

**Vendredi 30 Juin
Samedi 1er
et Dimanche 2 Juillet 2023**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE ETE
ESPOIRS - RELEVES**

ELBEUF
Bassin : 50 m x 6 Couloirs
Chronométrage électronique
Compétition qualificative Open d'été

PREAMBULE

Ultime rendez-vous normand de la saison.

L'occasion pour certains, d'aller chercher les dernières qualifications aux Open d'été et pour d'autres, de clôturer de la meilleure des façons, cette saison 2022 2023.

CATEGORIES

☞ **Espoirs** (2008 à 2009 filles)
et (2007 à 2008 garçons)

☞ **Relève** (2007 et avant filles)
et (2006 et avant garçons)

MODALITES D'ACCES

☞ Avoir réalisé un temps de la grille de qualification

☞ 2 épreuves complémentaires – **Les 400 4 nages, 800 et 1500NL ne peuvent être considérés comme épreuves complémentaires.**

☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

☞ Les performances sont à réaliser tous bassins à entre le 16/09/21 et le 18/06/23.

ENGAGEMENTS

☞ **Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 28 Juin 2023**

☞ **6.50 € par épreuve**

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

Nage libre : 50 - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500

Brasse : 50 - 100 - 200

Dos : 50 - 100 - 200

Papillon : 50 - 100 - 200

4 Nages : 200 - 400

CLASSEMENT

Sur les 50 – 100 – 200 - 400

- Finales A et B Juniors
- Finales A et B Seniors

★ **Finale B, uniquement si 2 nageurs et +**

Classement au temps pour les 800 - 1500 nage libre

RECOMPENSES

3 premiers par catégories et par épreuve

☞ **Espoirs** (2008-2009 filles) et (2007-2008 garçons)

☞ **Relèves** (2007 et avant filles) et (2006 et avant garçons)

PROGRAMME - VENDREDI 30 JUIN 2023

Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	15 h 30

Séries

- 50 Papillon Dames et Messieurs
- 50 Dos Dames et Messieurs
- 50 Brasse Dames et Messieurs
- 50 Nage libre Dames et Messieurs
- 800 Nage libre Dames
- 1500 Nage libre Messieurs

Finales A et B

- 50 Papillon Dames et Messieurs
- 50 Dos Dames et Messieurs
- 50 Brasse Dames et Messieurs
- 50 Nage libre Dames et Messieurs

PROGRAMME - SAMEDI 1^{ER} JUILLET 2023

Ouverture des portes	8 h 00
Début des épreuves	9 h 30

Séries

- 100 Nage libre Dames et Messieurs
- 200 4 Nages Dames et Messieurs
- 200 Papillon Dames et Messieurs
- 100 Brasse Dames et Messieurs
- 100 Dos Dames et Messieurs
- 200 Nage libre Dames
- 400 Nage libre Messieurs

Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	15 h 30

Séries

- 800 Nage libre Messieurs

Finales A et B

- 100 Nage libre Dames et Messieurs
- 200 4 Nages Dames et Messieurs
- 200 Papillon Dames et Messieurs
- 100 Brasse Dames et Messieurs
- 100 Dos Dames et Messieurs
- 200 Nage libre Dames
- 400 Nage libre Messieurs

PROGRAMME - DIMANCHE 2 JUILLET 2023

Ouverture des portes	8 h 00
Début des épreuves	9 h 30

Séries

- 400 4 Nages Dames et Messieurs
- 100 Papillon Dames et Messieurs
- 200 Dos Dames et Messieurs
- 200 Brasse Dames et Messieurs
- 400 Nage libre Dames
- 200 Nage libre Messieurs

Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	15 h 30

Séries

- 1500 Nage libre Dames

Finales

- 400 4 Nages Dames et Messieurs
- 100 Papillon Dames et Messieurs
- 200 Dos Dames et Messieurs
- 200 Brasse Dames et Messieurs
- 400 Nage libre Dames
- 200 Nage libre Messieurs

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE ETE

GRILLE DES TEMPS DE QUALIFICATIONS – 25 m

EPREUVES	ESPOIRS		RELEVE		
	Dames 14 ans 2009	Dames 15 ans 2008	Dames 16 ans 2007	Dames 17 ans 2006	Dames 18 ans et + 2005 et av.
50 NL	33.36	32.85	32.16	31.18	30.87
100 NL	1.12.82	1.11.06	1.09.70	1.08.34	1.07.66
200 NL	2.38.35	2.34.93	2.31.47	2.29.21	2.27.72
400 NL	5.32.12	5.22.93	5.18.00	5.09.85	5.06.77
800 NL	11.40.00	11.25.00	11.10.00	10.55.00	10.40.00
1500 NL	20.40.00	20.20.00	20.00.00	19.40.00	19.10.00
50 DOS	38.11	36.98	36.75	35.71	35.41
100 DOS	1.22.28	1.20.51	1.19.82	1.17.70	1.16.92
200 DOS	3.00.17	2.52.85	2.51.26	2.47.88	2.46.21
50 BRASSE	42.54	41.94	40.45	39.39	38.99
100 BRASSE	1.33.18	1.31.54	1.29.41	1.26.99	1.26.12
200 BRASSE	3.21.29	3.15.88	3.12.43	3.08.22	3.06.35
50 PAPILLON	35.48	34.63	33.97	33.19	32.36
100 PAPILLON	1.20.47	1.18.58	1.15.88	1.14.22	1.13.48
200 PAPILLON	3.02.21	2.57.21	2.51.74	2.47.78	2.46.11
200 4 NAGES	3.01.35	2.56.20	2.53.73	2.49.10	2.47.42
400 4 NAGES	6.13.00	6.06.00	5.59.00	5.52.00	5.45.00

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE ETE

GRILLE DES TEMPS DE QUALIFICATIONS – 25 m

EPREUVES	ESPOIRS		RELEVE		
	Messieurs 15 ans 2008	Messieurs 16 ans 2007	Messieurs 17 ans 2006	Messieurs 18 ans 2005	Messieurs 19 ans et + 2004 et av.
50 NL	30.20	29.25	28.91	28.23	27.95
100 NL	1.05.93	1.03.68	1.03.31	1.01.59	1.00.98
200 NL	2.33.96	2.18.69	2.16.92	2.14.83	2.13.48
400 NL	5.05.83	4.54.72	4.49.50	4.45.33	4.42.49
800 NL	11.00.00	10.45.00	10.30.00	10.15.00	10.00.00
1500 NL	20.00.00	19.40.00	19.20.00	19.00.00	18.40.00
50 DOS	34.86	33.57	33.31	32.39	32.07
100 DOS	1.15.16	1.12.26	1.11.43	1.09.55	1.09.26
200 DOS	2.43.61	2.37.24	2.35.66	2.32.04	2.30.52
50 BRASSE	38.09	37.01	36.03	35.45	35.10
100 BRASSE	1.24.72	1.22.38	1.19.77	1.18.17	1.17.40
200 BRASSE	3.08.35	2.58.53	2.52.85	2.50.71	2.49.01
50 PAPILLON	32.04	31.38	30.53	30.12	29.82
100 PAPILLON	1.12.04	1.08.98	1.08.02	1.06.50	1.05.84
200 PAPILLON	2.41.83	2.37.33	2.33.52	2.30.31	2.28.83
200 4 NAGES	2.42.14	2.39.11	2.34.85	2.33.03	2.31.51
400 4 NAGES	5.58.00	5.51.00	5.44.00	5.37.00	5.30.00