

PROGRAMME SPORTIF RÉGIONAL 2025 - NATATION COURSE



Pour toutes les compétitions régionales individuelles :
Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.

Pour toutes les compétitions régionales par équipe :
Chaque club est tenu de fournir au moins un officiel

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX DEMI-FOND

Date		Dimanche 12 octobre 2025		
Bassin		25 m x 6 lignes	extraNat	Engagements du 30/09/25 au 07/10/25
Catégorie	♂	Toutes catégories	Lieu	SALBRIS
	♀	Toutes catégories		
Note		Type compétition extraNat : Championnat de Ligue		

Dimanche 12 octobre 2025	
Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 15h00
800 NL dames	800 NL messieurs
1500 NL messieurs	1500 NL dames
400 4N dames	400 4N messieurs

◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (filles et garçons 14 ans et plus) sous condition d'avoir réalisé au moins un temps de la grille de qualification régionale entre le 1^{er} janvier 2024 au 5 octobre 2025 à partir des performances enregistrées dans la base extraNat :
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs qualifiés pourront s'engager sur toutes les épreuves.
- En fonction du nombre d'engagés, l'organisateur s'autorise à doubler les séries.
- Les engagements des nageurs n'ayant pas de temps de référence devront parvenir par mail à la ligue avant 7 octobre.

◆ Récompenses :

- Les 3 premiers de chaque épreuve par catégorie (J1/J2 & J3 et +) seront récompensés.

GRILLE DE QUALIFICATIONS

24^{ème} au 400 4N, 18^{ème} au 800 NL & 12^{ème} au 1500 NL

FILLES	EPREUVE	GARCONS
11 :13.98	800 NL	10 :42.22
23 :09.96	1500 NL	20 :40.71
6 :20.22	400 4 N	6 :06.88

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INTERCLUBS				
Toutes Catégories				
Date		Mardi 11 novembre 2025		
Bassin		25 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 31/10/25 au 7/11/25
Catégorie	♂	Toutes catégories	Lieu	CHARTRES
	♀	Toutes catégories		
Note		Type compétition extraNat : Championnat de Ligue Interclubs TC (15)		

Mardi 11 novembre 2025	
Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 15h00
DEFILE DES EQUIPES	4 x 200 NAGE LIBRE Messieurs
10 x 50 NAGE LIBRE Dames	200 DOS Dames
10 x 50 NAGE LIBRE Messieurs	100 DOS Messieurs
100 DOS Dames	200 BRASSE Dames
200 DOS Messieurs	100 BRASSE Messieurs
100 BRASSE Dames	400 NAGE LIBRE Dames
200 BRASSE Messieurs	100 NAGE LIBRE Messieurs
100 NAGE LIBRE Dames	200 PAPILLON Dames
400 NAGE LIBRE Messieurs	100 PAPILLON Messieurs
100 PAPILLON Dames	200 4 NAGES Dames
200 PAPILLON Messieurs	100 4 NAGES Messieurs
100 4 NAGES Dames	PAUSE 10'
200 4 NAGES Messieurs	4 x 100 4 NAGES Dames
PAUSE 10' course des remplaçants – 100 m au choix	4 x 100 4 NAGES Messieurs
4 x 200 NAGE LIBRE Dames	REMISES DES RECOMPENSES

◆ **Modalités de participation :**

- Les 16 meilleures équipes dames et les 16 meilleures équipes messieurs à l'issue des épreuves 2024 seront qualifiées.
- Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 11 octobre 2025, des repêchages auront lieu pour les équipes suivantes jusqu'à la 20^{ème} place maximum.
- Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.
- Rappel, le port des vêtements techniques (homologués FINA) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamins.

ATTENTION : une équipe qualifiée déclarant forfait pourra participer au niveau départemental mais ne pourra être qualifiée au niveau régional pour les championnats 2026.

◆ **Classements :**

- Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m.
- Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.
- En cas d'égalité, le temps des relais 4 x 200 NL sera pris en compte.

◆ **Récompenses :**

- Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (trophées et médailles).

LISTE DES ÉQUIPES QUALIFIÉES POUR LES INTERCLUBS NOVEMBRE 2025			
DAMES		MESSIEURS	
EN TOURS	14445	EN TOURS	14342
AC BOURGES	13618	AC BOURGES	14316
EC ORLEANS	12620	EC ORLEANS	13255
AN ROMORANTIN	11794	AN ROMORANTIN	13079
OLIVET NATATION INOX	11729	OLIVET NATATION INOX	12931
CNM ST GERMAIN DU PUY	11636	CNM ST GERMAIN DU PUY	12294
AC AMBOISE	11310	CHARTRES MN	12237
USM SARAN	10683	NC CHATEAUROUX	11996
AC BOURGES (2)	10451	AC BOURGES (2)	11857
CN CHINON	9861	US LA CHATRE	11719
CA ST LAURENT	9764	ASN BONNEVAL	11575
US CHAMBRAY	9468	OLIVET NATATION INOX (2)	11101
US VENDOME	9281	US VENDOME	10759
CN ST FLORENT	8930	CND CHATEAUDUN	10448
CN CHÂTEAUDUN	8604	CHARTRES MN	10180
AN ROMORANTIN (2)	8436	CA ST LAURENT	9924
REPLACANTS ÉVENTUELS			
ASN BONNEVAL	8274	CN CHINON	9740
NC CHATEAUROUX	8205	AN VIERZON	9701
CHARTRES MN	8170	JOUE NATATION	9680
EN TOURS (2)	7545	AAJ BLOIS	9611

CHALLENGE RÉGIONAL 2025				
Date		Samedi 29 & Dimanche 30 novembre 2025		
Bassin		25 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 18 au 25 novembre 2025
Catégorie	♀	<u>Juniors et Séniors</u> : 14 ans & plus (2011 et avant)	Lieu	TOURS
	♂	<u>Juniors et Séniors</u> : 14 ans & plus (2011 et avant)		
Note		Type compétition extraNat : Compétition de ligue diverse (021)		

SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025				DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025			
OP : 08h15		OP : 14h00		OP : 08h15		OP : 14h00	
DE : 09h30		DE : 15h00		DE : 09h30		DE : 15h00	
	400 4 NAGES		100 4 NAGES		400 NAGE LIBRE		100 NAGE LIBRE
	50 PAPILLON		200 PAPILLON		50 BRASSE		200 BRASSE
	400 DOS		100 DOS		200 NAGE LIBRE		50 NAGE LIBRE
	200 4 NAGES		400 PAPILLON		100 BRASSE		400 BRASSE
	100 PAPILLON		50 DOS				
	200 DOS						

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (14 ans et plus) sous condition d'avoir été qualifiés sur au moins une épreuve lors des championnats régionaux printemps ou été 2025.
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

◆ **Organisation des épreuves :**

- Toutes les épreuves se nagent par style.
- 8 séries maximum composeront la 1^{ère} distance.
- A l'issue des séries de la 1^{ère} distance, trois (ou quatre) séries seront qualifiées pour les quarts (¼) de finales du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).
- A l'issue des quarts de finales de la 2^{ème} distance, deux séries seront qualifiées pour les demies (½) finales du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).
- A l'issue des séries de la 3^{ème} distance, une série sera qualifiée pour la finale du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).

◆ **Classement complémentaire :**

- Un classement complémentaire sera effectué à la place afin d'inciter les nageurs à performer dès les premières séries :
 - pour chaque course : 6 points au 1^{er}, 4 points au 2^{ème}, 3 points au 3^{ème}, 2 points au 4^{ème}, 1 point au 5^{ème}

◆ **Récompenses :**

- Pour toutes les épreuves, les trois premiers des épreuves finales, ainsi que les trois premiers des classements aux points.

INTERCLUBS AVENIRS				
Date		Dimanche 14 décembre 2025		
Bassin		25 m x 6 lignes	extraNat	Engagements du 2 au 9 décembre 2025
Catégorie	♀	Avenirs : 11 ans et moins (2014 et après)	Lieu	BLOIS
	♂	Avenirs : 11 ans et moins (2014 et après)		
Note		Type compétition extraNat (ligue) : Interclubs Ligue Avenirs (type 197)		

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la World Aquatics.

DIMANCHE 14 DECEMBRE 2025	
Ouverture des Portes : 08h30	Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 09h45	Début des Epreuves : 15h00
9 h 30 : DEFILE DES EQUIPES	50 DOS
4 x 50 NAGE LIBRE	50 BRASSE
Course des remplaçants (50 NL)	50 NAGE LIBRE
100 4 NAGES	50 PAPILLON
	Course des remplaçants (100 4N)
	4 x 50 4 Nages

◆ **Modalités de participation :**

- Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.
- Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.
- À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Avenirs.**

◆ **Gestion des remplaçants :**

- Deux épreuves réservées aux remplaçants de chaque équipe sera organisée (50 NL le matin et 100 4 Nages l'après-midi).
- Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », les engagements des remplaçants et les équipes mixtes ou non complètes devront se faire par mail à la Ligue en précisant le club, les nom et prénom du nageurs, les épreuves et temps d'engagement avant le 9 décembre 2025)

◆ **Classements :**

- Pour être classée, chaque équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, le club peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).