

JOURNEE DE DECOUVERTE POUSSINS / BENJAMINS

DATES & LIEU :

Déroulement sur une demi-journée : **dimanche 21 novembre 2010 à ROCHEFORT**

DUREE :

Une ½ journée – 1 réunion

EQUIPEMENTS :

Bassin de 25 mètres, 5 couloirs

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Ouvert à tous les nageurs Poussins (2001/2000) et Benjamins (1998/1999).

ENGAGEMENTS :

Engagements saisis uniquement avec le logiciel EXTRANAT **avant le 15 novembre 2010 dernier délai.**

DETAIL DES EPREUVES :

Le programme reprend les épreuves suivantes pour les catégories Dames et Messieurs :

- Nage Libre : 50m
- Mini Polo

PROGRAMME & HORAIRES :

<i>Dimanche 21 novembre 2010</i> <i>OP : 13h30 – DE : 14h30</i>
50m NL Dames Poussins 50m NL Messieurs Poussins 50m NL Dames Benjamins 50m NL Messieurs Benjamins
Matches de Mini Polo mixte (par équipe de 6 joueurs + 1 remplaçant)

RECOMPENSES :

Classement par catégorie (Poussins, Benjamins). Médailles pour les 5 premiers(ères) de chaque épreuve.

Une coupe aux premières équipes du classement Mini Polo.