

CALENDRIER DEPARTEMENTAL NATATION SARTHE SAISON 2020 / 2021

OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER	
Matin	Ap:M	Matin	Ap:M	Matin	Ap:M	Matin	Ap:M	Matin	Ap:M
J 1		D 1		M 1		V 1		L 1	
V 2		L 2		M 2		S 2		M 2	
S 3	AG Département le Lude	M 3		J 3		D 3		M 3	
D 4		M 4		V 4		L 4	Date limite de selection stage J/S	J 4	
L 5		J 5		S 5	Reg Hiver Web 1	M 5		V 5	
M 6		V 6		D 6	NANTES 1	M 6		S 6	
M 7		S 7		L 7		J 7		D 7	M.T av C, Ap: CHAV 4 Le Lude
J 8		D 8		M 8		V 8		L 8	
V 9		L 9		M 9		S 9		M 9	
S 10	Pré Saison, + Réunion Coachs Allonnes	M 10		J 10		D 10		M 10	
D 11		M 11		V 11		L 11		J 11	
L 12		J 12		S 12	Ch relais jeunes ?	M 12		V 12	
M 13		V 13		D 13	Ch Av 2 la Ferté B	M 13		S 13	Tn complet
M 14		S 14	IC Rég Le Mans	L 14		J 14		D 14	La Ferté Bernard
J 15		D 15	IC Dép Le Mans	M 15		V 15		L 15	
V 16		L 16		M 16		S 16		M 16	
S 17		M 17		J 17	France	D 17	M.T av 4n, Ap: CHAV 3 la Suzie, Coufaines	M 17	
D 18		M 18		V 18	EUTES Meeting de l'ouest	L 18		J 18	
L 19		J 19		S 19	HIVERS St Raphael	M 19		V 19	
M 20		V 20		D 20		M 20		S 20	
M 21		S 21	Meeting 72 Hiver la fleche 1	L 21	Stage Jeunes	J 21		D 21	
J 22		D 22		M 22	23 N+3 E+1 ST La fleche	V 22		L 22	
V 23		L 23		M 23		S 23		M 23	
S 24		M 24	Date limite selection stage Jeunes 1	J 24		D 24		M 24	
D 25		M 25		V 25		L 25		J 25	
L 26		J 26		S 26		M 26		V 26	
M 27		V 27		D 27		M 27		S 27	
M 28		S 28	Ch Relais jeunes Coulaines ? La Ferté B ? Ch Avenir 1, Coulaines, La Ferté B ?	L 28		J 28		D 28	
J 29		D 29		M 29		V 29		L 29	
V 30		L 30		M 30		S 30	Chpts dept Hiver Allonnes	M 30	
S 31				J 31		D 31		M 31	

CALENDRIER DEPARTEMENTAL NATATION SARTHE SAISON 2020 / 2021

MARS		AVRIL		MAI		JUN		JUILLET	
Matin	Ap:M	Matin	Ap:M	Matin	Ap:M	Matin	Ap:M	Matin	Ap:M
L 1	Stage J / S	J 1		S 1		M 1		J 1	
M 2		V 2		D 2		M 2		V 2	
M 3	24 N+3 E	S 3	Reg Printemps web 2 ANGERS 2	L 3	Stage Jeunes	J 3		S 3	Reg ETE web 3 LAVAL 7
J 4		D 4		M 4		V 4		D 4	
V 5	?	L 5		M 5	24 N+3 E	S 5	Coupe Dep	L 5	
S 6		M 6		J 6		D 6	Chinon	M 6	
D 7		M 7		V 7		L 7		M 7	France JEUNES
L 8		J 8		S 8		M 8		V 8	PAU
M 9		V 9		D 9		M 9		S 9	Finale Inter Jeunes La Roche / yon
M 10		S 10	IC Jeunes Cholet	L 10		J 10		D 10	
J 11		D 11	M: int Av, Ap: int Je La Ferté Bernard	M 11	France	V 11		L 11	
V 12		L 12		M 12		S 12	Chpts dept été	L 12	
S 13	Meeting 72 printemps, la Mans 4	M 13		V 13	Nationale 2	D 13	Sablé 6	M 13	
D 14	Date limite selection stage Jeunes 2	J 14		M 14		L 14		M 14	
L 15		S 15		M 15	Melun 4	M 15	France ELITE ETE	V 15	
M 16		V 16		D 16		M 16		S 16	
M 17		S 17	Tn Anages	L 17		J 17		V 17	France
J 18		D 18	le lude	M 18		V 18	CHARTRES	D 18	France
V 19		L 19		M 19		S 19	Finale Reg Avenir St Sebastien sur Loire 7	L 19	OPEN
S 20		M 20	France	J 20		D 20		M 20	ETE
D 21	M.T av C, Ap: CHAV S La Flèche	M 21		V 21		L 21		M 21	
L 22		J 22	JUNIORS	S 22		M 22		J 22	DUNKERQUE
M 23		V 23		D 23	M.T av 4n, Ap: CH AV 6 Allonnes	M 23		S 23	
M 24		S 24	Chalon sur Saône 3	L 24		J 24		D 24	
J 25		D 25		M 25		V 25		S 25	
V 26		L 26		M 26		S 26	Finale Reg Jeunes	L 26	
S 27	Reg ind Jeunes	M 27		J 27		D 27	St Nazaire 6	M 27	
D 28	Le Mans ?	M 28		V 28		L 28		M 28	
L 29		J 29		S 29	Meeting de l'ouest	M 29		J 29	
M 30		V 30		D 30	5 St Malo 5	M 30		V 30	
M 31		L 31						S 31	



CD

Saison 2020 / 2021

NS

PRE SAISON

DATE	SAMEDI 10 OCTOBRE		DIMANCHE 11 OCTOBRE	
LIEU	ALLONNES			
Ouverture Bassin	8h00	14h00	8h00	14h00
Début Epreuves	9h00	15h00	9h00	15h
	800 NL Messieurs 100 PAP 50 BRASSE 200 DOS 100 4N 200 NL Dames	1500 NL Dames 200 BRASSE 50 PAP 400 NL Messieurs 100 DOS 400 4N Dames 200 4N Messieurs	800 NL Dames 100 BRASSE 50 NL 200 PAP 50 DOS 200 NL Messieurs	1500 NL Messieurs 200 4N Dames 100 NL 400 4N Messieurs 400 NL Dames

**Engagements sur Extranat** du Lundi 28 Septembre au Lundi 5 Octobre 2020 à minuit

**Règlement par Virement ou par Chèque à l'ordre du CDNS à envoyer à:**

Denis VAUPRE

287 Rue de Guetteloup 72100 Le Mans

**Droits d'engagements: 2.90€ / épreuve**

**Forfaits: 3.00€/épreuve**

**Amendes: 5.00€**

**Les engagements non réglés au plus tard le jour de la compétition seront multipliés par 2**

### Catégories

Jeunes

Filles nées en 2008 / 2009 / 2010

Garçons nés en 2007 / 2008 / 2009

Juniors / Séniors

Filles nées en 2007 et avant

Garçons nés en 2006 et avant

### Mode de Participation

Compétition avec grille de temps pour les épreuves de 400, 800 et 1500, sans grille pour les autres épreuves  
4 Epreuves maxi par jour. Classement au temps Toutes Catégories.

Le 1500 NL est réservé aux nageurs de la catégorie Juniors / Séniors et Jeunes 3 réalisant le temps de la grille Juniors.

Les 400, 800 et 1500 NL seront doublés.



**Les clubs sont tenus de fournir :**

**1 Officiel pour 1 à 5 Nageurs engagés**

**2 Officiels pour 6 à 10 Nageurs engagés**

**3 Officiels pour 11 à 15 Nageurs engagés**

**4 Officiels pour 16 Nageurs et plus engagés**

**La non présentation d'officiel entraînera une amende de 25€ par jour par officiel manquant.**

CD

Saison 2020 / 2021

NS

CHAMPIONNATS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX

DATE	DIMANCHE 15 NOVEMBRE	
LIEU	LE MANS	
Ouverture Bassin	8h00	14h00
Début Epreuves	9h00	15h00
	10 x 50 NL D et M Epreuves des Remplaçants sur 50 NL PAUSE 10' 100 DOS D 200 DOS M 100 BRASSE D 200 BRASSE M 100 NL D 400 NL M 100 PAP D 200 PAP M 100 4N D 200 4N M PAUSE 15' 4 x 200 NL D	4 x 200 NL M Epreuves des Remplaçants sur 100 au choix PAUSE 10' 200 DOS D 100 DOS M 200 BRASSE D 100 BRASSE M 400 NL D 100 NL M 200 PAP D 100 PAP M 200 4N D 100 4N M PAUSE 15' 4 x 100 4N D et M

Engagements sur Extranat

du Lundi 2 au Lundi 9 Novembre 2020 à minuit

Règlement par Virement ou par Chèque à l'ordre du CDNS à envoyer à:

Denis VAUPRE

287 Rue de Guetteloup 72100 Le Mans

Droits d'engagements: 20€ / équipe

### Mode de Participation

Chaque équipe est composée de 10 Nageurs. Chaque Nageur nage 1 épreuve individuelle et le relais 10 x 50 NL.

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement nager les 3 relais et toutes les épreuves individuelles.

Le classement s'effectue à la table de cotation fédérale, en cas d'égalité au total points, l'addition des temps des 3 relais servira à départager les équipes.

Les remplaçants pourront nager un 50 NL et un 100m au choix, qui feront l'objet d'une compétition à part au niveau des engagements, ceux-ci seront à faire sur Extranat aux mêmes dates.



**Les clubs sont tenus de fournir :**

**1 Officiel pour 1 à 2 Equipes engagées**

**2 Officiels pour 3 à 4 Equipes engagées**

**3 Officiels pour 5 à 6 Equipes engagées**

**4 Officiels pour 7 Equipes et plus engagées**

**La non présentation d'officiel entraînera une amende de 25€ par officiel manquant.**

### Récompenses

1 Coupe aux 3 premières équipes Dames et aux 3 premières équipes Messieurs

CD

Saison 2020 / 2021

NS

## CHALLENGE DES RELAIS JEUNES

DATE	SAMEDI 28 NOVEMBRE	
LIEU	COULAINES ou LA FERTE BERNARD	
Ouverture Bassin	9h00	14h00
Début Epreuves	10h00	15h00
	Relais 4 x 100 4N N°1 Dames et Messieurs Epreuves des remplaçants sur un 200 NL Relais 4 x 100 4N N°2 Dames et Messieurs	200 NL Dames et Messieurs Relais 4 x 100 4N N°3 Dames et Messieurs Epreuves des remplaçants sur un 100m au choix Relais 4 x 100 4N N°4 Dames et Messieurs

**Engagements sur Extranat** du Lundi 16 au Lundi 23 Novembre 2020 à minuit

**Règlement par Virement ou par Chèque à l'ordre du CDNS à envoyer à:**

Denis VAUPRE 287 Rue de Guetteloup 72100 Le Mans

**Droits d'engagements: 20€ / équipe**

### Catégories

Filles: 2008 à 2010

Garçons 2007 à 2009

### Mode de Participation

Compétition par équipe de 4 nageurs ou nageuses, qualificative pour le Challenge Régional.

Chaque nageur(se) participe au 200 NL et au 4 relais 4 x 100 4N (une nage différente à chaque relais).

Les remplaçants pourront nager un 200 NL et un 100m au choix, qui feront l'objet d'une compétition à part au niveau des engagements, ceux-ci seront à faire sur Extranat aux mêmes dates.

Le classement est obtenu à l'addition des points à la table de cotation, les points des relais n'étant pas doublés.



**Les clubs sont tenus de fournir :**

**1 Officiel pour 1 à 2 Equipes engagées**

**2 Officiels pour 3 à 4 Equipes engagées**

**3 Officiels pour 5 à 6 Equipes engagées**

**La non présentation d'officiel entraînera une amende de 25€ par officiel manquant.**

### Récompenses

1 Médailles aux 4 nageurs(ses) des 3 premières équipes Dames et aux 3 premières équipes Messieurs

1 Coupe au classement général Dames + Messieurs aus 3 premiers clubs

CD	Saison 2020 / 2021
NS	CHALLENGE AVENIRS DEPARTEMENTAL n°1
DATE	DIMANCHE 29 NOVEMBRE
LIEU	COULAINES ou LA FERTE BERNARD
Ouverture Bassin	14h00
Début Epreuves	14h45
	25 Dos 50 Brasse-NL 100 NL Pause 10' 25 Brasse 50 Dos-Brasse

**Engagements sur Extranat** du Lundi 16 au Lundi 23 Novembre 2020 à minuit

Règlement par Virement ou par Chèque à l'ordre du CDNS à envoyer à:

Denis VAUPRE

287 Rue de Guetteloup 72100 Le Mans

**Droits d'engagements: 2.90€ / épreuve**

**Forfaits: 3.00€/épreuve**

Les engagements non réglés au plus tard le jour de la compétition seront multipliés par 2

### Catégories

Avenirs 1 Filles nées en 2012 et après

Garçons nés en 2011 et après

Avenirs 2 Filles nées en 2011

Garçons nés en 2010 et après

### Mode de Participation

Compétition ouverte à tous les nageurs de la catégorie Avenirs.

Les nageurs ne possédant aucun test ENF peuvent participer de même que ceux qui possèdent le Pass'compétition.



**Les clubs sont tenus de fournir :**

**1 Officiel pour 1 à 5 Nageurs engagés**

**2 Officiels pour 6 à 10 Nageurs engagés**

**3 Officiels pour 11 à 15 Nageurs engagés**

**4 Officiels pour 16 Nageurs et plus engagés**

**La non présentation d'officiel entraînera une amende de 25€ par officiel manquant.**

### Récompenses

1 Médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie

1 Médaille à chaque participant

CD	Saison 2020 / 2021
NS	CHALLENGE AVENIRS DEPARTEMENTAL n°2
DATE	DIMANCHE 13 DECEMBRE
LIEU	LA FERTE BERNARD
Ouverture Bassin	14h00
Début Epreuves	14h45
	25 Pap 50 Dos-Brasse 100 4N Pause 10' 25 NL 50 Pap-Dos

**Engagements sur Extranat** du Lundi 30 Novembre au Lundi 7 Décembre 2020

Règlement par Virement ou par Chèque à l'ordre du CDNS à envoyer à:

Denis VAUPRE

287 Rue de Guetteloup 72100 Le Mans

**Droits d'engagements: 2.90€ / épreuve**

**Forfaits: 3.00€/épreuve**

Les engagements non réglés au plus tard le jour de la compétition seront multipliés par 2

### Catégories

Avenirs 1 Filles nées en 2012 et après

Garçons nés en 2011 et après

Avenirs 2 Filles nées en 2011

Garçons nés en 2010 et après

### Mode de Participation

Compétition ouverte à tous les nageurs de la catégorie Avenirs ne possédant pas le Pass'compétition. Les nageurs ne possédant aucun test ENF peuvent participer de même que ceux qui possèdent le Pass'compétition.



**Les clubs sont tenus de fournir :**

**1 Officiel pour 1 à 5 Nageurs engagés**

**2 Officiels pour 6 à 10 Nageurs engagés**

**3 Officiels pour 11 à 15 Nageurs engagés**

**4 Officiels pour 16 Nageurs et plus engagés**

**La non présentation d'officiel entraînera une amende de 25€ par officiel manquant.**

### Récompenses

1 Médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie

1 Médaille à chaque participant