



# CD-17 NATATION

# Programme 2012 | 2013

**EDITION DU 05/11/2012 V. M. (Modifié)**

**Jimmy PERSIGANT (Président du CD 17 Natation)**

Piscine Lucien MAYLIN – Rue Léonce MAILHO  
17000 LA ROCHELLE



: 06.65.55.84.66



: [jimmy-persigant@orange.fr](mailto:jimmy-persigant@orange.fr)

**Vanessa MAROLEAU (Présidente de la Commission Natation Course)**

Piscine Jean LANGET – Rue Charles MAHER  
17300 ROCHEFORT



: 06.08.26.05.34



: [vanesmaroleau@gmail.com](mailto:vanesmaroleau@gmail.com)

**Comité : POITOU-CHARENTES**  
**Département : CHARENTE-MARITIME**



Club	Coordonnées	Président	Educateurs
<b>Canards Rochelais</b> CR  Natation / WP	Piscine Lucien MAYLIN Rue Léonce MAILHO 17 000 LA ROCHELLE 05 46 67 40 00 05 46 67 40 10 <a href="mailto:canards-rochelais@orange.fr">canards-rochelais@orange.fr</a>	Joël FERROIS	<b>Loïc GENOT :</b> 06.63.02.34.24 <b>Jérémy JABOEUF :</b> 06.63.32.79.75 <b>Tibor VARGA :</b> 06.64.23.35.15
<b>Cercle des Nageurs de Saintes</b> CNS  Natation	Piscine L. STARZINSKY 1, cours Charles DE GAULLE 17100 SAINTES 05 46 93 60 49 05 46 98 95 98 <a href="mailto:gerard.breidenbach@bbox.fr">gerard.breidenbach@bbox.fr</a> <a href="mailto:cnssaintes17@gmail.com">cnssaintes17@gmail.com</a>	Gérard BREIDENBACH 06 67 97 61 02	<b>Dimitri BOYER :</b> 06 11 12 36 81 <b>Jimi GUY :</b> 06 61 19 82 31 <b>Michel RINNA :</b> 06 69 95 01 74 <b>Jean-Marie VINCENT :</b> 05 46 98 04 65 <b>Sébastien VIOLLEAU :</b> 06 16 72 43 52
<b>Club Aquatique de Haute Saintonge</b> CAHS  Natation	10, Chez Noël 17 500 ST GERMAIN DE LUSIGNAN 05 46 48 40 71 <a href="mailto:c.a.h.s@wanadoo.fr">c.a.h.s@wanadoo.fr</a> <a href="mailto:magdrou@wanadoo.fr">magdrou@wanadoo.fr</a>	Magali RAINIER 05 46 48 70 63	<b>Mélanie LIOGIER :</b>
<b>Nautique Club Angérien</b> NCA  Natation / WP	40, chemin des Portes Les Granges 17 400 St JEAN D'ANGELY 05 46 32 30 32 <a href="mailto:nautican@voila.fr">nautican@voila.fr</a>	Cyril SACRE 06.80.66.10.70	<b>Virginie DUBIS :</b> 06 71 14 89 88
<b>Oléron Natation</b>  Natation	rue des Combes Le grand d'eau 17 550 DOLUS D'OLERON 05 46 76 83 39 <a href="mailto:natation.oleron@gmail.com">natation.oleron@gmail.com</a>	Thierry ITALIANO	<b>Laurent GAUDIN :</b>
<b>Rochefort Neptune Club</b> RNC  Natation	7, allée du Cerisier 17620 ECHILLAIS 05 46 84 80 69 <a href="mailto:roch.neptune.club@wanadoo.fr">roch.neptune.club@wanadoo.fr</a>	Michel JAUCOURT - PERROY 05 46 84 00 47 ou 06 66 83 85 92	<b>Laurent PERROGON :</b> 06 30 41 65 77
<b>Royan Océan Club</b> ROC  Natation / WP / Nat. Synchro.	Piscine Municipale 1, boulevard CLEMENCEAU 17200 ROYAN 05 46 23 34 21 <a href="mailto:mich.herthe@free.fr">mich.herthe@free.fr</a> <a href="mailto:rocnatation@free.fr">rocnatation@free.fr</a> <a href="mailto:xavier.mourier@sfr.fr">xavier.mourier@sfr.fr</a>	Michel HERTHÉ 05 46 05 64 24 ou 06 19 10 02 12	<b>Fabrice MONFOUGA :</b> 06 84 33 08 62 <b>Xavier MOURIER :</b> 06 14 53 12 12

# CONDITIONS GENERALES

## TECHNIQUE :

### Départs :

- La règle d'un seul départ sera appliquée pour l'ensemble des compétitions individuelles et relais.
- La règle des deux départs sera appliquée pour toutes les compétitions par équipes. Elle sera également appliquée pour les compétitions concernant les Avenirs et les Poussins.

### Caractéristiques des piscines de Charente-Maritime :

- Rochefort & Saintes : 5 couloirs x 25m
- Royan & St Jean d'Y : 6 couloirs x 25m
- La Rochelle : 8 couloirs x 50m ou 10 couloirs x 20m

## ENGAGEMENTS :

Les engagements des compétitions devront être saisis uniquement avec le logiciel **EXTRANAT**, en respectant la date limite mentionnée sur le règlement.

## GESTION DES COMPETITIONS :

Les compétitions seront gérées uniquement avec **EXTRANAT-POCKET**.

## MODIFICATIONS :

Les modifications d'équipe ou forfait devront être signifiés par écrit, en utilisant les formulaires prévus et remis au secrétariat informatique de la compétition.

Pour les compétitions par équipes, les modifications dans la composition des équipes seront acceptées **½ heure au plus tard avant le début de la compétition**. Passé ce délai, plus aucune modification ne pourra être prise en compte.

Pour les compétitions individuelles, seuls les forfaits justifiés par un certificat médical seront remboursés.

## PROGRAMME ET START-LIST :

Le club organisateur transmettra le Programme et la Start-List aux clubs participants afin d'imprimer le nombre d'exemplaires nécessaires pour leurs éducateurs.

Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site du Comité Départemental.

## ANNULATION COMPETITION :

En cas d'intempéries météorologiques, seuls le Président du Comité Départemental et la Présidente de la Commission Natation Course décideront de maintenir ou non la compétition, et en informeront les Présidents de clubs via le site du Comité Départemental la veille de la compétition avant 22 heures.

**En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.**

## MONTANTS DES DROITS D'ENGAGEMENTS :

- *Compétition individuelle* : **0,40€**/ épreuve & **1€**/ relais
- *Compétition par équipe* : **10€** / équipe

Afin de faciliter le travail de la trésorière du CD17, les clubs régleront les frais des engagements par tiers (15 janvier, 15 avril) et recevront un état récapitulatif en fin de saison dont le règlement devra intervenir **avant le 30 juin 2013**.

## RESULTATS :

Les résultats seront au format FFNex et sous PDF, exportation complète de la compétition et du jury. Les nageurs disqualifiés doivent apparaître dans les résultats avec le code correspondant.

Les résultats seront envoyés au plus tard le lundi suivant la compétition à :

- Comité Poitou-Charentes : [poitou-charente-natation@wandoo.fr](mailto:poitou-charente-natation@wandoo.fr)
- Laurette Berton : [laurette.berton@laposte.net](mailto:laurette.berton@laposte.net)
- David Nolot : [nolotdavid@gmail.com](mailto:nolotdavid@gmail.com)

La composition du jury devra être envoyée au plus tard le lundi suivant la compétition à :

Karl Boucquaert : [karl.boucquaert@wanadoo.fr](mailto:karl.boucquaert@wanadoo.fr)

La feuille d'émargement des clubs devra être envoyée au plus le lundi suivant la compétition à : Yvelise Fleurus : [yvelise.fleurus@sfr.fr](mailto:yvelise.fleurus@sfr.fr)

## RECOMPENSES :

Les récompenses (médailles, trophées & coupes) restent à la charge du CD17. Un de ses représentants les apportera sur les lieux de compétitions.

## OFFICIELS :

Les premières compétitions départementales représentent des occasions pour étoffer le nombre d'officiels dans notre comité, les chronométreurs ayant fait défaut à plusieurs reprises la saison passée. Il suffit pour se présenter d'avoir 16 ans minimum, de se munir de deux photos d'identité et de se porter candidat auprès du CD 17 à l'aide de l'imprimé spécifique.

Les clubs participants aux compétitions sont tenus de présenter :

- 1 officiel de 1 à 5 nageurs engagés
- 2 officiels de 6 à 10 nageurs engagés
- 3 officiels de 11 à 20 nageurs engagés...

**Le Juge Arbitre peut, et se doit d'annuler la compétition dans la mesure où il ne peut réunir un jury.**

Amende de 20€ par officiel manquant, applicable pour toutes les compétitions inscrites au calendrier départemental, redevables en fin de saison.

Si les clubs participants présentent plus d'officiels que les minimas requis, un bonus de 10€ par officiel supplémentaire leur sera accordé.

# SELECTIONS DEPARTEMENTALES

## POUSSINS :

La sélection départementale participera à l'Interdépartement Poussins (IDP) du Dimanche 23 Juin 2013 à .

L'éducateur référent : Marine DRU du ROC ou 1 éducateur du CNS (selon disponibilité).

Les équipes (filles & garçons) sont composées de 12 titulaires + 1 remplaçant.

Tous les participants doivent être titulaires du Pass'Compétitions Natation Course.

**La sélection des participants s'effectuera au regard les résultats des nageurs lors des différentes compétitions de la saison.**

Une journée de regroupement des 26 nageurs (ses) sélectionnés pour l'IDP sera organisé si besoin, avec séance d'entraînement.

## BENJAMINS :

La sélection départementale participera à La Coupe de France des Départements (CFD) les samedi 6 et dimanche 7 juillet à Toulouse.

L'éducateur référent : Michel HERTHE du ROC.

Les équipes (filles & garçons) sont composées de 10 titulaires + 1 remplaçant.

**Une pré-sélection sera effectuée à l'issue de la 2<sup>nd</sup>e étape du Natathlon (7 Avril 2013).**

**Un déplacement commun des 26 nageurs (ses) sur un meeting est à l'étude.**

**La sélection définitive sera basée sur les rankings des nageurs.**

# ENF

A compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs (ses) nés(es) en 2004 et après auront l'obligation d'être titulaire de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, pass'sports de l'eau et le pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions.

A titre d'exemple, pour la saison sportive 2015-2016, ces nageurs seront obligatoirement titulaires de l'intégralité du dispositif de l'ENF pour intégrer le Natathlon (benjamin 1ère année). Nous vous rappelons que les démarches liées à la mise en œuvre du concept de l'ENF réclament que votre structure soit agréée ENF.

## Sauv'Nage :

Organisation propre à chaque club.

Déclaration auprès de Henrique Catelain [catelain.henrique@wanadoo.fr](mailto:catelain.henrique@wanadoo.fr) 1 semaine avant.

Henrique se tient également à disposition des besoins en formation d'évaluateurs.

## Pass'Sports de l'Eau :

Pour les titulaires du Sauv'Nage, 3 sessions d'une demi-journée sont organisées en Charente-Maritime :

- **9 Décembre 2012** : Saintes 9h00 – 12h00
- **10 Mars 2013** : La Rochelle 13h30 – 17h00
- **02 Juin 2013** : St Jean d'Angély 13h30 – 17h00

Le programme reprend les 5 épreuves du « Pass'Sports de l'Eau » :

- Natation Course
- Water-polo
- Natation Synchronisée
- Nage avec palmes
- Plongeon

### **Etapes qualificatives pour le Pass'Compétition Natation Course.**



Afin de garantir une organisation optimale dans le déroulement de ces épreuves, Présence d'un nombre suffisant d'évaluateurs titulaires ENF 2 (1 par club, 2 si plus de 20 nageurs).

Remise des diplômes « Pass'Sports de l'Eau » pour les nageurs (ses) ayant passé avec succès 3 des 5 épreuves.

## Pass'Compétition :

Pour les titulaires du Pass'sports de l'Eau, 2 sessions sont organisées dans notre département :

- **24 Mars 2013** : St Jean d'Angély ; Rdv à 13h30
- **15 Juin 2013** : Saintes ; Rdv à 17h30

Réalisation d'un 100 m nagé dans l'ordre du 4 nages à savoir : papillon, dos, brasse, crawl.

Remise des diplômes « Pass'Compétition Natation Course » pour leur nageur (ses) ayant réussi l'épreuve avec succès.

# PROGRAMME SPORTIF



Bonne Saison à toutes et à tous.



<b>Journée Découverte 17</b>			
	<b>Compétition d'animation</b>		 <b>25m</b>
	<b>18 Novembre 2012</b>		<b>Rochefort</b>
	<b>A / P</b>	<b>Compétition individuelle</b>	
	<b>Engagements par <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> avant le mardi 13 Novembre 2012</b>		

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :



**Double gestion de la compétition pour les avens non détenteurs du Pass'Compétition**

## ENGAGEMENTS :

Engagement via [extranat.fr](http://extranat.fr) pour les Poussins et les Avenirs titulaires du Pass'Compétition.

Engagement via [extranat-pocket](http://extranat-pocket.com) (compétition local) pour les Avenirs non titulaires du Pass'Compétition ; Faire parvenir ces engagements par mail (fichiers FFNex) à [roch.neptune.club@wanadoo.fr](mailto:roch.neptune.club@wanadoo.fr).

## PROGRAMME ET HORAIRE :

<b>Dimanche 18 Novembre 2012</b> <b>OP : 13h30 / DE : 14h30</b>
5 minutes nage libre (calcul de la distance)
10 minutes de crawl (calcul de la distance)
25 PAP
25 DOS
25 BRASSE
25 CRAWL
Relais 4 x 25 NL

## RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers(ères) de chaque épreuve par année d'âge.

Championnat Départemental Hiver			
	Compétition qualificative		 25m
	24 & 25 Novembre 2012		Saintes
	M/C/J/S	Compétition individuelle	
	Engagements par <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> avant le mardi 20 Novembre 2012		

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Sans limite d'engagements pour toutes les catégories.



**Journée qualificative pour les Championnats Régionaux 25m.**

## PROGRAMME ET HORAIRE :

24 Novembre 2012 OP : 13h30 / DE : 14h30	25 Novembre 2012 OP : 7h30 / DE : 8h30	25 Novembre 2012 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 4N Dames 200 4N Messieurs 1500 NL Dames 1500 NL Messieurs 100 PAP Dames 100 PAP Messieurs 200 DOS Dames 200 DOS Messieurs 100 BR Dames 100 BR Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs	400 4N Dames 400 4N Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 200 BR Dames 200 BR Messieurs 800 NL Dames 800 NL Messieurs 50 DOS Dames 50 DOS Messieurs 200 PAP Dames 200 PAP Messieurs	200 NL Dames 200 NL Messieurs 50 BR Dames 50 BR Messieurs 100 DOS Dames 100 DOS Messieurs 400 NL Dames 400 NL Messieurs 50 PAP Dames 50 PAP Messieurs

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

## RECOMPENSES :

Classement en deux catégories : Minimes/Cadets, Juniors/Seniors.  
Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve.

Meeting Départemental Jeunes			
	Compétition d'animation		 25m
	24 & 25 Novembre 2012		Saintes
	P/B	Compétition individuelle	
	Engagements par <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> avant le mardi 20 Novembre 2012		

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Ouvert à tous les nageurs de Poussins (2003/2002) à Benjamins (2001/2000) licenciés FFN.



**Les catégories Poussins / Benjamins sont soumis à la grille de qualification ci-dessous, par catégorie et par épreuve.**

Epreuves	Benjamins		Poussins		Epreuves	Benjamins		Poussins	
	2000	2001	2002	2003		2000	2001	2002	2003
50 NL	36.25	38.35	40.57	43.49	50 NL	34.59	37.91	41.55	45.54
100 NL	1.19.38	1.22.16	1.25.03	1.28.01	100 NL	1.14.49	1.17.10	1,19,80	1,22,59
200 NL	2.53.70	3.00.65	3.07.88	3.15.39	200 NL	2.45.22	2.51.83	2,58,70	3,05,85
400 NL	6.06.78	6.23.28	6.40.53	6.58.56	400 NL	5.52.61	6.08.48	6,25,06	6,42,39
800 NL	12.42.15	13.20.25	14.00.27	14.42.28	800 NL	12.16.54	12.53.37	13,32,04	14,12,64
1500 NL	22:16.63	23:07.43	24:00.15	24:54.87	1500 NL	22:16.63	23:07.43	24:00.15	24:54.87
50 DOS	41.91	44.34	46.03	47.78	50 DOS	40.26	44.13	48.37	53.01
100 DOS	1.30.93	1.34.11	1.37.40	1.40.81	100 DOS	1.24.95	1.27.93	1,31,01	1,34,19
200 DOS	3.16.30	3.24.15	3.32.32	3.40.81	200 DOS	3.06.85	3.14.32	3,22,10	3,30,18
50 BR	46.23	48.91	50.77	52.70	50 BR	44.76	49.05	53.76	58.93
100 BR	1.41.74	1.45.31	1.48.99	1.52.81	100 BR	1.35.13	1.38.46	1,41,91	1,45,18
200 BR	3.39.26	3.48.03	3.57.15	4.06.64	200 BR	3.26.73	3.35.00	3,43,6	3,52,55
50 PAP	40.91	44.84	46.99	49.24	50 PAP	38.28	41.95	45.98	50.39
100 PAP	1.28.12	1.31.20	1.34.40	1.37.70	100 PAP	1.22.85	1,25,75	1,28,75	1,31,86
200 PAP	3.15.57	3.23.40	3.31.53	3.40.00	200 PAP	3.05.01	3,12,41	3,20,10	3,52,55
200 4N	3.20.21	3.28.22	3.36.55	3.45.21	200 4N	3.07.96	3,15,48	3,23,30	3,31,43
400 4N	6.59.08	7.15.84	7.33.27	7.51.40	400 4N	6.40.57	6,56,59	7,13,26	7,30,59

## PROGRAMME ET HORAIRE :

<b>24 Novembre 2012</b> <b>OP : 13h30 / DE : 14h30</b>	<b>25 Novembre 2012</b> <b>OP : 7h30 / DE : 8h30</b>	<b>25 Novembre 2012</b> <b>OP : 13h30 / DE : 14h30</b>
200 4N Dames 200 4N Messieurs 1500 NL Dames 1500 NL Messieurs 100 PAP Dames 100 PAP Messieurs 200 DOS Dames 200 DOS Messieurs 100 BR Dames 100 BR Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs	400 4N Dames 400 4N Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 200 BR Dames 200 BR Messieurs 800 NL Dames 800 NL Messieurs 50 DOS Dames 50 DOS Messieurs 200 PAP Dames 200 PAP Messieurs	200 NL Dames 200 NL Messieurs 50 BR Dames 50 BR Messieurs 100 DOS Dames 100 DOS Messieurs 400 NL Dames 400 NL Messieurs 50 PAP Dames 50 PAP Messieurs

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

## RECOMPENSES :

Un seul Classement : Poussins/Benjamins.

Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve.

Challenge 17			
	Compétition d'animation		 25m
	10 Février 2013		Royan
	A / P	Compétition individuelle	
	Engagements par <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> avant le mardi 5 Février 2013		

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :



**Double gestion de la compétition pour les avenirs non détenteurs du Pass'Compétition.**

## ENGAGEMENTS :

Engagement via [extranat.fr](http://extranat.fr) pour les Poussins et les Avenirs titulaires du Pass'Compétition.

Engagement via [extranat-pocket](http://extranat-pocket.com) (compétition local) pour les Avenirs non titulaires du Pass'Compétition ; Faire parvenir ces engagements par mail (fichiers FFNex) à [rocnatation@free.fr](mailto:rocnatation@free.fr).

## PROGRAMME ET HORAIRE :

Dimanche 10 Février 2013 OP : 13h30 / DE : 14h30
50 NL
50 PAP
50 DOS
50 BR
200 CR
400 CR

## RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers(ères) de chaque épreuve par année d'âge.  
Récompenses remises au fur et à mesure des épreuves.

Meeting 17 Open			
	Compétition qualificative		 25m
	17 Mars 2013		Saintes
	M/C/J/S	Compétition individuelle	
	Engagements par <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> avant le mardi 14 Mars 2013		

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :



### Journée qualificative pour les Championnats Régionaux Été

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

## PROGRAMME ET HORAIRE :

Dimanche 17 Mars 2013 OP : 8h00 / DE : 9h00	Dimanche 17 Mars 2013 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 4N Dames	400 NL Dames
400 4N Messieurs	400 NL Messieurs
100 NL Dames	100 PAP Dames
100 NL Messieurs	100 PAP Messieurs
200 DOS Dames	200 BR Dames
200 DOS Messieurs	200 BR Messieurs
50 PAP Dames	50 NL Dames
50 PAP Messieurs	50 NL Messieurs
800 NL Dames	200 4N Dames
200 4N Messieurs	800 NL Messieurs
100 BR Dames	100 DOS Dames
100 BR Messieurs	100 DOS Messieurs
200 PAP Dames	1500 NL Dames
50 DOS Messieurs	200 PAP Messieurs
50 DOS Dames	50 BR Dames
1500 NL Messieurs	50 BR Messieurs
200 NL Dames	
200 NL Messieurs	

## RECOMPENSES :

Classement en deux catégories : Minimes / Cadets & Juniors / Séniors.  
Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve

Nageur Complet 17			
	Compétition d'animation		 50m
	14 Avril 2013		La Rochelle
	A / P	Compétition individuelle	
	Engagements par <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> avant le mardi 9 Avril 2013		

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :



**Double gestion de la compétition pour les avenirs non détenteurs du Pass'Compétition.**

## ENGAGEMENTS :

Engagement via [extranat.fr](http://extranat.fr) pour les Poussins et les Avenirs titulaires du Pass'Compétition.

Engagement via [extranat-pocket](http://extranat-pocket.com) (compétition local / FFNex) pour les Avenirs non titulaires du Pass'Compétition ; Faire parvenir ces engagements par mail (fichiers FFNex) à [canards-rochelais@orange.fr](mailto:canards-rochelais@orange.fr) (et en copie à [vanesmaroleau@gmail.com](mailto:vanesmaroleau@gmail.com)).

## PROGRAMME ET HORAIRE :

<b>Dimanche 14 Avril 2013</b> <b>OP : 13h30 / DE : 14h30</b>
50 PAP 50 DOS 50 BR 50 NL

## RECOMPENSES :

Récompenses aux cinq premiers par année d'âge au cumul des points obtenus sur les 4 épreuves.

Finale 17 Avenirs / Poussins			
	Compétition d'animation		 25m
	9 Juin 2013		Pons ou Saintes
	A / P	Compétition individuelle	
	Engagements par <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> avant le mardi 4 Juin 2013		

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :



**Compétition réservée uniquement aux avenirs titulaires du Pass'Compétition, ainsi qu'aux poussins.**

Ouvert à tous les nageurs Avenirs (2003 et après) & Poussins (2001 / 2002), qui ont participé à au moins une compétition Avenirs/Poussins avant cette échéance.

## ENGAGEMENTS :

3 épreuves individuelles maxi par nageur

## PROGRAMME ET HORAIRE :

Dimanche 9 Juin 2013 OP : 9h00 / DE : 10h00	Dimanche 9 Juin 2013 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 NL Poussins D 200 NL Poussins M 100 NL Avenir D 100 NL Avenir M 50 PAP A/P D 50 PAP A/P M 100 DOS Poussins D 100 DOS Poussins M  <b>Pause 15 minutes</b> 100 4N Poussins D 100 4N Poussins M	50 DOS Avenirs D 50 Dos Avenirs m 50 NL Poussins D 50 NL Poussins M 50 BR Avenirs D 50 BR Avenirs M 100 BR Poussins D 100 BR Poussins M  <b>Pause 15 minutes</b> Relais 4 x 50 NL A/P D Relais 4 x 50 NL A/P M

## RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers(ères) de chaque épreuve individuelle par année d'âge.

Une coupe aux 3 premières équipes dames et messieurs

Championnat Départemental Eté			
	Compétition d'animation		 25m
	29 & 30 Juin 2013		Royan
	M/C/J/S	Compétition individuelle	
	Engagements par <a href="http://extraNat.fr">extraNat.fr</a> avant le mardi 25 Juin 2013		

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

## PROGRAMME ET HORAIRE :

29 Juin 2013 OP : 13h30 / DE : 14h30	30 Juin 2013 OP : 7h30 / DE : 8h30	30 Juin 2013 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 4N Dames 50 DOS Messieurs 50 DOS Dames 400 NL Messieurs 100 BR Dames 100 BR Messieurs 200 NL Dames 50 PAP Messieurs 50 PAP Dames 100 NL Messieurs 100 NL Dames 200 DOS Messieurs 200 DOS Dames	200 4N Messieurs 50 BR Dames 50 BR Messieurs 400 NL Dames 100 DOS Messieurs 100 DOS Dames 200 NL Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 100 PAP Dames 100 PAP Messieurs 200 BR Dames 200 BR Messieurs	<b>Finales B &amp; A TC :</b> 50 PAP D / M 100 DOS D / M 200 PAP (séries) Dames 200 PAP (séries) Messieurs 50 BR D / M 100 NL D / M 50 DOS D / M 100 PAP D / M 50 NL D / M 100 BR D / M

## RECOMPENSES :

Classement en deux catégories : Minimes/Cadets, Juniors/Seniors.  
Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve

