

CALENDRIER 2024-2025

13 OCTOBRE	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX AUTOMNE	VITRE
10 NOVEMBRE	INTERCLUBS T.C. DEPARTEMENTAUX	RENNES
24 NOVEMBRE	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX MAITRES	JANZE
30 NOVEMBRE	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER	RENNES
1 DECEMBRE	INTERCLUBS AVENIRS	CHATEAUGIRON
19 JANVIER	PLOT AVENIRS 1 POULE SUD	REDON
25 JANVIER	PLOT DEPARTEMENTAL 1	FOUGERES
26 JANVIER	PLOT AVENIRS 1 POULE NORD	CHARTRES
8 MARS	PLOT DEPARTEMENTAL 2	VITRE
9 MARS	PLOT AVENIRS 2 POULE NORD	COMBOURG
16 MARS	PLOT AVENIRS 2 POULE SUD	CESSON-SEVIGNE
26 AVRIL	PLOT DEPARTEMENTAL 3	REDON
27 AVRIL	PLOT AVENIRS 3 POULE NORD ET SUD (journée complète)	COMBOURG
24 MAI	PLOT DEPARTEMENTAL 4	FOUGERES
25 MAI	CHALLENGE AVENIR	JANZE
7 JUIN	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE	ST MALO
8 JUIN	INTERCLUBS BENJAMINS	VITRE
14 JUIN	MEETING NAT 35	FOUGERES
15 JUIN	CHALLENGE AVENIRS CLUBS	COMBOURG

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX AUTOMNE

DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024

VITRE

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

CATEGORIES : BENJAMINS, JUNIORS, SENIORS .

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER :

OUVERTURE DES PORTES :
8H00

DEBUT DES EPREUVES : **09H00**

200 DOS D/M (Benjamins)
400 NL D/M
50 PAP D/M
50 DOS D/M
100 BR D/M
200 PAP D/M (Benjamins)
100 NL D/M
200x4 Nages D/M (benj 12ans)
400x4 Nages D/M (benj 13 ans)

OUVERTURE DES PORTES :
14H00

DEBUT DES EPREUVES : **15H00**

200 NL D/M
50 NL D/M
50 BR D/M
100 DOS D/M
200 BR D/M (Benjamins)
100 PAP D/M
100x4 N D/M
800 NL D/M (Benjamins)

RECOMPENSES

Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

INTERCLUBS T.C

DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2024

RENNES / BREQUIGNY

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 30.10.2024 AU 7.11.2024

OUVERTURE DES PORTES :

8H00

DEBUT DES EPREUVES :

9H00

10 x 50 NL DAMES

10 X 50 NL MESSIEURS

100 DOS DAMES

200 DOS MESSIEURS

100 BRASSE DAMES

200 BRASSE MESSIEURS

100 NL DAMES

400 NL MESSIEURS

100 PAP DAMES

200 PAP MESSIEURS

100 4 NAGES DAMES

200 4 NAGES MESSIEURS

PAUSE

4 X 200 NL DAMES

OUVERTURE DES PORTES :

13H30

Fin échauffement,
préparation défilé : **14 h 15**
défilé : **14 h 30**

DEBUT DES EPREUVES :

14H45

Courses des remplaçants

4 X 200 NL MESSIEURS

200 DOS DAMES

100 DOS MESSIEURS

200 BRASSE DAMES

100 BRASSE MESSIEURS

400 NL DAMES

100 NL MESSIEURS

200 PAP DAMES

100 PAP MESSIEURS

200 4 NAGES DAMES

100 4 NAGES MESSIEURS

PAUSE

4 X 1004N D

4 X 1004N M

CATEGORIES : TOUTES

BASSIN 25 M x 8 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX MAITRES

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

JANZE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.11.2024 AU 21.11.2024

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

OUVERTURE DES PORTES : 12H00 DEBUT DES EPREUVES : 13H30

50 NL D / M

100 PAP D / M

50 BRASSE D / M

100 DOS D / M

200 4 N D / M

200 NL D / M

RELAIS 4X50*4 N MIXTES (2 dames / 2 hommes)

PAUSE

50 PAP D / M

100 BRASSE D / M

50 DOS DAMES

100 NL D / M

200 DOS D / M

200 BRASSE D / M

200 PAP D / M

RELAIS 4 X 50 NL MIXTE (2 dames / 2 hommes)

RECOMPENSES : PAR CATEGORIE : AU CUMUL DE 3 MEILLEURES COURSES A LA TABLE DE COTATION

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024

BREQUIGNY RENNES

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 18.11.2024 au 27 .11.2024

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER :

CATEGORIES : BENJAMINS , JUNIORS , SENIORS

**OUVERTURE DES PORTES :
8H00**

**DEBUT DES EPREUVES :
9H00**

100 PAP D/M
100 DOS D/M
200 BRASSE D/M
400 NL D/M
100 BRASSE D / M
100 NL D/M
200 4 N D/M
200 PAP D/M
1500 NL D/M

**OUVERTURE DES PORTES :
13H00**

**DEBUT DES EPREUVES :
14H00**

50 NL D/M
50 PAP D/M
200 DOS D/M
800 NL D/M
50 DOS D/M
50 BRASSE D/M
400 4 N D/M
200 NL D/M

RECOMPENSES :

PODIUMS par année d'âge au cumul des 3 meilleures nages à la table de cotation.

INTERCLUBS AVENIRS

DIMANCHE 1 DECEMBRE 2024

CHATEAUGIRON

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 18.11.2024 AU 28.11.2024

CATEGORIE AVENIRS : 11 ANS ET MOINS BASSIN 25 M x 5 COULOIRS

- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais. 1 nageur de l'équipe par épreuve de 50m.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

OUVERTURE DES PORTES :

9H00

DEBUT DES EPREUVES :

10H00

4 X 50 NL dames
4 x 50 NL messieurs
100 4 NAGES MESSIEURS
100 4 NAGES DAMES
50 PAP DAMES
50 PAP MESSIEURS

OUVERTURE DES PORTES :

13H00

DEBUT DES EPREUVES :

13H45

50 DOS DAMES
50 DOS MESSIEURS
50 BRASSE DAMES
50 BRASSE MESSIEURS
50 NL DAMES
50 NL MESSIEURS
4 X 50 4 NAGES DAMES
4 X 50 4 NAGES
MESSIEURS

PODIUMS : 3 MEILLEURES EQUIPES DAMES ET MESSIEURS

PLOT AVENIRS 1 POULE SUD

DIMANCHE 19 JANVIER 2025

REDON

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 02.01.2025 AU 16.01.2025

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CATEGORIES : AVENIRS (11 ANS ET MOINS)

Engagements des 6 minutes sur extranat sur 400 NL

OUVERTURE DES PORTES : 13 H 00

DEBUT DES EPREUVES : 14 H 00

PROGRAMME :

**6 minutes de nage : distance
parcourue (nombre de 50 mètres
terminés) (engagements sur 400 nl)**

100 4 NAGES D/M

25 DOS D/M

50 NL D/M

100 DOS D/M

25 NL D/M

50 DOS D/M

100 NL D/M

CLUBS CONCERNES

RENNES

REDON

CESSON

JANZE

LIFFRE

RECOMPENSES :

PLOT DEPARTEMENTAL 1

SAMEDI 25 JANVIER 2025

FOUGERES

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 10.01.2025.2024 AU 23.01.2025

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CATEGORIES : BENJAMINS , JUNIORS, SENIORS

**OUVERTURE DES PORTES :
8H00**

**DEBUT DES EPREUVES :
9H00**

50 NL
100 PAP

Cérémonie protocolaire

800 NL
100 DOS
50 BRASSE

Cérémonie protocolaire

**OUVERTURE DES PORTES :
13H30**

**DEBUT DES EPREUVES :
14H30**

50 DOS
200 BRASSE

Cérémonie protocolaire

400 NL
200 NL
50 PAP

Cérémonie protocolaire

Récompenses :

Les 3 premiers benjamin(e) 1 et 2 par course

Juniors et seniors : non qualifiés aux régionaux sur plus d'une nage (gestion des entraineurs) . inscription au challenge départemental sur l'ensemble des plots pour récompenses finales .

AVENIRS PLOT 1 POULE NORD

DIMANCHE 26 JANVIER 2025

CHARTRES DE BRETAGNE

Engagements sur extranat du 10.01.2025 au 23.01.2025

BASSIN 25 M X 5 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CATEGORIES : AVENIRS (11 ANS ET MOINS)

Engagements des 6 minutes sur extranat sur 400 NL

Ouverture des portes : 13 h 30

Début des épreuves : 14 h 30

PROGRAMME

**6 minutes de nage : distance
parcourue (nombre de 50 mètres
terminés) (engagements sur 400 nl)**

100 4 NAGES D/M

25 DOS D/M

50 NL D/M

100 DOS D/M

25 NL D/M

50 DOS D/M

100 NL D/M

CLUBS CONCERNES

ST MALO

COMBOURG

FOUGERES

VITRE

CHARTRES

RECOMPENSES

PLOT DEPARTEMENTAL 2

SAMEDI 8 MARS 2025

VITRE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 25.02.2025 AU 05.03.2025

BASSIN : 25M X 6 couloirs

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CATEGORIES : BENJAMINS,JUNIORS,SENIORS

OUVERTURE DES PORTES :
8H00

DEBUT DES EPREUVES :
9H00

50 DOS
100 BRASSE

Cérémonie protocolaire

400 4 NAGES
100 NL
50 PAP

Cérémonie protocolaire

OUVERTURE DES PORTES :
13H30

DEBUT DES EPREUVES :
14H30

50 NL
200 PAP

Cérémonie protocolaire

200 4 NAGES
200 DOS
50 BRASSE

Cérémonie protocolaire

Récompenses :

Les 3 premiers benjamin(e) 1 et 2 par course

Juniors et seniors : non qualifiés aux régionaux sur plus d'une nage (gestion des entraineurs) . inscription au challenge départemental sur l'ensemble des plots pour récompenses finales .

PLOT AVENIRS 2 POULE NORD

DIMANCHE 9 MARS

COMBOURG

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.03.2025 AU 06.03.2025

BASSIN 25 M X 5 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER :

CATEGORIE : AVENIR (11 ANS ET MOINS)

OUVERTURE DES PORTES :
14H00

DEBUT DES EPREUVES :
15H 00

100 4 NAGES

25 PAP

50 BRASSE

100 PAP

25 BRASSE

50 PAP

100 BRASSE

CLUBS CONCERNES

ST MALO

COMBOURG

FOUGERES

VITRE

Récompenses :

RUBAN POUR MEILLEURE PERFORMANCE AMELIOREE OU ETABLIE

PLOT AVENIRS 2 POULE SUD

DIMANCHE 16 MARS 2025

CESSON-SEVIGNE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 6.03.2025 AU 13.03.2025

BASSIN 25 M X 4 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CATEGORIE : AVENIRS (11 ANS ET MOINS)

OUVERTURE DES PORTES :
14H00

DEBUT DES EPREUVES :
15H00

100 4 N

25 PAP

50 BRASSE

100 PAP

25 BR

50 PAP

100 BR

CLUBS CONCERNES

RENNES

REDON

CESSON SEVIGNE

CHARTRES

JANZE

LIFFRE

RECOMPENSES :

RUBAN POUR MEILLEURE PERFORMANCE AMELIOREE OU ETABLIE

PLOT DEPARTEMENTAL 3

SAMEDI 26 AVRIL 2025

REDON

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 15.04.2025 AU 23.04.2026

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CATEGORIES : BENJAMINS, JUNIORS , SENIORS

OUVERTURE DES PORTES :
8H00

DEBUT DES EPREUVES :
9H00

50 NL
100 PAP
800 NL

Cérémonie protocolaire

100 DOS
50 BRASSE

Cérémonie protocolaire

OUVERTURE DES PORTES :
13H30

DEBUT DES EPREUVES :
14 H 30

50 DOS
200 BRASSE
400 NL

Cérémonie protocolaire

200 NL
50 PAP

Cérémonie protocolaire

Récompenses :

Les 3 premiers benjamin(e) 1 et 2 par course

Juniors et seniors : non qualifiés aux régionaux sur plus d'une nage (gestion des entraineurs) . inscription au challenge départemental sur l'ensemble des plots pour récompenses finales .

PLOT AVENIRS 3 (NORD ET SUD)

DIMANCHE 27 AVRIL

COMBOURG

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 15.04.2025 AU 23.04.2025

BASSIN 25 M X 5 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER :

CATEGORIE : AVENIR (11ANS ET MOINS)

OUVERTURE DES PORTES :
8H00

DEBUT DES EPREUVES :
9H00

100 4 N
50 PAP
200 NL (10 ans et moins)
100 BRASSE
50 DOS
100 NL

OUVERTURE DES PORTES :
13H30

DEBUT DES EPREUVES :
14H30

100 PAP
50 BR
400 NL (11 ans)
100 DOS
50 NL

RECOMPENSES

RUBAN POUR MEILLEURE PERFORMANCE AMELIOREE OU ETABLIE

PLOT DEPARTEMENTAL 4

SAMEDI 24 MAI 2025

FOUGERES

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 15.05.2025 AU 22.05.2025

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER :

Catégories : Benjamins, Juniors, Seniors.

OUVERTURE DES PORTES :
8H00

DEBUT DES EPREUVES :
9H00

50 DOS

100 BRASSE

400 4 NAGES

Cérémonie protocolaire

100 NL

50 PAP

Cérémonie protocolaire

OUVERTURE DES PORTES :
13H30

DEBUT DES EPREUVES :
14H30

50 NL

200 PAP

200 x 4 NAGES

Cérémonie protocolaire

200 DOS

50 BRASSE

Cérémonie protocolaire

Récompenses :

Les 3 premiers benjamin(e) 1 et 2 par course

Juniors et seniors : non qualifiés aux régionaux sur plus d'une nage (gestion des entraineurs) . inscription au challenge départemental sur l'ensemble des plots pour récompenses finales .

CHALLENGE AVENIRS CLUBS

DIMANCHE 25 MAI 2025

JANZE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.05.2024 AU 22.05.2024

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER :

CATEGORIE : AVENIR (11ANS ET MOINS)

EQUIPES DE 4 NAGEURS avec ou sans mixité (chaque nageur réalise les 2. 10 minutes et 2. 50 mètres)

**OUVERTURE DES PORTES :
8H00**

**DEBUT DES EPREUVES :
9H00**

10 minutes contre la montre
(nombre de 50 m entiers
parcourus par les 4 nageurs)

50 PAP
50 DOS

**OUVERTURE DES PORTES :
13H30**

**DEBUT DES EPREUVES :
14H30**

**10 minutes contre la
montre** (en relais de 50
mètres par les 4 nageurs
dans le même ordre)

50 BRASSE
50 NL

Cérémonie protocolaire

RECOMPENSES

Médailles aux 3 premières équipes au cumul des distances des 2 . 10 mns
Médailles aux 3 premières équipes au cumul des points des 4 nageurs sur
leurs 2 épreuves individuelles.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE OPEN

SAMEDI 7 JUIN 2025

ST MALO

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 24.052025 AU 05.06.2025

BASSIN 50 X 8 COULOIRS

CATEGORIES : BENJAMINS , JUNIORS , SENIORS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

OUVERTURE DES PORTES :
8H30

DEBUT DES EPREUVES :
9H30

800 NL

50 NL

50 BRASSE

Cérémonie protocolaire

100 DOS

400 NL

100 PAP

Cérémonie protocolaire

200 BRASSE

200 NL

200 X 4 N

Cérémonie protocolaire

OUVERTURE DES PORTES :
14H00

DEBUT DES EPREUVES :
15H00

1500 NL

50 DOS

50 PAP

Cérémonie protocolaire

400 X 4 NAGES

100 NL

100 BRASSE

Cérémonie protocolaire

200 DOS

200 PAP

Cérémonie protocolaire

RECOMPENSES :

RECOMPENSES AUX TROIS PREMIERS / BENJAMINS 1-2 / JUNIORS 1-2 / Juniors 3-4 et TC

INTERCLUBS BENJAMINS

DIMANCHE 8 JUIN 2025

VITRE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 24.05.2025 AU 05.05.2025

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER :

CATEGORIES BENJAMINS (11 ANS, 12 ANS)

OUVERTURE DES PORTES :
9H00

DEBUT DES EPREUVES :
10 H 00

4 X 200 NL D/M

100 PAP D/M

100 DOS D/M

OUVERTURE DES PORTES :
13H00

DEBUT DES EPREUVES :
14H00

100 BR D/M

100 NL D/M

4 X 100.4 N individuel D/M

Cérémonie protocolaire

VOIR REGLEMENT FEDERAL PAGE SUIVANTE

RECOMPENSES :

RECOMPENSES AUX 3 PREMIERES EQUIPES D/M

INTERCLUBS BENJAMINS : REGLEMENT FEDERAL 2025

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles,

les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles W.A. Cette course sera déclarée sur extraNat comme un 4 x 100 4N Ind.

NB2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément

aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Jury Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

RAPPEL : Les vêtements techniques de natation homologués World Aquatics ne sont pas autorisés aux 13 ans et moins

Mode de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi

qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué

PLOT AVENIR 4 FINALE DEPARTEMENTALE

SAMEDI 14 JUIN 2025 ou DIMANCHE 15 JUIN 2025

COMBOURG

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 07.06.2024 AU 12.05.2025

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER.

Qualification au temps sur 100 4 nages (ranking à definir)

CATEGORIE / AVENIR . 5 EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR

OUVERTURE DES PORTES :
8H00

DEBUT DES EPREUVES : **9H00**

200 NL DAMES

50 PAP MESSIEURS

50 DOS DAMES

50 BRASSE MESSIEURS

50 NL MESSIEURS

OUVERTURE DES PORTES :
13H30

DEBUT DES EPREUVES : **14H30**

200 NL MESSIEURS

50 PAP DAMES

50 DOS MESSIEURS

50 BRASSE DAMES

50 NL DAMES

Cérémonie protocolaire

RECOMPENSES : CLASSEMENT INDIVIDUEL AU CUMUL DES 5 EPREUVES
PAR ANNEE D AGE (RECOMPENSES AUX 5 MEILLEURS)

8^{ème} MEETING NAT'35

DIMANCHE 15 JUIN 2025

FOUGERES

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 07.06.2024 AU 12.06.2025

BASSIN 25 M x 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CATEGORIES : BENJAMINS / JUNIORS / SENIORS

OUVERTURE DES PORTES :

8H00

DEBUT DES EPREUVES :

9H00

50 PAP
200 BRASSE
100 DOS
200 PAP
100 NL
400 X 4 NAGES
50 BRASSE
400 NL

OUVERTURE DES PORTES :

14H00

DEBUT DES EPREUVES :

15H00

50 DOS
100 PA
200 DOS
50 NL
100 BRASSE
100 PAP
200 X 4 NAGES
200 NL

Cérémonie protocolaire

RECOMPENSES : RECOMPENSES AU GAGNANT DE CHAQUE SERIE

PODIUM PAR ANNEE D'AGE A LA TABLE DE COTATION SUR 4 EPREUVES .

