



Départ

Arrivée

Légende 500m

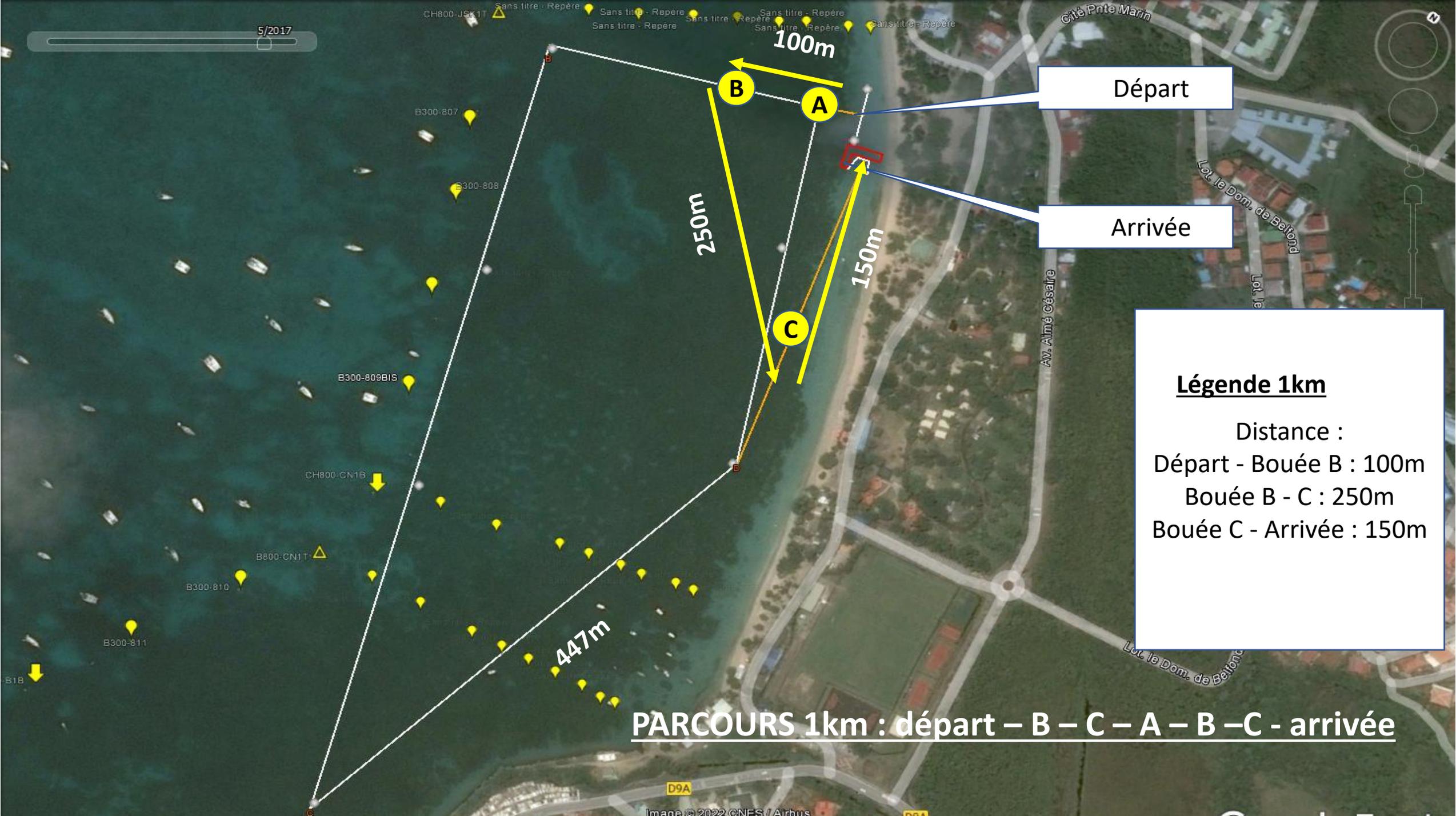
Distance :

Départ - Bouée B : 100m

Bouée B - C : 250m

Bouée C - Arrivée : 150m

PARCOURS 500 M : départ - B - C - arrivée



Départ

Arrivée

Légende 1km

Distance :

Départ - Bouée B : 100m

Bouée B - C : 250m

Bouée C - Arrivée : 150m

447m

PARCOURS 1km : départ – B – C – A – B – C - arrivée