



# Eau Libre 2025

 *Sommaire*

Règlementation

 33<sup>èmes</sup> championnats de France 

Coupe de France Eau Libre

Coupe de France  
des Régions

**CLASSEMENT ÉLITE**  
DES CLUBS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

CLASSEMENTS NATIONAUX DES NAGEURS & DES CLUBS

Programme régional

# Eau Libre 2025

## Eau Libre 2025

### Température de l'eau et combinaison

La température de l'eau pour une compétition World Aquatics en eau libre doit être au minimum de 16°C et au maximum de 31°C. Pour les compétitions de natation en eau libre avec une température de l'eau de 18°C et plus, les maillots de bain (hommes et femmes) ne doivent pas couvrir le cou, ni dépasser l'épaule, ni descendre en dessous de la cheville. Sous réserve de ces spécifications de forme, les maillots de bain pour les compétitions de natation en eau libre doivent en outre être conformes à toutes les autres exigences applicables aux maillots de bain pour les compétitions en piscine.

*Depuis Janvier 2025, World Aquatics **art 7.2** :*

Pour les compétitions de natation en eau libre dans une eau dont la température est inférieure à 18°C, l'utilisation de combinaisons est obligatoire. Les combinaisons ne sont pas autorisées dans les compétitions de natation en eau libre dans une eau dont la température est égale ou supérieure à 18°C, sauf si les conditions sont dangereuses pour les concurrents. Le juge-arbitre en chef peut, sur recommandation de l'officiel sécurité et de l'officiel médical, déclarer les combinaisons obligatoires pour des températures allant jusqu'à 20°C.

*Depuis Janvier 2025, World Aquatics **Art 7.5.2.1** :*

Les combinaisons doivent couvrir entièrement le torse, le dos et les cuisses. Les parties du corps situées après l'épaule et/ou en dessous de la cuisse ne doivent pas nécessairement être couvertes.

### Analyse qualité de l'eau (nouveau 2025) ORGANISATION NATIONALE

#### Fréquence de l'analyse de l'eau

Pour organiser un événement **national** de natation en eau libre l'organisateur est tenu de respecter la réglementation en vigueur concernant l'analyse de qualité de l'eau. Aussi, il lui est demandé de réaliser aux intervalles suivants des analyses microbiologiques spécifiques de recherche de deux bactéries (Escherichia coli et entérocoques intestinaux).

- Deux mois avant la compétition
- Sept jours avant le début de la compétition
- Sous 48 heures avant la compétition
- Le jour de la compétition\*

Les échantillons d'eau doivent être prélevés à trois (3) endroits différents du parcours et analysés dans un laboratoire agréé. Le résultat le plus mauvais déterminera la qualité globale de l'eau avec les niveaux de tolérance suivants pour les sites respectifs.

**\*REMARQUE :** l'échantillonnage le jour de la compétition, ne sera utilisé que lorsqu'un changement dans la qualité de l'eau, causé par des tempêtes ou d'autres facteurs imprévisibles, doit être pris en compte dans l'éventualité d'une infection parmi les participants. Les données issues de l'analyse de l'eau permettront de déterminer le traitement approprié.

### Analyse qualité de l'eau (nouveau 2025) ORGANISATION RÉGIONALE

#### Fréquence de l'analyse de l'eau

Pour organiser un événement **local** de natation en eau libre l'organisateur est tenu de respecter la réglementation en vigueur concernant l'analyse de qualité de l'eau. Aussi, il lui est recommandé de réaliser aux intervalles suivants des analyses microbiologiques spécifiques de recherche de deux bactéries (Escherichia coli et entérocoques intestinaux) :

- 1 mois avant la compétition,
- et dans la semaine du début de la compétition.
- En fonction de tout aléa pouvant impacter la qualité de l'eau, il lui est recommandé de procéder à une analyse supplémentaire.



Exception au règlement World Aquatics :

La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C

- Entre 14°C et 17,9°C, les combinaisons néoprène\* et les bonnets sont obligatoires.
- Entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons néoprène\* sont optionnelles.
- Au-dessus de 20°C les combinaisons néoprène sont interdites.

### Les catégories d'âge 2025

Benjamins	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Séniors
♀ et ♂ 12-13 ans	♀ et ♂ 14-15 ans	♀ et ♂ 16-17 ans	♀ et ♂ 18-19 ans	♀ et ♂ 20 ans et +
nés en 2013-2012	nés en 2011-2010	nés en 2009-2008	nés en 2007-2006	nés en 2005 et avant

Les catégories d'âge sont identiques à celles mises en place par World Aquatics et European Aquatics®.



 33<sup>èmes</sup> CHAMPIONNATS DE FRANCE 

**5 & 10 km**

**25 km**

**Knock-Out Sprint**

**Relais 4 x 1500m**



# Eau Libre 2025

Eau Libre  
2025



5 & 10 km

6 & 8 juin

Martigues

Etang de Berre  
(base de voile)

## CATÉGORIES :

- Juniors 1 (14-15 ans).
- Juniors 2 (16-17 ans).
- Juniors 3 (18-19 ans).
- Toutes catégories.

## Vendredi 6 juin :

- 10 km
- Messieurs : 08h00
- Dames : 11h00

## Dimanche 8 juin :

- 5 km
- Messieurs : 9h00
- Dames : 11h00

## MODES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE OPEN :

Pour s'engager sur les épreuves individuelles, tous les nageurs devront avoir réalisé soit :

- l'un des critères en Natation Course : avoir réalisé un des temps sur une épreuve de la grille ci-dessous dans les quatre ans précédant la date de la compétition (avant le 26 mai 2025),
- l'un des critères eau libre.

Si la performance n'était pas enregistrée dans la base de données fédérale sur Extranat, fournir un justificatif au Département Eau Libre de la FFN (eau.libre@ffnatation.fr). Le DTN se réserve le droit d'accepter toute demande spécifique.

## Critères Natation Course

♀ 800 nage libre en bassin de 50m			♂ 1500 nage libre en bassin de 50m		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus
10:00.00	9:45.00	9:30.00	18:30.00	17:30.00	17:00.00

## Critères Eau libre

Avoir terminé en 2024 parmi : le « top 50 » des Championnats de France eau libre sur une épreuve individuelle ou dans le « top 30 » du classement général final de la Coupe de France ou du Trophée de la Coupe de France.

Un nageur engagé par un club sans avoir répondu à l'un des critères Natation Course, ou à l'un des critères Eau Libre, ou sans autorisation spécifique de participation du DTN, sera interdit de départ ou disqualifié pendant ou après la course.

Le DTN se réserve le droit de répondre favorablement à des demandes de participation de la part de fédérations étrangères.

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT :

Ils se feront uniquement par les clubs sur la plateforme en ligne FFN-Eau Libre (<https://www.ffneaulibre.fr/>) et seront clos le lundi 26 mai à 23h59.

## MODALITÉS :

**Température de l'eau :** La réglementation FFN en vigueur sera appliquée (voir page 2 du Règlement)

**Délais de fin de course :** 30 minutes pour le 5 km, 45 minutes pour le 10 km. Afin de prendre en considération les diverses catégories présentes dans la même course, ces délais s'appliqueront après l'arrivée du premier Français TC pour les messieurs et après l'arrivée de la première Française TC pour les dames. Passé ce délai, les nageurs devront monter à bord des bateaux pour être accompagnés à terre.

**Maillots et combinaisons :** Combinaisons approuvées par World Aquatics (Exception au règlement World Aquatics – pas de limite de surface pour le logo du fabricant).

## Pièce d'identité obligatoire

**Cérémonies protocolaires :** elles se dérouleront dès la validation des résultats. Pour chaque épreuve sera établi un classement dames et messieurs en fonction des catégories autorisées à participer dans ladite épreuve ; les trois premiers des classements recevront une médaille.



Eau Libre  
2025



Knock-Out  
Sprint

7 juin

Martigues

Etang de Berre  
(base de voile)

## CATÉGORIES :

- Juniors (14-19 ans).
- Toutes catégories.

**Samedi 7 juin :**

- Messieurs : 09h00
  - Dames : 11h30
- Horaires à confirmer

## MODES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE OPEN :

Pour s'engager sur les épreuves individuelles, tous les nageurs devront avoir réalisé soit :

- l'un des critères en Natation Course : avoir réalisé un des temps sur une épreuve de la grille ci-dessous dans les quatre ans précédant la date de la compétition (jusqu'au 26 mai 2025),
- l'un des critères eau libre.

Si la performance n'était pas enregistrée dans la base de données fédérale sur Extranat, fournir un justificatif au Département Eau Libre de la FFN (eau.libre@ffnatation.fr). Le DTN se réserve le droit d'accepter toute demande spécifique.

## Critères Natation Course

♀ 800 nage libre en bassin de 50m			♂ 1500 nage libre en bassin de 50m		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus
10:00.00	9:45.00	9:30.00	18:30.00	17:30.00	17:00.00

## Critères Eau libre

Avoir terminé en 2024 parmi : le « top 50 » des Championnats de France eau libre sur une épreuve individuelle ou dans le « top 30 » du classement général final de la Coupe de France ou du Trophée de la Coupe de France.

Un nageur engagé par un club sans avoir répondu à l'un des critères Natation Course, ou à l'un des critères Eau Libre, ou sans autorisation spécifique de participation du DTN, sera interdit de départ ou disqualifié pendant ou après la course.

Le DTN se réserve le droit de répondre favorablement à des demandes de participation de la part de fédérations étrangères.

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT :

Ils se feront uniquement par les clubs sur la plateforme en ligne FFN-Eau Libre (<https://www.ffneaulibre.fr/>) et seront clos le lundi 26 mai à 23h59.

## MODALITÉS :

**Température de l'eau :** La réglementation FFN en vigueur sera appliquée (voir page 2 du Règlement)

**Maillots et combinaisons :** Combinaisons approuvées par World Aquatics (Exception au règlement World Aquatics - pas de limite de surface pour le logo du manufacturier).

### Pièce d'identité obligatoire

**Cérémonies protocolaires :** elles se dérouleront dès la validation des résultats. Pour chaque épreuve sera établi un classement dames et messieurs en fonction des catégories autorisées à participer dans ladite épreuve ; les trois premiers des classements recevront une médaille.

## Règlement de l'épreuve

- Les épreuves filles et les épreuves garçons sont nagées séparément.
- Le knockout compte 3 manches (N°1 : 1500m - N°2 : 1000m - N°3 : 500m). Les manches N°1 et 2 sont éliminatoires. La manche N°3 donne les résultats finaux de l'épreuve
- La **manche N°3** comportera les **10 premiers nageurs de la manche N°2**.
- La **manche N°2** comportera les **20 premiers nageurs de la manche N°1 OU**, dans le cas où plusieurs séries seraient disputées lors de la manche N°1, comportera **les 20 meilleurs nageurs de l'ensemble des séries de la manche N°1**.



Eau Libre  
2025



Knock-Out

Sprint

7 juin

Martigues

Etang de Berre  
(base de voile)

- Dans le cas où l'organisation devrait gérer un nombre important d'engagements, plusieurs séries composeront la manche N°1. Les séries seront alors distribuées selon le temps de référence du 1500m de chaque concurrent. La première manche sera constituée des x meilleurs temps, la deuxième manche des x meilleurs temps suivants, et ainsi de suite. Le départ de la série N°2 sera donnée 3 *a minima* minutes après la série N°1, et ainsi de suite.
  - Le **départ de la manche N°2** (20 concurrents) sera donné **a minima 30 minutes après le départ de la manche N°1**. Dans le cas où plusieurs séries seraient disputées pour constituer la manche N°1, il sera ajouté autant de fois 3 minutes (*a minima*) à ce délai.
  - Le **départ de la manche N°3** (10 concurrents) sera donné **a minima 20 minutes après le départ de la manche N°2**.
  - Si un concurrent reçoit une 1<sup>ère</sup> infraction au cours des manches N°1 ou N°2, cette pénalité restera en place dans le cas où le concurrent resterait en course.
  - En cas de disqualification ou forfait d'un concurrent qualifié pour les manches N°2 et/ou N°3, le concurrent classé derrière le dernier qualifié sera appelé à disputer la manche suivante.
  - Tout aménagement règlementaire pour optimiser le déroulement de cette épreuve pourra être apporté lors de la réunion technique.
- Des médailles seront attribuées pour la 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> place pour chaque catégorie.





Eau Libre  
2025



4  
X  
1500m

20-21 septembre

Montereau  
Fault-Yonne

## CATÉGORIES :

- Toutes catégories. 2 filles - 2 garçons

## MODALITÉS :

**Température de l'eau :** La réglementation FFN en vigueur sera appliquée (voir page 2 du Règlement)

**Maillots et combinaisons :** Combinaisons approuvées par World Aquatics (Exception au règlement World Aquatics - pas de limite de surface pour le logo du manufacturier).

### Pièce d'identité obligatoire

**Cérémonies protocolaires :** elles se dérouleront dès la validation des résultats. Pour chaque épreuve sera établi un classement dames et messieurs en fonction des catégories autorisées à participer dans ladite épreuve ; les trois premiers des classements recevront une médaille.

## Règlementation spécifique à l'épreuve de relais :

Une équipe est composée de 4 nageurs du même club : 2 filles et 2 garçons. Chaque nageur réalise une distance de 1500 m.

Les nageurs sont nominativement désignés lors de l'engagement. Le classement de l'équipe se fera au temps.

Le nombre d'équipes par club n'est pas limité.

Une équipe régionale, départementale ou ultramarine peut être engagée mais sera classée hors concours.

Les nageurs d'une même équipe devront porter un bonnet identique (celui du club\* ou de l'équipe régionale, départementale ou ultramarine).

*\*S'il y a plusieurs équipes d'un même club, il faut des bonnets différents.*

Chaque équipe se verra attribuer un numéro de place sur le ponton de départ qu'elle devra respecter.

Le départ sera plongé ou dans l'eau. Les passages de relais se feront dans l'eau.

Les quatre nageurs devront parcourir l'intégralité de la course.

Le classement de l'équipe sera déterminé à l'issue du parcours du dernier relayeur.



Eau Libre  
2025



25 km

6 juillet

Vendôme

Plan d'eau de Villiers sur Loir

## CATÉGORIES :

- Juniors 2 (16-17 ans).
- Juniors 3 (18-19 ans).
- Toutes catégories.

## MODES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE OPEN :

Pour s'engager sur les épreuves individuelles, tous les nageurs devront avoir réalisé soit :

- l'un des critères en Natation Course : avoir réalisé un des temps sur une épreuve de la grille ci-dessous dans les quatre ans précédant la date de la compétition (jusqu'au 29 juin 2025),
- l'un des critères eau libre.

Si la performance n'était pas enregistrée dans la base de données fédérale sur Extranat, fournir un justificatif au Département Eau Libre de la FFN (eau.libre@ffnatation.fr). Le DTN se réserve le droit d'accepter toute demande spécifique.

## Critères Natation Course

♀ 800 nage libre en bassin de 50m			♂ 1500 nage libre en bassin de 50m		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus
10:00.00	9:45.00	9:30.00	18:30.00	17:30.00	17:00.00

## Critères Eau libre

Avoir terminé en 2024 parmi : le « top 50 » des Championnats de France eau libre sur une épreuve individuelle ou dans le « top 30 » du classement général final de la Coupe de France ou du Trophée de la Coupe de France.

Un nageur engagé par un club sans avoir répondu à l'un des critères Natation Course, ou à l'un des critères Eau Libre, ou sans autorisation spécifique de participation du DTN, sera interdit de départ ou disqualifié pendant ou après la course.

Le DTN se réserve le droit de répondre favorablement à des demandes de participation de la part de fédérations étrangères.

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT :

Ils se feront uniquement par les clubs sur la plateforme en ligne FFN-Eau Libre (<https://www.ffneaulibre.fr/>) et seront clos le lundi 1er juillet à 23h59.

## MODALITÉS :

**Température de l'eau :** La réglementation FFN en vigueur sera appliquée (voir page 2 du Règlement)

**Délais de fin de course :** 1h15 - Afin de prendre en considération les diverses catégories présentes dans la même course, ces délais s'appliqueront après l'arrivée du premier Français TC pour les messieurs et après l'arrivée de la première Française TC pour les dames. Passé ce délai, les nageurs devront monter à bord des bateaux pour être accompagnés à terre.

**Maillots et combinaisons :** Combinaisons approuvées par World Aquatics (Exception au règlement World Aquatics - pas de limite de surface pour le logo du manufacturier).

### Pièce d'identité obligatoire

**Cérémonies protocolaires :** elles se dérouleront dès la validation des résultats. Pour chaque épreuve sera établi un classement dames et messieurs en fonction des catégories autorisées à participer dans ladite épreuve ; les trois premiers des classements recevront une médaille.



# CLASSEMENT ÉLITE DES CLUBS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Eau Libre  
2025

Pour ce classement seront cumulés les points acquis par les dames et les messieurs de chaque club :

- sur chacune des quatre épreuves individuelles du Championnat de France Eau Libre Open,
- par les équipes engagées sur les relais.

Table de cotation du classement ELITE

Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points
<b>1</b>	<b>55 Pts</b>	<b>11</b>	40 Pts	<b>21</b>	30 Pts	<b>31</b>	20 Pts	<b>41</b>	10 Pts
<b>2</b>	51 Pts	<b>12</b>	39 Pts	<b>22</b>	29 Pts	<b>32</b>	19 Pts	<b>42</b>	9 Pts
<b>3</b>	49 Pts	<b>13</b>	38 Pts	<b>23</b>	28 Pts	<b>33</b>	18 Pts	<b>43</b>	8 Pts
<b>4</b>	47 Pts	<b>14</b>	37 Pts	<b>24</b>	27 Pts	<b>34</b>	17 Pts	<b>44</b>	7 Pts
<b>5</b>	46 Pts	<b>15</b>	36 Pts	<b>25</b>	26 Pts	<b>35</b>	16 Pts	<b>45</b>	6 Pts
<b>6</b>	45 Pts	<b>16</b>	35 Pts	<b>26</b>	25 Pts	<b>36</b>	15 Pts	<b>46</b>	5 Pts
<b>7</b>	44 Pts	<b>17</b>	34 Pts	<b>27</b>	24 Pts	<b>37</b>	14 Pts	<b>47</b>	4 Pts
<b>8</b>	43 Pts	<b>18</b>	33 Pts	<b>28</b>	23 Pts	<b>38</b>	13 Pts	<b>48</b>	3 Pts
<b>9</b>	42 Pts	<b>19</b>	32 Pts	<b>29</b>	22 Pts	<b>39</b>	12 Pts	<b>49</b>	2 Pts
<b>10</b>	41 Pts	<b>20</b>	31 Pts	<b>30</b>	21 Pts	<b>40</b>	11 Pts	<b>50</b> et suivants	1 Pts

En cas d'égalité, les clubs ex aequo seront départagés au nombre de premières places puis, éventuellement, au nombre de deuxièmes, etc.



Eau Libre

2025

## Coupe de France

20-21 septembre

Montereau  
Fault-Yonne

### DÉROULEMENT :

La Coupe de France 2025 se disputera en deux phases :

- une phase qualificative qui s'achèvera le 15 septembre.
- une phase finale : 21 et 22 septembre à Montereau Fault-Yonne

La finale comportera au minimum 2 étapes sur le même week-end avec un 10 km sur une des journées et un 5 km sur l'autre.

### CATÉGORIES D'ÂGE ET LEURS SPÉCIFICITÉS :

S'ajoutent aux catégories décrites en page 2 :

- **Maitres 1 :** 25 ans / 44 ans (nés entre 2000 et 1981)
- **Maitres 2:** 45 ans et plus (nés en 1980 et avant)

Les 11 ans et moins ne sont autorisés à participer qu'aux épreuves de 2 km et moins.

Les benjamins ne sont autorisés à participer qu'aux épreuves de 5 km et moins.

**Le règlement particulier de chaque organisateur peut être plus restrictif.**

### Phase qualificative

Attribution des points Coupe de France Eau Libre 2025 pendant la phase de qualification :

Un nageur ne peut disputer qu'une seule course inscrite au calendrier de la Coupe de France Eau Libre dans une même journée.

Si un même site propose plusieurs étapes, un maximum de 2 épreuves (sur 2 jours distincts) sera retenu pour l'attribution des points.

Pendant la phase qualificative chaque nageur (se) cumulera les points obtenus sur les étapes auxquelles il (elle) a participé, un maximum de 18 cotations sera pris en compte.

A la fin de la phase qualificative, les nageurs(ses) classé(s) de la 1<sup>ère</sup> place à la 50<sup>ème</sup> (tous les ex-æquo à la 50<sup>ème</sup> place compris) seront qualifiés pour la finale.

Complèteront cette sélection pour la finale, les trois meilleurs nageurs de chaque Coupe Régionale licenciés dans la région concernée, à condition que la Coupe Régionale comporte au minimum trois étapes et que les nageurs(ses) aient nagé au moins trois épreuves d'une distance égale ou supérieure à 5km au cours de la saison. Si ces nageurs(ses) sont déjà sélectionnés pour la finale, il n'y aura pas de sélection complémentaire régionale de nageurs (ses).

La liste de la sélection sera publiée au début de la semaine (mardi) précédant la finale. Les nageurs (ses) auront jusqu'au jeudi minuit pour s'engager. En cas d'absence d'engagement d'un ou de plusieurs nageurs (ses), la sélection ne sera pas complétée.

### ENGAGEMENTS :

Ils devront être faits sur la plateforme FFN - Eau Libre : <https://www.ffneaulibre.fr/>

**Epreuves élites : Les non-licenciés devront s'acquitter d'une licence FFN - Eau Libre Promotionnelle au moment de leur première inscription.**

Maillots et combinaisons : application du règlement FFN en fonction de la température de l'eau.

Si, en fonction de la température de l'eau, le port de la combinaison néoprène est autorisé, tous les modèles de combinaisons néoprène sont autorisés (la combinaison doit à minima recouvrir l'intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur, mais ne doit pas dépasser les poignets, ni couvrir le cou).

Les organisateurs pourront imposer le port d'un système de sécurité à gonflage automatique à la ceinture (type Restube). Le déclenchement de celui-ci (gonflage de la bouée) entrainera une mise hors-course et l'évacuation immédiate par les embarcations de sécurité.

**Epreuves grand public : Les non-licenciés devront s'acquitter d'une licence FFN - Eau Libre Promotionnelle au moment de leur première inscription.**

Les distances inférieures ou égales à 2000m sont à privilégier pour le grand public.

Le port de la combinaison tissu triathlon (tri-fonction) n'est autorisé que si la température de l'eau est supérieure à 18°C. L'usage de la combinaison "néoprène triathlon" est autorisée, et cela, jusqu'à une température de l'eau maximale de 24,5°C. L'organisateur peut rendre obligatoire le port d'une combinaison néoprène et cela jusqu'à une température de l'eau maximale de 24,5°C.



## Attribution des points pour le classement général de la Coupe de France :

# Eau Libre 2025 Coupe de France

20-21 septembre

Montereau  
Fault-Yonne

	1 km	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	20 KM
	MINI	STANDARD	STANDARD	STANDARD	STANDARD	STANDARD
1	1000	1500	3500	4000	4500	7000
2	900	1400	3400	3850	4300	6500
3	850	1350	3350	3775	4200	6000
4	800	1300	3300	3700	4100	5500
5	750	1250	3250	3625	4000	5000
6	700	1200	3200	3550	3900	4000
7	650	1150	3150	3475	3800	3950
8	600	1100	3100	3400	3700	3800
9	550	1050	3050	3325	3600	3650
10	500	1000	3000	3250	3500	3500
11	499	950	2950	3175	3400	3400
12	498	900	2900	3100	3300	3300
13	497	850	2850	3025	3200	3200
14	496	800	2800	2950	3100	3100
15	495	750	2750	2875	3000	3000
16	494	700	2700	2800	2900	2900
17	493	650	2650	2725	2800	2800
18	492	600	2600	2650	2700	2700
19	491	550	2550	2575	2600	2600
20	490	500	2500	2500	2500	2500
21	489	499	2450	2450	2450	2400
22	488	498	2400	2400	2400	2300
etc.	...	...	...	...	...	...

Pour les distances non standard les points marqués sont ceux de la distance standard inférieure.


Les nageurs au-delà de la 80<sup>e</sup> place continuent à marquer des points de manière dégressive de 1 en 1. Tous les nageurs classés marquent au moins 1 point.

## Phase qualificative


Tous les nageurs (ses) ayant participé à **au moins une étape de la Coupe de France** de la phase qualificative peuvent nager les épreuves du 10 km et du 5 km du week-end de la finale.

Le week-end de la finale déterminera le classement des lauréats du circuit de la coupe de France,;

## MÉTHODES DE CALCULS RETENUS POUR ÉTABLIR LE CLASSEMENT en fonction des schémas ci-après :

Si égalité  le temps du 10 km sera pris en compte pour départager

Si hors délai sur le 5 km  temps du 1er + temps limite + 3 minutes = temps retenu

Si hors délai sur le 10 km  temps du 1er + temps limite + 6 minutes = temps retenu

Si disqualification sur le 5 km  temps du 1er + temps limite + 6 minutes = temps retenu

Si disqualification sur le 10 km  temps du 1er + temps limite + 12 minutes = temps retenu

Si abandon  l'épreuve est considérée non nagée.



### ORDONNANCEMENT DE LA SUITE DU CLASSEMENT COMME SUIT : :

- Classement au temps des nageurs qui ont **uniquement disputé le 10 km de la finale.**
- Classement au temps des nageurs qui ont **uniquement disputé le 5 km de la finale.**
- Les **hors délai du 10 km** de la finale (qui n'ont pas participé au 5 km de la finale). Les points totalisés lors des deux phases (qualificative et finale) sont pris en compte pour établir la suite du classement.
- Les **hors délai du 5 km** de la finale (qui n'ont pas participé au 10 km de la finale). Les points totalisés lors des deux phases (qualificative et finale) sont pris en compte pour établir la suite du classement.
- Les **disqualifiés du 10 km** de la finale (qui n'ont pas participé au 5 km de la finale). Les points totalisés lors des deux phases (qualificative et finale) sont pris en compte pour établir la suite du classement.
- Les **disqualifiés du 5 km** de la finale (qui n'ont pas participé au 10 km de la finale). Les points totalisés lors des deux phases (qualificative et finale) sont pris en compte pour établir la suite du classement.
- Les **non participants aux épreuves de la finale.** Les points totalisés lors de la phase qualificative sont pris en compte pour établir la suite du classement.

À l'issue de la finale, le classement général de la Coupe de France 2025 sera actualisé.

### Récompenses de la Coupe de France

Les quinze premiers du classement toutes catégories et les trois premiers des classements Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Maîtres 1 (25-44 ans) et Maîtres 2 (45 ans et plus) recevront un prix, selon le classement combiné des 5 km et 10 km de la finale.

**Les montants des prix alloués aux meilleurs nageurs de la finale de la coupe de France seront déterminés à l'issue de la phase qualificative et le tableau ci-après sera actualisé en conséquence.**

Rang	Toutes catégories	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Maîtres 1	Maîtres 2
1 <sup>er</sup>	- €	- €	- €	- €	- €	- €
2 <sup>ème</sup>	- €	- €	- €	- €	- €	- €
3 <sup>ème</sup>	- €	- €	- €	- €	- €	- €
4 <sup>ème</sup>	- €	8 <sup>ème</sup>	- €	12 <sup>ème</sup>	- €	
5 <sup>ème</sup>	- €	9 <sup>ème</sup>	- €	13 <sup>ème</sup>	- €	
6 <sup>ème</sup>	- €	10 <sup>ème</sup>	- €	14 <sup>ème</sup>	- €	
7 <sup>ème</sup>	- €	11 <sup>ème</sup>	- €	15 <sup>ème</sup>	- €	

### Aménagements règlementaires pour les épreuves en mer à destination des organisateurs

Compte tenu des marées, par dérogation au règlement World Aquatics Eau Libre, les organisateurs sont autorisés à modifier leur réglementation concernant les départs et les arrivées :

- Les **départs** pourront avoir lieu hors de l'eau, à une distance ne dépassant pas 10 mètres de la zone aquatique, la ligne de départ devant être matérialisée soit par un traçage au sol, soit par des plots ou de la rubalise.
- Les **arrivées** pourront également se faire hors de l'eau à une distance inférieure à 10 mètres de la rive. La ligne d'arrivée devra être matérialisée par un traçage au sol, un portique, ou un tapis incluant un système de chronométrage automatique pour les nageurs équipés d'un transpondeur. La zone d'arrivée devra être matérialisée, dans l'eau par un entonnoir balisé par des lignes de bouées, suivi pour la partie terrestre de lignes de barrières se rétrécissant jusqu'à la ligne d'arrivée.
- Les organisateurs pourront proposer sur leurs épreuves un ou plusieurs passages hors de l'eau (15m maximum). La longueur cumulée du passage ou des passages successifs hors de l'eau ne devra pas être supérieure à 1% de la distance totale de l'épreuve. La distance annoncée dans le règlement et le programme devra être la distance nagée, la distance non nagée s'ajoutant à la distance nagée.
- Lorsque la configuration des lieux ne permet pas un départ ou une arrivée conforme au règlement World Aquatics, ce dispositif de départ et d'arrivée pourra être étendu aux plans d'eau disposant d'une plage suffisamment vaste pour sa mise en place.



## ÉPREUVE SUPPORT :

5 km en ligne de la Finale de la coupe de France

## COMPOSITION DES ÉQUIPES :

4 nageurs (2 filles et 2 garçons) :

- 1 fille de 14 ou 15 ans (Juniors 1)
- 1 fille de 16 ou 17 ans (Juniors 2)
- 1 garçon de 14 ou 15 ans (Juniors 1)
- 1 garçon de 16 ou 17 ans (Juniors 2)

## MODE D'ENGAGEMENT DES ÉQUIPES :

Les nageurs devront être engagés individuellement sur l'épreuve par leur club, via la procédure d'engagement en vigueur pour la participation au Trophée de la Coupe de France. Les compositions nominatives des équipes déterminées par les Ligues devront être communiquées au Département Eau Libre par mail au plus tard le 15 septembre (eau.libre@ffnatation.fr).

Les régions pourront engager plusieurs équipes mais seule la meilleure équipe sera classée.

Le classement de l'équipe se fera par addition des points obtenus par les 4 nageurs, dans leur classement respectif de sexe et de catégorie du 5km en ligne.

## RÉCOMPENSES :

Une coupe sera remise aux trois premières équipes.

## BONIFICATIONS :

Les nageurs qui entreront dans le classement de la coupe des régions se verront attribuer 50 points de bonification pour le classement national annuel des nageurs eau libre.

Table de cotation

Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points
<b>1</b>	<b>100 Pts</b>	<b>6</b>	45 Pts	<b>11</b>	20 Pts	<b>16</b>	15 Pts	<b>21</b>	10 Pts	<b>26</b>	5 Pts
<b>2</b>	80 Pts	<b>7</b>	40 Pts	<b>12</b>	19 Pts	<b>17</b>	14 Pts	<b>22</b>	9 Pts	<b>27</b>	4 Pts
<b>3</b>	70 Pts	<b>8</b>	35 Pts	<b>13</b>	18 Pts	<b>18</b>	13 Pts	<b>23</b>	8 Pts	<b>28</b>	3 Pts
<b>4</b>	60 Pts	<b>9</b>	30 Pts	<b>14</b>	17 Pts	<b>19</b>	12 Pts	<b>24</b>	7 Pts	<b>29</b>	2 Pts
<b>5</b>	50 Pts	<b>10</b>	25 Pts	<b>15</b>	16 Pts	<b>20</b>	11 Pts	<b>25</b>	6 Pts	<b>DNF</b>	0 Pts

Eau Libre  
2025  
Coupe de  
France  
des  
Régions

20-21 septembre

Montereau  
Fault-Yonne



### CLASSEMENT NATIONAL DES NAGEURS :

Un classement national des nageurs en eau libre sera établi selon le barème ci-dessous.

Tous les nageurs qui entrent dans le classement de la coupe des Régions marqueront 50 points supplémentaires.

Pour les Championnats de France, les Championnats d'Europe, les Championnats du Monde, il est possible de marquer des points sur plusieurs épreuves individuelles.

Pour les épreuves par équipe des Championnats Nationaux et Internationaux, chaque membre de l'équipe marque 50% des points équivalents à la place obtenue dans la compétition d'appartenance.

Rang	Classement final Coupe de France						
	Championnat Régional EL et Indoor				Championnats de France Elite		
	Coupe Régionale						
1	3 000	1 000	1 000	4 000	3 000	4 000	6 000
2	2 850	960	960	3 800	2 850	3 800	5 700
3	2 700	920	920	3 600	2 700	3 600	5 400
4	2 550	880	880	3 400			
5	2 400	840	840	3 200			
6	2 250	800	800	3 000			
7	2 100	760	760	2 800			
8	1 950	720	720	2 600			
9	1 800	680	680	2 400			
10	1 650	640	640	2 200			
11	1 500	600	600	2 000			
12	1 350	560	560	1 800			
13	1 200	520	520	1 600			
14	1 050	480	480	1 400			
15	900	440	440	1 200			
16	750	400	400	1 000			
17	600	360	360	800			
18	450	320	320	600			
19	300	280	280	400			
20	150	240	240	200			
21	50	200	200	100			
22	45	160	160	90			
23	40	120	120	80			
24	35	80	80	70			
25	30	40	40	60			
26	25	1	1	50			
27	20	1	1	40			
28	15	1	1	30			
29	10	1	1	20			
30	10	1	1	10			
31 et suivant	10	1	1	10			

COMEN

MONDE - EUROS JUNIORS

Europe - monde - Jeux Olympiques

### CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS :

Il s'établit par addition des points marqués par chaque nageur au classement national individuel.





Eau Libre  
2025

Pour l'ensemble des championnats régionaux, les dates et les lieux devront parvenir au département Eau libre fédéral au minimum 15 jours avant l'épreuve et les résultats immédiatement après l'épreuve.

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL 5 KM INDOOR :

Il doit être programmé en bassin de 50 m ou 25 m au plus tard le dimanche 15 décembre inclus pour être qualificatif. Le chronométrage automatique n'est pas obligatoire pour que le temps réalisé soit qualificatif aux Championnats de France, toutefois seules les performances réalisées en bassin de 50 m avec chronométrage automatique pourront éventuellement être reconnues Record de France et/ou meilleure performance française.

Il peut être organisé en association avec une autre région, voire au niveau interrégional. Pour faciliter l'organisation, les premières séries peuvent être nagées à 2 nageurs par ligne d'eau et/ou être mixtes.

Les résultats devront être adressés à la Fédération le lendemain de l'épreuve pour validation des critères de qualification aux Championnats de France du 5km Indoor (eau.libre@ffnatation.fr)

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL RECORD DE L'HEURE :

Chaque Ligue sera en responsabilité de la mise en place et suivi de ses propres records et de leurs conditions de validation.

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL EAU LIBRE :

Il se déroule sur une seule journée et sur une seule distance déterminée par chaque région. Même s'il peut attribuer des titres par catégories d'âge, c'est le classement toutes catégories qui servira à l'attribution de points pour le classement national des nageurs et des clubs.

Les résultats devront être adressés à la Fédération dans la semaine suivant l'épreuve pour pouvoir prétendre à l'attribution des bonifications (eau.libre@ffnatation.fr).

L'organisation conjointe d'une épreuve grand public au format de celle des étapes de la Coupe de France est fortement recommandée.

## COUPE RÉGIONALE EAU LIBRE :

Son objectif est de regrouper en son sein toutes les épreuves d'eau libre d'une même ligue afin d'éditer et de récompenser les classements régionaux qui en découlent.

Une coupe régionale est constituée de **3 étapes minimum**.

Les résultats devront être adressés à la Fédération avant le 15 septembre pour pouvoir prétendre à l'attribution des bonifications.

La composition des podiums (3 premiers et trois premières) devra être remontée à la Fédération au plus tard le 15 septembre afin de les intégrer aux finalistes de la coupe de France.

