



# MEETING OCCITANIE DE TOULOUSE



TOULOUSE – Léo Lagrange **29-31 MARS 2019**





# ORGANISATION, REGLEMENT ET DEROULEMENT DE LA COMPETITION

La Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation et les Dauphins du TOEC organisent le Meeting National Occitanie/Toulouse au Complexe Léo Lagrange à Toulouse en date des 29, 30 et 31 mars 2019.

## Piscine :

- Complexe Sportif Léo Lagrange – 54 Rue des Sept Troubadours – 31 000 Toulouse

## Type de bassin :

- 50 m, 8 couloirs, chronométrage électronique avec afficheur 8 couloirs (bassin homologué)

## Contacts :

- Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation  
Bâtiment B – BAL 37, 72 Rue Riquet  
31 000 Toulouse  
Tél : 05-61-62-61-92  
Fax : 09-70-61-12-73  
e-mail : engagements@mpffn.fr  
Site web : occitanie.ffnatation.fr

## Accès :

- Métro ligne A : Station Jean Jaurés, Station Matabiau SNCF ;
- Métro ligne B : Station Jean-Jaurés.
- Train : gare SNCF Toulouse Matabiau (à proximité de la piscine et de nombreux hotels)
- Route : rocade A 61, sortie 15, Toulouse-Centre, suivre direction Centre-ville, par la Route d'Agde et l'Avenue Léon Blum. Parcs de stationnement : Jean-Jaurés (Allées Jean Jaurés) et Saint-Aubin (Rue Riquet).
- Avion : aéroport international Toulouse-Blagnac (8 km), puis navettes jusqu'à la gare SNCF.

Compétition qualificative pour les compétitions nationales TC ou PCA 2018/2019. Cette compétition située à une période choisie du calendrier sportif 2018/2019, est aussi un meeting devant permettre aux entraîneurs et à leur(s) nageur(s) de recueillir toutes les informations nécessaires à la gestion de la période du 2<sup>ème</sup> cycle d'entraînement 2018/2019.





## CONTENU DU PROGRAMME

### Épreuves individuelles

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m
- Dos, Brasse, Papillon : 50m, 100m, 200m
- 4 Nages : 200m, 400m

### Séries et finales

- Dames
  - Les séries se déroulent toutes catégories d'âge confondues, catégories Juniors et Séniors confondues.
  - Les finales A et B se déroulent toutes catégories d'âges confondues.
  - Les finales C sont quant à elles réservées à la seule catégorie d'âge «Juniors 1 et 2».
- Messieurs
  - Les séries se déroulent toutes catégories d'âge confondues, catégories Juniors et Séniors confondues.
  - Les finales A se déroulent toutes catégories d'âges confondues.
  - Les finales B sont réservées à la seule catégorie d'âge «Juniors 3 et 4».
  - Les finales C sont quant à elles réservées à la seule catégorie d'âge «Juniors 1 et 2».

### Catégories d'âges

- Nageuses 14 ans et plus pour les dames, et 15 ans et plus pour les messieurs, soit les seules catégories Juniors et Seniors.
- Les nageurs(es) des catégories inférieures nés en 2005 et moins pour les garçons, et nées en 2006 et moins pour les filles ne sont pas autorisés à participer à cette compétition.

## MODE DE PARTICIPATION

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs des collectifs « nationaux » identifiés à l'issue de la saison 2017/2018.
- Les nageurs et nageuses ayant réalisé au cours de la saison sportive 2018/2019, une performance sur au moins une épreuve de la grille de qualification « tous bassins » jointe. Cela permet la participation à 5 épreuves complémentaires. Le nombre d'engagements sera limité à 6 par nageur.





- Afin de gérer au mieux le flux des engagements du meeting, pour les épreuves de 400 nages, 400 NL, 800 NL et 1500 NL le nombre d'engagement pourra être limité.

## PROCEDURE D'ENGAGEMENTS

**Tarifs** : les droits d'engagements s'élèvent à 6 € par épreuve individuelle (chèque libellé à l'ordre de la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation).

**Date limite et modalité d'engagements** : les commandes d'engagements doivent être validées sur le logiciel fédéral Extranat (Extranat.fr) à partir de J-12 du premier jour de la compétition soit le 17 mars 2019 et jusqu'à J-4 du premier jour de la compétition soit le 25 mars 2019. Le bon de commande, accompagné du chèque correspondant, doit ensuite être envoyé à la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation dans un délai de 3 jours. Les engagements peuvent également être réglés par virement en précisant scrupuleusement l'intégralité du nom du club ainsi que l'ordre de virement.

**Attention** : en cas d'engagements trop nombreux, la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation pourra refuser des engagements.

## MISE A DISPOSITION DU BASSIN

Le bassin sera à disposition des compétiteurs pour l'échauffement pour une durée de 1h30 avant le début des épreuves de chaque réunion. Un ultime entraînement est également possible le jeudi 28 mars 2019, de 18h à 20h.

L'organisateur se réserve le droit d'aménager les horaires de l'ouverture des portes et de début d'échauffement en fonction de l'affluence. Tous les clubs seront informés de ces éventuelles modifications à minima la veille de la compétition.

## RECOMPENSES

Seront récompensés:

- Les trois premiers de chaque finale A pour les 50m, 100m, 200m et 400m (médailles et bon d'achats).
- Les trois premiers du classement au temps des, 800m et 1500m toutes catégories seront récompensés (médailles et bon d'achats).
- Le premier (Junior 1-2) à l'issue des séries du matin.
- Le premier (Junior 3-4) à l'issue des séries du matin.





## JURY

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- 1 à 4 nageurs : pas d'officiel.
- 5 à 9 nageurs : 1 officiel minimum.
- 10 à 19 nageurs : 2 officiels minimum.
- 20 nageurs et plus : 3 officiels minimum.





# GRILLE DE QUALIFICATION

## DAMES

Années d'âges	2005	2004	2003	2002	2001 et moins
<b>Ages</b>	<b>14 ans</b>	<b>15 ans</b>	<b>16 ans</b>	<b>17 ans</b>	<b>18 ans et +</b>
<b>50 NL</b>	0:33.08	0:32.63	0:32.06	0:31.80	0:31.35
<b>100 NL</b>	1:12.31	1:11.18	1:09.94	1:09.37	1:08.39
<b>200 NL</b>	2:37.80	2:35.02	2:32.33	2:31.08	2:28.95
<b>400 NL</b>	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93
<b>800 NL</b>	11:23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84
<b>1500 NL</b>	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54
<b>50 Dos</b>	0:38.54	0:37.53	0:36.88	0:36.58	0:36.06
<b>100 Dos</b>	1:22.52	1:20.73	1:19.33	1:18.67	1:17.57
<b>200 Dos</b>	2:57.72	2:52.92	2:49.92	2:48.53	2:46.15
<b>50 Bra.</b>	0:43.01	0:41.53	0:40.81	0:40.47	0:39.90
<b>100 Bra.</b>	1:33.01	1:30.55	1:28.98	1:28.25	1:27.01
<b>200 Bra.</b>	3:21.77	3:14.50	3:11.13	3:09.56	3:06.89
<b>50 Pap.</b>	0:36.68	0:34.74	0:34.14	0:33.85	0:33.38
<b>100 Pap.</b>	1:20.97	1:17.88	1:16.53	1:15.90	1:14.83
<b>200 Pap.</b>	3:05.57	2:51.24	2:48.27	2:46.88	2:44.53
<b>200 4 N.</b>	2:58.93	2:56.63	2:53.57	2:52.14	2:49.72
<b>400 4 N.</b>	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:03.27	5:58.15

## MESSIEURS

Années d'âges	2004	2003	2002	2001	2000 et moins
<b>Ages</b>	<b>15 ans</b>	<b>16 ans</b>	<b>17 ans</b>	<b>18 ans</b>	<b>19 ans et +</b>
<b>50 NL</b>	0:28.64	0:28.14	0:27.91	0:27.51	0:27.13
<b>100 NL</b>	1:03.24	1:02.15	1:01.63	1:00.77	0:59.92
<b>200 NL</b>	2:19.84	2:17.42	2:16.29	2:14.37	2:12.49
<b>400 NL</b>	4:57.30	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
<b>800 NL</b>	10:15.25	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
<b>1500 NL</b>	19:38.68	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
<b>50 Dos</b>	0:33.13	0:32.56	0:32.29	0:31.83	0:31.39
<b>100 Dos</b>	1:11.60	1:10.36	1:09.78	1:08.80	1:07.84
<b>200 Dos</b>	2:36.20	2:33.49	2:32.23	2:30.09	2:27.98
<b>50 Bra.</b>	0:36.39	0:35.76	0:35.47	0:34.97	0:34.48
<b>100 Bra.</b>	1:19.77	1:18.39	1:17.74	1:16.65	1:15.58
<b>200 Bra.</b>	2:53.45	2:50.44	2:49.04	2:46.66	2:44.33
<b>50 Pap.</b>	0:31.04	0:30.50	0:30.25	0:29.82	0:29.41
<b>100 Pap.</b>	1:09.24	1:08.03	1:07.48	1:06.52	1:05.59
<b>200 Pap.</b>	2:33.75	2:31.09	2:29.85	2:27.73	2:25.67
<b>200 4 N.</b>	2:38.05	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
<b>400 4 N.</b>	5:37.18	5:31.33	5:28.61	5:23.98	5:19.44





# PROGRAMMES ET HORAIRES DE LA COMPÉTITION

La réunion technique aura lieu le vendredi 29 mars 2019 à 8h au salon VIP du Complexe Sportif Léo Lagrange.

Vendredi 29 mars 2019	Samedi 30 mars 2019	Dimanche 31 mars 2019
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>3<sup>ème</sup> réunion</b>	<b>5<sup>ème</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7h30</b> <b>Début des épreuves : 9h00</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 Dos dames (séries)</li> <li>• 50 Dos messieurs (séries)</li> <li>• 100 Brasse dames (séries)</li> <li>• 100 Brasse messieurs (séries)</li> <li>• 200 Papillon dames (séries)</li> <li>• 200 Papillon messieurs (séries)</li> <li>• 200 NL dames (séries)</li> <li>• 200 NL messieurs (séries)</li> <li>• 1500 NL dames (séries lentes)</li> <li>• 1500 NL messieurs (séries lentes)</li> </ul>	<b>Ouverture des portes : 7h30</b> <b>Début des épreuves : 9h00</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 Papillon dames (séries)</li> <li>• 100 Papillon messieurs (séries)</li> <li>• 50 Brasse dames (séries)</li> <li>• 50 Brasse messieurs (séries)</li> <li>• 50 NL dames (séries)</li> <li>• 50 NL messieurs (séries)</li> <li>• 200 Dos dames (séries)</li> <li>• 200 Dos messieurs (séries)</li> <li>• 200 4 N dames (séries)</li> <li>• 200 4 N messieurs (séries)</li> <li>• 400 NL dames (séries)</li> <li>• 400 NL messieurs (séries)</li> </ul>	<b>Ouverture des portes : 7h30</b> <b>Début des épreuves : 9h00</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 Papillon dames (séries)</li> <li>• 50 Papillon messieurs (séries)</li> <li>• 200 Brasse dames (séries)</li> <li>• 200 Brasse messieurs (séries)</li> <li>• 100 Dos dames (séries)</li> <li>• 100 Dos messieurs (séries)</li> <li>• 400 4 N dames (séries)</li> <li>• 400 4 N messieurs (séries)</li> <li>• 100 NL dames (séries)</li> <li>• 100 NL messieurs (séries)</li> <li>• 800 NL dames (séries lentes)</li> <li>• 800 NL messieurs (séries lentes)</li> </ul>
<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion</b>	<b>6<sup>ème</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 15h00</b> <b>Début des épreuves : 16h30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1500 NL dames (série rapide)</li> <li>• 1500 NL messieurs (série rapide)</li> <li>• 50 Dos dames (finales)</li> <li>• 50 Dos messieurs (finales)</li> <li>• 100 Brasse dames (finales)</li> <li>• 100 Brasse messieurs (finales)</li> <li>• 200 Papillon dames (finales)</li> <li>• 200 Papillon messieurs (finales)</li> <li>• 200 NL dames (finales)</li> <li>• 200 NL messieurs (finales)</li> </ul>	<b>Ouverture des portes : 15h00</b> <b>Début des épreuves : 16h30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 Papillon dames (finales)</li> <li>• 100 Papillon messieurs (finales)</li> <li>• 50 Brasse dames (finales)</li> <li>• 50 Brasse messieurs (finales)</li> <li>• 50 NL dames (finales)</li> <li>• 50 NL messieurs (finales)</li> <li>• 200 Dos dames (finales)</li> <li>• 200 Dos messieurs (finales)</li> <li>• 200 4 N dames (finales)</li> <li>• 200 4 N messieurs (finales)</li> <li>• 400 NL dames (finales)</li> <li>• 400 NL messieurs (finales)</li> </ul>	<b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 800 NL dames (série rapide)</li> <li>• 800 NL messieurs (série rapide)</li> <li>• 50 Papillon dames (finales)</li> <li>• 50 Papillon messieurs (finales)</li> <li>• 200 Brasse dames (finales)</li> <li>• 200 Brasse messieurs (finales)</li> <li>• 100 Dos dames (finales)</li> <li>• 100 Dos messieurs (finales)</li> <li>• 400 4 N dames (finales)</li> <li>• 400 4 N messieurs (finales)</li> <li>• 100 NL dames (finales)</li> <li>• 100 NL messieurs (finales)</li> </ul>



## PUBLICATION DES RESULTATS

### DEVELOPPEMENT DURABLE

Soucieux de s'inscrire dans le cadre du développement durable, les organisateurs souhaitent s'engager dans la maîtrise de la consommation du papier, par une réduction significative du tirage des résultats. Aussi, il a donc été décidé de ne plus procéder au tirage papier des exemplaires à destination des clubs lors de ce Meeting National Occitanie/Toulouse.

### AFFICHAGE DES RESULTATS

Les résultats seront affichés au fur et mesure du déroulement de la compétition, dans le hall du Complexe Léo Lagrange (zone d'arrivée, sur la droite, à proximité des gradins).

### DIFFUSION DES RESULTATS

Les résultats pourront être consultés et téléchargés à partir du site officiel de la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation ([occitanie.ffnatation.fr](http://occitanie.ffnatation.fr)) au format PDF ou HTML.







## INFORMATIONS DIVERSES

### DELEGUE

Le délégué fédéral est Julien VILLE, Secrétaire Général de la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation.

### JUGE ARBITRE

Les Juges Arbitres sont Eric JANY et Philippe PLOUVIEZ.

### DROIT A L'IMAGE

L'organisateur a missionné un photographe pour réaliser des clichés lors du déroulement de ce Meeting National de Toulouse ou lors des podiums. Les nageurs, de par leur inscription et le paiement de leurs engagements, autorisent la presse, le comité d'organisation à exploiter les données individuelles, les images et photos réalisées sur la course et pendant la proclamation des résultats.

Cette autorisation couvre les photographies et les films qui pourront être pris à la piscine Léo Lagrange durant les 29, 30 et 31 mars 2019 également à reproduire, diffuser et publier l'image, le nom, du nageur participant à cette réunion sur tous les supports et tous les formats actuels et à venir notamment, papier, supports audio et vidéo, analogique et numérique, services en ligne sur tous les réseaux, destinés à un public interne ou externe, faites à titre gratuit ou onéreux.

L'autorisation de reproduction, diffusion et publication de l'image du nageur est valable pour une durée de trois années à compter du 29 mars 2019. L'autorisation de photographier, de filmer le nageur, de reproduction, diffusion et de publication de l'image est consentie à titre gratuit.

Dans le cas où le nageur ou son représentant légal s'opposerait à ce droit à l'image au profit de la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation, il devra en faire la demande écrite avant le début de la compétition, soit le 29 mars 2019 à 9h00.





## LISTE DES HOTELS

### KYRIAD

7 Boulevard de la Gare

31000 TOULOUSE

☎ : 05.61.34.11.71 Fax : 05.61.34.12.21

### Hôtel Campanile

Avenue de Saint-Caprais – ZAC de Cantemerle

Route d'Albi

31240 L'Union

☎ : 05.62.89.24.30 Fax : 05.62.89.24.31

### Hôtel Riquet

92 Rue Riquet

31000 TOULOUSE

☎ : 05.61.62.55.96 Fax : 05.61.62.45.29

### Hôtel Terminus

13 Boulevard Bonrepos

31000 TOULOUSE

☎ : 05.61.62.44.78 Fax : 05.61.63.18.06

### Hôtel IBIS Toulouse Gare Matabiau

14 Boulevard Bonrepos

☎ : 05.61.62.50.90 Fax : 05.61.99.21.02

### ETAP Hôtel Toulouse Centre

23 Boulevard des Minimes

31000 TOULOUSE

