

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN MAITRES

Date : **Dimanche 15 janvier 2023** à **Combourg**

Bassin : **25 m x 5 lignes**

Engagements extranat du 1^{er} au 10 janvier 2023

Date	Dimanche	
Ouverture des portes	7h45	13h30
Début des épreuves	9h00	14h30
EPREUVES	4 x 50 m 4 nages mixte	4 x 50 m 4 nages
	400 m nage libre	50 m dos
	200 m brasse	400 m 4 nages
	200 m dos	100 m nage libre
	100 m papillon	50 m brasse
	100 m 4 nages	200 m 4 nages
	100 m brasse	100 m dos
	50 m nage libre	200 m nage libre
	200 m papillon	50 m papillon
	800 m nage libre	1500 m nage libre
	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m nage libre mixte

- Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses dès la catégorie 0.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les relais de R1 à R6 ne peuvent être composés avec des nageurs ou nageuses C0. Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.

La ligue se réserve le droit de doubler les séries, notamment dans les épreuves de demi-fond (400 m et au-delà).

- Classements :**

Engagements libres, les séries sont nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

- Récompenses :**

La meilleure performance (à la table de cotation) en nage individuelle par épreuve dames et messieurs, et la meilleure performance en relais par catégorie sont récompensées.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais
C0 nés entre 2003-1999	C8 nés entre 1959-1963	R1 entre 100 et 119 ans R2 entre 120 et 159 ans R3 entre 160 et 199 ans R4 entre 200 et 239 ans R5 entre 240 et 279 ans R6 entre 280 et 319 ans R7 entre 320 et 359 ans
C1 nés entre 1994-1998	C9 nés entre 1954-1958	
C2 nés entre 1989-1993	C10 nés entre 1949-1953	
C3 nés entre 1984-1988	C11 nés entre 1944-1948	
C4 nés entre 1979-1983	C12 nés entre 1939-1943	
C5 nés entre 1974-1978	C13 nés entre 1934-1938	
C6 nés entre 1969-1973	C14 nés entre 1929-1933	
C7 nés entre 1964-1968	C15 nés en 1928 et avant	

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs (si officiel est nageurs, prévoir son remplacement).