



**Programme départemental Vienne  
TRIMESTRE 4**

**Natation Course**



## Les catégories

	<b>Dames Au 1er janvier 2025</b>	<b>Messieurs Au 1er janvier 2025</b>
<b>Avenirs</b>	<b>11 ans et moins 2014 et après</b>	<b>11 ans et moins 2014 et après</b>
<b>Benjamins</b>	<b>12 et 13 ans 2013 et 2012</b>	<b>12 et 13 ans 2013 et 2012</b>
<b>Juniors</b>	<b>14 à 18 ans 2011 à 2007</b>	<b>14 à 18 ans 2011 à 2007</b>
<b>Seniors</b>	<b>19 ans et plus 2006 et avant</b>	<b>19 ans et plus 2006 et avant</b>



# Le règlement

## ENGAGEMENTS AUX COMPÉTITIONS

- Les engagements seront réalisés sur Extranat.
- Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.
- Les frais d'engagement sont de 2€ par course individuelle à payer via extranat ou par virement bancaire.
- Les dates limite des engagements sont toujours le jeudi à 23h59

## OFFICIELS, JURY

- Chaque club doit s'organiser pour présenter à chaque réunion le nombre d'officiels suivant :
  - 1 à 5 nageurs : 1 officiel
  - 6 à 20 nageurs : 2 officiels
  - A partir de 21 nageurs : 3 officiels
- Les essais de chronomètre se dérouleront en un lieu distinct du secrétariat.
- Les chronométrateurs devront rester sur place durant tout le temps de l'essai.
- Le Juge Arbitre profitera de ce moment pour rappeler au jury les points essentiels de la réglementation et pour définir l'esprit de l'arbitrage de la compétition.



## Le calendrier

O C T O B R E			Matin	Après-midi
		Dimanche 12 octobre	Montmorillon	Animation Avenirs/Benjamins

  

N O V E M B R E	Dimanche 9 novembre	Chauvigny		Animation Avenirs/Benjamins
	Dimanche 16 novembre	Ganterie	Interclubs TC	
	Dimanche 23 novembre	Châtellerault	Championnat départemental B/J/S	
	Samedi 29 novembre	Ganterie	Regroupement SPN	
	Dimanche 30 novembre	Bellejouanne		IT avenir Mutualisation 79

## Les animations départementales

- Une animation départementale est une rencontre organisée par le comité départemental ou par les clubs, sans que les performances soient homologuées par la FFN (elles ne comptent donc pas pour les classements officiels).
- Elle permet aux jeunes nageurs de vivre une première expérience de course dans un cadre convivial : échauffement, passage au plot, respect des règles, gestion du stress, enchaînement des courses... **C'est une étape de formation pratique** avant les compétitions officielles.

OBJECTIFS	
<p><i>Nager efficacement, découvrir la compétition.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Nager 25 m / 50 m / 100 m sans s'arrêter</i></li> <li>• <i>Maîtriser les 4 nages réglementaires</i></li> <li>• <i>Réaliser les départs plongés + virages réglementaires</i></li> <li>• <i>Tenir une course courte avec gestion de l'effort</i></li> <li>• <i>Connaître les règles de base de la compétition (départs, juges, séries)</i></li> <li>• <i>Pour les parents : initiation chronomètre</i></li> </ul>	
Dimanche 12 octobre 2025	Dimanche 09 novembre 2025
Montmorillon	Chauvigny
9h30	13h30
Avenirs et Benjamins	Avenirs et Benjamins



# Interclubs TC

## Interclubs TC

- Date : Dimanche 16 Novembre 2025
- Lieu : Poitiers, la Ganterie
- Ouverture des portes : 8h30 - Début de la compétition : 9h30
- Engagement par équipes IC TC : 20€ (10 engagements à 2€)

- Règlement :

Qualificatif aux Championnats de Ligue - classement national des clubs.

Compétition ouverte aux nageurs licenciés en nouvelle aquitaine.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.



## PROGRAMME

10X50 nage libre dames	4x200 nage libre messieurs
10X50 nage libre messieurs	200 dos dames
100 dos dames	100 dos messieurs
200 dos messieurs	200 brasse dames
100 brasse dames	100 brasse messieurs
200 brasse messieurs	400 nage libre dames
100 nage libre dames	100 nage libre messieurs
400 nage libre messieurs	200 papillon dames
100 papillon dames	100 papillon messieurs
200 papillon messieurs	200 4n dames
100 4n dames	100 4n messieurs
200 4n messieurs	4x100 4n dames
4x200 nage libre dames	4x100 4n messieurs

# Championnat départemental

## Championnat Départemental Hiver

- Date : Dimanche 23 Novembre 2025
- Lieu : Châtellerault
- Ouverture des portes : 8h30 - Début de la compétition : 9h30
- Règlement :

Catégories : Juniors/Séniors/Benjamins.

Performances insérées dans les classements FFN.

Qualificatif aux Championnats de Ligue / aux Championnats de France Benjamins.



## PROGRAMME

50m Papillon D/M	200m Nage Libre M/D
100m Dos D/M	100m Papillon M/D
200m Brasse D/M	400m 4 Nages M/D
400m Nage Libre D/M	200m Dos M/D
100m 4 Nages D/M	100m Nage Libre M/D
200m Papillon D/M	50m Brasse M/D
50m Dos D/M	200m 4 Nages M/D
100m Brasse D/M	50m Nage Libre M/D
1500m Nage Libre D/M	800m Nage Libre M/D

# Interclubs Avenirs

## Interclubs avenir

- Date : Dimanche 30 Novembre 2025
- Lieu : Poitiers, Bellejouanne
- Ouverture des portes : 8h30 - Début de la compétition : 9h30
- 10€ par équipe

- Règlement :

Équipe de 4.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Des équipes mixtes pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

## PROGRAMME

100m 4n messieurs	100m 4n dames
50m papillon dames	50m papillon messieurs
50m dos messieurs	50m dos dames
50m nl dames	50m nl messieurs
50m brasse messieurs	50m brasse dames
Course des remplaçants	Course des remplaçants
4x50m 4n dames	4x50 4n messieurs
4x50m NL messieurs	4x50m NL dames