



La Ligue de Natation de Martinique présente

Grand Prix de la VILLE DE SCHOELCHER

Coupe Wendy Badian

DIMANCHE 05 NOVEMBRE 2023
8H00 - 12H30
PLAGE DU BOURG DE SCHOELCHER



DISTANCES : 500M - 1KM - 3KM - 5KM



SOMMAIRE

1. Historique et objectifs.....	p3
2. Règlement de la course.....	p4
- Introduction	
- Planning	
- Marquage et briefing	
- Parcours	
- Catégories et distances	
- Tarifs	
- Modalité de course	
3. Sécurité générale.....	p8
- Médical	
- Encadrement	
- Sécurité	
4. Organisation de la matinée.....	p6
5. Parcours 500m, 1 Km, 3 Km, 5 Km.....	p9

1) HISTORIQUE

Depuis de nombreuses années, la ligue de Natation de Martinique a pour mission de développer la pratique de la Natation en Mer comme en piscine, sachant notamment que la « Natation Eau Libre » est, depuis les Jeux de Pékin en 2008, une discipline olympique qui se tient en milieu naturel.

Bordée de mer, notre île regorge de plages idylliques, propices à l'accueil des courses en mers. Cet environnement naturel et la Course en mer sont à la croisée des traditions de Fêtes Patronales que nous souhaitons maintenir et proroger.

A cela nous ajoutons l'intérêt majeur de dynamiser et d'encadrer un public large de personnes parfois de plus en plus sédentaires. Mais aussi, d'accompagner nos séniors dans la pratique d'une discipline recommandée, de bien-être, et bénéfique à tous.

Désireux de mettre en avant un élément aussi précieux que la mer, nous avons décidé d'étendre notre champ d'activité, et d'accroître le nombre de nos manifestations dans le but de faire renouer la population avec ce milieu et de la sensibiliser à l'environnement par le biais de nos courses en mer.

2) OBJECTIFS

La Ligue de Natation de Martinique s'est fixée les objectifs suivants :

- Développer la natation en mer
- Intéresser le plus grand nombre à la discipline de la Natation
- Animer le littoral et proposer des rencontres conviviales autour de valeurs humaines et sportives
- Développer le Sport-bien-être

La Ligue de Martinique invite tous les nageurs licenciés FFN et les nageurs non licenciés à la FFN à participer à ces épreuves.

Nous innovons avec l'organisation et la mise en place d'une **Course grand public** ouverte à tous les amoureux du sport et de la Natation.

I. REGLEMENT GENERAL DE LA COURSE

Introduction

La Ligue de Natation de Martinique organise le dimanche 05 novembre 2023 le traditionnel « GRAND PRIX DE LA VILLE DE SCHOELCHER – COUPE WENDY BADIAN ». La course d'animation en Eau Libre aura lieu sur le plan d'eau très populaire du Bourg de Schoelcher.

Planning

HORAIRES	PROGRAMME
7h00	Convocation du jury
7h30	Début du marquage des nageurs
8h30	Présentation du parcours aux nageurs
Présentation du parcours aux nageurs avant chaque course	
Ordre des nages	
9h00	Départ du 3km
	Départ du 5km (Avancé à 9h)
	Départ du 500m
	Départ du 1km

Marquage & briefing

- Marquage :

Le marquage débutera à 7h30 pour les nageurs du 5km et du 3km et à 9h pour les nageurs du 500m et 1km.

- Briefing :

Un briefing sera organisé par le juge arbitre avant chaque épreuve.

Les nageurs devront assister obligatoirement au briefing d'avant course.

Les nageurs devront porter obligatoirement un bonnet en permanence pendant toute la durée de leur épreuve.

Parcours

Quatre distances au programme :

500m

1km : 2 tours de 500m

3km : 3 tours de 1km

5km : 5 tours de 1km

Le parcours est balisé en mer. Il est obligatoire de suivre les indications données pour celui-ci. Les nageurs qui quittent le parcours sont tenus de revenir par leurs propres moyens à l'endroit même où ils l'ont quitté.

Dans tous les cas d'erreur de parcours, seul le concurrent est responsable. Les participants qui ne passeront pas aux points de contrôle seront disqualifiés.

L'épreuve se déroule en une seule étape au rythme de chacun. Les participants doivent effectuer la totalité du parcours (sauf modification de la direction de course) pour pouvoir être classés.

N.B : A l'arrivée, il est interdit aux nageurs de courir en sortant de l'eau. L'arrivée se fait en marchant une fois sortie de l'eau, sans dépasser un autre nageur, sous peine de pénalité.

(Cf. le plan du parcours en annexe)

Catégories et distances

Les catégories d'âge sont identiques à celles mises en place par la W.A et la LEN :

- ♦ **Avenir 1 et après** filles et garçons de 9 ans et moins (2014 et après)
- ♦ **Avenir 2** filles et garçons de 10 ans (2013)
- ♦ **Avenir 3** filles et garçons de 11 ans (2012)
- ♦ **Benjamins** filles et garçons de 12 et 13 ans (nées - nés en 2011 et 2010)
- ♦ **Juniors 1** filles et garçons de 14 et 15 ans (nées - nés en 2009 et 2008)
- ♦ **Juniors 2** filles et garçons de 16 et 17 ans (nées - nés en 2007 et 2006)
- ♦ **Juniors 3** filles et garçons de 18 et 19 ans (nées - nés en 2005 et 2004)
- ♦ **Séniors** filles et garçons 20 ans et plus (nées - nés en 2003 et avant)
- ♦ **Maîtres** dames et messieurs 25 ans et plus (1998 et avant)

CATEGORIES D'AGES FILLES ET GARÇONS / DISTANCES EAU LIBRE			
	Âges	Né(e)s en	Distances au choix
AVENIRS1 & après	9ans et moins	2014	500m -1km
AVENIR 2	10 ans	2013	500m -1km
AVENIR 3	11 ans	2012	1km – 3k
BENJAMINS	12-13 ans	2011 et 2010	3km, 1km
JUNIORS 1	14-15 ans	2009 et 2008	5km, 3km
JUNIORS 2	16-17 ans	2007 et 2006	5km, 3km
JUNIORS 3	18-19 ans	2005 et 2004	5km, 3km
SENIORS	20 et plus	2003 et avant	5km, 3km
MAÎTRES	25 ans et plus	1998 et avant	5km, 3km, 1km, 500m

Les nageurs handisports pourront s'engager uniquement sur la course de 500m (ffneaulibre 500m maîtres). Les clubs qui engagent des nageurs handisport doivent prendre toutes les mesures d'encadrement et de sécurité nécessaires pour leurs nageurs (mise à l'eau, sortie de l'eau, kayaks et kayakistes de sécurité, etc.)

Sur cette course, l'épreuve de 5km n'est pas autorisée pour les benjamins et Avenirs c'est-à-dire les nageurs et nageuses nés en 2010 et après (catégories eau libre).

Les quatre courses sont ouvertes aux triathlètes.

LES TARIFS

5 km, 3km, 1km et 500m: 3 euros

Modalité de course

Chaque nageur engagé et licencié à la F.F.N pour la saison 2023 doit être apte à participer aux courses dans lesquelles il a été engagé.

Les licenciés FFTri devront présenter leurs licences à jour de l'année avant de participer aux courses.

Les participants non licenciés FFN, ni FFTri, devront s'inscrire sur la plateforme FFN – Eau Libre : <https://www.ffneaulibre.fr/> et présenter un certificat médical de moins d'un an **attestant l'absence de contre-indication à la pratique de la natation ou natation en eau libre en compétition**. Et d'une autorisation parentale pour les mineurs.

Chaque concurrent doit avoir coupé ses ongles de mains et de pieds et ne pas porter de bijoux, y compris de montres.

CAS D'ANNULATION :

En cas de force majeure, (hygiène ou sécurité), le juge arbitre de la compétition peut décider d'annuler la course sans qu'aucun dédommagement ne puisse être demandé par les concurrents. En cas d'arrêt de la course par le juge-arbitre, un classement sera toutefois établi selon les modalités exprimées lors de la réunion technique.

II. SECURITE GENERALE

Médical

Avant, durant, et après la compétition un poste de secours adapté est présent pour assister les concurrents.

Encadrement

La sécurité sera assurée par des bateaux du dispositif de la LNM.

Sécurité

Les clubs devront mettre des kayaks et des kayakistes à disposition de l'organisation et de la sécurité.

Nbre de nageurs	Nbre de kayakistes
1 à 4	1
5 à 9	2
10 à 20	3
21 et +	4

L'accompagnement rapproché d'un nageur par un kayakiste est strictement interdit.

IMPORTANT :

- L'équipe de kayakistes sera positionnée à l'extérieur du parcours pour l'encadrement des nageurs. Ces derniers évolueront dans un couloir : entre le circuit de l'épreuve et la ligne de kayakistes.
- Un kayakiste officiel ouvreur et un kayakiste officiel serre-file qui fermeront la course.
- Les kayakistes encadrant la course sont tenus de rester à bonne distance des nageurs (environ 5 mètres) et ne pas gêner la visibilité du nageur.
- Des commissaires assurent des points de contrôles de passage.

III. LES PARCOURS

Parcours 500m



Parcours 1km



Parcours 3km et 5km

