

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL du GARD

Le 25 juillet 2021 à SALINDRES (30)

1 – Participants

Cette compétition est ouverte à tous les clubs affiliés à la FFN, nageurs d'été.

2-Catégories

Saison 2020-2021 (du 16 septembre 2020 au 15 septembre 2021)

Catégorie		Dames		Messieurs	
1	Avenir	10 ans et moins	2011 et après	11 ans et moins	2010 et après
2	Jeunes	11 – 13 ans	2010 à 2008	12 – 14 ans	2009 à 2007
3	Juniors 1	14 – 15 ans	2007 à 2006	15 – 16 ans	2006 à 2005
4	Juniors 2	16 - 17 ans	2005 à 2004	17 – 18 ans	2004 à 2003
5	Seniors	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

3– Epreuves

La compétition se disputera selon les épreuves suivantes :

Epreuves individuelles et les relais sans sur classement possible et sur TROIS catégories (avenirs),
(jeunes/juniors 1), (juniors 2/ séniors)

MATIN 9h00 : Echauffement

9h 30 : Début des épreuves

APRES-MIDI 13h30 : Echauffement

14h30 : Début des épreuves

200 4 Nages	Catégories 2,3,4,5	400 NL	Catégories 3,4, 5
50 Dos	Catégories 1, 2, 3, 4, 5	100 4 Nages	Catégories 1, 2, 3, 4, 5
200 Pap	Catégories 3,4,5	200 Brasse	Catégories 2, 3, 4, 5
100 Brasse	Catégories 2, 3, 4, 5	50 Pap	Catégories 1, 2, 3, 4, 5
50 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5	100 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5
100 Dos	Catégories 2,3, 4, 5	200 Dos	Catégories 2, 3, 4, 5
200 NL	Catégories 2, 3, 4, 5	50 Brasse	Catégories 1, 2, 3, 4, 5
Relais 4 X 50 4 Nages	Catégories 1, (2-3), (4- 5)	100 Pap	Catégories 2, 3, 4, 5
800 NL	Catégories 3,4,5	Relais 4 X 50 NL	Catégories 1, (2-3), (4- 5)
1500 NL	Catégories 3,4,5		

4 – Limite de participation

Chaque nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles et deux relais sur l'ensemble de la journée pour le championnat départemental.

5 - Récompenses

Les récompenses seront 1 médaille au trois premiers de chaque épreuve pour les catégories 1, 2 et 3

Pour les autres catégories une médaille ou trophée aux trois premiers à la meilleure performance sur les trois nages.

Pour les relais 1 médailles au trois premiers relais ou une coupe

Un classement des clubs sera fait à la somme des performances individuelles à la table de cotation (addition du « classement par équipe » filles et garçons).

6 - TARIF : Engagement gratuit

Engagement sur Extranat avant le 23 juillet dernier délai.

La liste de départ sera diffusée le 24 juillet sur le site du comité du Gard

CONTACT : stephanaime30@aol.fr