



## CD 17 NATATION - PROGRAMME SPORTIF 2013/2014

<b>24 Novembre 2013</b>	M/C/J/S	Championnat départementaux hiver	Royan
<b>24 Novembre 2013</b>	A/P/B	Meeting départemental jeunes	Royan
<b>17 Mars 2014</b>	M/C/J/S	Meeting 17 Open	Saint Martin de Ré ou Saintes?
<b>17 Mars 2014</b>	A/P/B	Meeting 17 jeunes	Saint Martin de Ré ou Saintes?
<b>28 &amp; 29 Juin 2014</b>	M/C/J/S	Championnat départementaux été	? À voir avec la région




# CD-17 NATATION

## Programme 2013 / 2014

**EDITION DU 02/10/2013 V. M.**

**Jimmy PERSIGANT (Président du CD 17 Natation)**


Piscine Lucien MAYLIN – Rue Léonce MAILHO  
17000 LA ROCHELLE

 : 06.65.55.84.66

 : [jimmy-persigant@orange.fr](mailto:jimmy-persigant@orange.fr)

**Vanessa MAROLEAU (Présidente de la Commission Natation Course)**

Piscine Jean LANGET – Rue Charles MAHER  
17300 ROCHEFORT

 : 06.08.26.05.34

 : [vanesmaroleau@gmail.com](mailto:vanesmaroleau@gmail.com)

**Comité : POITOU-CHARENTES**  
**Département : CHARENTE-MARITIME**



Club	Coordonnées	Président	Educateurs
<b>Canards Rochelais</b> CR  Natation / WP	Piscine Lucien MAYLIN Rue Léonce MAILHO 17 000 LA ROCHELLE 05 46 67 40 00 05 46 67 40 10 <a href="mailto:canards-rochelais@orange.fr">canards-rochelais@orange.fr</a>	Joël FERROIS : 06.72.71.29.37 Mélanie GUEDE : 06.62.09.03.24	<b>Loïc GENOT</b> : 06.63.02.34.24 <b>Jérémy JABOEUF</b> : 06.63.32.79.75 <b>Tibor VARGA</b> : 06.64.23.35.15 <b>Arnaud TEXIER</b> : 06 64 11 10 43
<b>Cercle des Nageurs de Saintes</b> CNS  Natation	Piscine L. STARZINSKY 1, cours Charles DE GAULLE 17100 SAINTES 05 46 93 60 49 05 46 98 95 98 <a href="mailto:gerard.breidenbach@bbox.fr">gerard.breidenbach@bbox.fr</a> <a href="mailto:cnssaintes17@gmail.com">cnssaintes17@gmail.com</a> <a href="mailto:comics176@gmail.com">comics176@gmail.com</a>	Gérard BREIDENBACH 06 67 97 61 02	<b>Dimitri BOYER</b> : 06 11 12 36 81 <b>Jimi GUY</b> : 06 61 19 82 31 <b>Michel RINNA</b> : 06 69 95 01 74 <b>Jean-Marie VINCENT</b> : 05 46 98 04 65 <b>Sébastien VIOLLEAU</b> : 06 16 72 43 52
<b>Club Aquatique de Haute Saintonge</b> CAHS  Natation	10, Chez Noël 17 500 ST GERMAIN DE LUSIGNAN 05 46 48 40 71 <a href="mailto:c.a.h.s@wanadoo.fr">c.a.h.s@wanadoo.fr</a> <a href="mailto:magdrou@wanadoo.fr">magdrou@wanadoo.fr</a>	Marie-Christine BICHON 06.33.87.16.49	
<b>Nautique Club Angérien</b> NCA  Natation / WP	40, chemin des Portes Les Granges 17 400 St JEAN D'ANGELY 05 46 32 30 32 <a href="mailto:nautican@voila.fr">nautican@voila.fr</a>	Cyril SACRE 06.80.66.10.70	<b>Virginie DUBIS</b> : 06 58 11 68 86 <a href="mailto:Virginie.dubis@gmail.com">Virginie.dubis@gmail.com</a>
<b>Oléron Natation</b>  Natation	rue des Combes Le grand d'eau 17 550 DOLUS D'OLERON 05 46 76 83 39 <a href="mailto:natation.oleron@gmail.com">natation.oleron@gmail.com</a>	Laurent GAUDIN :	<b>Laurent GAUDIN</b> :
<b>Rochefort Neptune Club</b> RNC  Natation	7, allée du Cerisier 17620 ECHILLAIS 05 46 84 80 69 <a href="mailto:roch.neptune.club@wanadoo.fr">roch.neptune.club@wanadoo.fr</a>	Michel JAUCOURT - PERROY 05 46 84 00 47 ou 06 66 83 85 92	<b>Laurent PERROGON</b> : 06 30 41 65 77
<b>Royan Océan Club</b> ROC  Natation / WP / Nat. Synchro.	Piscine Municipale 1, boulevard CLEMENCEAU 17200 ROYAN 05 46 23 34 21 <a href="mailto:mich.herthe@free.fr">mich.herthe@free.fr</a> <a href="mailto:rocnatation@free.fr">rocnatation@free.fr</a> <a href="mailto:xavier.mourier@sfr.fr">xavier.mourier@sfr.fr</a>	Michel HERTHÉ 05 46 05 64 24 ou 06 19 10 02 12	<b>Fabrice MONFOUGA</b> : 06 84 33 08 62 <b>Xavier MOURIER</b> : 06 14 53 12 12 <b>Marine DRU</b> : 06 43 40 07 24

# CONDITIONS GENERALES

## TECHNIQUE :

### Départs :

- La règle d'un seul départ sera appliquée pour l'ensemble des compétitions individuelles et relais.

### Caractéristiques des piscines de Charente-Maritime :

- Rochefort & Saintes : 5 couloirs x 25m
- Royan & St Jean d'Y : 6 couloirs x 25m
- La Rochelle : 8 couloirs x 50m ou 10 couloirs x 20m

## ENGAGEMENTS :

Les engagements des compétitions devront être saisis uniquement avec le logiciel **EXTRANAT**, en respectant la date limite mentionnée sur le règlement.

## GESTION DES COMPETITIONS :

Les compétitions seront gérées uniquement avec **EXTRANAT-POCKET**.

## MODIFICATIONS :

Les modifications d'équipe ou forfait devront être signifiés par écrit, en utilisant les formulaires prévus et remis au secrétariat informatique de la compétition.

Pour les compétitions par équipes, les modifications dans la composition des équipes seront acceptées **½ heure au plus tard avant le début de la compétition**. Passé ce délai, plus aucune modification ne pourra être prise en compte.

Pour les compétitions individuelles, seuls les forfaits justifiés par un certificat médical seront remboursés.

## PROGRAMME ET START-LIST :

Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site du Comité Départemental.

## ANNULATION COMPETITION :

En cas d'intempéries météorologiques, seuls le Président du Comité Départemental et la Présidente de la Commission Natation Course décideront de maintenir ou non la compétition, et en informeront les Présidents de clubs via le site du Comité Départemental la veille de la compétition avant 22 heures.

**En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.**

**Tous les lieux désignés pour les compétitions, les journées d'animation ENF et les passages des tests ENF sont indiqués sous réserve de disponibilités des bassins.**

## MONTANTS DES DROITS D'ENGAGEMENTS :

- *Compétition individuelle* : **0,50€** / épreuve & **1€** / relais
- *Compétition par équipe* : **10€** / équipe

Afin de faciliter le travail de la trésorière du CD17, les clubs recevront un état récapitulatif des frais des engagements en fin de saison (début juillet, après le championnat départemental été) dont le règlement devra intervenir **avant le 30 juillet 2014**.

## RESULTATS :

Les résultats seront au format FFNex et sous PDF, exportation complète de la compétition et de la composition du jury.

L'organisateur envoie dès le soir de la compétition les résultats sur le serveur fédéral, ceux-ci sont mis en ligne dès le lendemain sur le site du comité départemental dans la rubrique résultats.

Les nageurs disqualifiés doivent apparaître dans les résultats avec le code correspondant. Ceux-ci doivent dans tous les cas être signés par le juge arbitre de la compétition le jour même.

**Les résultats seront envoyés au plus tard le lundi suivant la compétition à :**

- Vanessa Maroleau : [vanesmaroleau@gmail.com](mailto:vanesmaroleau@gmail.com)
- Laurette Berton : [laurette.berton@laposte.net](mailto:laurette.berton@laposte.net)

**Les compositions du jury (sur le formulaire régional au format EXCEL uniquement, une feuille de jury par réunion) devra être envoyée au plus tard le lundi suivant la compétition à :**

**Karl Boucquaert : [karl.boucquaert@wanadoo.fr](mailto:karl.boucquaert@wanadoo.fr)**

## RECOMPENSES :

Les récompenses (médailles, trophées & coupes) restent à la charge du CD17.

Un de ses représentants les apportera sur les lieux de compétitions.

Les catégories récompensées sont les avenirs, poussins, benjamins, minimes et les cadets.

Pas de récompenses pour les catégories juniors et seniors.

## OFFICIELS :

Les premières compétitions départementales représentent des occasions pour étoffer le nombre d'officiels dans notre comité, les chronométreurs ayant fait défaut à plusieurs reprises la saison passée.

Il suffit pour se présenter d'avoir **14 ans minimum**, de se munir de deux photos d'identité et de se porter candidat auprès du CD 17 à l'aide de l'imprimé spécifique.

Les clubs participants aux compétitions sont tenus de présenter :

- 1 officiel de 1 à 5 nageurs engagés
- 2 officiels de 6 à 10 nageurs engagés
- 3 officiels de 11 à 20 nageurs engagés...

**Il est obligatoire pour le juge arbitre de remplir une feuille de jury par réunion.**

**Le Juge Arbitre peut, et se doit, d'annuler la compétition dans la mesure où il ne peut réunir un jury.**



**Amende de 10€ par officiel manquant, applicable pour toutes les compétitions inscrites au calendrier départemental, redevables en fin de saison. Les factures seront éditées après chaque compétition et seront payable dans le mois suivant réception.**

# SELECTIONS DEPARTEMENTALES

## ⇒ L'Esprit d'équipe

### POUSSINS :

La sélection départementale participera à l'Interdépartement Poussins (IDP) du Dimanche 22 Juin 2014 à St Junien.

Les éducateurs référents : Marine DRU du ROC et Jérémy JABOEUF des CR.

Les équipes (filles & garçons) sont composées de 12 titulaires + 1 remplaçant.  
Tous les participants nés en 2004 devront être titulaires du Pass'Compétition NC.

**La sélection des participants s'effectuera au regard les résultats des nageurs lors des différentes compétitions de la saison.**

**Un déplacement des 26 nageurs (ses) pré-sélectionnés pour l'IDP sera organisé lors du Meeting ARENA de Poitiers, le dimanche 4 mai 2014.**

**Un après-midi de regroupement des 26 nageurs(ses) sélectionnés aura lieu le dimanche 18 mai 2014 à la piscine de Rochefort.**

### Finale Régionale du Natathlon : Poitiers, les 14 et 15 juin 2014

Une liste de 20 poussins 1&2 (10 garçons + 10 filles) sera établie pour la participation à la Finale Régionale du Natathlon les 14 et 15 juin 2014 à Poitiers.

Tous les participants nés en 2004 devront être titulaires du Pass'Compétitions Natation Course.

**La sélection des participants s'effectuera au regard les résultats des nageurs lors des différentes compétitions de la saison.**

### BENJAMINS :

La sélection départementale participera à La Coupe de France des Départements (CFD) les samedi 5 et dimanche 6 juillet 2014 à Bordeaux.

L'éducateur référent : Michel HERTHE du ROC.

Les équipes (filles & garçons) sont composées de 10 titulaires + 1 remplaçant.

**Une pré-sélection sera effectuée à l'issue de la 1<sup>ère</sup> étape du Natathlon (23 mars 2014).**

**Un déplacement commun des 22 nageurs(ses) pré-sélectionnés sur le Meeting ARENA jeunes à Poitiers est prévu les 3 et 4 mai 2014.**

**Un après-midi de regroupement des 22 nageurs(ses) sélectionnés aura lieu le dimanche 18 mai 2014 à la piscine de Rochefort.**

**La sélection définitive sera basée sur les rankings des nageurs.**

# ENF

A compter de la saison sportive 2013-2014, les nageurs (ses) nés(es) en 2004 et 2005 auront l'obligation d'être titulaire de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, pass'sports de l'eau et le pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions.

Les nageurs nés en 2006 devront attendre la saison 2015/2016 pour passer le pass'compétition

A titre d'exemple, pour la saison sportive 2015-2016, ces nageurs seront obligatoirement titulaires de l'intégralité du dispositif de l'ENF pour intégrer le Natathlon (benjamin 1ère année). Nous vous rappelons que les démarches liées à la mise en œuvre du concept de l'ENF réclament que votre structure soit agréée ENF.

## Sauv'Nage :

Organisation propre à chaque club.

Déclaration auprès de Henrique Catelain [catelain.henrique@wanadoo.fr](mailto:catelain.henrique@wanadoo.fr) 1 semaine avant.

Henrique se tient également à disposition des besoins en formation d'évaluateurs.

## Pass'Sports de l'Eau :

Pour les titulaires du Sauv'Nage, 3 sessions d'une demi-journée sont organisées en Charente-Maritime :

- 1) 15 décembre à La Rochelle, de 14h à 16h
- 2) 29 mars 2014 à St Jean d'Angély
- 3) 14 juin 2014 à Saintes

Le programme reprend les 5 épreuves du « Pass'Sports de l'Eau » :

- Natation Course
- Water-polo
- Natation Synchronisée
- Nage avec palmes
- Plongeon

### **Etapas qualificatives pour le Pass'Compétition Natation Course.**



Afin de garantir une organisation optimale dans le déroulement de ces épreuves, Présence d'un nombre suffisant d'évaluateurs titulaires ENF 2 (1 par club, 2 si plus de 20 nageurs).

Remise des diplômes « Pass'Sports de l'Eau » pour les nageurs (ses) ayant présenté et passé avec succès 3 épreuves.

## Pass'Compétition :

Pour les titulaires du Pass'sports de l'Eau, des sessions sont organisées dans notre région :

### ■ Pass'Compétition Natation Course

- 1) 20 octobre à St Jean d'y
- 2) 1<sup>er</sup> décembre à Ruffec
- 3) 19 janvier à Melle
- 4) 23 mars à Poitiers
- 5) 6 avril à St Martin de ré ou Saintes ?
- 6) 18 mai à Parthenay
- 7) 29 juin à ?

Réalisation d'un 100 m nagé dans l'ordre du 4 nages à savoir : papillon, dos, brasse, crawl.

Remise des diplômes « Pass'Compétition Natation Course » pour leur nageur (ses) ayant réussi l'épreuve avec succès.

### ■ Pass'Compétition Natation Synchronisée

- 1) 24 novembre à Angoulême

### ■ Pass'Compétition Water-Polo

- 1) 29 mai à Saint Jean d'Angély

## 1/2 Journée d'animation ENF :

½ journée d'animation à vocation pluridisciplinaires, afin de développer des compétences et habiletés motrices en s'appuyant sur l'ensemble des disciplines.

Chaque club doit communiquer sa capacité d'accueil, les clubs devront adresser leurs engagements à l'organisateur ainsi qu'au référent ENF pour le lundi qui précède la manifestation. L'objectif étant que l'organisateur édite la liste dès le mercredi.

Les enfants seront répartis en équipe, mixte de club et évolueront sous la responsabilité d'1 ou 2 parents.

Un goûter sera offert par le CD 17 à l'issue de la journée.

Le programme est en cours d'élaboration.

- 1) 16 novembre : Saint Jean d'Angély à 17h00 (17h30 – 19h30) dans l'eau
- 2) 15 décembre : La Rochelle à 17h00
- 3) 25 janvier : Saintes à
- 4) 16 février : Saujon à
- 5) 16 mars : Rochefort



## PROGRAMME SPORTIF



### Rappel :

Le programme est susceptible d'évoluer en cours de saison.

Bonne Saison à toutes et à tous.



Championnat Départemental Hiver			
	Compétition qualificative		 25m
	24 Novembre 2013		Royan
	M/C/J/S	Compétition individuelle	
	Engagements par <a href="http://extraNat.fr">extraNat.fr</a> avant le mardi 19 Novembre 2013 23h59		

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.



**Journée qualificative pour les Championnats Régionaux 25m.**

## PROGRAMME ET HORAIRE :




24 Novembre 2013 OP : 7h30 / DE : 8h30	24 Novembre 2013 OP : 11h30 / DE : 12h00	24 Novembre 2013 OP : 14h00 / DE : 15h00
50 BR Dames 50 BR Messieurs 200 NL Dames 200 NL Messieurs 50 PAP Dames 50 PAP Messieurs 100 DOS Dames 100 DOS Messieurs 200 BR Dames 200 BR Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 200 PAP Dames 200 PAP Messieurs	800 NL Dames 800 NL Messieurs 1500 NL Dames 1500 NL Messieurs	200 4N Dames 200 4N Messieurs 50 DOS Dames 50 DOS Messieurs 100 PAP Dames 100 PAP Messieurs 400 NL Dames 400 NL Messieurs 100 BR Dames 100 BR Messieurs 200 DOS Dames 200 DOS Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs

Pour les épreuves des 800 et 1500 NL, les séries pourront être doublées.

## RECOMPENSES :

Classement par catégories : Minimes et Cadets.

Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve.

Meeting Départemental Jeunes			
	Compétition d'animation		 25m
	24 Novembre 2013		Royan
	A/P/B	Compétition individuelle	
	Engagements par <a href="http://extraNat.fr">extraNat.fr</a> avant le mardi 19 Novembre 2013, 23h59		

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Ouvert à tous les nageurs Avenirs (2005), Poussins (2004/2003) et Benjamins (2002/2001) licenciés FFN.

Les Nageurs nés en 2004 & 2005 doivent être titulaire du Pass'Compétition Natation Course

**Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 2 épreuves par ½ journée.**



Les avenirs et les poussins ne sont pas soumis à une grille de temps pour les 50 m ; Cependant pour les 100, 200 et 400 m ils doivent être en mesure de marquer au moins 2 points à la table de cotation. Ci-dessous la grille correspondant à 2 point à la table de cotation.

Grille de temps correspondant à 2 pts à la table de cotation FFN		
Epreuves	Filles	Garçons
100 NL	2.11.37	1.58.59
200 NL	4.30.76	4.07.18
400 NL	9.17.34	8.30.29
100 Dos	2.27.06	2.16.20
200 Dos	5.02.15	4.42.48
100 Brasse	2.48.57	2.29.93
200 Brasse	5.45.25	5.09.84
100 Papillon	2.23.13	2.14.19
200 Papillon	4.54.39	4.38.47
200 4N	4.58.36	4.36.64



**Les Benjamins sont soumis à la réalisation de 2 temps de la grille de qualification ci-dessous.**





Epreuves	Benjamines		Epreuves	Benjamins	
	2000	2001		2000	2001
50 NL	36.25	38.35	50 NL	34.59	37.91
100 NL	1.19.38	1.22.16	100 NL	1.14.49	1.17.10
200 NL	2.53.70	3.00.65	200 NL	2.45.22	2.51.83
400 NL	6.06.78	6.23.28	400 NL	5.52.61	6.08.48
800 NL	12.42.15	13.20.25	800 NL	12.16.54	12.53.37
1500 NL	22:16.63	23:07.43	1500 NL	22:16.63	23:07.43
50 DOS	41.91	44.34	50 DOS	40.26	44.13
100 DOS	1.30.93	1.34.11	100 DOS	1.24.95	1.27.93
200 DOS	3.16.30	3.24.15	200 DOS	3.06.85	3.14.32
50 BR	46.23	48.91	50 BR	44.76	49.05
100 BR	1.41.74	1.45.31	100 BR	1.35.13	1.38.46
200 BR	3.39.26	3.48.03	200 BR	3.26.73	3.35.00
50 PAP	40.91	44.84	50 PAP	38.28	41.95
100 PAP	1.28.12	1.31.20	100 PAP	1.22.85	1,25,75
200 PAP	3.15.57	3.23.40	200 PAP	3.05.01	3,12,41
200 4N	3.20.21	3.28.22	200 4N	3.07.96	3,15,48
400 4N	6.59.08	7.15.84	400 4N	6.40.57	6,56,59

## PROGRAMME ET HORAIRE :

24 Novembre 2013 OP : 7h30 / DE : 8h30	24 Novembre 2013 OP : 14h00 / DE : 15h00
50 BR Dames 50 BR Messieurs 200 NL Dames 200 NL Messieurs 50 PAP Dames 50 PAP Messieurs 100 DOS Dames 100 DOS Messieurs 200 BR Dames 200 BR Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 200 PAP Dames 200 PAP Messieurs	200 4N Dames 200 4N Messieurs 50 DOS Dames 50 DOS Messieurs 100 PAP Dames 100 PAP Messieurs 400 NL Dames 400 NL Messieurs 100 BR Dames 100 BR Messieurs 200 DOS Dames 200 DOS Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs

## RECOMPENSES :

Classement par catégories : Avenirs, Poussins et Benjamins.  
Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve.

Meeting 17 Open			
	Compétition qualificative		 25m
	6 Avril 2014		Saint Martin de Ré ou Saintes ?
	M/C/J/S	Compétition individuelle	
	Engagements par <a href="http://extrNat.fr">extrNat.fr</a> avant le mardi 1 <sup>er</sup> Avril 2014 à 23h59		

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :



### Journée qualificative pour les Championnats Régionaux Été

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.







## PROGRAMME ET HORAIRE :

Dimanche 6 avril 2014 OP : 8h00 / DE : 9h00	Dimanche 6 avril 2014 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 4N Dames	400 NL Dames
400 4N Messieurs	400 NL Messieurs
100 NL Dames	100 PAP Dames
100 NL Messieurs	100 PAP Messieurs
200 DOS Dames	200 BR Dames
200 DOS Messieurs	200 BR Messieurs
50 PAP Dames	50 NL Dames
50 PAP Messieurs	50 NL Messieurs
800 NL Dames	200 4N Dames
200 4N Messieurs	800 NL Messieurs
100 BR Dames	100 DOS Dames
100 BR Messieurs	100 DOS Messieurs
200 PAP Dames	1500 NL Dames
50 DOS Messieurs	200 PAP Messieurs
50 DOS Dames	50 BR Dames
1500 NL Messieurs	50 BR Messieurs
200 NL Dames	
200 NL Messieurs	

## RECOMPENSES :

Classement en deux catégories : Minimes et Cadets.

Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve

Meeting 17 Open			
	<b>Compétition d'animation</b>		 <b>25m</b>
	<b>6 Avril 2014</b>		<b>Saint Martin de Ré ou Saintes</b>
	<b>A/P/B</b>	<b>Compétition individuelle</b>	
	<b>Engagements par <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> avant le mardi 1<sup>er</sup> Avril 2014 à 23h59</b>		

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Ouvert à tous les nageurs Avenirs (2005), Poussins (2004/2003) et Benjamins (2002/2001) licenciés FFN.

Les Nageurs nés en 2004 & 2005 doivent être titulaire du Pass'Compétition Natation Course

**Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 2 épreuves par ½ journée.**



Les avenir et les poussins ne sont pas soumis à une grille de temps pour les 50 m ; Cependant pour les 100, 200 et 400 m ils doivent être en mesure de marquer au moins 2 points à la table de cotation. Ci-dessous la grille correspondant à 2 point à la table de cotation.

Grille de temps correspondant à 2 pts à la table de cotation FFN		
Epreuves	Filles	Garçons
<b>100 NL</b>	2.11.37	1.58.59
<b>200 NL</b>	4.30.76	4.07.18
<b>400 NL</b>	9.17.34	8.30.29
<b>100 Dos</b>	2.27.06	2.16.20
<b>200 Dos</b>	5.02.15	4.42.48
<b>100 Brasse</b>	2.48.57	2.29.93
<b>200 Brasse</b>	5.45.25	5.09.84
<b>100 Papillon</b>	2.23.13	2.14.19
<b>200 Papillon</b>	4.54.39	4.38.47
<b>200 4N</b>	4.58.36	4.36.64



**Les Benjamins sont soumis à la réalisation de 2 temps de la grille de qualification ci-dessous.**

Epreuves	Benjamins		Epreuves	Benjamins	
	2000	2001		2000	2001
50 NL	36.25	38.35	50 NL	34.59	37.91
100 NL	1.19.38	1.22.16	100 NL	1.14.49	1.17.10
200 NL	2.53.70	3.00.65	200 NL	2.45.22	2.51.83
400 NL	6.06.78	6.23.28	400 NL	5.52.61	6.08.48
800 NL	12.42.15	13.20.25	800 NL	12.16.54	12.53.37
1500 NL	22:16.63	23:07.43	1500 NL	22:16.63	23:07.43
50 DOS	41.91	44.34	50 DOS	40.26	44.13
100 DOS	1.30.93	1.34.11	100 DOS	1.24.95	1.27.93
200 DOS	3.16.30	3.24.15	200 DOS	3.06.85	3.14.32
50 BR	46.23	48.91	50 BR	44.76	49.05
100 BR	1.41.74	1.45.31	100 BR	1.35.13	1.38.46
200 BR	3.39.26	3.48.03	200 BR	3.26.73	3.35.00
50 PAP	40.91	44.84	50 PAP	38.28	41.95
100 PAP	1.28.12	1.31.20	100 PAP	1.22.85	1,25,75
200 PAP	3.15.57	3.23.40	200 PAP	3.05.01	3,12,41
200 4N	3.20.21	3.28.22	200 4N	3.07.96	3,15,48
400 4N	6.59.08	7.15.84	400 4N	6.40.57	6,56,59

## PROGRAMME ET HORAIRE :

Dimanche 6 avril 2014 OP : 8h00 / DE : 9h00	Dimanche 6 avril 2014 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 4N Dames 400 4N Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 200 DOS Dames 200 DOS Messieurs 50 PAP Dames 50 PAP Messieurs 200 4N Messieurs 100 BR Dames 100 BR Messieurs 200 PAP Dames 50 DOS Messieurs 50 DOS Dames 200 NL Dames 200 NL Messieurs	400 NL Dames 400 NL Messieurs 100 PAP Dames 100 PAP Messieurs 200 BR Dames 200 BR Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 200 4N Dames 100 DOS Dames 100 DOS Messieurs 200 PAP Messieurs 50 BR Dames 50 BR Messieurs

## RECOMPENSES :

Classement par catégorie : Avenir, Poussins et Benjamins.

Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve

<b>Championnat Départemental Eté</b>			
	<b>Compétition d'animation</b>		 25m ou 50m
	<b>28 &amp; 29 Juin 2014</b>		?
	<b>M/C/J/S</b>	<b>Compétition individuelle</b>	
	<b>Engagements par <a href="http://extraNat.fr">extraNat.fr</a> avant le mardi 24 Juin 2014 à 23h59</b>		

### REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Cette compétition pourrait se dérouler en coordination avec les 4 départements de la région Poitou-Charentes afin de créer une émulation auprès des nageurs.

i

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

### PROGRAMME ET HORAIRE :

Le programme et les horaires seront définis en accord avec l'ensemble des responsables départementaux lors de la prochaine réunion régionale de la commission natation course.

### RECOMPENSES :

Classement par catégories : Minimes et Cadets.

Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve



