



# FORMATION NATIONALE ENCADRANT « AISANCE AQUATIQUE »

## STAGE BLEU – ERFAN MARTINIQUE

Du 10 au 13 Juillet 2023



FORMATION ENCADRANT  
**AISANCE  
AQUATIQUE**

STAGE BLEU - DU 10 AU 13  
JUILLET 2023 - 07H45 À 16H  
PISCINE DE L'ESPÉRANCE  
FORT-DE-FRANCE

LES STAGIAIRES SERONT PLACÉS  
DANS UNE SITUATION  
D'APPRENTISSAGE MASSÉ AVEC  
DES 4-6 ANS SUR 8 SÉANCES

50€

Coordination : Gaël PINCEAU – 0696 20 22 01  
[erfanmartinique@gmail.com](mailto:erfanmartinique@gmail.com)

Nombre de places limité à 20

Intervenants :

- Frédéric LEFEBVRE
- Gaël PINCEAU
- Simon SAINT-AIMÉ

Inscriptions et renseignements :

0696 22 66 94 / 0596 61 68 66 [erfanmartinique@gmail.com](mailto:erfanmartinique@gmail.com)



**STAGE BLEU - DU 10 AU 13  
JUILLET 2023 - 07H45 À 16H  
PISCINE DE L'ESPÉRANCE  
FORT-DE-FRANCE**

**50€**

**LES STAGIAIRES SERONT PLACÉS  
DANS UNE SITUATION  
D'APPRENTISSAGE MASSÉ AVEC  
DES 4-6 ANS SUR 8 SÉANCES**

*Inscriptions et renseignements :*

 0696 32 66 94 / 0596 61 68 66

 [erfanmartinique@gmail.com](mailto:erfanmartinique@gmail.com)



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

### CONTEXTE

#### **Le plan aisance aquatique**

Le plan aisance aquatique a été lancé en avril 2019 par le ministère des sports, il fait suite à une concertation de l'ensemble des acteurs de l'apprentissage de la natation au niveau national et vise à transformer en profondeur la relation des concitoyens au milieu aquatique. L'objectif principal est la baisse du nombre de noyades accidentelles chez les très jeunes enfants, qui est en augmentation chaque été et la première cause de décès chez les enfants de moins de 6 ans.

Des cycles massés d'apprentissage de la natation qui concernent tout particulièrement les enfants de 4 à 6 ans sont ainsi proposés sous la forme de stages bleus.

Définition de l'aisance aquatique

L'aisance aquatique se définit comme une « **expérience positive de l'eau qui fonde la capacité d'agir de façon adaptée** dans une diversité de situations rencontrées en milieu aquatique ».

Les principales familles de situations en lien avec l'aisance aquatique concernent : les modalités de l'entrée dans l'eau, l'immersion, l'équilibre de flottaison sans déplacement, le déplacement, la sortie autonome de l'eau. La capacité à appréhender et à agir en sécurité dans l'environnement immédiat des milieux aquatiques n'est pas isolable de l'acquisition de l'aisance aquatique.

### OBJECTIF

Le volet formation associé à un stage bleu propose aux éducateurs stagiaires un accompagnement dans sa mise en œuvre d'une démarche d'enseignement à « l'aisance aquatique ».

L'objectif est de favoriser la généralisation d'une mise en œuvre de ce type d'enseignement au niveau territorial.



## PUBLICS ET PRÉREQUIS

La formation est destinée aux personnes titulaires du titre de MNS ainsi qu'aux personnes issus des services du Ministère de l'Education Nationale, de la Jeunesse et des Sports soit les cadres de l'Education Nationale (C.P.C./C.P.D./Inspecteur/Conseiller Sport). Une fois encore, l'objectif est bien de favoriser la généralisation d'une mise en œuvre de ce type d'enseignement au niveau territorial.

## PRINCIPES PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

Outre une action décisive concernant la lutte contre les noyades, la construction par l'enfant de « l'aisance aquatique » durant ce stage bleu participe de façon plus transversale à son éducation.

La démarche d'enseignement proposée est propice au développement d'une plus grande autonomie. Elle favorise davantage de coopération et de responsabilisation au sein du groupe. De même elle renforce la créativité de l'enfant, la confiance en sa capacité à agir et son plaisir d'agir.

Les premiers éléments de construction d'une maîtrise d'actions dans le milieu aquatique permettent l'accès à un nouvel espace d'activités et favorisent ainsi un engagement dans une pratique aquatique de loisir, voire ultérieurement d'une pratique sportive bénéfique au développement de l'enfant et à sa santé.

L'enseignement de l'aisance aquatique auprès de groupes d'enfants âgés de 4 à 6 ans est porteur de transformations profondes et représente le socle à une éducation aquatique pour une meilleure culture de l'eau. **Les 4-6 ans constituent une tranche d'âge préférentielle pour ces apprentissages qui doivent** être considérés comme un prérequis à un « savoir nager » notamment dit sécuritaire.

Les stages bleus doivent répondre à 3 principes pédagogiques :

- Un apprentissage en grande profondeur uniquement
- **Un apprentissage sans matériel de flottaison**
- Un apprentissage massé

Ces enseignements sont massés dans le temps et peuvent être effectués selon trois modalités d'organisation, correspondant à :

- Une séance par jour pendant deux semaines consécutives,
- Deux séances quotidiennes pendant une semaine (ce cas-ci dans le cadre de la formation de formateur),
- Deux séances quotidiennes pendant une classe transplantée (sur le modèle des classes vertes).

La notion de groupe est importante : les interactions entre élèves sont permanentes et aussi importantes que les interactions avec les enseignants.



## ORGANISATION DE LA FORMATION

L'organisme de formation ERFAN (École Régionale de Formation aux Activités de la Natation) de la MARTINIQUE a obtenu la compétence pour la mise en œuvre de cette formation grâce à la formation d'Instructeurs en Aisance Aquatique formés avec par le Ministère et la Fédération Française de Natation, et le soutien d'ICARE.

**DATES : Du lundi 10 au jeudi 13 Juillet 2023**

### DÉCOUPAGE DES VOLUMES HORAIRES DE FORMATION

D'une durée de 35h la formation est composée principalement de temps de pratique en confrontation pédagogique. Une partie théorique permettra d'échanger sur les expériences vécues (à chaque fin de journée et le mercredi).

**Pour le premier jour les horaires seront différents** car le briefing du matin sera un peu plus long afin de présenter l'équipe de formateurs et les grandes lignes directrices de la semaine de formation.

### HORAIRES DE FORMATION (voir programme)

Lundi 10 juillet : 7h45-16h

Mardi 11 juillet : 7h45-16h

Mercredi 12 juillet : 7h45-16h

Jeudi 13 juillet : 7h45-16h

**SESSIONS DE FORMATION** : Formation en groupe limitée à 18 stagiaires.

### LIEUX DE LA FORMATION

**Théorie** : Salle Karibéa Valmenière Hôtel – Fort-De-France

**Pratique** : Piscine de l'Espérance

### PROCEDURE D'INSCRIPTION

Le dossier d'inscription est à CONSTITUER et à ADRESSER dans son ensemble à la Ligue de Natation de Martinique, au plus tard avant le 06 JUILLET 2023.

**Lien formulaire d'inscription** : <https://forms.gle/XbvMajuRzAQ8bp766>

**L'effectif maximal par stage est fixé à 20 personnes.**

**Pour toute formation FFN la licence est obligatoire (Rappel).**

Les frais administratifs sont de 50€ par stagiaire.



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET MOYENS MATÉRIELS

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation pratique est privilégiée. Des briefings sont planifiés avant chaque demi-journée pour organiser la séance, déterminer le rôle de chacun et définir les principes pédagogiques de la séance.

La mise en œuvre pratique d'éléments didactiques et pédagogiques avec les groupes servira de support à la formation.

Après chaque séance, des échanges et retours d'expériences se feront en salle entre stagiaires et formateurs. Les enfants sont immédiatement mis en situation dans l'eau en grande profondeur.

### MOYENS ET MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES DEDIES A L'ACTION

**Au minimum, 1 instructeur fédéral et 1 instructeur « aisance aquatique » de la ligue de Natation de Martinique** seront présents pour former les participants à ce stage bleu.

Les enfants qui participeront au stage bleu

Un groupe d'enfants de PLAISIR D'ENFANT de Fort-De-France soit un volume de 20 enfants âgés de 4 à 6 ans.

En piscine, nous disposerons des lignes d'eau extérieures et de la partie la plus profonde du bassin d'apprentissage.



## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

La formation de formateurs aisance aquatique ne donne pas lieu à une certification. Pour les participants qui suivront l'ensemble de cette formation, une attestation de compétence leur sera délivrée. Les participants seront inscrits au réseau « aisance aquatique ».



### SUITES DE PARCOURS

A l'issue de cette formation, les participants pourront devenir formateurs autonomes lors de l'organisation de classes/stages bleues.

Possibilité par la suite de devenir instructeur de l'aisance aquatique.



**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter à : [erfanmartinique@gmail.com](mailto:erfanmartinique@gmail.com)

Accès en fauteuil roulant possible.



**CONTACTS**

**Référent pédagogique ERFAN** : Gaël Pinceau : [erfanmartinique@gmail.com](mailto:erfanmartinique@gmail.com)

**PROGRAMME PREVISIONNEL - AAQ -JUILLET 2023**

**Du lundi 10 au jeudi 13 juillet 2023**



		<b>Lundi 10</b>	<b>Mardi 11</b>	<b>Mercredi 12</b>	<b>Jeudi 13</b>
<b>Matin</b>	<b>7H45 - 8H45</b>	Briefing	Briefing	Apports théoriques	Briefing
	<b>9h00 - 9h45</b>	Pratique avec support Stage Bleu	Pratique avec support Stage Bleu		Pratique avec support Stage Bleu
	<b>10h</b>	Piscine vers hôtel	Piscine vers hôtel		Piscine vers hôtel
	<b>10h15 - 12h00</b>	Retour séance pratique + Apports théoriques	Retour séance pratique + Apports théoriques		Retour séance pratique + Apports théoriques
		<b>PAUSE DEJEUNER</b>			
<b>Après-midi</b>	<b>13h00 - 13h45</b>	Briefing sur le bassin	Briefing sur le bassin	Apports théoriques	Briefing sur le bassin
	<b>14h00 - 14h45</b>	Pratique avec support Stage Bleu	Pratique avec support Stage Bleu		Pratique avec support Stage Bleu
	<b>15h - 16h00</b>	Retour séance pratique + Apports théoriques	Retour séance pratique + Apports théoriques		Retour séance pratique + Apports théoriques