



## La Rome Antique

Dans la Rome antique, les hommes pratiquaient des activités physiques (*Iudi circences*) dans la *palaestrae* des **bains publics** et aimaient nager dans de grandes piscines d'eau froide ou tiède (chauffée). Jules César lui-même, avait la réputation d'être un bon nageur. Des courses étaient organisées dans le Tibre.

Les soldats de l'armée romaine devaient être capables de traverser une rivière à gué, en l'absence d'un pont et certains d'entre eux devaient pouvoir **nager avec leur armement** afin de pouvoir **combattre sur la rive**.

"Athletic exercises in ancient Rome. When Julius Caesar went swimming"  
JEAN-PAUL THUILLIER (Ecole Normale Supérieure, Paris)



Fresque de la "**Tombe du plongeur**" à Paestum (Italie du Sude), datée de **490 av.**

**J-C :**

Scène symbolique du passage de la vie dans l'au-delà, avec quelques rares éléments naturalistes pour créer un espace indéfini mais réel.

Sources :  **Formation Ouverte  
et à Distance  
NATATION**