

## PROGRAMME 2024



**Samedi et Dimanche**  
**12/13 octobre 2024**



**Saint Junien**  
Piscine municipale  
6X25m



Organisateur : ASSJ  
Natation Vienne-  
Glane



Extranat



Chronométrage  
manuel



Toutes Catégories



**Nbr d'engagements :**



3.5 € l'engagement  
individuel  
5€ par relais  
Règlement au club  
via extranat



**Engagements :**  
Du 16/09 au 08/10



**Forfaits :**  
Avant le 11/10 20 h  
A  
mtrocque@gmail.co  
m



Repas préparés par le  
club  
Buvette à la salle des  
Congrès

# 13<sup>E</sup> meeting ASSJ

## Programme

### Réunion N°1 : 12/10/2024 matin

50 Papillon Dam. ♀ Séries Avenir  
50 Papillon Mes. ♂ Séries Avenir  
50 Papillon Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
50 Papillon Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Brasse Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Brasse Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
100 Dos Dam. ♀ Séries Avenir  
100 Dos Mes. ♂ Séries Avenir  
100 Dos Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
100 Dos Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 4 Nages Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 4 Nages Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors

### Réunion N°2 : 12/10/2024 après-midi

100 Nage Libre Dam. ♀ Séries Avenir  
100 Nage Libre Mes. ♂ Séries Avenir  
100 Nage Libre Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
100 Nage Libre Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
50 Brasse Dam. ♀ Séries Avenir  
50 Brasse Mes. ♂ Séries Avenir  
50 Brasse Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
50 Brasse Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Papillon Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Papillon Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
4x50 4 Nages Mix. ♀♂ Séries

### Réunion N°3 : 13/10/2024 matin

400 4 Nages Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
50 Nage Libre Dam. ♀ Séries Avenir  
50 Nage Libre Mes. ♂ Séries Avenir  
50 Nage Libre Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
50 Nage Libre Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Dos Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Dos Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
100 Papillon Dam. ♀ Séries Avenir  
100 Papillon Mes. ♂ Séries Avenir  
100 Papillon Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
100 Papillon Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors

### Réunion N°4 : 13/10/2024 après-midi

400 4 Nages Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
50 Dos Dam. ♀ Séries Avenir  
50 Dos Mes. ♂ Séries Avenir  
50 Dos Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
50 Dos Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Nage Libre Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Nage Libre Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
100 Brasse Dam. ♀ Séries Avenir  
100 Brasse Mes. ♂ Séries Avenir  
100 Brasse Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
100 Brasse Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors

## Règlement spécifique

Epreuves réservées aux benjamins, juniors et séniors sont :

- NL : 50.100.200 m
- PAP/DOS/BRASSE : 50.100.200 m
- 4 NAGES : 200.400 m

Epreuves réservées aux avenir sont :

- 50.100 NL/PAP/DOS/BRASSE

Le temps d'engagement est le temps réalisé lors de la saison en cours ou de la saison précédente. Les nageurs sans temps de référence sont engagés dans la ou les premières séries de l'épreuve concernée.

Les **forfaits** sont à déclarer par mail à l'organisateur auprès de Michel Trocque [mtrocque@gmail.com](mailto:mtrocque@gmail.com) au plus tard le 11 octobre 2024 - 20 h 00.

## Récompenses

Médailles, coupes, trophées, lots divers...

Podiums en fonction de la meilleure performance à la table de cotations :

- Avenir : parmi les 50m toutes nages confondues
- Benjamins : parmi les 100m toutes nages confondues
- Juniors et Séniors : parmi les 200m toutes nages confondues

## Organisation

Repas 12€ préparés par les bénévoles du club le samedi et dimanche midi.

Salles des Congrès – Av du Chatelard à 500 m de la piscine.

Communications et réservations ultérieurement.