



## COMITE DEPARTEMENTAL DES DEUX-SEVRES

BILAN SELECTION CD 79 NAN CUP des 7 et 8 avril à LA ROCHELLE.

### **Bilan sportif :**

\* Des résultats sportifs positifs : de nombreuses performances améliorées et des records départementaux, bassin 50m, battus.

\*Très bonne implication de tous les nageurs dans la recherche de la performance.

\*Manque d'autonomie dans les échauffements à sec.

\*Manque d'entraînement en bassin de 50m.

\*Axes d'amélioration :

Travailler les parties non nagées : pas de poussée au départ, coulée trop lente et inefficace, virages mal gérés, arrivées avec ralentissement avant le toucher sur le mur.

Technique : manque de relâchement dans certaines nages, pas assez d'allonge vers l'avant en brasse, manque très souvent d'appuis.

### **Bilan : vie du groupe :**

\*Bonne mixité entre nageurs de clubs différents.

\*Respect des règles imposées.

\*Valeurs humaines fortes : respect des autres, sens des responsabilités.

\*Motivation forte et encouragements durant toute la compétition.

**Grande satisfaction : 3<sup>ème</sup> place pour l'équipe Messieurs, 4<sup>ème</sup> place pour l'équipe Dames et 4<sup>ème</sup> place au général.**