

## Règlements sportifs 2020 /2021

### Bourgogne-Franche-Comté



## SOMMAIRE

Vacances scolaires et coordonnées des correspondants informatiques	3
Catégories d'âge 2020-2021	4
<b>Règlement Natation Course</b>	<b>5</b>
Circuits et procédures	6
Calendrier natation course	8
- <b>Les compétitions :</b>	
■ Interclubs Avenirs	9
■ Finale Régionale Avenirs	11
■ Interclubs Jeunes en bassin de 25m	12
■ Championnats nationaux interclubs en bassin de 25m	15
■ Championnat de Ligue Hiver	18
■ Championnat de Ligue Printemps	22
■ Championnat de Ligue d'Eté	27
<b>Règlement Natation Maîtres</b>	<b>32</b>

## VACANCES SCOLAIRES 2020/2021

<b>ZONE A (Besançon, Dijon)</b>	<b>Début</b>	<b>Reprise</b>
<b>Toussaint</b>	17 octobre après les cours	2 novembre au matin
<b>Noël</b>	18 décembre après les cours	4 janvier au matin
<b>Hiver</b>	5 février après les cours	22 février au matin
<b>Printemps</b>	9 avril après les cours	26 avril au matin
<b>Eté</b>	2 juillet après les cours	1 <sup>er</sup> septembre au matin

## COORDONNEES DES RESPONSABLES CTS DEPARTEMENTS

<i>Comité</i>	<i>Nom et Prénom</i>	<i>Adresse</i>	<i>Téléphone</i>
<b>Côte d'Or</b>	GOLLOTTE Geoffrey	<a href="mailto:geoffrey.golotte@orange.fr">geoffrey.golotte@orange.fr</a>	06 28 81 36 19
<b>Doubs</b>	YOUNG Dorian	<a href="mailto:doriancnpontarlier@gmail.com">doriancnpontarlier@gmail.com</a>	06 74 72 06 33
<b>Haute-Saône</b>	JEANNERET Cédric	<a href="mailto:ced.jeanneret@orange.fr">ced.jeanneret@orange.fr</a>	06 88 90 94 16
<b>Jura</b>			
<b>Nièvre</b>	MICHOT Laurence	<a href="mailto:michot.laurence@wanadoo.fr">michot.laurence@wanadoo.fr</a>	06 79 35 88 37
<b>Saône et Loire</b>	BOURIEZ Luc	<a href="mailto:bouriezluc@gmail.com">bouriezluc@gmail.com</a>	06 46 53 36 62
<b>Territoire de Belfort</b>	CURE Antoine	<a href="mailto:antoine.cure@gmail.com">antoine.cure@gmail.com</a>	06 62 39 47 92
<b>Yonne</b>	PINEL Thomas	<a href="mailto:thomaspinel03@gmail.com">thomaspinel03@gmail.com</a>	
<b>Ligue Bourgogne-Franche-Comté</b>	ALLEMANDET Philippe	<a href="mailto:pallemandet@orange.fr">pallemandet@orange.fr</a>	07 50 88 96 43
<b>Cadres Techniques</b>	ROSSET Séverine (DTR)	<a href="mailto:ctsbourgogne@gmail.com">ctsbourgogne@gmail.com</a>	06 52 91 21 84
	LIBOZ Patrice (CTS)	<a href="mailto:pliboz@yahoo.fr">pliboz@yahoo.fr</a>	06 63 51 18 89
	REBOURG Eric (CTN)	<a href="mailto:ericrebourg@gmail.com">ericrebourg@gmail.com</a>	06 45 76 04 67
	VIAL Philippe (CT water-polo)	<a href="mailto:phi.vial@orange.fr">phi.vial@orange.fr</a>	06 71 65 86 77

## CATEGORIES D'AGE 2020/2021

**Avenirs** : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins

**Jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

**Juniors** : filles 14 à 17 ans et garçons 15 à 18 ans

**Seniors** : filles 18 ans et plus et garçons 19 ans et plus

	SAISON 2020-2021 (du 1 <sup>er</sup> septembre 2020 au 1 <sup>er</sup> septembre 2021)			
	DAMES		MESSIEURS	
<b>AVENIR</b>	10 ans et moins	2011 et après	11 ans et moins	2010 et après
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2010 à 2008	12-14 ans	2009 à 2007
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2007 à 2004	15-18 ans	2006 à 2003
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

L'année d'âge est déterminée par rapport aux deuxième et troisième tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire. Pour la saison 2020-2021, c'est sur 2021 que sont donc calculées les années d'âges.

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».



### ENGAGEMENTS

#### \* Départemental

Voir les circuits avec le Comité Départemental concerné.

#### \* Régional

- Tous les engagements des clubs, qu'ils concernent des nageurs ou des équipes de nageurs, sont de la responsabilité des clubs pour ce qui est de leur conformité aux règlements fédéraux
- Equipes : Les équipes qualifiées pour la poule régionale participent obligatoirement à la poule régionale pour laquelle elles se sont qualifiées. En cas de forfait, elles ne sont pas autorisées à s'engager au niveau sous jacent. En cas de forfait, la Ligue sollicitera en priorité l'équipe 2 du club organisateur puis les équipes suivantes dans l'ordre du classement N-1.
- Individuels : Les clubs dont un ou plusieurs nageurs obtiennent une qualification pour une finale régionale doivent confirmer la participation de ceux-ci sous deux jours ouvrés. En cas de forfait de l'un ou de plusieurs qualifiés, la Ligue sollicitera dans l'ordre du classement de qualification les remplaçants. Les nageurs ayant déclaré forfait ne sont pas autorisés à s'engager dans la poule sous jacente.
- A la fin des engagements validés par les clubs, aucun document n'est à envoyer à la Ligue.
- Les engagements à toute compétition régionale se feront en ligne depuis extranat.  
Période à partir du 1<sup>er</sup> jour de la compétition :
  - J-12 : début des engagements
  - J-4 : fermeture des engagements
- Aucun engagement de nageur régulièrement licencié n'est pris en compte après la fermeture des engagements sur Extranat. Aucun engagement ne pourra être enregistré le jour de la compétition
- Les engagements réalisés seront l'objet d'une facturation de la Ligue postérieurement à la compétition. Celle-ci est établie sur la base des éléments enregistrés dans la base fédérale à l'issue de la compétition.

#### \* National

Voir règlements fédéraux

## ORGANISATION DES COMPETITIONS

### \* Convention d'organisation

Toutes les compétitions régionales devront se dérouler selon une procédure de chronométrage automatique- Une convention d'organisation des compétitions régionales sera envoyée à l'organisateur, qui devra la respecter. Elle comportera le règlement de plusieurs points c'est-à-dire matériel, jury et secrétariat, accueil, réception, speaker, récompenses... à la charge de la Ligue et/ou de l'organisateur.

L'organisateur devra signer la convention et la renvoyer à la Ligue préalablement à la compétition pour validation officielle de l'organisation.

### \* Gestion de la compétition

#### 1/Préparation en amont

- Les déclarations des compétitions sur Extranat sont du ressort :
  - De la ligue pour les compétitions régionales
  - Du département du lieu de compétition pour les compétitions départementales

#### 2/Forfaits

Pour la bonne tenue de la compétition, tout forfait doit être déclaré par écrit 45 minutes avant l'heure fixée pour le départ de la première épreuve de chaque réunion (1/2 journée) et avant la fin de la réunion ouvrant le droit à finale.

#### 3/Déroulement des compétitions

La gestion par l'organisateur des compétitions sera effectuée avec Extranat-Pocket. L'attention de l'organisateur est attirée sur sa responsabilité quant à la nécessité de mettre en place les moyens et compétences pour tenir une compétition de qualité.

Le programme de la compétition peut être changé à la seule initiative des organisateurs, même en cas de forfaits déclarés.

- Les résultats seront affichés dès la fin de chaque course pour permettre le contrôle et la correction immédiate de toute erreur avant exportation vers le serveur FFN.

#### 4/Transmission et diffusion des résultats

Tous les **résultats** d'une compétition inscrite aux calendriers départemental ou régional seront à envoyer le soir même par l'organisateur sur le serveur de la F.F.N. au format FFNex.

**N.B. Tout document pour la Ligue (administratif, financier, technique...) doit être envoyé au siège :  
Liguede Bourgogne-Franche-Comté de Natation, Parc de Mirande Bât B, 14 Brue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON  
ou par mail à : [ligue@natationbfc.fr](mailto:ligue@natationbfc.fr)**

## CALENDRIER REGIONAL NATATION COURSE 2020-2021

Compétition	Date	Lieu	Niveau	Page
<a href="#">13<sup>ème</sup> meeting Annie Boyet</a>	18/10/2020	Lons le Saunier	R	
Championnats Nationaux Interclubs TC	15/11/2020		R	15
<a href="#">Meeting National de Nevers</a>	21 et 22/11/2020	Nevers	N	
<a href="#">1er Meeting Avenirs / Jeunes du CN Beaune</a>	13/12/2020	Beaune	R	
Championnat Ligue Hiver	18 au 20/12/2020	Montceau	R	18
<a href="#">Meeting National Grand Chalon</a>	29 au 31/01/2021	Chalon sur Saône	N	
Championnat Ligue Printemps	05 au 07/03/2021	Dijon	R	22
<a href="#">Meeting de Montceau-les-Mines</a>	03 et 04/04/2021	Montceau-les-Mines	R	
Interclubs Jeunes en bassin de 25m	09/05/2021	Mâcon	R	12
Coupe 726 des Départements		Château Thierry		
<a href="#">Meeting Jeunes/Avenirs Chalon sur Saône</a>	28 au 30/05/2021	Chalon sur Saône	<del>N</del> R	
Interclubs Avenirs	Jusqu'au 20/06/2021	Départements	R	9
<a href="#">27<sup>ème</sup> meeting de la ville de Beaune</a>	05 et 06/06/2021	Beaune	R	
Finale Régionale Avenirs	13/06/2021	Montbéliard	R	11
Championnat Ligue Eté et Finale Circuit Régional Jeunes	25 au 27/06/2021		R	27



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Date limite de remontée des résultats : 20 juin</li> </ul>	<b>Interclubs Avenirs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : A déterminer par Département</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. 10 et moins / G.11 ans et moins - Titulaire de l'ENF3 Pass'compétition natation course</li> </ul> <p style="text-align: center;">Equipe de 4 Nageurs</p>		
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J-12</li> <li>■ Clôture des engagements : J-4 Clôture des engagements : J-4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr</li> </ul>	

### ***PREAMBULE***

Compétition par équipes, les interclubs Avenirs sont conservés avec un aménagement des années d'âge. L'objectif est de permettre aux clubs en amont du groupe d'âge jeunes de mettre un pied à l'étrier pour une confrontation individuelle et collective, départementale ou régionale avec programme.

### ***CONTENU DU PROGRAMME***

#### **Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)**

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et **100 4 nages** => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

*Classements au temps.*

#### **Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)**

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

*Classements au temps.*

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

### ***JURY***

Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

### ***MODE DE PARTICIPATION***

Tous les nageurs âgés de 10 ans et moins doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

### **CLASSEMENTS SPECIFIQUES A LA COMPETITION**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié mi-juin, dans son intégralité. Aucun classement provisoire ne sera produit au préalable. **Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 20 juin ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.**

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

### **CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS "CLASSEMENT DES COMPETITIONS PAR EQUIPES"**

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus par chaque équipe de club.

Le premier club au classement cumulé des points par équipe totalise 1.300 points.

### **RECOMPENSES**

Récompense aux trois premières équipes filles et trois premières équipes garçons

### **PROGRAMME ET HORAIRES**

#### **Première réunion : Dimanche matin**

Ouverture bassin : 8h30  
Réunion des officiels : 8h45  
Début des épreuves : 9h30

#### **Deuxième réunion : dimanche après-midi**

Ouverture bassin : 13h30  
Réunion des officiels : 13h45  
Début des épreuves : 14h30

1 100m 4N Dames  
2 50m NL Messieurs  
3 50m NL Dames  
4 50m Brasse Messieurs  
5 50m Brasse Dames  
6 4 x 50 4 nages Messieurs  
7 4 x 50 4 nages Dames

8 100m 4N Messieurs  
9 50m Papillon Dames  
10 50m Papillon Messieurs  
11 50m Dos Dames  
12 50m Dos Messieurs  
13 4 x 50 NL Dames  
14 4 x 50 NL Messieurs

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 13 juin 2021</li> <li>■ 1 réunion</li> </ul>	<b>Finale régionale Avenirs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Montbéliard</li> <li>■ Bassin : 25 m</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. 10 et moins / G. 11 ans et moins</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir de l'addition des performances de la saison 2020/21 (ci-dessous)</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J-12</li> <li>■ Clôture des engagements : J-4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : Dernier jour de la compétition</li> <li>■ Publication web : J+1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr</li> </ul>	

### **PROGRAMME**

#### **Première réunion : samedi après-midi**

*Ouverture bassin : 13h30*

*Début des épreuves : 15h00*

- 50m NL garçons
- 2 – 50m NL filles
- 3 – 200m NL garçons
- 4 – 200m NL filles
- 5 – 100m 4 nages garçons
- 6 – 100m 4 nages filles

### **MODE DE QUALIFICATION**

**Les 40 premières nageuses 10 ans (2011) et les 40 premiers nageurs 11 ans (2010), les 20 premières nageuses 9 ans et moins (2012 et après) et les 20 premiers nageurs 10 ans et moins (2011 et après) à l'addition des points des courses ci-après réalisées lors de la saison 2020/21 : 50m NL, 200m NL et 100m 4N pour les nageuses 9 ans et moins et les nageurs 10 ans et moins / 50m NL, 400m NL et 200m 4N pour les nageuses 10 ans et les nageurs 11 ans**

Programme de la finale pour les nageuses et nageurs: 50m NL, 200m NL et 100m 4N

### **CLASSEMENT**

Classement à l'addition des points des trois courses.

### **RECOMPENSES**

Une médaille aux trois premiers de chaque course par catégorie (filles 10 ans / garçons 11 ans / filles 9 ans et moins / garçons 10 ans et moins)

Un trophée aux trois premiers du combiné (classement des trois courses) par catégorie (filles 10 ans / garçons 11 ans / filles 9 ans et moins / garçons 10 ans et moins)

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 9 mai 2021</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>Interclubs Jeunes en bassin de 25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Mâcon</li> <li>■ Bassin de 25m</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. 11, 12 &amp; 13 ans G. 12,13 &amp; 14 ans</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Équipes de 4 nageurs</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
Début : J-12  Clôture : J-4		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr</li> </ul>

#### ***PREAMBULE***

Cette configuration a pour objectif de poursuivre le parcours de formation de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipes.

#### ***CONTENU DU PROGRAMME***

##### **Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons).**

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe.

Classement au temps.

##### **Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons).**

4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages.

Classement au temps.

NB - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

#### ***JURY***

Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

#### ***MODE DE PARTICIPATION***

Sont qualifiés les 18 premières équipes Filles et Garçons du classement général de la saison précédente.

Les 8 premières équipes filles et garçons ont obligation de participer à la poule régionale. En cas de non-participation à la poule régionale, le club ne pourra pas engager ses équipes en poule sous-jacente.

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

### **CLASSEMENTS SPECIFIQUES A LA COMPETITION**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Jeunes sera publié mi-juin, dans son intégralité. Aucun classement provisoire ne sera produit au préalable.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

### **RECOMPENSES**

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

### **PROGRAMME ET HORAIRES**

#### **Première réunion : matin**

Ouverture bassin : 8h00

Réunion des officiels : 8h15

Début des épreuves : 9h30

#### **Deuxième réunion : après midi**

Ouverture bassin : 13h30

Réunion des officiels : 13h45

Début des épreuves : 14h00

- 1 4x100 4Nages Dames
- 2 100 Nage libre Messieurs
- 3 100 Brasse Dames
- 4 100 Dos Messieurs
- 5 100 Papillon Dames
- 6 4x200 nage libre Messieurs

- 7 4x100 4Nages Messieurs
- 8 100 Nage libre Dames
- 9 100 Brasse Messieurs
- 10 100 Dos Dames
- 11 100 Papillon Messieurs
- 12 4x200 nage libre Dames

**LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR LA FINALE REGIONALE  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE**

**Liste des équipes qualifiées (N-2)**

<b>DAMES</b>			<b>MESSIEURS</b>	
ALLIANCE DIJON NATATION	8625 pts	<b>1</b>	ALLIANCE DIJON NATATION	8762 pts
A.S.M BELFORT NATATION	7638 pts	<b>2</b>	ALLIANCE NATATION BESANCON	7850 pts
CN CHALON-SUR-SAONE	6924 pts	<b>3</b>	VAL DE GRAY NATATION	6869 pts
ALLIANCE NATATION BESANCON	6730 pts	<b>4</b>	CN CHALON-SUR-SAONE (2)	6754 pts
NATATION VESOUL-NOIDANS	5518 pts	<b>5</b>	A.S.M BELFORT NATATION	6440 pts
PARAY NATATION WATER POLO	5454 pts	<b>6</b>	AS TONNERRE	6118 pts
ASA VAUZELLES	5371 pts	<b>7</b>	US JOIGNY	5771 pts
MACON NATATION	5188 pts	<b>8</b>	AS MONTBELIARD N	5462 pts
CN BEAUNE	4775 pts	<b>9</b>	CN BEAUNE	5348 pts
AS MONTBELIARD N	4711 pts	<b>10</b>	ESP LONS-LE-SAUNIER	4999 pts
US JOIGNY	4697 pts	<b>11</b>	AUXERRE AC	4845 pts
CN PONTARLIER	4648 pts	<b>12</b>	MONTCEAU ON	4825 pts
MONTCEAU ON	4562 pts	<b>13</b>	CN PONTARLIER	4698 pts
AUXERRE AC	4371 pts	<b>14</b>	DAUPHINS LURE	4698 pts
CA AVALLON	4113 pts	<b>15</b>	ASA VAUZELLES	4538 pts
US LA CHARITE N	3969 pts	<b>16</b>	US LA CHARITE N	4005 pts
AS TONNERRE	3770 pts	<b>17</b>	MONTCHANIN N	3761 pts
CN DE VALENTIGNEY	3327 pts	<b>18</b>	CA AVALLON	3719 pts

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 15 novembre 2020</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>Championnats nationaux interclubs en bassin de 25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu :</li> <li>■ Bassin de 25m</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : toutescatégories</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Équipes de 10 nageurs</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Début : J-12</li> <li>■ Clôture : J-4</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr</li> </ul>

### **PRÉAMBULE**

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises 11 ans filles, de 12 à 17 ans filles et garçons, 18 ans garçons en bassin de 25 m ou bien encore des records de France. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

### **ÉQUIPEMENTS**

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale.

### **CONTENU DU PROGRAMME**

**Épreuves individuelles** (10 en dames et 10 en messieurs).

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**Épreuves de relais** (4 en dames et 4 en messieurs).

4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.

*Classement au temps.*

Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10X50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

### **JURY**

Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par la ligue. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

## **DISPOSITIONS PARTICULIÈRES**

- La finale régionale est accessible à deux équipes par club (équipe 1 et 2 qualifiées). Les autres équipes sont qualifiées sur les compétitions de district.
- Les 16 premières équipes de l'année N-1 seront qualifiées pour le poule régionale chaque saison.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision :** la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre Etat membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2017) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 12 au 30 novembre 2020. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 7 novembre 2019 (liste de doc à définir)

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 31 mars 2020 au 6 novembre 2020, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

## **RÉCOMPENSES**

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

## **PROGRAMME**

### **Première réunion : dimanche matin**

*Ouverture bassin : 8h30*  
*Réunion des officiels : 9h00*  
*Début des épreuves : 10h00*

### **Deuxième réunion : dimanche matin**

*Ouverture bassin : 14h30*  
*Réunion des officiels : 15h00*  
*Début des épreuves : 16h00*

1 – 10 x 50 NL dames  
2 – 10 x 50 NL messieurs  
3 – 100m dos dames  
4 – 200m dos messieurs  
5 – 100m brasse dames  
6 – 200m brasse messieurs  
7 – 100m NL dames  
8 – 400m NL messieurs  
9 – 100m papillon dames  
10 – 200m papillon messieurs  
11 – 100m 4 nages dames  
12 – 200 m 4 nages messieurs  
**pause de 15 mn**  
13 – 4 x 200m NL dames

14 – 4 x 200m NL messieurs  
15 – 200m dos dames  
16 – 100m dos messieurs  
17 – 200m brasse dames  
18 – 100m brasse messieurs  
19 – 400m NL dames  
20 – 100m NL messieurs  
21 – 200m papillon dames  
22 – 100m papillon messieurs  
23 – 200m 4 nages dames  
24 – 100m 4 nages messieurs  
**pause de 15 mn**  
25 – 4 x 100m 4nages dames  
26 – 4 x 100m 4 nages messieurs



**Liste des équipes qualifiées (n-1)**

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du vendredi 18 au dimanche 20 décembre 2020</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<b>Championnat de Ligue Hiver</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Montceau-les-Mines</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges :</li> <li>■ filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> <li>■ Jeunes 1, 2 et 3 Filles et Garçons</li> </ul>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J-12</li> <li>■ Clôture des engagements : J-4</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : Dernier jour de la compétition</li> <li>■ Publication web : J+1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>

### **CONTENU DU PROGRAMME**

#### **Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50m nage libre, 100m nage libre, 200m nage libre, 400m nage libre, 800m nage libre, 1 500m nage libre, 50m dos, 100m dos, 200m dos, 50m brasse, 100m brasse, 200m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 200m papillon, 200m 4 nages, 400m 4 nages.

**Finales A et B toutes catégories** pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

**Finales C** réservées aux nageuses 15 ans et moins et aux nageurs 16 ans et moins non concernés par les finales A et B.

**Pour les 400 m, 800 m et 1 500 m nage libre** : classement au temps.

### **JURY**

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

### **MODE DE PARTICIPATION**

Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du PPF.

Les nageuses de 14 ans et plus et les nageurs de 15 ans et plus, ayant réalisé lors de la saison 2018-2019 et de la saison 2019-2020 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Les nageuses de 11-13 ans et les nageurs de 12-14 ans, ayant réalisé lors de la saison 2018-2019 et de la saison 2019-2020 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer. (temps Première année Juniors)

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

### **RECOMPENSES**

Podium toutes catégories, médailles aux 3 premiers de chaque course.

Les nageurs étrangers licenciés dans un club de la région figurent en doublon sur le podium des épreuves individuelles et reçoivent une médaille.

### **PROGRAMME ET HORAIRES**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

---

---

Vendredi 18 décembre

1<sup>e</sup> réunion

**Ouverture des portes :7h00**

**Début des épreuves : 9h00**

- 1 - 100 m papillon dames (séries)
- 2 - 200 m papillon messieurs (séries)
- 3 - 400 m nage libre dames (séries)
- 4 - 200 m 4 nages messieurs (séries)
- 5 - 50 m dos dames (séries)
- 6 - 100 m dos messieurs (séries)
- 7 - 200 m brasse dames (séries)
- 8 - 100 m brasse messieurs (séries)
- 9 - 50 nage libre dames (séries)
- 10 - 100 m nage libre messieurs (séries)
- 11- 1 500 m nage libre messieurs (séries lentes)

2<sup>e</sup> réunion

**Ouverture des portes : 15h30**

**Début des épreuves : 17h30**

- 12 - 1 500 m nage libre messieurs (série rapide)
- 13 - 100 m papillon dames (finales C,B,A)
- 14 - 200 m papillon messieurs (finales C,B,A)
- 15 - 400 m nage libre dames (série rapide)
- 16- 200 m 4 nages messieurs (finales C,B,A)
- 17 - 50 m dos dames (finales C,B,A)
- 18 - 100 m dos messieurs (finales C,B,A)
- 19 - 200 m brasse dames (finales C,B,A)
- 20 - 100 m brasse messieurs (finales C,B,A)
- 21- 50 nage libre dames (finales C,B,A)
- 22 - 100 m nage libre messieurs (finales C,B,A)
- Relais 4x50 4 nages Mixtes

---

---

Samedi 19 décembre

3<sup>e</sup> réunion

**Ouverture des portes :7h00**

**Début des épreuves : 9h00**

- 23- 200 m dos dames (séries)
- 24- 200 m dos messieurs (séries)
- 25 - 50 m papillon dames (séries)
- 26 - 50 m papillon messieurs (séries)
- 27 - 400 m 4 nages dames (séries)
- 28 - 400 m 4 nages messieurs (séries)
- 29 - 200 m nage libre dames (séries)
- 30 - 200 m nage libre messieurs (séries)
- 31 - 50 m brasse dames (séries)
- 32 - 50 m brasse messieurs (séries)
- 33 - 1 500 m nage libre dames (séries lentes)

4<sup>e</sup> réunion

- 34 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes)

**Ouverture  
des  
portes  
:  
15h30  
Début  
des  
épreuves :  
17h30**

46 - 50 m brasse messieurs (finales C,B,A)  
Relais 4x50 NL Dames  
Relais 4x50 NL Messieurs

35 - 1 500 m nage libre dames (série rapide)

36 - 800 m nage

libre messieurs

(série rapide) 37 -

200 m dos dames

(finales C,B,A)

38 - 200 m

dos

messieurs

(finales

C,B,A) 39 -

50 m

papillon

dames

(finales

C,B,A)

40 - 50 m

papillon

messieurs

(finales C,B,A)

41 - 400 m 4

nages dames

(série rapide)

42 - 400 m 4 nages (série rapide)

43 - 200 m nage

libre dames

(finales C,B,A) 44

- 200 m nage

libre messieurs

(finales C,B,A) 45

- 50 m brasse

dames (finales

C,B,A)

---

---

Dimanche 20 décembre

5<sup>e</sup> réunion

6<sup>e</sup> réunion

**Ouverture des portes : 7h00**

**Début des épreuves : 9h00**

- 47 - 100 m papillon messieurs (séries)
- 48 - 200 m papillon dames (séries)
- 49 - 400 m nage libre messieurs (séries)
- 50 - 200 m 4 nages dames (séries)
- 51 - 50 m dos messieurs (séries)
- 52 - 100 m dos dames (séries)
- 53- 200 m brasse messieurs (séries)
- 54 - 100 m brasse dames (séries)
- 55 - 50 nage libre messieurs (séries)
- 56 - 100 m nage libre dames (séries)
- 57 - 800 m nage libre dames (séries lentes)
  
- Relais 4X50m 4 nages Dames
- Relais 4X50m 4 nages Messieurs

**Ouverture des portes : 15h30**

**Début des épreuves : 17h30**

- 58 - 800 m nage libre dames (série rapide)
- 59- 100 m papillon messieurs (finales C,B,A)
- 60 - 200 m papillon dames (finales C,B,A)
- 61 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)
- 62 - 200 m 4 nages dames (finales C,B,A)
- 63 - 50 m dos messieurs (finales C,B,A)
- 64 - 100 m dos dames (finales C,B,A)
- 65 - 200 m brasse messieurs (finales C,B,A)
- 66 - 100 m brasse dames (finales C,B,A)
- 67 - 50 nage libre messieurs (finales C,B,A)
- 68 - 100 m nage libre dames (finales C,B,A)

**GRILLE DE QUALIFICATION EN BASSIN DE 25 M**

DAMES					MESSIEURS			
2003 et avant	2004/2005	2006	2007		2002 et avant	2003/2004	2005	2006
29"02	30"03	30"77	31"75	<b>50NL</b>	26"33	27"11	27"62	28"16
1'03"22	1'05"49	1'07"84	1'10"27	<b>100 NL</b>	57"28	59"28	1'01"00	1'01"85
2'16"55	2'21"45	2'26"52	2'31"77	<b>200 NL</b>	2'06"78	2'11"34	2'14"83	2'20"91
4'45"45	4'55"70	5'06"32	5'17"30	<b>400 NL</b>	4'35"16	4'45"05	4'55"29	5'05"89
10'13"82	10'35"86	10'58"68	11'22"29	<b>800 NL</b>	9'27"09	9'45"40	10'04"35	10'23"96
19'50"32	20'33"03	21'17"24	21'51"88	<b>1500 NL</b>	18'30"21	19'10"12	19'51"43	20'24"16
33"78	35"08	36"84	38"13	<b>50 D</b>	30"90	32"58	33"48	35"01
1'12"79	1'16"79	1'19"96	1'22"32	<b>100 D</b>	1'08"90	1'11"00	1'13"61	1'14"90
2'41"36	2'49"31	2'55"41	2'59"28	<b>200 D</b>	2'31"89	2'42"00	2'47"85	2'50"20
38"22	40"10	41"53	42"70	<b>50 B</b>	33"45	36"55	37"09	38"42
1'23"27	1'28"15	1'31"30	1'33"23	<b>100 B</b>	1'16"78	1'21"20	1'28"82	1'29"20
3'02"95	3'09"53	3'16"34	3'23"38	<b>200 B</b>	2'49"80	3'01"65	3'08"18	3'14"95
31"53	32"65	33"82	35"02	<b>50 P</b>	28"66	29"68	30"74	31"57
1'12"41	1'15"37	1'18"06	1'20"83	<b>100 P</b>	1'03"75	1'06"03	1'08"38	1'10"82
3'09"96	3'16"27	3'25"15	3'32"43	<b>200 P</b>	2'26"89	2'32"14	2'37"58	2'43"20
2'35"80	2'41"38	2'47"15	2'53"12	<b>200 4N</b>	2'27"72	2'33"01	2'38"49	2'42"34
5'43"72	5'56"06	6'08"83	6'22"05	<b>400 4N</b>	5'14"99	5'26"32	5'38"05	5'45"60

**GRILLE DE QUALIFICATION EN BASSIN DE 50 M**

DAMES					MESSIEURS			
2003 et avant	2004/2005	2006	2007		2002 et avant	2003/2004	2005	2006
29"72	30"73	31"47	32"45	<b>50NL</b>	27"03	27"81	28"32	28"86
1'04"42	1'06"69	1'09"04	1'11"47	<b>100 NL</b>	58"78	1'00"78	1'02"50	1'03"35
2'19"45	2'24"35	2'29"42	2'34"67	<b>200 NL</b>	2'10"38	2'14"94	2'18"43	2'24"51
4'51"65	5'01"90	5'12"52	5'23"50	<b>400 NL</b>	4'42"86	4'52"75	5'02"99	5'13"59
10'26"72	10'48"76	11'11"58	11'35"19	<b>800 NL</b>	9'42"99	10'01"30	10'20"25	10'39"86
20'14"82	20'57"53	21'41"74	22'16"38	<b>1500 NL</b>	19'00"31	19'40"22	20'21"53	20'54"26
35"08	36"38	38"14	39"43	<b>50 D</b>	32"40	34"08	34"98	36"51
1'15"09	1'19"09	1'22"26	1'24"62	<b>100 D</b>	1'11"90	1'14"00	1'16"61	1'17"90
2'46"76	2'54"71	3'00"81	3'04"68	<b>200 D</b>	2'38"79	2'48"90	2'54"75	2'57"10
38"92	40"80	42"23	43"40	<b>50 B</b>	34"55	37"65	38"19	39"52
1'25"17	1'30"05	1'33"20	1'35"13	<b>100 B</b>	1'19"28	1'23"70	1'31"32	1'31"70
3'07"45	3'14"03	3'20"84	3'27"88	<b>200 B</b>	2'55"70	3'07"55	3'14"08	3'20"85
32"13	33"25	34"42	35"62	<b>50 P</b>	29"36	30"38	31"44	32"27
1'13"81	1'16"77	1'19"46	1'22"23	<b>100 P</b>	1'05"15	1'07"43	1'09"78	1'12"22
3'13"26	3'19"57	3'28"45	3'35"73	<b>200 P</b>	2'30"19	2'35"44	2'40"88	2'46"50
2'39"20	2'44"78	2'50"55	2'56"52	<b>200 4N</b>	2'31"82	2'37"11	2'42"59	2'46"44
5'51"22	6'03"56	6'16"33	6'29"55	<b>400 4N</b>	5'23"99	5'35"32	5'47"05	5'54"60

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du vendredi 5 au dimanche 7 mars 2021</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<b>Championnat de Ligue Printemps</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Dijon</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges :</li> <li>■ filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> <li>■ Jeunes 1, 2 et 3 Filles et Garçons</li> </ul>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J-12</li> <li>■ Clôture des engagements : J-4</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : Dernier jour de la compétition</li> <li>■ Publication web : Jour J+1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>

### **CONTENU DU PROGRAMME**

#### **Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50m nage libre, 100m nage libre, 200m nage libre, 400m nage libre, 800m nage libre, 1 500m nage libre, 50m dos, 100m dos, 200m dos, 50m brasse, 100m brasse, 200m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 200m papillon, 200m 4 nages, 400m 4 nages.

.**Finales A et B toutescatégories** pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

**Finales Jeunes** réservées aux filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

**Pour les 400 m, 800 m et 1 500 m nage libre** : classement au temps.

### **JURY**

L'organisation du jury est du ressort de la Ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la Ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

### **MODE DE PARTICIPATION**

Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre comités régionaux ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du PPF.

Les nageuses de 14 ans et plus et les nageurs de 15 ans et plus, ayant réalisé lors de la saison 2020-2021 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Les nageuses de 11-13 ans et les nageurs de 12-14 ans, ayant réalisé lors de la saison 2020-2021, les temps de la grille de qualification Jeunes en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix. Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

### **RECOMPENSES**

Podium toutes catégories, médailles aux 3 premiers de chaque course du Championnat régional.

Podium Jeunes, médailles aux trois premiers de chaque course.

Les nageurs étrangers licenciés dans un club de la région figurent en doublon sur le podium des épreuves individuelles et reçoivent une médaille.

## **PROGRAMME ET HORAIRES**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

---

---

<b>1<sup>e</sup> réunion</b>	<b>vendredi 5 mars</b>	<b>2<sup>e</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7h00</b>		<b>Ouverture des portes : 15h30</b>
<b>Début des épreuves : 9h00</b>		<b>Début des épreuves : 17h30</b>
1- 100 m papillon dames (séries)		12- 1 500 m nage libre messieurs (série rapide)
2- 200 m papillon messieurs (séries)		13 - 100 m papillon dames (finales J,B,A)
3 - 400 m nage libre dames (séries) 4		14 - 200 m papillon messieurs (finales J,B,A)
- 200 m 4 nages messieurs (séries) 5		15 - 400 m nage libre dames (série rapide)
- 50 m dos dames (séries)		16 - 200 m 4 nages messieurs (finales J,B,A)
6 - 100 m dos messieurs (séries)		17 - 50 m dos dames (finales J,B,A)
7 - 200 m brasse dames (séries)		18 - 100 m dos messieurs (finales J,B,A)
8 - 100 m brasse messieurs (séries)		19 - 200 m brasse dames (finales J,B,A)
9 - 50 nage libre dames (séries)		20 - 100 m brasse messieurs (finales J,B,A)
10- 100 m nage libre messieurs (séries)		21 - 50 nage libre dames (finales J,B,A)
11- 1 500 m nage libre messieurs (séries lentes)		22- 100 m nage libre messieurs (finales J,B,A)

---

---

<b>3<sup>e</sup> réunion</b>	<b>Samedi 6 mars</b>	<b>4<sup>e</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes :7h00</b>		<b>Ouverture des portes : 15h30</b>
<b>Début des épreuves : 9h00</b>		<b>Début des épreuves : 17h30</b>
23- 200 m dos dames (séries)		35 - 1 500 m nage libre dames (série rapide) 36
24- 200 m dos messieurs (séries)		- 800 m nage libre messieurs (série rapide) 37
25 - 50 m papillon dames (séries)		- 200 m dos dames (finales J,B,A)
26 - 50 m papillon messieurs (séries)		38 - 200 m dos messieurs (finales J,B,A)
27 - 400 m 4 nages dames (séries)		39 - 50 m papillon dames (finales J,B,A)
28 - 400 m 4 nages messieurs (séries)		40 - 50 m papillon messieurs (finales J,B,A)
29 - 200 m nage libre dames (séries)		41 - 400 m 4 nages dames (série rapide)
30 - 200 m nage libre messieurs (séries)		42- 400 m 4 nages (série rapide)
31 - 50 m brasse dames (séries)		43- 200 m nage libre dames (finales J,B,A)
32- 50 m brasse messieurs (séries)		44- 200 m nage libre messieurs (finales J,B,A)
33- 1 500 m nage libre dames (séries lentes)		45 - 50 m brasse dames (finales J,B,A)
34 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes)		46- 50 m brasse messieurs (finales J,B,A)



---

---

Dimanche 8 mars

**5<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 7h00**

**Début des épreuves: 9h00**

- 47- 100 m papillon messieurs (séries)
- 48- 200 m papillon dames (séries)
- 49- 400 m nage libre messieurs (séries)
- 50- 200 m 4 nages dames (séries)
- 51- 50 m dos messieurs (séries)
- 52- 100 m dos dames (séries)
- 53- 200 m brasse messieurs (séries)
- 54- 100 m brasse dames (séries)
- 55- 50 nage libre messieurs (séries)
- 56- 100 m nage libre dames (séries)
- 57 - 800 m nage libre dames(séries lentes)

**6<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 15h30**

**Début des épreuves : 17h30**

- 58 - 800 m nage libre dames (série rapide)
- 59 -100 m papillon messieurs (finales J,B,A)
- 60 - 200 m papillon dames(finales J,B,A)
- 61 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)
- 62 - 200 m 4 nages dames (finales J,B,A)
- 63 - 50 m dos messieurs (finales J B,A)
- 64 - 100 m dos dames (finales J,B,A)
- 65 - 200 m brasse messieurs (finales J,B,A)
- 66 - 100 m brasse dames (finales J,B,A)
- 67 - 50 nage libre messieurs (finales J,B,A)
- 68 - 100 m nage libre dames (finales J,B,A)

**GRILLE DE QUALIFICATION EN BASSIN DE 25 M**

DAMES					MESSIEURS			
2003 et avant	2004/2005	2006	2007		2002 et avant	2003/2004	2005	2006
29"02	30"03	30"77	31"75	<b>50NL</b>	26"33	27"11	27"62	28"16
1'03"22	1'05"49	1'07"84	1'10"27	<b>100 NL</b>	57"28	59"28	1'01"00	1'01"85
2'16"55	2'21"45	2'26"52	2'31"77	<b>200 NL</b>	2'06"78	2'11"34	2'14"83	2'20"91
4'45"45	4'55"70	5'06"32	5'17"30	<b>400 NL</b>	4'35"16	4'45"05	4'55"29	5'05"89
10'13"82	10'35"86	11'58"68	11'22"29	<b>800 NL</b>	9'27"09	9'45"40	10'04"35	10'23"96
19'50"32	20'33"03	21'17"24	21'51"88	<b>1500 NL</b>	18'30"21	19'10"12	19'51"43	20'24"16
33"78	35"08	36"84	38"13	<b>50 D</b>	30"90	32"58	33"48	35"01
1'12"79	1'16"79	1'19"96	1'22"32	<b>100 D</b>	1'08"90	1'11"00	1'13"61	1'14"90
2'41"36	2'49"31	2'55"41	2'59"28	<b>200 D</b>	2'31"89	2'42"00	2'47"85	2'50"20
38"22	40"10	41"53	42"70	<b>50 B</b>	33"45	36"55	37"09	38"42
1'23"27	1'28"15	1'31"30	1'33"23	<b>100 B</b>	1'16"78	1'21"20	1'28"82	1'29"20
3'02"95	3'09"53	3'16"34	3'23"38	<b>200 B</b>	2'49"80	3'01"65	3'08"18	3'14"95
31"53	32"65	33"82	35"02	<b>50 P</b>	28"66	29"68	30"74	31"57
1'12"41	1'15"37	1'18"06	1'20"83	<b>100 P</b>	1'03"75	1'06"03	1'08"38	1'10"82
3'09"96	3'16"27	3'25"15	3'32"43	<b>200 P</b>	2'26"89	2'32"14	2'37"58	2'43"20
2'35"80	2'41"38	2'47"15	2'53"12	<b>200 4N</b>	2'27"72	2'33"01	2'38"49	2'42"34
5'43"72	5'56"06	6'08"83	6'22"05	<b>400 4N</b>	5'14"99	5'26"32	5'38"05	5'45"60

**GRILLE DE QUALIFICATION EN BASSIN DE 50 M**

DAMES					MESSIEURS			
2003 et avant	2004/2005	2006	2007		2002 et avant	2003/2004	2005	2006
29"72	30"73	31"47	32"45	<b>50NL</b>	27"03	27"81	28"32	28"86
1'04"42	1'06"69	1'09"04	1'11"47	<b>100 NL</b>	58"78	1'00"78	1'02"50	1'03"35
2'19"45	2'24"35	2'29"42	2'34"67	<b>200 NL</b>	2'10"38	2'14"94	2'18"43	2'24"51
4'51"65	5'01"90	5'12"52	5'23"50	<b>400 NL</b>	4'42"86	4'52"75	5'02"99	5'13"59
10'26"72	10'48"76	11'11"58	11'35"19	<b>800 NL</b>	9'42"99	10'01"30	10'20"25	10'39"86
20'14"82	20'57"53	21'41"74	22'16"38	<b>1500 NL</b>	19'00"31	19'40"22	20'21"53	20'54"26
35"08	36"38	38"14	39"43	<b>50 D</b>	32"40	34"08	34"98	36"51
1'15"09	1'19"09	1'22"26	1'24"62	<b>100 D</b>	1'11"90	1'14"00	1'16"61	1'17"90
2'46"76	2'54"71	3'00"81	3'04"68	<b>200 D</b>	2'38"79	2'48"90	2'54"75	2'57"10
38"92	40"80	42"23	43"40	<b>50 B</b>	34"55	37"65	38"19	39"52
1'25"17	1'30"05	1'33"20	1'35"13	<b>100 B</b>	1'19"28	1'23"70	1'31"32	1'31"70
3'07"45	3'14"03	3'20"84	3'27"88	<b>200 B</b>	2'55"70	3'07"55	3'14"08	3'20"85
32"13	33"25	34"42	35"62	<b>50 P</b>	29"36	30"38	31"44	32"27
1'13"81	1'16"77	1'19"46	1'22"23	<b>100 P</b>	1'05"15	1'07"43	1'09"78	1'12"22
3'13"26	3'19"57	3'28"45	3'35"73	<b>200 P</b>	2'30"19	2'35"44	2'40"88	2'46"50
2'39"20	2'44"78	2'50"55	2'56"52	<b>200 4N</b>	2'31"82	2'37"11	2'42"59	2'46"44
5'51"22	6'03"56	6'16"33	6'29"55	<b>400 4N</b>	5'23"99	5'35"32	5'47"05	5'54"60

**GRILLE DE QUALIFICATION JEUNES EN BASSIN DE 25 M**

DAMES				MESSIEURS		
2008	2009	2010		2007	2008	2009
32''92	35''07	37''65	<b>50NL</b>	29''56	31''56	34''55
1'11''20	1'16''51	1'22''33	<b>100 NL</b>	1'03''93	1'07''30	1'15''23
2'37''20	2'45''57	2'58''90	<b>200 NL</b>	2'24''34	2'31''30	2'47''90
5'28''18	5'50''46	6'20''10	<b>400 NL</b>	5'06''10	5'15''50	5'55''47
11'23''50	12'16''69	13'20''00	<b>800 NL</b>	10'49''40	11'08''90	12'00''00
22'50''00	23'35''00	24'05''00	<b>1500 NL</b>	20'37''50	20'55''70	21'45''00
39''52	41''28	44''45	<b>50 D</b>	35''91	39''10	42''03
1'23''74	1'28''85	1'36''58	<b>100 D</b>	1'16''16	1'22''55	1'28''76
3'06''78	3'12''23	3'26''18	<b>200 D</b>	2'54''50	3'01''18	3'35''00
43''50	44''96	48''54	<b>50 B</b>	39''90	42''90	46''50
1'34''18	1'39''91	1'46''98	<b>100 B</b>	1'30''53	1'35''19	1'43''04
3'26''99	3'36''76	3'53''14	<b>200 B</b>	3'16''09	3'25''10	3'55''00
37''56	40''63	44''56	<b>50 P</b>	32''10	35''25	40''57
1'26''63	1'36''44	1'43''45	<b>100 P</b>	1'16''20	1'21''90	1'43''10
3'36''50	3'45''60	3'53''00	<b>200 P</b>	2'48''33	2'57''67	3'15''00
2'56''78	3'05''10	3'23''13	<b>200 4N</b>	2'44''92	2'51''67	3'05''60
6'25''77	6'43''24	7'20''00	<b>400 4N</b>	5'51''43	6'04''16	6'35''00

**GRILLE DE QUALIFICATION JEUNES EN BASSIN DE 50 M**

DAMES				MESSIEURS		
2008	2009	2010		2007	2008	2009
33''62	35''77	38''35	<b>50NL</b>	30''26	32''26	35''25
1'12''40	1'17''71	1'23''53	<b>100 NL</b>	1'05''43	1'08''80	1'16''73
2'40''10	2'48''47	3'01''80	<b>200 NL</b>	2'27''84	2'34''90	2'51''50
5'34''38	5'56''66	6'26''30	<b>400 NL</b>	5'13''80	5'23''20	6'03''17
11'36''40	12'29''59	13'32''90	<b>800 NL</b>	11'05''30	11'21''80	12'15''90
23'14''50	23'59''50	24'29''50	<b>1500 NL</b>	21'07''60	21'25''80	22'15''10
40''82	42''58	45''75	<b>50 D</b>	37''41	40''60	43''53
1'26''04	1'31''15	1'38''88	<b>100 D</b>	1'19''16	1'25''55	1'31''76
3'12''18	3'17''63	3'31''58	<b>200 D</b>	3'01''40	3'08''08	3'41''90
44''20	45''66	49''24	<b>50 B</b>	41''00	44''00	47''60
1'36''08	1'41''81	1'48''88	<b>100 B</b>	1'33''03	1'37''69	1'45''54
3'31''49	3'41''26	3'57''64	<b>200 B</b>	3'21''99	3'31''00	4'00''90
38''16	41''23	45''16	<b>50 P</b>	32''80	35''95	41''27
1'28''03	1'37''84	1'44''85	<b>100 P</b>	1'17''60	1'23''30	1'44''50
3'39''80	3'48''90	3'56''30	<b>200 P</b>	2'51''63	3'00''97	3'18''30
3'00''18	3'08''50	3'26''53	<b>200 4N</b>	2'49''02	2'55''77	3'09''70
6'33''27	6'50''74	7'27''50	<b>400 4N</b>	6'00''43	6'13''16	6'44''00

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vendredi 25 au dimanche 27 juin 2021</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<b>Championnat de Ligue été Finale Circuit régional Jeunes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu :</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges :</li> <li>■ filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> <li>■ Jeunes 1, 2 et 3 Filles et Garçons</li> </ul>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J-12</li> <li>■ Clôture des engagements : J-4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : Dernier jour de la compétition</li> <li>■ Publication web : Jour J+1</li> <li>■ Réclamations : J + 8_ <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

### **CONTENU DU PROGRAMME**

#### **Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50m nage libre, 100m nage libre, 200m nage libre, 400m nage libre, 800m nage libre, 1 500m nage libre, 50m dos, 100m dos, 200 m dos, 50m brasse, 100m brasse, 200m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 200m papillon, 200m 4 nages, 400m 4 nages.

**Finales A et B toutescatégories** pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

**Finales A Jeunes** filles 13 ans et garçons 14 ans (J3) et **B Jeunes** filles 11-12 ans et garçons 12-13 ans (J1-2)

**Pour les 400 m, 800 m et 1 500 m nage libre** : classement au temps.

### **JURY**

L'organisation du jury est du ressort de la Ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la Ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

### **MODE DE PARTICIPATION**

Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre comités régionaux ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du PPF.

Les nageuses de 14 ans et plus et les nageurs de 15 ans et plus, ayant réalisé lors de la saison 2020-2021 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Les nageuses de 11-13 ans et les nageurs de 12-14 ans, ayant réalisé lors de la saison 2020-2021, les temps de la grille de qualification Jeunes en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix. Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

### **RECOMPENSES**

Médailles aux 3 premiers de chaque course du Championnat régional (podium toutes catégories)

Médailles aux trois premiers de chaque course des Finales Jeunes : récompenses aux trois premiers Jeunes 3, récompenses aux trois premiers Jeunes 1-2

Les 3 meilleurs jeunes 1, 2 et 3 en Dames et en Messieurs du classement régional du Trophée du nageur complet et du classement régional du Trophée du 4 nageurs seront récompensés à cette occasion.

Les nageurs étrangers licenciés dans un club de la région figurent en doublon sur le podium des épreuves individuelles et reçoivent une médaille.

### ***PROGRAMME ET HORAIRES***

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

---

---

#### **1<sup>re</sup> réunion**

**Vendredi 25 juin**

#### **2<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 7h00**

**Début des épreuves : 9h00**

- 1- 100 m papillon dames (séries)
- 2- 200 m papillon messieurs (séries)
- 3 - 400 m nage libre dames (séries) 4
- 200 m 4 nages messieurs (séries) 5
- 50 m dos dames (séries)
- 6 - 100 m dos messieurs (séries)
- 7 - 200 m brasse dames (séries)
- 8 - 100 m brasse messieurs (séries)
- 9 - 50 nage libre dames (séries)
- 10- 100 m nage libre messieurs (séries)
- 11- 1 500 m nage libre messieurs (séries lentes)

**Ouverture des portes : 15h30**

**Début des épreuves : 17h30**

- 12- 1 500 m nage libre messieurs (série rapide)
  - 13 - 100 m papillon dames (finales J,B,A)
  - 14 - 200 m papillon messieurs (finales J,B,A)
  - 15 - 400 m nage libre dames (série rapide)
  - 16 - 200 m 4 nages messieurs (finales J,B,A)
  - 17- 50 m dos dames (finales J,B,A)
  - 18 - 100 m dos messieurs (finales J,B,A)
  - 19 - 200 m brasse dames (finales J,B,A)
  - 20 - 100 m brasse messieurs (finales J,B,A)
  - 21 - 50 nage libre dames (finales J,B,A)
  - 22- 100 m nage libre messieurs (finales J,B,A)
- 
- 

**Samedi 26 juin**

#### **3<sup>e</sup> réunion**

#### **4<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 7h00**

**Début des épreuves : 9h00**

- 23- 200 m dos dames (séries)
- 24- 200 m dos messieurs (séries)
- 25 - 50 m papillon dames(séries)
- 26 - 50 m papillon messieurs (séries)
- 27 - 400 m 4 nages dames (séries)
- 28 - 400 m 4 nages messieurs (séries)
- 29 - 200 m nage libre dames (séries)
- 30 - 200 m nage libre messieurs (séries)
- 31 - 50 m brasse dames (séries)
- 32- 50 m brasse messieurs (séries)
- 33- 1 500 m nage libre dames (séries lentes)

- 34 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes)

**Ouverture des portes**

**s :**

**15h30**

**Début**

**des**

**épreuves :**

**17h30**

35 - 1 500 m nage libre dames (série rapide) 36

- 800 m nage libre

messieurs (série

rapide) 37 - 200

m dos dames

(finales J,B,A)

38 - 200

m dos

messieurs

(finales

J,B,A) 39 -

50 m

papillon

dames

(finales

J,B,A)

40 - 50 m

papillon

messieurs

(finales J,B,A)

41 - 400 m 4

nages dames

(série rapide)

42 - 400 m 4

nages

messieurs

((série rapide)

43 - 200 m

nage libre

dames (finales

J,B,A)

44 - 200 m nage libre messieurs (finales J,B,A)

45 - 50 m brasse dames (finales J,B,A)

46- 50 m brasse messieurs (finales J,B,A)

---

---

Dimanche 27 juin

5<sup>e</sup> réunion

6<sup>e</sup> réunion

**Ouverture des portes : 7h00**

**Début des épreuves : 9h00**

- 47- 100 m papillon messieurs (séries)
- 48 - 200 m papillon dames (séries)
- 49 - 400 m nage libre messieurs (séries)
- 50 - 200 m 4 nages dames (séries)
- 51 - 50 m dos messieurs (séries)
- 52 - 100 m dos dames (séries)
- 53- 200 m brasse messieurs (séries)
- 54 - 100 m brasse dames (séries)
- 55 - 50 nage libre messieurs (séries)
- 56 - 100 m nage libre dames (séries)
- 57- 800 m nage libre dames (séries lentes)

**Ouverture des portes : 15h30**

**Début des épreuves : 17h30**

- 58- 800 m nage libre dames (série rapide)
- 59- 100 m papillon messieurs (finales J,B,A)
- 60 - 200 m papillon dames (finales J,B,A)
- 61 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)
- 62 - 200 m 4 nages dames (finales J,B,A)
- 63 - 50 m dos messieurs (finales J B,A)
- 64 - 100 m dos dames (finales J,B,A)
- 65 - 200 m brasse messieurs (finales J,B,A)
- 66 - 100 m brasse dames (finales J,B,A)
- 67 - 50 nage libre messieurs (finales J,B,A)
- 68 - 100 m nage libre dames (finales J,B,A)

**GRILLE DE QUALIFICATION EN BASSIN DE 25 M**

DAMES					MESSIEURS			
2003 et avant	2004/2005	2006	2007		2002 et avant	2003/2004	2005	2006
29"02	30"03	30"77	31"75	<b>50NL</b>	26"33	27"11	27"62	28"16
1'03"22	1'05"49	1'07"84	1'10"27	<b>100 NL</b>	57"28	59"28	1'01"00	1'01"85
2'16"55	2'21"45	2'26"52	2'31"77	<b>200 NL</b>	2'06"78	2'11"34	2'14"83	2'20"91
4'45"45	4'55"70	5'06"32	5'17"30	<b>400 NL</b>	4'35"16	4'45"05	4'55"29	5'05"89
10'13"82	10'35"86	11'58"68	11'22"29	<b>800 NL</b>	9'27"09	9'45"40	10'04"35	10'23"96
19'50"32	20'33"03	21'17"24	21'51"88	<b>1500 NL</b>	18'30"21	19'10"12	19'51"43	20'24"16
33"78	35"08	36"84	38"13	<b>50 D</b>	30"90	32"58	33"48	35"01
1'12"79	1'16"79	1'19"96	1'22"32	<b>100 D</b>	1'08"90	1'11"00	1'13"61	1'14"90
2'41"36	2'49"31	2'55"41	2'59"28	<b>200 D</b>	2'31"89	2'42"00	2'47"85	2'50"20
38"22	40"10	41"53	42"70	<b>50 B</b>	33"45	36"55	37"09	38"42
1'23"27	1'28"15	1'31"30	1'33"23	<b>100 B</b>	1'16"78	1'21"20	1'28"82	1'29"20
3'02"95	3'09"53	3'16"34	3'23"38	<b>200 B</b>	2'49"80	3'01"65	3'08"18	3'14"95
31"53	32"65	33"82	35"02	<b>50 P</b>	28"66	29"68	30"74	31"57
1'12"41	1'15"37	1'18"06	1'20"83	<b>100 P</b>	1'03"75	1'06"03	1'08"38	1'10"82
3'09"96	3'16"27	3'25"15	3'32"43	<b>200 P</b>	2'26"89	2'32"14	2'37"58	2'43"20
2'35"80	2'41"38	2'47"15	2'53"12	<b>200 4N</b>	2'27"72	2'33"01	2'38"49	2'42"34
5'43"72	5'56"06	6'08"83	6'22"05	<b>400 4N</b>	5'14"99	5'26"32	5'38"05	5'45"60

**GRILLE DE QUALIFICATION EN BASSIN DE 50 M**

DAMES					MESSIEURS			
2003 et avant	2004/2005	2006	2007		2002 et avant	2003/2004	2005	2006
29"72	30"73	31"47	32"45	<b>50NL</b>	27"03	27"81	28"32	28"86
1'04"42	1'06"69	1'09"04	1'11"47	<b>100 NL</b>	58"78	1'00"78	1'02"50	1'03"35
2'19"45	2'24"35	2'29"42	2'34"67	<b>200 NL</b>	2'10"38	2'14"94	2'18"43	2'24"51
4'51"65	5'01"90	5'12"52	5'23"50	<b>400 NL</b>	4'42"86	4'52"75	5'02"99	5'13"59
10'26"72	10'48"76	11'11"58	11'35"19	<b>800 NL</b>	9'42"99	10'01"30	10'20"25	10'39"86
20'14"82	20'57"53	21'41"74	22'16"38	<b>1500 NL</b>	19'00"31	19'40"22	20'21"53	20'54"26
35"08	36"38	38"14	39"43	<b>50 D</b>	32"40	34"08	34"98	36"51
1'15"09	1'19"09	1'22"26	1'24"62	<b>100 D</b>	1'11"90	1'14"00	1'16"61	1'17"90
2'46"76	2'54"71	3'00"81	3'04"68	<b>200 D</b>	2'38"79	2'48"90	2'54"75	2'57"10
38"92	40"80	42"23	43"40	<b>50 B</b>	34"55	37"65	38"19	39"52
1'25"17	1'30"05	1'33"20	1'35"13	<b>100 B</b>	1'19"28	1'23"70	1'31"32	1'31"70
3'07"45	3'14"03	3'20"84	3'27"88	<b>200 B</b>	2'55"70	3'07"55	3'14"08	3'20"85
32"13	33"25	34"42	35"62	<b>50 P</b>	29"36	30"38	31"44	32"27
1'13"81	1'16"77	1'19"46	1'22"23	<b>100 P</b>	1'05"15	1'07"43	1'09"78	1'12"22
3'13"26	3'19"57	3'28"45	3'35"73	<b>200 P</b>	2'30"19	2'35"44	2'40"88	2'46"50
2'39"20	2'44"78	2'50"55	2'56"52	<b>200 4N</b>	2'31"82	2'37"11	2'42"59	2'46"44
5'51"22	6'03"56	6'16"33	6'29"55	<b>400 4N</b>	5'23"99	5'35"32	5'47"05	5'54"60



**GRILLE DE QUALIFICATION JEUNES EN BASSIN DE 25 M**

DAMES				MESSIEURS		
2008	2009	2010		2007	2008	2009
32''92	35''07	37''65	<b>50NL</b>	29''56	31''56	34''55
1'11''20	1'16''51	1'22''33	<b>100 NL</b>	1'03''93	1'07''30	1'15''23
2'37''20	2'45''57	2'58''90	<b>200 NL</b>	2'24''34	2'31''30	2'47''90
5'28''18	5'50''46	6'20''10	<b>400 NL</b>	5'06''10	5'15''50	5'55''47
11'23''50	12'16''69	13'20''00	<b>800 NL</b>	10'49''40	11'08''90	12'00''00
22'50''00	23'35''00	24'05''00	<b>1500 NL</b>	20'37''50	20'55''70	21'45''00
39''52	41''28	44''45	<b>50 D</b>	35''91	39''10	42''03
1'23''74	1'28''85	1'36''58	<b>100 D</b>	1'16''16	1'22''55	1'28''76
3'06''78	3'12''23	3'26''18	<b>200 D</b>	2'54''50	3'01''18	3'35''00
43''50	44''96	48''54	<b>50 B</b>	39''90	42''90	46''50
1'34''18	1'39''91	1'46''98	<b>100 B</b>	1'30''53	1'35''19	1'43''04
3'26''99	3'36''76	3'53''14	<b>200 B</b>	3'16''09	3'25''10	3'55''00
37''56	40''63	44''56	<b>50 P</b>	32''10	35''25	40''57
1'26''63	1'36''44	1'43''45	<b>100 P</b>	1'16''20	1'21''90	1'43''10
3'36''50	3'45''60	3'53''00	<b>200 P</b>	2'48''33	2'57''67	3'15''00
2'56''78	3'05''10	3'23''13	<b>200 4N</b>	2'44''92	2'51''67	3'05''60
6'25''77	6'43''24	7'20''00	<b>400 4N</b>	5'51''43	6'04''16	6'35''00

**GRILLE DE QUALIFICATION JEUNES EN BASSIN DE 50 M**

DAMES				MESSIEURS		
2008	2009	2010		2007	2008	2009
33''62	35''77	38''35	<b>50NL</b>	30''26	32''26	35''25
1'12''40	1'17''71	1'23''53	<b>100 NL</b>	1'05''43	1'08''80	1'16''73
2'40''10	2'48''47	3'01''80	<b>200 NL</b>	2'27''84	2'34''90	2'51''50
5'34''38	5'56''66	6'26''30	<b>400 NL</b>	5'13''80	5'23''20	6'03''17
11'36''40	12'29''59	13'32''90	<b>800 NL</b>	11'05''30	11'21''80	12'15''90
23'14''50	23'59''50	24'29''50	<b>1500 NL</b>	21'07''60	21'25''80	22'15''10
40''82	42''58	45''75	<b>50 D</b>	37''41	40''60	43''53
1'26''04	1'31''15	1'38''88	<b>100 D</b>	1'19''16	1'25''55	1'31''76
3'12''18	3'17''63	3'31''58	<b>200 D</b>	3'01''40	3'08''08	3'41''90
44''20	45''66	49''24	<b>50 B</b>	41''00	44''00	47''60
1'36''08	1'41''81	1'48''88	<b>100 B</b>	1'33''03	1'37''69	1'45''54
3'31''49	3'41''26	3'57''64	<b>200 B</b>	3'21''99	3'31''00	4'00''90
38''16	41''23	45''16	<b>50 P</b>	32''80	35''95	41''27
1'28''03	1'37''84	1'44''85	<b>100 P</b>	1'17''60	1'23''30	1'44''50
3'39''80	3'48''90	3'56''30	<b>200 P</b>	2'51''63	3'00''97	3'18''30
3'00''18	3'08''50	3'26''53	<b>200 4N</b>	2'49''02	2'55''77	3'09''70
6'33''27	6'50''74	7'27''50	<b>400 4N</b>	6'00''43	6'13''16	6'44''00



**PROGRAMME  
MAITRES**

Les catégories Maîtres fonctionnent en année civile donc du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre) et non en année sportive. Un nageur est considéré comme nageur Maître l'année de ses 25 ans même s'il ne les a pas encore (exemple : un nageur maître né un 31 décembre de l'année «N» sera considéré comme un nageur maître né un 1<sup>er</sup> janvier de la même année «N».)

Les catégories sont :

	<b>Jusqu'au 31 décembre 2019</b>	<b>A partir du 1<sup>er</sup> janvier 2020</b>
C1	Né(e) entre 1991 et 1995	Né(e) entre 1992 et 1996
C2	Né(e) entre 1986 et 1990	Né(e) entre 1987 et 1991
C3	Né(e) entre 1981 et 1985	Né(e) entre 1982 et 1986
C4	Né(e) entre 1976 et 1980	Né(e) entre 1977 et 1981
C5	Né(e) entre 1971 et 1975	Né(e) entre 1972 et 1976
C6	Né(e) entre 1966 et 1970	Né(e) entre 1967 et 1971
C7	Né(e) entre 1961 et 1965	Né(e) entre 1962 et 1966
C8	Né(e) entre 1956 et 1960	Né(e) entre 1957 et 1961
C9	Né(e) entre 1951 et 1955	Né(e) entre 1952 et 1956
C10	Né(e) entre 1946 et 1950	Né(e) entre 1947 et 1951
C11	Né(e) entre 1941 et 1945	Né(e) entre 1942 et 1946
C12	Né(e) entre 1936 et 1940	Né(e) entre 1937 et 1941
C13	Né(e) entre 1931 et 1935	Né(e) entre 1932 et 1936
C14	Né(e) entre 1926 et 1930	Né(e) entre 1927 et 1931
C15	Né(e)s entre 1925 et avant	Né(e)s entre 1926 et avant

**Les catégories d'âges (épreuves de relais) :**

R1	Age total entre 100 et 119 ans
R2	Age total entre 120 et 159 ans
R3	Age total entre 160 et 199 ans
R4	Age total entre 200 et 239 ans
R5	Age total entre 240 et 279 ans
R6	Age total entre 280 et 319 ans
R7	Age total entre 320 et 359 ans
R8	Age total entre 360 et plus

**CALENDRIER REGIONAL MAÎTRES COURSE 2020-2021**

Compétition	Date	Lieu	Niveau	Page
Championnats Ligue BFC Maîtres	24/01/2021	Dole	R	
Interclubs Ligue BFC Maîtres Open	28/02/2021	Auxerre	R	

**CALENDRIER MEETING MAITRES COURSES 2020 -2021**

Compétition	Date	Lieu	Niveau	Page

**CALENDRIER NATIONAL MAITRES COURSES 2020 -2021**

Compétition	Date	Lieu	Informations
Championnats de France de relais	30 et 31 /01/2021	A DETERMINER	
Championnats de France N2 hiver	12 au 14 /02/2021	A DETERMINER	
Championnats de France hiver	11 au 14 /03/2021	A DETERMINER	
Championnats de France interclubs	3 et 4 /04/2021	TOURS	
Championnats de France N2 été	28 au 30 /05/2021	A DETERMINER	
Championnats de France été	24 au 27 /06/2021	CANET-EN-ROUSSILLON	

- Dimanche 24 Janvier 2021
- 2 réunions

**Championnats de Ligue  
Bourgogne-Franche-Comté des  
Maîtres**

- Lieu : DOLE
- Bassin : 25 m

**Conditions  
d'accès**

- Catégories d'âge : Maîtres
- *Compétition qualificative au championnat de France des Maîtres*

**Engagements**

- Propositions extraNat : mardi 12 Janvier 2021
- Clôture des engagements : mercredi 20 janvier 2021

**Résultats**

- Envoi serveur : Dimanche 24 Janvier 2021
- Publication web : lundi 25 janvier 2021
- Réclamations : J + 8  
reclamation.natation@ffnatation.fr

**PROGRAMME**

**Première réunion : dimanche matin**

*Ouverture bassin : 8h30*

*Début des épreuves : 9h30*

- 1 - 4x50 m NL messieurs
- 2 - 200 brasse dames et messieurs
- 3 - 50 papillon dames et messieurs
- 4 - 200 m NL dames et messieurs
- 5 - 100 m dos dames et messieurs
- 6 - 4x50 4nages mixte
- 7 - 200 papillon dames et messieurs
- 8 - 50 m brasse dames et messieurs
- 9 - 200 m 4nages dames et messieurs
- 10 - 100 m NL dames et messieurs
- 11 - 4x50 m NL dames

**Deuxième réunion : dimanche après-midi**

*Ouverture bassin : 13h30*

*Début des épreuves : 14h30*

- 12 - 4x50 m 4nages messieurs
- 13 - 200 dos dames et messieurs
- 14 - 100 m papillon dames et messieurs
- 15 - 400 m NL dames et messieurs
- 16 - 50 m dos dames et messieurs
- 17 - 4x50m NL mixte
- 18 - 100 m brasse dames et messieurs
- 19 - 100 m 4nages dames et messieurs
- 20 - 50 m NL dames et messieurs
- 21 - 4x50 m 4nages dames

**MODE DE QUALIFICATION**

Pas de grille qualificative

**ENGAGEMENTS ET DROITS**

Les engagements et règlements des droits sont à envoyer avant le **mercredi 20 Janvier**

**JURY**

Il est appelé que chaque des clubs participants doit fournir un officiel.

**CLASSEMENTS**

Par catégorie d'âge.

**RECOMPENSES (par la Ligue Régionale)**

Relais : Médaille au 3 premiers relais

Course individuelle : une médaille aux 5 premiers de chaque épreuve (toutes catégories).

- Dimanche 28 Février 2021
- 2 réunions

### Interclubs Maîtres

- Lieu : AUXERRE
- Bassin : 25 m

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Maîtres

- *Compétition qualitative au championnat de France Interclubs des Maîtres*

### Engagements

- Propositions extraNat : mardi 16 février 2021
- Clôture des engagements : mercredi 24 février 2021

### Résultats

- Envoi serveur : dimanche 16 Février
- Publication web : lundi 17 Février 2021
- Réclamations : J + 8  
reclamation.natation@ffnatation.fr

### Programme

#### Première réunion : dimanche après-midi

Ouverture bassin : 13h00  
Début des épreuves : 14h00

- 1 – 10 x 50 NL
- 2 – Course des remplaçants
- 3 – 200 NL
- 4 – 100 Papillon
- 5 – 50 Dos
- 6 – 100 Brasse
- 7 – 50 NL

#### PAUSE

- 8 – 100 NL
- 9 – 50 Brasse
- 10 – 100 Dos
- 11 – 50 Papillon
- 12 – 100 4 N
- 13 – 4 x 50 m 4N

#### Deuxième réunion : dimanche après-midi

Ouverture bassin : 16h00 environ  
Début des épreuves : 16h30

#### Contenu du programme

##### Épreuves individuelles

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 100 m 4 nages.

*Classement au temps.*

##### Épreuves de relais

4 x 50 m 4 nages mixte (composé obligatoirement de 2 dames et de 2 messieurs)

*Classement au temps.*

La course des réservistes (deux maximums par équipe) sera nagée après le 10 x 50 m (un 50 m ou un 100 m, spécialité au choix).

## **REGLEMENT SPECIFIQUE**

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1994 et avant), licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une fédération étrangère.

Les nageurs représentent leur club.

**Chaque équipe est composée de dix nageurs du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre.**

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

La participation d'une équipe du club organisateur est autorisée d'office.

Note : pour la phase régionale et de façon à permettre à un maximum d'équipes de participer, sera associée à la compétition officielle qualificative, une compétition à 6 nageurs (hommes ou femmes) qui débouche sur un classement régional sans accès possible au national.

**Le programme pour ses équipes de 6 est : Relais 4X50 Libre et 4x50 nages**

**Les Courses individuelles les 4 , 50 m le 100 Nage libre et le 100 4 Nages**

## **MODE DE QUALIFICATION**

Pas de grille qualificative

## **ENGAGEMENTS ET DROITS**

Les engagements sont à envoyer avant le **mercredi 24 février**

## **CLASSEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION**

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

**Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi** : Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN. **Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi** : Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN du 4 x 50 m 4 nages messieurs après correction par les coefficients.

- 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients.

## **JURY**

Il est rappelé que chaque des clubs participants doit fournir un officiel.

## **CLASSEMENTS**

## **RECOMPENSES (par la Ligue Régionale)**

Une coupe et médailles aux deux premières équipes (10 nageurs et 6 nageurs)