

**Samedi 3
et Dimanche 4 Décembre 2022**

**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE
HIVER
JEUNES - ESPOIRS - RELEVÉ**

GRANVILLE
Bassin : 25 x 8 couloirs
Compétition qualificative
Chronométrage automatique

PREAMBULE

Depuis plus de dix ans, la FFN enregistre une forte perte de son nombre de compétiteurs. Ainsi, à l'échelle nationale de 2019 à 2022, elle est passée de 51316 à 31521 compétiteurs, soit une perte de 38,57%. A l'échelle régionale, elle est de l'ordre de - 23,14%.

Lors de la saison 2018-2019, la FFN comptabilise 467 285 performances, en 2020-2021, elle n'en compte plus que 250 384, soit une régression de 46,41%.

Dans ce contexte défavorable, la ligue de Normandie fait le choix d'une natation attractive, en proposant au plus grand nombre de ses licenciés, deux échéances individuelles, les championnats de Normandie d'hiver élites et honneurs.

Ce sont les grands rendez-vous d'hiver, ouverts au grand nombre.

CATEGORIES

☛ **Jeunes** (2009-2010-2011 filles)
et (2008-2009-2010 garçons)

☛ **Esports** (2007-2008 filles)
et (2006-2007 garçons)

☛ **Relève** (2006 et avant filles)
et (2005 et avant garçons)

MODALITES D'ACCES

☛ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification jointe (sans conversion) lors de la saison en cours 2022 (à compter du 1^{er} janvier).

☛ Les performances doivent avoir été réalisées en bassins de 50 m ou de 25m, sans conversion.

☛ En cas d'absence de performances référencées dans la base, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time.

☛ Deux courses complémentaires par nageur sont autorisées. Le 400 nage libre, le 800 nage libre et 1500 nage libre ne pourront pas être choisis en épreuves complémentaires.

REGLEMENT

En cas d'afflux d'engagements sur les épreuves de 800 Nage libre et 1500 Nage libre, l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

ENGAGEMENTS

☛ **Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 29 novembre 2022**

☛ **6.50 € par épreuve**

☛ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

CLASSEMENT

DAMES et MESSIEURS

Nage libre : 50 - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500

Brasse : 50 - 100 - 200

Dos : 50 - 100 - 200

Papillon : 50 - 100 - 200

4 Nages : 200 - 400

Classement au temps

RECOMPENSES

3 premiers par catégories et par épreuve

🏆 **Jeunes** (2009-2010-2011 filles) et (2008-2009-2010 garçons)

🏆 **Espoirs** (2007-2008 filles) et (2006-2007 garçons)

🏆 **Relève** (2006 et avant filles) et (2005 et avant garçons)

PROGRAMME

SAMEDI 3 DECEMBRE 2022

Ouverture des portes

7 h 45

Ouverture des portes

14 h 00

Début des épreuves

9 h 00

Début des épreuves

15 h 15

Première réunion

200 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs
200 4 Nages Dames
800 Nage libre Messieurs
1500 Nage libre Dames
50 Dos Messieurs
50 Brasse Dames
100 Nage libre Messieurs
200 Nage libre Dames

Seconde réunion

100 Dos Dames
200 Dos Messieurs
400 4 Nages Dames
400 Nage libre Messieurs
50 Nage libre Dames
50 Papillon Messieurs
200 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs

DIMANCHE 4 DECEMBRE 2022

Ouverture des portes

8 h 00

Ouverture des portes

14 h 00

Début des épreuves

9 h 15

Début des épreuves

15 h 15

Troisième réunion

200 Papillon Messieurs
100 Papillon Dames
200 4 Nages Messieurs
800 Nage libre Dames
1500 Nage libre Messieurs
50 Dos Dames
50 Brasse Messieurs
100 Nage libre Dames
200 Nage libre Messieurs

Quatrième réunion

100 Dos Messieurs
200 Dos Dames
400 4 Nages Messieurs
400 Nage libre Dames
50 Nage libre Messieurs
50 Papillon Dames
200 Brasse Messieurs
100 Brasse Dames

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HIVER

GRILLE DES TEMPS DE QUALIFICATIONS - TOUS BASSINS (sans conversion)

EPREUVES	Jeunes		Espoirs		Relève
	Dames 11 ans – 12 ans 2011 - 2010	Dames 13 ans 2009	Dames 14 ans 2008	Dames 15 ans 2007	Dames 16 ans et + 2006 et av.
50 NL	34.76	33.42	32.45	32.20	31.94
100 NL	1.14.98	1.12.10	1.10.00	1.09.57	1.06.43
200 NL	2.43.50	2.37.50	2.32.91	2.27.99	2.25.66
400 NL	5.41.51	5.28.37	5.18.81	5.08.93	4.58.25
800 NL	11.31.59	10.58.65	10.27.29	10.22.77	10.17.93
1500 NL	23.11.83	22.05.55	21.02.43	20.04.28	19.30.14
50 DOS	40.68	39.12	38.77	38.18	37.37
100 DOS	1.25.51	1.21.93	1.20.80	1.19.85	1.18.30
200 DOS	3.03.45	2.56.39	2.52.86	2.49.29	2.47.89
50 BRASSE	46.80	45.00	44.10	43.86	42.92
100 BRASSE	1.38.77	1.34.97	1.33.07	1.30.86	1.29.17
200 BRASSE	3.37.30	3.28.94	3.24.76	3.21.87	3.15.29
50 PAPILLON	38.79	37.30	36.55	36.39	36.11
100 PAPILLON	1.30.29	1.26.82	1.25.55	1.23.31	1.21.23
200 PAPILLON	3.30.08	3.22.00	3.17.97	3.13.31	3.10.54
200 4 NAGES	2.59.96	2.53.04	2.49.58	2.48.43	2.46.53
400 4 NAGES	6.39.29	6.23.93	6.16.25	6.11.25	6.04.89

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HIVER

GRILLE DES TEMPS DE QUALIFICATIONS - TOUS BASSINS (sans conversion)

EPREUVES	Jeunes		Espoirs		Relève
	Messieurs 12 ans – 13 ans 2010 - 2009	Messieurs 14 ans 2008	Messieurs 15 ans 2007	Messieurs 16 ans 2006	Messieurs 17 ans et + 2005 et av.
50 NL	30.87	29.68	28.82	28.02	26.28
100 NL	1.06.94	1.04.36	1.02.49	1.00.14	56.85
200 NL	2.25.12	2.19.53	2.15.47	2.10.06	2.05.51
400 NL	5.01.94	4.50.33	4.41.87	4.30.99	4.21.53
800 NL	11.03.67	10.32.07	10.01.97	9.44.91	9.10.29
1500 NL	20.21.54	19.23.37	18.27.97	17.55.43	17.23.40
50 DOS	38.36	36.88	35.68	33.87	33.01
100 DOS	1.22.52	1.19.35	1.15.27	1.10.85	1.07.89
200 DOS	2.57.08	2.50.27	2.44.18	2.37.53	2.31.67
50 BRASSE	43.83	42.14	40.07	38.06	37.21
100 BRASSE	1.33.35	1.29.76	1.25.98	1.23.04	1.17.86
200 BRASSE	3.27.12	3.19.15	3.07.11	2.54.83	2.52.43
50 PAILLON	36.54	35.13	32.83	30.46	29.35
100 PAILLON	1.20.66	1.17.56	1.14.27	1.19.01	1.06.51
200 PAILLON	3.15.98	3.08.44	2.59.55	2.52.03	2.44.66
200 4 NAGES	2.48.49	2.42.01	2.35.85	2.29.70	2.24.29
400 4 NAGES	6.00.42	5.46.56	5.34.32	5.25.21	5.13.64