

INFORMATIONS GENERALES

Ouverture de la Campagne
de pré-inscriptions

au CAF CRJS Rouen ou au CAF CSN Caen

Rappel du calendrier

Candidatures des sportifs via PSQS

<https://www.portail-sportif.fr/preinscriptions/candidature.aspx?federation=44> :
du 4 avril au 6 mai 2022

Retour de l'avis des candidatures par le RS/CTS
ligue/Président de ligue :
avant le 14 mai à dh@ffnatation.fr

Validation fédérale des candidatures sur PSQS :
avant le 20 mai .



Contact :

Benoit LOISEL

Directeur Ligue de Normandie

Tél : 02.31.75.04.19

Qu'est-ce qu'un Centre d'Accession et de Formation ?

- Une structure inscrite au titre du Plan de Performance Fédéral qui offre des conditions sportives, sociales et environnementales favorisant l' émergence des jeunes talents.

Qui peut y accéder ?

- Les sportifs listés ou non listés, à fort potentiel, qui souhaitent mener de front études et sport à haut niveau, tout en s'épanouissant et sans changer de club d'origine.

Quelles sont les qualités requises ?

- Les performances sportives ne sont pas les seuls critères. La rigueur, le goût de l'effort, le travail sérieux et le respect d'autrui sont tout aussi primordiaux.

Qui est le pilote ?

- La Ligue de Normandie, en partenariat avec :
 - ◊ Le Club des Vikings de Rouen et le Centre Régional Jeunesse et Sports pour le CAF CRJS Rouen,
 - ◊ L'Entente Nautique de Caen et le Centre Sportif Normand pour le CAF CSN Caen.

Qui sont les référents ?

- Damien Cattin Vidal pour le CAF CRJS de Rouen,
- Benoît Loisel pour le CAF CSN de Caen.

Qui sont les entraîneurs ?

- Damien Cattin Vidal pour le CAF CRJS de Rouen ,
- Gwenaël Bordais pour le CAF CSN de Caen.

Centres d'Accession
et de Formation



Tél : 02.31.75.04.19

benoit.loisel@ffnnormandie.com



Entrainement

Centre sportif Guy Boissière
Bassin olympique extérieur (50 m) de 10 couloirs,
ouvert toute l'année
Bassin intérieur (25 m) de 8 couloirs

Les nageurs suivent un rythme de 10 entrainements par semaine, du lundi au samedi midi. Des séances de musculation pourront être également proposées en complément ou en remplacement des séances de natation de façon personnelle et individualisée.

Entraîneur

Damien CATTIN-VIDAL
Diplômé DESJPES / BEESAN

Scolarité

Les nageurs lycéens inscrits au CAF CRJS de Rouen sont scolarisés au : Lycée Val de Seine à Grand Quevilly où ils sont regroupés dans des classes aménagées.

Hébergement

Pour les lycéens, l'hébergement se fait en internat au CRJS de Petit-Couronne.

Transport

Le Club des Vikings de Rouen prévoit un transport effectué quotidiennement en minibus entre l'internat, le lycée et la piscine.

Suivi médical

Conformément aux instructions fédérales, l'ensemble des nageurs inscrit au CAF CRJS de Rouen est soumis à un suivi médical complet. Les examens médicaux sont réalisés par le service de Médecine du Sport du CHU de Bois-Guillaume.



Entrainement

Stade Nautique Eugène Maës
Bassin olympique extérieur (50 m) de 8 couloirs,
ouvert toute l'année
Bassin intérieur (25 m) de 8 couloirs

Les nageurs suivent un rythme de 10 entrainements par semaine, du lundi au samedi midi. Des séances de musculation pourront être également proposées en complément ou en remplacement des séances de natation de façon personnelle et individualisée.

Entraîneur

Gwenaël BORDAIS
Diplômé BEESAN 2ème degré - Professorat de Sport (CTS)

Scolarité

Les nageurs lycéens inscrits au CAF CSN de Caen sont scolarisés au : Lycée Malherbe (en face du Stade nautique) où ils sont regroupés dans des classes aménagées.

Hébergement

L'hébergement se fait en internat au CSN et au Lycée Laplace. Le site se situe au cœur de l'agglomération caennaise. Cette unité de lieu est très bien desservie par les transports en commun (tramway et bus). Le site propose un hébergement de 130 places, une salle de musculation, un espace médical, un espace détente et de restauration .

Transport

La Ligue de Normandie prévoit un transport effectué quotidiennement en minibus par l'entraîneur entre l'internat, le lycée et la piscine.

Suivi médical

Conformément aux instructions fédérales, l'ensemble des nageurs inscrit au CAF CNS de Caen est soumis à un suivi médical complet. Les examens médicaux sont réalisés par le Centre Régional Médico-Sportif du CHU de Caen.

Favoriser :
la performance sportive,
la réussite scolaire,
l'épanouissement personnel.