

Samedi 21 et dimanche 22 juin 2025

**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE
ETE
JUNIORS-SENIORS**

ELBEUF
Bassin : 50 x 6 couloirs
Chronométrage automatique

PREAMBULE

Ultime rendez-vous normand avant l'été
Attention : Cette compétition n'est pas qualificative aux échéances nationales

CATEGORIES

- ☞ JUNIORS 1-2 Filles Garçons (2011-2010)
- ☞ JUNIORS 3-4 Filles Garçons (2009-2008)
- ☞ JUNIORS 5-SENIORS Filles Garçons (2007 et avant)

MODALITES D'ACCES

- ☞ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification jointe (sans conversion) lors de la saison en cours 2025 (à compter du 1^{er} janvier) et N-1 (à compter du 1^{er} janvier 2024)
- ☞ Les performances doivent avoir été réalisées en bassins de 50 m ou de 25m, sans conversion.
- ☞ Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 performances de la grille régionale peuvent s'inscrire à autant de courses complémentaires qu'ils le souhaitent, exception faite des 400, 800 et 1500 NL ainsi que du 400 4 Nages
- ☞ Si un nageur ne réalise qu'une seule performance dans la grille de temps, le choix est laissé de nager cette épreuve et uniquement celle-ci en Elite et le reste au niveau « Honneur » ou de tout nager au niveau Honneur. L'engagement pour l'épreuve aux élites doit être envoyée par mail au plus tard le mardi 17 juin 2025 à : secretariat@ffnormandie.com copie à philippe.marquet@ffnormandie.com

REGLEMENT

En cas d'afflux d'engagements sur les épreuves de 800 Nage libre et 1500 Nage libre, l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

ENGAGEMENTS

☞ **Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 17 juin 2025**

☞ **6.50 € par épreuve**

☞ **Frais de dossier : 50€ par demi-journée (voir règlement financier 2025)**

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricecentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

Chaque club doit présenter un officiel par demi-journée de présence.

Au terme de la compétition, chaque club ayant satisfait à son obligation de présenter un officiel sera remboursé de l'intégralité de ses frais de dossiers.

Par dérogation, chaque club présentant moins de 5 nageurs dans une compétition régionale sera exonéré de ce dispositif.

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

Nage libre : 50 - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500

Brasse : 50 - 100 - 200

Dos : 50 - 100 - 200

Papillon : 50 - 100 - 200

4 Nages : 200 - 400

CLASSEMENT ET RECOMPENSES

Classement au temps

Récompenses 3 premiers par catégories et par épreuve :

☞ JUNIORS 1-2 Filles Garçons (2011-2010)

☞ JUNIORS 3-4 Filles Garçons (2009-2008)

☞ JUNIORS 5-SENIORS Filles Garçons (2007 et avant)

PROGRAMME

SAMEDI 21 JUIN 2025

Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	Début des épreuves	15 h 30
Première réunion		Deuxième réunion	
200 Papillon Dames		1500 Nage libre Dames	
100 Papillon Messieurs		200 Dos Messieurs	
200 4 Nages Dames		100 Dos Dames	
50 Dos Messieurs		400 Nage libre Messieurs	
<i>Récompenses 200 Pap D ; 100 Pap M ; 200 4N D ; 50 dos M</i>		<i>Récompenses 1500 NL D ; 200 Dos M ; 100 Dos D ; 400 NL M</i>	
50 Brasse Dames		400 4 Nages Dames	
100 Nage libre Messieurs		50 Papillon Messieurs	
200 Nage libre Dames		50 Nage libre Dames	
800 Nage libre Messieurs		100 Brasse Messieurs	
<i>Récompenses 50 Br D ; 100 NL M ; 200 NL D ; 800 NL M</i>		200 Brasse Dames	
		<i>Récompenses 400 4N D ; 50 Pap M ; 50 NL D ; 100 Br M ; 200 Br D</i>	

DIMANCHE 22 JUIN 2025

Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	Début des épreuves	15 h 30
Troisième réunion		Quatrième réunion	
200 Papillon Messieurs		1500 Nage libre Messieurs	
100 Papillon Dames		200 Dos Dames	
200 4 Nages Messieurs		100 Dos Messieurs	
800 Nage libre Dames		400 Nage libre Dames	
<i>Récompenses 200 Pap M ; 100 Pap D ; 200 4N M ; 800 NL D</i>		<i>Récompenses 1500 NL M ; 200 Dos D ; 100 Dos M ; 400 NL D</i>	
50 Dos Dames		400 4 Nages Messieurs	
50 Brasse Messieurs		50 Papillon Dames	
100 Nage libre Dames		50 Nage libre Messieurs	
200 Nage libre Messieurs		100 Brasse Dames	
<i>Récompenses 50 Dos D ; 50 Br M ; 100 NL D ; 200 NL M</i>		200 Brasse Messieurs	
		<i>Récompenses 400 4N M ; 50 Pap D ; 50 NL M ; 100 Br D ; 200 Br M</i>	

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE ETE

Grille de temps qualification tous bassins

DAMES							MESSIEURS					
Séniors	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1		Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors 5	Séniors
30"33	30"52	30"76	31"09	32"01	32"55	50 NL	29"12	28"98	28"18	28"05	27"85	26"73
1'06"23	1'06"46	1'07"63	1'08"19	1'10"38	1'11"87	100 NL	1'03"80	1'02"46	1'00"21	58"95	58"10	56"54
2'23"43	2'24"28	2'25"93	2'27"21	2'27"41	2'33"18	200 NL	2'22"02	2'18"68	2'11"27	2'08"84	2'07"38	2'05"79
4'57"37	5'02"28	5'04"13	5'07"32	5'13"37	5'23"11	400 NL	5'05"35	4'47"95	4'34"41	4'27"69	4'19"84	4'17"83
10'01"12	10'05"33	10'10"48	10'17"89	10'30"30	10'38"08	800 NL	10'41"99	10'15"92	9'49"20	09'36"45	09'26"45	09'15"41
19'44"47	19'57"92	20'10"50	20'32"71	20'40"88	21'08"33	1500 NL	19'51"83	18'36"47	18'21"33	18"18"49	18"10"51	17"50"32
33"51	34"33	35"29	35"81	36"97	38"34	50 DOS	34"50	33"43	32"97	32"18	31"76	30"54
1'14"27	1'15"50	1'16"29	1'17"22	1'18"41	1'20"96	100 DOS	1'13"99	1'12"31	1'11"50	1'11"14	1'10"62	1'05"61
2'45"92	2'48"93	2'51"21	2'52"13	2'54"01	2'55"84	200 DOS	2'43"47	2'41"96	02'38"45	2'37"78	2'35"88	2'29"25
38"46	39"44	40"86	41"36	41"53	43"18	50 BRASSE	38"06	37"14	35"89	35"67	35"36	33"90
1'23"22	1'25"38	1'26"55	1'27"64	1'28"57	1'33"42	100 BRASSE	1'22"51	01'21"85	1'20"55	1'19"69	1'17"67	1'14"48
3'00"45	3'02"10	3'09"61	3'11"27	3'13"42	3'18"33	200 BRASSE	3'06"01	2'56"93	2'55"16	2'53"80	2'50"97	2'46"17
31"99	32"30	33"38	34"54	35"10	35"85	50 PAPILLON	32"57	32"23	30"96	30"48	29"89	28"85
1'14"92	1'16"65	1'20"03	1'23"14	1'21"62	1'22"98	100 PAPILLON	1'14"16	1'13"73	1'10"18	1'08"58	1'06"77	1'04"67
2'53"42	2'57"16	3'01"48	3'08"30	3'11"45	3'19"00	200 PAPILLON	3'02"06	2'59"56	2'45"70	2'36"34	2'28"60	2'27"53
2'46"00	2'47"85	2'49"04	2'53"30	2'55"36	03'02"64	200 4 NAGES	2'42"16	2'38"78	2'36"04	2'32"70	2'27"26	2'22"63
6'02"09	6'06"10	6'09"09	6'16"77	6'20"83	6'30"78	400 4 NAGES	5'47"05	5'36"94	5'29"11	5'17"33	5'11"28	5'07"90