

Parole aux coaches...

Journée d'Automne - 16 & 17 octobre 2021 - BOURGES



ACB (par Christophe CLEUZIOU)

Comme à chaque début de saison, les journées d'automne se sont déroulées à Bourges les 16 et 17 Octobre avec un programme complet et ouvert à toutes les catégories d'âges d'Avenir à Masters ! Cette compétition a permis à l'Aquatic Club de Bourges de faire une revue d'effectifs après deux saisons particulières et avec le retour du public sur les bords du bassin !!

C'est donc un total de 56 Berruyers qui ont plongé au Centre Nautique, 27 dames et 29 messieurs.

Les résultats sont dans l'ensemble très bons. Les 34 épreuves ont été remportées par les Berruyers avec Léa Diaz et Léo Sédilleau qui remportent 6 épreuves chacun, suivis de Baptiste Marie-Joseph (4) puis avec 3 victoires par Bérangère Ferron, Alicia Grembokolé, Nathan Nsembene et Hugo Muller (3). Stella Seigneur et Pauline Triboulet remportent chacune deux épreuves, les deux dernières victoires sont à mettre à l'actif de Pierrick Labeque et Meriem Tebal.

Mais les satisfactions viennent aussi des plus jeunes avec chez les Filles des résultats notables pour Fleur Chamillard (789 points), Ellenais Morice (708 point), Kaëline Vandal Morin (617 points) et Soline Cleuziou (520 points), et chez les Messieurs pour Clément Charton (855 points), Maxime Priou (716 points), Waël Benabit (685 points), Tom Boillot (583 points) et Victor Brossard (558 points).

Quelques avènements ont également pris part à la compétition : Gabin Favière, Deyan Hetton, Gatien Berrand et Lison Chamillard !! Notons également la 4ème place sur 400 NL de Louise Thebaud- Chassagne qui évolue dans le groupe Masters !!

Bravo à tous et merci pour ces retrouvailles, rendez-vous le 14 Novembre pour disputer les Interclubs !!



CNF (par Julie CHANUSSOT)

13 nageurs ont fait honneur aux couleurs du CNF ce week-end aux journées d'Automne.

Une première pour notre plus jeune nageur Tom Jallet qui rentre 3 chronos après avoir décroché il y a tout juste une semaine son pass'compétition.

Chez nos avènements un peu plus expérimentés nous avons Kahyna Chabla, Louise Bouton, Lalie Vacca et Ethan Vacca. Les filles ayant moins de chronos dans la base de données ont réalisé 19 nouvelles performances et Ethan établit 5 records sur 6 nages.

Un joli bilan pour le petit groupe !

Passons maintenant aux "grands", qui ont connu le stress d'une reprise compétitive après une longue coupure ... Reprendre ses repères, voilà là tout l'intérêt de ces journées d'Automne. Théa Jallet, Romane Garrido, Claire Lalevée, Océane Ge, Maëlle Dagois, Rose Lafabrigue, Louis Lalevée et Nolan Ge se sont très bien remis dans le bain !

Explosion de records : 49 au total !

Un grand merci à nos officiels présents pour cette compétition.

Prochain rendez-vous pour Louis, Nolan et Rose au meeting d'Olivet le week-end prochain.





CNMG (par Alexis BOURDUCHE)

Comme tous les ans, la journée d'automne est la première compétition de la saison pour nos nageurs, un moyen de voir au bout de quelques semaines d'entraînement où en sont les nageurs, surtout avec les mois de pause dus à la crise sanitaire.

Les Germinois se sont déplacés à Bourges avec 19 nageurs
Au total 104 nageurs et 7 clubs représentés

-13 juniors-seniors : Simon Leboeuf, Pace Timéo, Leboeuf Marin, Witek Marine, Payen Noémie, Bidon-Parard Ninon, Lebreton Grégoire, Lebreton Justin, Cosenza Valerio, Lopes-Arriat Leny, Pace Tahina, Chollet Maelle et Bidon Louna.

- 6 Jeunes : Mallet-Ramos Antoine, Leboeuf Gabriel, Chollet Alicia, Chevillot Emma, Auburger Lina et Pace Maly.

Pour les plus grands la reprise fut un peu difficile, la plupart de ces nageurs n'ont pas encore retrouvé leur niveau de forme et ont eu bien des difficultés à gérer leurs courses.

Résultats plus positifs pour la Catégorie Jeunes. De nombreux temps ont été améliorés, cette courte reprise pose moins de problème à cette catégorie, en raison de leur âge et de leur croissance.

Comme tous les ans, cette journée d'automne est compliquée car c'est la première compétition de la saison. Pour les nageurs expérimentés, ils savent qu'ils ne peuvent pas forcément attendre des performances et cela joue sur le mental, et sur les temps réalisés ce week-end. Cependant, il faut bien reprendre un jour ou l'autre, ça permet un peu de remise en question.

Pour cette saison 2021-2022 la journée d'automne se déroule une semaine plus tôt et notre reprise à notre piscine à St Germain c'est faite plus tard (16 septembre) néanmoins les temps sont assez similaires à ceux de l'an dernier.

Prochain RDV le week-end du 23-24 pour le meeting d'Olivet où 13 Germinois seront présents , un programme de séries le matin et finales l'après-midi et quelques relais permettront de préparer un peu mieux les interclubs.

