

Parole aux coaches...

Meeting d'Olivet – 23 & 24 octobre 2020 - OLIVET



ACB « Pluie de médailles et de records pour le CAF de Bourges !! » (par Christophe CLEUZIYOU)

Dans la foulée de la journée d'automne et dans l'optique de clôturer cette première partie de saison, le Centre d'Accession et de Formation du CREPS de Bourges a participé au Meeting d'Olivet qui se déroulait les 23 et 24 Octobre.

16 nageurs du CAF dont 15 Berruyers et 1 nageur d'Olivet ont donc pu évaluer en compétition le travail fait à l'entraînement depuis la rentrée scolaire. Même si cette compétition n'était pas un objectif important, les performances ont été au rendez vous pour tous les nageurs !!

Au chapitre des titres remportés, 5 nageurs sont montés à 5 reprises sur la première marche du podium : Bérangère Ferron (Sénior), Alicia Grembokole (Junior), Julian Taureau (Junior), Floriane Ferron (Junior) et Nathan Bros (Jeunes). Lili Kroubo (junior) et Baptiste Marie Joseph y montent à 4 reprises, alors que Pauline Triboulet et Stella Seigneur toutes deux Séniors en remportent 3. On retrouve avec 2 victoires Nathan Nsembene et Tom Camus chez les Séniors ainsi qu'Amance Brillaud et Léo Sédilleau chez les Juniors. Léa Diaz et Hugo Muller complètent le palmarès avec une victoire chacun chez les Séniors.



75 % des performances réalisées sur ce Meeting sont des records personnels. De plus 6 records du Cher et 3 records de Ligue ont été améliorés par l'intermédiaire de Nathan Nsembene qui améliore les records 17 et 18 ans sur 50 NL, ainsi que Lili Kroubo qui améliore le 50 Brasse 15 ans. En plus de ces 3 records, Baptiste Marie Joseph améliore les records 17 et 18 ans du 50 dos, et le relais 4x50 NL Mixte (composé de Nsembene, Ferron Bérangère, Marie-Joseph et Diaz) améliore le record Toute Catégorie. Ces 3 derniers records du Cher sont également des records de Ligue !!

En plus de ces performances, un challenge par élimination était organisé, les 2 finalistes Dames comme Messieurs étaient Berruyers : c'est Bérangère Ferron qui remporte le challenge devant Léa Diaz pour les Dames, chez les Messieurs c'est Nathan Nsembene qui devance Baptiste Marie Joseph ! L'Aquatic Club de Bourges remporte la compétition autant chez les filles que chez les Messieurs et Nathan Nsembene revient avec le prix de la meilleure table de cotation de la compétition.

Un grand Bravo à nos 16 nageurs du CAF et un grand Merci au club d'Olivet pour cette excellente et conviviale organisation !!



CNF WEEK-END 100% Natation ! *(par Julie CHANUSSOT)*

Les effectifs du CNF : Rose Lafabrègue, Louis Lalevée, Nolan Ge (nageurs) / Stéphane Lalevée (Officiel chronométrateur) / Myriam Lafabrègue (Présidente et accompagnatrice) / Julie Chanussot (Entraîneur du club)

Le réveil a sonné de bonne heure pour Rose, Louis et Nolan en ce Samedi matin du 23 Octobre. Départ du Subdray à 6h00 direction la piscine Inox d'Olivet, pour un week-end 100% natation. Ouverture des portes à 7h30 et mise à l'eau de nos 3 nageurs vers 8h ... Que la journée commence !

Réunion n°1 :

Entre autres nages,

100 4N = 3 records. Rose 1'25.22 MP / Louis 1'22.88 MP / Nolan 1'12.11 MP

Ça démarre fort, très fort.

50 NL Nolan passe sous les 30 ! 28.34 MP

50 PAP Nolan 31.59 MP

200 NL Rose 2'47.88 MP / Louis 2'40.93

Matinée terminée, "une pause s'impose" pour recharger les batteries.



Réunion n°2 :

Malheureusement Louis et Rose (de peu) n'avaient pas décroché de finale suite aux nages du matin, ils ont tout de même disputé le tournoi sprint avec des séries qui se sont avérées difficiles pour accéder à la suite. Nolan quant à lui avait réussi à accrocher 2 finales, une au 100 brasse où il finit 7ème avec un MP de 1'26.07 et une au 100 pap (6ème). Pour le tournoi sprint même difficulté que Rose et Louis, donc pas d'accès au niveau supérieur.

Après une telle journée nos nageurs étaient rincés, une bonne nuit de sommeil pour réattaquer le lendemain était nécessaire.

Réunion n°3 :

Entre autres nages,

400 NL Louis 5'36.07 MP

50 DOS Rose 38.22 MP / Nolan 32.57 MP

200 BR Rose 3'17.45 MP

100 NL Rose 1'14.87 MP / Nolan 1'03.69 MP

50 BR Rose 47.28 MP



Réunion n°4 :

On attaquait la partie la plus difficile du week-end, la fatigue des 3 réunions passées se faisait sentir ... mais nos nageurs n'ont rien lâché.

Nolan avait de nouveau 2 finales, une au 50 dos (6ème) et une au 100 pap (7ème).

200 4N Rose 2'58.61 MP / Louis 2'57.73 MP

200 DOS Rose 3'01.44 MP / Louis 2'58.59 MP

Un meeting riche en apprentissage pour nos nageurs qui ont apprécié la confrontation avec des clubs encore jamais rencontrés.

Un merci tout particulier au club d'Olivet pour leur accueil, nous sommes unanimes, c'était top ! Une expérience à renouveler.



CNMG (par Alexis BOURDUCHE)

Le Club Nautique Germinois s'est rendu le week-end du 23-24 octobre à Olivet pour le Meeting Florian Wijas.

13 Germinois ont répondu présent pour cette compétition avant les vacances.

La liste des participants du CNMG comprenait certains habitués des meeting et compétitions comme Leboeuf Simon, Leboeuf Martin, Pace Timéo , Pace Tahina, Payen Noémie, Roux Louis, Bidon Louna, Bidon-Parard Ninon, Chollet Maëlle, Lebreton Justin et Lebreton Grégoire mais aussi Leboeuf Gabriel et Chollet Alicia qui ont participé pour la première fois à un meeting.

Ce week-end, 222 nageurs étaient présents, 23 structures et un regroupement.

Au vu du faible nombre de nageurs les Germinois ont su profiter de cette occasion pour accéder aux finales et aux Podiums : 21 finales pour les Germinois soit 11 en juniors - 2 seniors, 8 en juniors 1, et 2 en jeunes.

2ième au 200 4N pour Louna, 3ième au 200 nl Pour Simon,
3ième au 50 pour Louis.

Maëlle remporte le plus de médailles avec 2ième place sur 100,200 brasse et 440 4N et 3ième sur 200 4n.

Grégoire termine 2ième sur 50 pap et 3ième sur 200 dos, son frère Justin remporte aussi deux médailles : 2ème sur 100 et 200 pap, Ninon termine 3ième sur 50 br et 2ième sur 200 4N. Alicia ramène la seule médaille Jeunes du week-end avec une médaille de bronze sur 200 brasse, Timéo sur 100 brasse et Noémie 3ième sur 100 et 200 dos et 2ième sur 400 nl.

Un week-end bien meilleur que le week-end précédent (Journée d'automne), maintenant place aux vacances pour bien travailler aux entraînements et préparer doucement les Interclubs Toutes Catégories qui auront lieu le 14 novembre !



