

CHAMPIONNAT 17 - AUTOMNE

DATES & LIEU :

Déroulement sur une journée : **dimanche 17 octobre 2010 à ST JEAN D'ANGELY**

DUREE :

Une journée – 2 réunions

EQUIPEMENTS :

Bassin de 25 mètres, 6 couloirs

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Ouvert à tous les nageurs de Benjamins à Seniors (1999 et avant). Chacun peut participer à quatre épreuves maxi, réparties sur la journée.

Journée qualificative pour Championnat Régional Hiver et Meetings Régionaux (Janvier & Mars 2011)

ENGAGEMENTS :

Engagements saisis de la même façon que le Micathlon 1, en l'absence du logiciel EXTRANAT, à transmettre à St JEAN D'ANGELY (NCA), **avant le 13 octobre 2010 dernier délai.**

DETAIL DES EPREUVES :

Le programme reprend les épreuves individuelles suivantes pour les catégories Dames et Messieurs :

- Nage Libre : 50m, 400m
- Dos : 50m, 100m
- Brasse : 50m, 100m
- Papillon : 50m, 100m
- 4 Nages : 100m, 200m
- Relais : 4 x 100m NL, 4 x 100m 4N

PROGRAMME & HORAIRES :

<i>Dimanche 17 octobre 2010 OP : 8h00 – DE : 9h00</i>	<i>Dimanche 17 octobre 2010 OP : 13h30 – DE : 14h30</i>
1 – 400m NL Dames	13 – 200m 4N Dames
2 – 400m NL Messieurs	14 – 200m 4N Messieurs
3 – 50m PAP Dames	15 – 50m NL Dames
4 – 50m PAP Messieurs	16 – 50m NL Messieurs
5 – 100 DOS Dames	17 – 100m PAP Dames
6 – 100 DOS Messieurs	18 – 100m PAP Messieurs
7 – 50m BR Dames	19 – 50m DOS Dames
8 – 50m BR Messieurs	20 – 50m DOS Messieurs
9 – 100m 4N Dames	21 – 100m BR Dames
10 – 100m 4N Messieurs	22 – 100m BR Messieurs
11 – Relais 4x100m 4N Dames	23 – Relais 4 x 100m NL Dames
12 – Relais 4x100m 4N Messieurs	24 – Relais 4 x 100m NL Messieurs

RECOMPENSES :

Classement en trois catégories : Benjamins, Minimes/Cadets, Juniors/Seniors. Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve. Une coupe aux premières équipes des relais.