

Lundi 1er novembre 2021 :

Deuxième jour de stage. Les émotions montent et quelques larmes viennent ternir notre belle journée. Mais ce sont des larmes de tristesse. Celles qui viennent quand vos parents vous manquent. Ce ne sont que des larmes d'amour. Donc rien de grave.

Nous continuons nos séances inhabituelles. Les nageurs commencent à comprendre notre manière de faire, mais des règles doivent être mises en place. Comme celle d'accepter volontairement que les entraîneurs sont des « maîtres » et qu'ils doivent nous faire confiance. Heureusement, aucun nageur décide de ne pas suivre celle-ci. Autre règle, si les nageurs acceptent de nous suivre, ils doivent faire tout leur possible pour faire de leur mieux ce que l'on demande.

Aujourd'hui, Chloé nous a rejoint. Elle aussi est étonnée de voir notre organisation mais elle semble très curieuse et n'hésite pas à entrer avec nous dans la démarche. Nous avons poursuivi nos immersions et nos remonter passive pour toujours sortir plus loin. Ceci fait nous sommes concentrés sur les entrées dans l'eau par la tête et la recherche patiente de solutions permettant de devenir de plus en plus projectile. Nous avons proposé des défis aux nageurs, de nouvelles possibilités d'organisations et même une bataille navale.

A la question, qui n'a rien appris aujourd'hui, tous les nageurs semblent avoir trouver quelque chose à Prendre.

Pour finir, Nous avons donné à trois nageurs, un pour chaque entraîneur et de manière complètement arbitraire, nos félicitations pour leur travail de la journée.

Enfin entre les deux entraînements, nous sommes allés dans la salle de boxe pour se taper dessus, faire des galipettes sans les mains, frapper des sacs et un pauvre petit bonhomme qui était là à ne rien faire. Sans oublier une petite bagarre avec Franck. Nous ne sommes pas certains que cela ne soit pas utile pour les nageurs.

