

# FINALE AVENIRS / POUSSINS

## ORGANISATION :

Organisée par le CERCLE des NAGEURS SAINTAIS (CNS) pour la préparation et la gestion informatique de la compétition, avec le concours des DAUPHINS PONTOIS.

## DATES & LIEU :

Déroulement sur une journée : **dimanche 10 juin 2012 à PONS**

## DUREE :

Une journée – 2 réunions

## EQUIPEMENTS :

Bassin de 25 mètres, 5 couloirs

## CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Ouvert à tous les nageurs Avenirs (2003 et après) & Poussins (2001 / 2002)

**3 épreuves individuelles maxi par nageur**

## ENGAGEMENTS :

Engagements saisis uniquement avec le logiciel EXTRANAT **avant le 6 juin 2012 dernier délai.**

## PROGRAMME & HORAIRES :

<i>Dimanche 10 juin 2012 OP : 8h45 – DE : 9h30</i>	<i>Dimanche 10 juin 2012 OP : 13h30 – DE : 14h30</i>
1 - 200m NL Poussins Dames 2 - 200m NL Poussins Messieurs 3 - 100m NL Avenirs Dames 4 - 100m NL Avenirs Messieurs 5 - 50m PAP Avenirs/Poussins Dames 6 - 50m PAP Avenirs/Poussins Messieurs 7 - 100m DOS Poussins Dames 8 - 100m DOS Poussins Messieurs	9 - 50m DOS Avenirs Dames 10 - 50m DOS Avenirs Messieurs 11 - 50m NL Poussins Dames 12 - 50m NL Poussins Messieurs 13 - 50m BR Avenirs Dames 14 - 50m BR Avenirs Messieurs 15 - 100m BR Poussins Dames 16 - 100m BR Poussins Messieurs  <i>Pause de 15 minutes</i>  17 - Relais 4x50m NL Avenirs Dames 18 - Relais 4x50m NL Avenirs Messieurs 19 - Relais 4x50m NL Poussins Dames 20 - Relais 4x50m NL Poussins Messieurs

## RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers(ères) de chaque épreuve individuelle par année de naissance pour les **Poussins (2001 & 2002)** et pour les **Avenirs (2003 & autres)**. Un diplôme sera remis à chaque participant.

Une coupe aux 3 premières équipes de relais par catégorie d'âge (Avenirs / Poussins).