <b>Animation</b>	Nationale: <b>Animation</b>



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- COVID-19 : Selon Décret en vigueur (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

- Règlements :

1) Accès direct à la compétition : Les nageur(euse)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2012 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition : Les nageur(euse)s de 10 ans et moins (nées en 2013 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage avant d'accéder à la compétition ou Savoir Nager Sécuritaire (Version 09/2023)

- Chaque nageur devra prendre une Licence FFN Compétition

- **Engagements sur 4 épreuves individuelles maximum par nageur.**

- Relais Mixte : 2 F + 2 G

Récompenses :

- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve, par catégorie (Avenirs 1, Avenirs 2, Avenirs 3).

- Filles : Avenirs 3 = 2012, Avenirs 2 = 2013, Avenirs 1 = 2014 et après. Garçons : Avenirs 3 = 2011, Avenirs 2 = 2012, Avenirs 1 = 2013 et après,

- Relais : Médailles aux 3 premières équipes

- Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,

**PROGRAMME:**

Ouverture des portes

Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après-midi	
8 H 15		13 H 45	
9 H 30		14 H 45	
Relais 4 x 50 m Nage Libre	Mixte	Relais 4 x 50 m 4 Nages	Mixte
Pause 10 Minutes		Pause 10 Minutes	
200 m 4 Nages Av 3	D	400 m NL Av 3	D
200 m 4 Nages Av 2 - Av 3	M	400 m NL Av 2 - Av 3	M
100 m 4 Nages	D / M	50 m Brasse	D / M
50 m Dos	D / M	100 m Dos	D / M
100 m Brasse	D / M	Pause et Cérémonie Protocolaire	
Pause et Cérémonie Protocolaire		50 m NL	D / M
50 m Papillon	D / M	100 m Papillon Av 2 - Av 3	D / M
100 m NL	D / M	Cérémonie Protocolaire	
Cérémonie Protocolaire			



Maison des Sports  
44 rue R. ROLLAND - Bat C  
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04  
Tél : 02 28 06 22 77  
[cdn44natation@gmail.com](mailto:cdn44natation@gmail.com)

