



AUSTRALIENNE – INTERCLUBS MAITRES

Date: 30 janvier 2022

Catégories: toutes

Limite engagements : mardi 25 janvier 2022 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: AJACCIO (Salines)

Club Organisateur : GFCA

Nombre d'officiels : GFCA 7

Tarifs: 3^e individuel/5^e relais

Règles de participation

- Chaque nageur s'engage sur les nages de son choix (pas de limite).
- Les épreuves sont nagées en séries mixtes.
- 2 nageurs éliminés par tour sur les épreuves individuelles jusqu'à la finale à 2.
- Les nageurs qualifiés se regroupent à la chambre d'appel à l'issue de leur course afin de prendre part au tour suivant.
- Les catégories avenir et jeunes ont le droit d'utiliser des **palmes** sur les épreuves de 50 papillon, 50 dos et 50 nage libre, ainsi que de prendre un départ dans l'eau (**palmes interdites en relais**).
- Un barrage pourra être effectué en cas de litige à l'arrivée ou de nécessité en regard de la remise de récompenses par catégorie.
- Les juges à l'arrivée signifient aux nageurs concernés leur élimination, les autres seront reversés **automatiquement** et **aléatoirement** dans les séries du tour suivant.
- Pour le relais 4x25 4 nages et 4x25 nage libre :
 1. L'ordre de départ varie à chaque tour. (1^{er} relayeur passe 2^{ème} ... et 4^{ème} passe 1^{er})
 2. 1 équipe éliminée par tour.
- Les chronomètres sont interdits au bord du bassin
- **Championnats Interclubs des maîtres (voir règlement annuel Maîtres p15,16 et 17) qualificatifs**

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

10 x 50 NL

Relais 4x25 4 nages (2F/2G)

200 nage libre

100 Papillon

50 nage libre

50 Dos

100 Brasse

50 nage libre

50 brasse

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

4x50N 4N

Relais 4x25 nage libre (2F/2G)

100 nage libre

50 Brasse

100 Dos

50 Papillon

100 4N

50 papillon

50 do



Récompenses et classement

- 1^{ère} fille et 1^{er} garçon de chaque spécialité en **avenirs**.
- 1^{ère} fille et 1^{er} garçon de chaque spécialité en **jeunes**.
- 1^{ère} fille et 1^{er} garçon de chaque spécialité en **juniors, séniors et maîtres**.
- 1^{ère} **équipe** au 4x25 nage libre et au 4x25 4 nages.
- Podium Interclubs Maîtres



TROPHEE DU NAGEUR POLYVALENT

Date: 13 mars 2022

Catégories: avenirs, jeunes, Juniors-Séniors, Maîtres

Limite engagements : mardi 8 mars 2022 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: BASTIA

Club Organisateur : ASPTTB

Nombre d'officiels : ASPTTB 9 / autres 4

Tarifs: 3[€]

Règlement

- Trophées du nageur polyvalent :

1. Tous les nageurs sont autorisés à participer à un maximum de 2 trophées (6 à 8 courses).
2. Les trophées possibles sont les suivants :
 - Trophée des **25m** (25 papillon, 25 dos, 25 brasse 25 nage libre) (**Avenirs uniquement**)
 - Trophée des **50m** (50 Papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 crawl),
 - Trophée des **100m** (100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 nage libre),
 - Trophée des **200m** (200 papillon, 200 dos, 200 brasse, 200 crawl),
 - Trophée **demi-fond** (Classement **sur 2 nages uniquement** parmi 400,800 et 1500 nage libre et 400 4 nages) (**hors Avenirs**)
3. Pour être classé dans un trophée le nageur devra participer à l'intégralité des courses de ce trophée

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

400 nage libre dames et messieurs

25 papillon dames et messieurs avenirs

50 papillon dames et messieurs

100 brasse dames et messieurs

200 dos dames et messieurs

25 dos dames et messieurs avenirs

50 dos jeunes dames et messieurs

100 nage libre dames et messieurs

200 papillon dames et messieurs

1500 nage libre dames et messieurs

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

400 4 nages dames et messieurs

25 brasse dames et messieurs avenirs

50 brasse dames et messieurs

100 papillon dames et messieurs

200 nage libre dames et messieurs

25 nage libre dames et messieurs avenirs

50 nage libre dames et messieurs

100 dos dames et messieurs

200 brasse dames et messieurs

800 nage libre dames et messieurs

Récompenses et classement



- A la première fille et au premier garçon **avenirs** à l'addition des points à la table de cotation pour chaque trophée et au cumul des temps réalisés pour le trophée des 25 mètres.
- A la première dame et au premier monsieur **jeunes 1 et 2** à l'addition des points à la table de cotation pour chaque trophée.
- A la première dame et au premier monsieur **jeunes 3** à l'addition des points à la table de cotation pour chaque trophée.
- A la première dame et au premier monsieur **Juniors-séniors et Maîtres** à l'addition des points à la table de cotation pour chaque trophée.



TROPHEE DU SPECIALISTE

Date: 17 avril 2022

Catégories: **avenirs-jeunes-J-S-M**

Limite engagements : **mardi 12 avril 2022 à minuit**

Nombre de réunions: **2**

Lieu: BASTIA

Club Organisateur : **CNF + CNB**

Nombre d'officiels : **CNF + CNB 9 / autres 4**

Tarifs: **3[€]**

Règlement

1. Tous les nageurs sont autorisés à participer à un maximum de 2 trophées (soit 6 à 7 courses maximum).
2. Les trophées possibles sont : **Papillon, Dos, Brasse et Nage libre (50,100 et 200), 4 nages (100,200 et 400) et demi-fond (classement sur 2 nages uniquement parmi 400,800 et 1500 nage libre et 400 4 nages) - (hors avenir).**
3. Pour être classé dans un trophée le nageur devra participer à l'intégralité des courses de ce trophée

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

400 nage libre dames et messieurs

200 papillon dames et messieurs

50 brasse dames et messieurs

100 dos dames et messieurs

200 brasse dames et messieurs

100 4 nages dames et messieurs

100 nage libre dames et messieurs

50 papillon dames et messieurs

1500 nage libre dames et messieurs

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

400 4 nages dames et messieurs

200 nage libre dames et messieurs

50 dos dames et messieurs

100 brasse dames et messieurs

100 papillon dames et messieurs

200 dos dames et messieurs

50 nage libre dames et messieurs

200 4 nages dames et messieurs

800 nage libre dames et messieurs

Récompenses

- A la première fille et au premier garçon **avenirs** à l'addition des points à la table de cotation pour chaque trophée.
- A la première dame et au premier monsieur **jeunes 1 et 2** à l'addition des points à la table de cotation pour chaque trophée.
- A la première dame et au premier monsieur **jeunes 3** à l'addition des points à la table de cotation pour chaque trophée.
- A la première dame et au premier monsieur **Juniors-séniors et Maîtres** à l'addition des points à la table de cotation pour chaque trophée.



TROPHEE Jean Nicolas CECCONI

Date: 22 mai 2022

Lieu: AJACCIO (Rossini)

Catégories: avensirs-jeunes-J-S-M

Club Organisateur : GFCA

Limite engagements : mardi 17 mai 2022 à minuit

Nombre d'officiels : GFCA 9 / autres 4

Nombre de réunions: 2

Tarifs: 3^E

Règlement

- Le club qui totalise le plus de points à l'addition à la table de cotation de l'ensemble de ses nageurs engagés dans les 5 finales remporte le trophée Jean Nicolas CECCONI.
- La distance augmente à chaque qualification au tour suivant, et ce dans chaque spécialité
- Ajout d'un **200 4 nages** et **400 Nage libre** l'après-midi (hors concours) pour les nageurs qui n'accèdent à aucune finale

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

SERIES QUALIFICATIVES

50 papillon

50 dos

50 brasse

100 nage libre

100 4 nages

DEMI-FINALES

100 papillon (2 séries)

100 dos (2 séries)

100 brasse (2 séries)

200 nage libre (2 séries)

200 4 nages (2 séries)

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

FINALES

200 papillon + remise des récompenses

200 dos + remise des récompenses

200 4 nages hors concours

200 brasse + remise des récompenses

400 nage libre + remise des récompenses

400 Nage libre hors concours

400 4 nages + remise des récompenses



Récompenses

- Aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs **avenirs** au temps pour chaque spécialité
- Aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs **jeunes 1 et 2** au temps pour chaque spécialité
- Aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs **jeunes 3** au temps pour chaque spécialité
- Aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs **Juniors, séniors et Maîtres** au temps pour chaque spécialité
- **Trophée Jean Nicolas CECCONI** sur l'ensemble des points marqués à l'addition de la table de cotation par les nageurs d'un même club sur les 5 Finales de spécialités. Les classements Dames et Messieurs seront additionnés.
Ce trophée sera remis en jeu chaque année avec inscription sur celui-ci du nom du club qui remporte l'édition à chaque saison.



TROPHEE DU SPRINT

Date: 12 juin 2022

Catégories: **avenirs-jeunes-J-S-M**

Limite engagements : **mardi 7 juin à minuit**

Nombre de réunions: **2**

Lieu: CALVI

Club Organisateur : **CNB + CNF**

Nombre d'officiels : **CNB + CNF 9 / autres 4**

Tarifs: **3^E**

Règlement

- Trophée du sprint :

1. Accès à la finale du 100 4 nages au **cumul de points à la table de cotation** des 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre pour **les avenir, jeunes, juniors et séniors et maîtres**. Pour accéder à la finale, un nageur doit participer à l'intégralité des épreuves de ce trophée.

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

50 dos avenir D et M

50 dos jeunes D et M

50 dos juniors séniors-maîtres D et M

50 brasse avenir D et M

50 brasse jeunes D et M

50 brasse juniors séniors-maîtres D et M

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

50 papillon avenir D et M

50 papillon jeunes D et M

50 papillon juniors séniors-maîtres D et M

50 nage libre avenir D et M

50 nage libre jeunes D et M

50 nage libre juniors séniors-maîtres D et M

Pause 15'

Finale 100 4 nages avenir D et M

Finale 100 4 nages jeunes D et M

Finale 100 4 nages Maîtres D et M

Finale 100 4 nages juniors-séniors D et M

Récompenses

- Aux 3 premiers dames et messieurs **avenirs** à la finale du 100 4 nages.
- Aux 3 premiers dames et messieurs **jeunes** à la finale du 100 4 nages.
- Aux 3 premiers dames et messieurs **juniors-séniors** à la finale du 100 4 nages.
- Aux 3 premiers dames et messieurs **maîtres** à la finale du 100 4 nages.



CHAMPIONNATS LIGUE CORSE ÉTÉ

Date: samedi 25 juin (après-midi) et dimanche 26 juin 2022 Lieu: **AJACCIO**
Catégories: **avenirs-jeunes-J-S-M** Club Organisateur : **GFCA**
Limite engagements : **mardi 21 juin 2022 à minuit** Nombre d'officiels : **GFCA 9 / autres 4**
Nombre de réunions: **3** Tarifs: **3^{Euros} / 5^E relais**

Règles de participation

- Engagements sur **6 épreuves** au maximum pour les **avenirs, Jeunes, Juniors, Séniors et Maîtres**.

Programme

1^{ère} réunion : samedi 15 décembre OP 13h30/DE 14h30

400 4 nages dames
400 4 nages messieurs
50 nage libre dames
50 nage libre messieurs
200 brasse dames
200 brasse messieurs
50 dos dames
50 dos messieurs
100 papillon dames
100 papillon messieurs
400 nage libre dames
400 nage libre messieurs

Pause 15'

4 x 50 4 nages D et M

2^{ème} réunion : dimanche 16 décembre OP 8h30/DE 9h30

1500 nage libre dames
1500 nage libre messieurs
50 papillon dames
50 papillon messieurs
200 dos dames
200 dos messieurs
100 brasse dames
100 brasse messieurs
200 4 nages dames
200 4 nages messieurs
100 nage libre dames
100 nage libre messieurs

Pause 15'

4 x 50 nage libre D et M

3^{ème} réunion : dimanche 16 décembre OP 13h30/DE 14h30

800 nage libre dames
800 nage libre messieurs
100 4 nages dames
100 4 nages messieurs
100 dos dames
100 dos dames et messieurs
200 papillon dames
200 papillon messieurs
50 brasse dames
50 brasse messieurs
200 nage libre dames
200 nage libre messieurs

Pause 15'

4 x 100 nage libre mixte

Récompenses et classement

- Aux 3 premiers **avenirs** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premiers **jeunes 1 et 2** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premiers **jeunes 3** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premiers **toutes catégories confondues** dames et messieurs sur chaque épreuve.
- Aux 3 meilleurs **relais** toutes catégories dames et messieurs.



INTERCLUBS AVENIRS – INTERCLUBS JEUNES – MEETING DE REPRISE J/S/M

Date: 16 octobre 2022

Catégories: avenir-jeunes-juniors-séniors-maîtres

Limite engagements : mardi 11 octobre 2022 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: AJACCIO

Club Organisateur : GFCA

Nombre d'officiels : GFCA 9 / autres 4

Tarifs: 3^{Euros} individuel / 5^{Euros} relais / 20^E par équipe

Règles de participation

- Interclubs avenir : Voir règlement fédéral en natation course.
- Interclubs jeunes : Voir règlement fédéral en natation course.
- La participation aux épreuves individuelles est limitée à 4 pour les Juniors, séniors et maîtres.

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

50 papillon avenir D et M

50 papillon dames et messieurs

100 brasse jeunes D et M

100 brasse dames et messieurs

200 dos dames et messieurs

50 dos avenir D et M

50 dos dames et messieurs

100 nage libre jeunes D et M

100 nage libre dames et messieurs

200 papillon dames et messieurs

100 4 nages avenir D et M

800 nage libre dames et messieurs

Pause 15'

4x50 nage libre avenir D et M

4x200 nage libre jeunes D et M

Relais 4 x 50 nage libre mixte

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

400 nage libre dames et messieurs

50 brasse avenir D et M

50 brasse dames et messieurs

100 papillon jeunes D et M

100 papillon dames et messieurs

200 4 nages dames et messieurs

50 nage libre avenir D et M

50 nage libre dames et messieurs

100 dos jeunes D et M

100 dos dames et messieurs

200 brasse dames et messieurs

200 nage libre dames et messieurs

Pause 15'

4x50 4 nages avenir D et M

4x (100 4nages) jeunes D et M

Relais 4 x 50 4 nages mixte

Récompenses et classement

- Aux 3 premières équipes **avenir** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premières équipes **jeunes** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premiers dames et messieurs de la catégorie **juniors-séniors et maîtres** à l'addition des points à la table de cotation + 3 meilleurs relais



CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS

Date: 21 novembre 2022

Catégories: avenir-jeunes-juniors-séniors-maîtres

Limite engagements : mardi 15 novembre 2022 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: BASTIA

Club Organisateur : TBN/ASPTTB

Nombre d'officiels : TBN/ASPTTB 9 /autres 4

Tarifs: 50[€] /équipe

Règles de participation

- Voir règlement fédéral.
- Equipe de 10 nageurs – Equipe de 10 nageuses.

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

10 x 50 nage libre dames

10x50 nage libre messieurs

100 dos dames

200 dos messieurs

100 brasse dames

200 brasse messieurs

100 nage libre dames

400 nage libre messieurs

100 papillon dames

200 Papillon messieurs

100 4 nages dames

200 4Nages messieurs

Pause 15'

4x200 nage libre dames

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

4x200 nage libre messieurs

200 dos dames

100 dos messieurs

200 brasse dames

100 Brasse messieurs

400 nage libre dames

100 nage libre messieurs

200 papillon dames

100 papillon messieurs

200 4 nages dames

100 4 nages messieurs

Pause 15'

4x100 4 nages dames

4x100 4 nages messieurs

Récompenses et classement

- Aux 3 premières **équipes** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation
- Aux 3 premiers **clubs** en classement cumulé dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation



CHAMPIONNATS LIGUE CORSE AUTOMNE (web confrontation)

Date: samedi 3 (pm) et dimanche 4 décembre 2022

Catégories: avenir-jeunes-juniors-séniors-maîtres

Limite engagements : mardi 29 novembre à minuit

Nombre de réunions: 3

Lieu: AJACCIO

Club Organisateur : GFCA

Nombre d'officiels : GFCA 9/ autres 4

Tarifs: 3^{Euros} / 5^E relais

Règles de participation

- Engagements sur **6 épreuves** au maximum.
- Les épreuves de **800 nage libre, 1500 nage libre et 400 4 nages** sont réservées aux **Jeunes 2,3, Juniors, Séniors et Maîtres**.

Programme

1^{ère} réunion : samedi 12 décembre OP 13h30/DE 14h30

800 nage libre dames
50 brasse messieurs
50 brasse dames
200 papillon messieurs
200 papillon dames
200 nage libre messieurs
200 nage libre dames
50 dos messieurs
50 dos dames
1500 nage libre messieurs
200 4 nages dames
200 4 nages messieurs
Pause 15'
4x50 4 nages mixte

2^{ème} réunion : dimanche 13 décembre OP 8h30/DE 9h30

800 nage libre messieurs
200 dos dames
200 dos messieurs
50 papillon dames
50 papillon messieurs
200 brasse dames
200 brasse messieurs
100 nage libre dames
100 nage libre messieurs
1500 nage libre Dames
100 4 nages dames
100 4 nages messieurs
Pause 15'
4x50 nage libre mixte

3^{ème} réunion : dimanche 13 décembre OP 13h30/DE 14h30

400 nage libre dames
400 nage libre messieurs
100 brasse dames
100 brasse messieurs
50 nage libre dames
50 nage libre messieurs
400 4 nages dames
400 4 nages messieurs
100 dos dames
100 dos messieurs
100 papillon dames
100 papillon messieurs
Pause 15'
4x100 nage libre D et M



Récompenses et classement

- Aux 3 premiers **avenirs** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premiers **jeunes 1 et 2** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premiers **jeunes 3** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premiers **Avenirs-Jeunes-juniors-séniors** et **Maîtres** dames et messieurs sur chaque épreuve.
- Aux 3 meilleurs **relais** toutes catégories dames et messieurs.



RECOMPENSES DE SAISON 2021/2022 AVENIRS
(Filles 2012-2013) (Garçons 2011-2012)

Les 3 premières et 3 premiers **AVENIRS** des Trophées de Saison 2021-2022 seront mis à l'honneur en clôture des championnats de corse été (hors championnats de ligue été). Le classement final sera déterminé en regard au cumul des temps réalisés.

- ✓ **Meilleurs « 4 nageurs » de l'année au cumul des temps réalisés :**
 - ✓ Trophée Avenir du 4 nageur : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre
- **Meilleurs nageurs « complet » de l'année au cumul des temps réalisés :**
 - ✓ Trophée Avenir du nageur complet : 25 de spécialité*, 100 4 nages et 200 nage libre

RECOMPENSES DE SAISON 2021/2022 JEUNES
(Filles 2009-2010-2011) (Garçons 2008-2009-2010)

✓ Les 3 premières et 3 premiers **JEUNES** des Trophées de Saison 2021-2022 seront mis à l'honneur en clôture des championnats de corse été (hors championnats de ligue corse été). Les performances seront prises en compte selon les nages suivantes et selon les différentes catégories. Le classement final sera déterminé en regard du total de points marqués à la table de cotation ou au cumul des temps réalisés.

- ✓ **Meilleurs « 4 nageurs » de l'année au cumul des temps réalisés :**
 - ✓ Jeunes 1 : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre
 - ✓ Jeunes 2 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre
 - ✓ Jeunes 3 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre
- ✓ **Meilleurs nageurs « complet » de l'année au cumul des points marqués :**
 - ✓ Jeunes 1 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre
 - ✓ Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre
 - ✓ Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte)



RECOMPENSES DE SAISON 2021/2022 JUNIORS –SENIORS

-Juniors (Dames 2005-2006-2007-2008) (Messieurs 2004-2005-2006-2007)

-Séniors (Dames 2002 et avant) (Messieurs 2001 et avant)

- ✓ Dans la catégorie Juniors/séniors seront récompensés les 3 meilleurs nageurs Dames et Messieurs vainqueurs des différents trophées (10 au maximum) relatifs aux 4 journées précédentes (trophée du sprint, trophée Jean Nicolas CECCONI, Trophée du nageur polyvalent et trophée du spécialiste). Le classement s'établira à l'addition des points comme suit :
 - ✓ Vainqueur d'un trophée = 10 points
 - ✓ 2^{ème} = 8 points
 - ✓ 3^{ème} = 6 points
 - ✓ 4^{ème} = 4 points
 - ✓ 5^{ème} = 2 points
 - ✓ 6^{ème} = 1 points

En cas d'égalité sur le total des points marqués, le départage se fera sur la meilleure performance à la table de cotation.

RECOMPENSES DE SAISON 2021/2022 MAITRES (25 ans et +)

- ✓ Les Maîtres seront récompensés avec la prise en compte de leurs 3 meilleures performances à la table de cotation (6 récompenses au total), en regard des performances établies tout au long de l'année 2021-2022. Le classement se fera à l'addition des points à la table de cotation sur les 3 meilleures performances toutes catégories confondues, sur 3 épreuves différentes.



RECOMPENSES DE MEILLEURS NAGEUR ET NAGEUSE 2022

- ✓ A l'issue de l'année 2022 le nageur et la nageuse toutes catégories confondues, qui auront obtenus les meilleurs résultats en 2022 seront mis à l'honneur lors de l'assemblée générale de la Ligue Corse de Natation ou bien lors de la 1^{ère} compétition de l'année 2023.
- ✓ Les meilleurs espoirs seront aussi récompensés à cette occasion.
- ✓ Les entraîneurs principaux de chaque club de natation course auront la charge de les désigner par leur vote

SELECTIONS REGIONALES 2021/2022

ACTIONS SPORTIVES

✓ Sur la catégorie Avenir : filles de 2012 et 2013 et garçons de 2011 et 2012

-délégation aux comités départementaux 2A et 2B de l'élaboration d'un programme de compétitions d'animation afin de fédérer et pérenniser l'adhésion des licenciés de cette catégorie à la discipline.

-Création d'une dynamique de groupe et de cohésion autour d'un projet commun. Regroupement Avenir sur 2 jours en cours d'élaboration.

✓ Sur la catégorie Jeune : filles 2011 à 2009 et garçons 2010 à 2008

- ✓ Objectif : créer une dynamique de groupe et de cohésion autour d'un objectif commun par le biais d'un évènement national Coupe de France des départements (Castres ou Aurillac).

-Participation à la coupe de France des départements (voir règlement fédéral Jeunes 2 et 3).

-Participation à un meeting Jeunes labélisé afin de se confronter à la concurrence nationale (Meeting national jeune de Clermont Ferrand).

Les nageurs devront réaliser 3 temps de la grille de temps jeunes des meetings labélisés par la FFN (règlement fédéral) tous bassins confondus avant le 17 avril 2022 <https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/2363.pdf>.



La sélection sera publiée avant le 17 avril 2022.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à la présidente de la ligue corse de natation. Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue Corse.

✓ **Sur la catégorie Juniors : filles 2008 à 2005 et garçons 2007 à 2004.**

- ✓ Objectifs : Permettre à nos nageurs de se confronter à la concurrence nationale. Préparer nos nageurs aux échéances majeures de la saison en bassin de 50m.

-Participation à un meeting labélisé en cours de saison (Meeting national de Melun) et meeting en fin de saison (coupe du grand sud / Nationales 3 /Oyonnax – Ligue AURA PACA).

-Critères de sélection : Les nageurs devront réaliser 3 temps de la grille juniors ci-dessous en bassin de 50m ou de 25m, et, au moins 1 performance en dessous des minimas requis par la FFN pour participer à ses meetings nationaux (sous réserve de parution de grilles d'accès encore plus contraignantes sur certains meetings ou championnats spécifiques envisagés).

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à la présidente de la ligue corse de natation. Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue Corse.

✓ **Stage régional de natation course (Sète du 2 au 7 mai 2022)**

- ✓ Objectifs :
- ✓ Préparer nos nageurs aux échéances majeures de la saison en bassin de 50m
- ✓ Identifier une population et l'amener à progresser pour accéder au niveau national.

-Sélection régionale se déroulant pendant les vacances de pâques (2^{ème} semaine).

Objectif : Catégorie : Jeunes 2 et 3, Juniors (8 à 12 nageurs, 2 entraîneurs).

La sélection sera publiée avant le 17 avril 2022.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail au à la présidente de la ligue corse de natation. Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue Corse.



✓ **Action eau libre.**

-Organisation d'un stage sur 3 ou 4 jours mêlant entraînements en piscine et en mer afin de continuer la dynamique régionale (Monticello).

-Sélection à la coupe de France des régions (ou bien participation à un épreuve annexe selon la viabilité de la sélection).

- Objectif : identifier une population et l'amener à progresser du niveau national.

Catégorie : 4 à 6 nageurs de la ligue seront sélectionnés - Juniors 1 et 2 et jeunes 3.

Critères de sélection : La sélection sera constituée à partir des meilleurs temps au 1500 NL en bassin de 25 ou 50 m et à défaut au 800 NL réalisés avant le 11 avril 2022.

Publication de la sélection. La sélection sera publiée dans le courant des vacances de pâques.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à la présidente de la ligue corse de natation. Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue Corse.

GRILLES D'ACCES JEUNES

<https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/2363.pdf>.



GRILLES D'ACCES JUNIORS –SENIORS

| 50m | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| Dames | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 et - | Messieurs | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 et - |
| 50 NL | 0,3047 | 0,2992 | 0,2955 | 0,2884 | 50 NL | 0,2373 | 0,2643 | 0,2628 | 0,2589 |
| 100 NL | 1,0668 | 1,0595 | 1,0550 | 1,0461 | 100 NL | 0,5925 | 0,5842 | 0,5817 | 0,5657 |
| 200 NL | 2,2517 | 2,2332 | 2,2068 | 2,1715 | 200 NL | 2,1384 | 2,0962 | 2,0803 | 2,0395 |
| 400 NL | 5,0000 | 4,5200 | 4,4800 | 4,4376 | 400 NL | 4,3581 | 4,2881 | 4,2512 | 4,2011 |
| 800 NL | 10,1514 | 9,5321 | 9,4550 | 9,2792 | 800 NL | 9,2700 | 9,2070 | 9,0367 | 8,5200 |
| 1500 NL | 19,4000 | 19,1500 | 19,1000 | 18,5718 | 1500 NL | 17,2355 | 16,5766 | 16,4500 | 16,3000 |
| 50 Dos | 0,3661 | 0,3555 | 0,3522 | 0,3475 | 50 Dos | 0,3227 | 0,3204 | 0,3185 | 0,3063 |
| 100 Dos | 1,1900 | 1,1720 | 1,1657 | 1,1469 | 100 Dos | 1,0836 | 1,0817 | 1,0666 | 1,0521 |
| 200 Dos | 2,4550 | 2,4129 | 2,4081 | 2,3949 | 200 Dos | 2,2747 | 2,2644 | 2,2435 | 2,2269 |
| 50 Bra | 0,4153 | 0,3937 | 0,3872 | 0,3747 | 50 Bra | 0,3497 | 0,3456 | 0,3399 | 0,3348 |
| 100 Bra | 1,2665 | 1,2550 | 1,2476 | 1,2306 | 100 Bra | 1,1786 | 1,1563 | 1,1473 | 1,1246 |
| 200 Bra | 3,0729 | 3,0650 | 3,0575 | 3,0276 | 200 Bra | 2,4963 | 2,4415 | 2,4364 | 2,4120 |
| 50 Pap | 0,3303 | 0,3196 | 0,3146 | 0,3025 | 50 Pap | 0,2947 | 0,2880 | 0,2838 | 0,2724 |
| 100 Pap | 1,1402 | 1,1246 | 1,1102 | 1,0892 | 100 Pap | 1,0718 | 1,0587 | 1,0519 | 1,0391 |
| 200 Pap | 2,4750 | 2,4687 | 2,4594 | 2,4115 | 200 Pap | 2,2800 | 2,2463 | 2,2342 | 2,2215 |
| 200 4N | 2,4450 | 2,4389 | 2,4180 | 2,3943 | 200 4N | 2,2764 | 2,2514 | 2,2355 | 2,2156 |
| 400 4N | 5,5256 | 5,4502 | 5,4245 | 5,3818 | 400 4N | 5,1195 | 5,0308 | 5,0201 | 4,5160 |

| 25m | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| Dames | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 et - | Messieurs | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 et - |
| 50 NL | 0,2977 | 0,2922 | 0,2885 | 0,2814 | 50 NL | 0,2655 | 0,2573 | 0,2558 | 0,2519 |
| 100 NL | 1,0548 | 1,0475 | 1,0430 | 1,0341 | 100 NL | 0,5775 | 0,5692 | 0,5667 | 0,5507 |
| 200 NL | 2,2227 | 2,2042 | 2,1778 | 2,1425 | 200 NL | 2,1024 | 2,0602 | 2,0463 | 2,0035 |
| 400 NL | 4,5380 | 4,4580 | 4,4180 | 4,3756 | 400 NL | 4,2821 | 4,2121 | 4,2732 | 4,1242 |
| 800 NL | 10,0224 | 9,5031 | 9,3260 | 9,1502 | 800 NL | 9,1110 | 9,0480 | 8,4777 | 8,3610 |
| 1500 NL | 19,2550 | 18,5050 | 18,4550 | 18,3268 | 1500 NL | 16,5345 | 16,2756 | 16,1490 | 15,5990 |
| 50 Dos | 0,3531 | 0,3425 | 0,3392 | 0,3345 | 50 Dos | 0,3077 | 0,3054 | 0,3025 | 0,2913 |
| 100 Dos | 1,1670 | 1,1490 | 1,1427 | 1,1239 | 100 Dos | 1,0536 | 1,0517 | 1,0366 | 1,0221 |
| 200 Dos | 2,4010 | 2,3589 | 2,3531 | 2,3399 | 200 Dos | 2,2057 | 2,1954 | 2,1745 | 2,1579 |
| 50 Bra | 0,4083 | 0,3867 | 0,3802 | 0,3677 | 50 Bra | 0,3387 | 0,3346 | 0,3289 | 0,3238 |
| 100 Bra | 1,2475 | 1,2360 | 1,2286 | 1,2116 | 100 Bra | 1,1536 | 1,1313 | 1,1223 | 1,0986 |
| 200 Bra | 3,0279 | 3,0200 | 3,0125 | 2,5826 | 200 Bra | 2,4373 | 2,3825 | 2,3774 | 2,3530 |
| 50 Pap | 0,3243 | 0,3136 | 0,3086 | 0,2965 | 50 Pap | 0,2887 | 0,2810 | 0,2778 | 0,2654 |
| 100 Pap | 1,1262 | 1,1086 | 1,0962 | 1,0732 | 100 Pap | 1,0678 | 1,0447 | 1,0379 | 1,0251 |
| 200 Pap | 2,4420 | 2,4357 | 2,4264 | 2,3785 | 200 Pap | 2,2470 | 2,2133 | 2,2012 | 2,1885 |
| 200 4N | 2,4090 | 2,4029 | 2,3820 | 2,3583 | 200 4N | 2,2354 | 2,2104 | 2,1945 | 2,1746 |
| 400 4N | 5,4506 | 5,3752 | 5,3495 | 5,3068 | 400 4N | 5,0295 | 4,5408 | 4,5301 | 4,4260 |



GRILLES D'ACCES JEUX DES ILES

✓ Grille d'accès aux Jeux des îles 2022 – Baléares du 25 au 29 mai 2022

Catégorie : 2007 à 2009 chez les dames et 2005 à 2007 chez les messieurs. Demande dérogatoire pour participation des 2006 (dames) et 2004 (messieurs) est en cours et sous réserve d'acceptation.

| Dames | /2008/2009/2010 | | Messieurs | 2006/2007/2008 |
|--------|-----------------|---------------------|-----------|----------------|
| 25m | 50m | | 25m | 50m |
| 0,3063 | 0,3133 | 50 NL | 0,2618 | 0,2688 |
| 1,0473 | 1,0633 | 100 NL | 0,562 | 0,578 |
| 2,2325 | 2,2665 | 200 NL | 2,0602 | 2,0942 |
| 4,5965 | 5,0715 | 400 NL | 4,3038 | 4,3788 |
| 10,595 | 11,155 | 800 NL | X | X |
| X | X | 1500 NL | 17,2178 | 17,5178 |
| 0,3428 | 0,3488 | 50 Dos | 0,3134 | 0,3194 |
| 1,149 | 1,164 | 100 Dos | 1,0752 | 1,0902 |
| 2,428 | 2,46 | 200 Dos | 2,2613 | 2,2933 |
| 0,3867 | 0,3947 | 50 Brasse | 0,3384 | 0,3464 |
| 1,2475 | 1,2875 | 100 Brasse | 1,1417 | 1,1617 |
| 3,0958 | 3,1458 | 200 Brasse | 2,3825 | 2,4325 |
| 0,3363 | 0,3423 | 50 Papillon | 0,2884 | 0,2944 |
| 1,1485 | 1,1615 | 100 Papillon | 1,037 | 1,05 |
| 2,491 | 2,52 | 200 Papillon | 2,2483 | 2,2773 |
| 2,4626 | 2,4976 | 200 4N | 2,24 | 2,275 |
| 5,5 | 5,58 | 400 4N | 5,1421 | 5,2221 |

