

## Parole aux coaches...

INTERCLUBS Régionaux et Départementaux – 14 Novembre 2021

VENDOME / BOURGES



**ACB** (par Christophe Cleuziou)

### *L'Aquatic club de Bourges s'impose chez les filles*

Attendus avec impatience par bon nombre de nageurs qui en ont été privés depuis 2 ans, les Interclubs sont toujours un événement particulier qui permet d'entamer ensemble la saison. Cette année l'Aquatic club de Bourges présentait au total 9 équipes soit 90 nageurs le Dimanche 14 Novembre. 4 équipes à Vendôme sur la poule régionale (2 équipes Filles et 2 équipes Gars) et 5 sur la poule départementale à Bourges (2 équipes Filles et 3 équipes gars).

Les résultats d'ensemble sont très bons même si l'ombre au tableau est le nombre important de disqualifications enregistrées (8).



Sur la poule Régionale l'objectif était de remporter le classement chez les Dames comme chez les Messieurs pour les équipes 1 et d'être dans le top 5 ou s'en rapprocher pour les équipes 2. Presque tous les voyants sont au vert puisque l'équipe 1 Dame (14889 points) remporte pour la 12ème année consécutive le classement avec une assez large avance devant Tours (141104) et Olivet (11880). L'équipe 2 se classe 4ème à moins de 300 points du podium (11599 points). Bravo à Svetlana Saudrais (1<sup>er</sup> 100 NL), Léa Diaz (2ème 400 NL), Bérangère Ferron (1ère 100 Pap), Stella Seigneur (1ère 200 Pap), Meriem Tebal (1ère 100 dos), Alexane Cormier (2ème 200 dos), Lili Kroubo (1ère 100 Brasse), Pauline Triboulet (1ère 200 Brasse), Floriane Ferron (1ère 100 4n) et Alicia Grembokolé (1ère du 200 4n), ainsi qu'aux 3 épreuves de relais que les Berruyères ont remporté devant Tours. L'homogénéité de l'équipe devrait lui permettre de faire très bonne figure au niveau du classement National avec peut être une place en N1a (Elite Nationale composée des 20 premières équipes). Dans l'équipe 2 plusieurs belles performances sont à retenir avec notamment les 3ème places de Carole Vault (100 NL) et Amance Brillaud (200 dos), ainsi que la 4ème place de Louise Thebaud Chassagne (400 NL). A noter également que le relais 4x200 NL se classe 3ème. Autre performance majeure à mettre en évidence au sein de cette équipe 2, celle de la benjamine de l'équipe : Fleur Chamillard qui, lors de son épreuve individuelle du 200m Brasse obtient sa 1ère qualification aux Championnats de France Jeunes à seulement 11 ans !!  
**BRAVO !!!**



Toujours en régional, l'équipe 1 garçons a tenu tête pendant longtemps à l'équipe de Tours. A 2 épreuves de la fin les 2 équipes étaient encore dans un mouchoir de poche. Les 2 dernières épreuves ont été fatales aux ambitions Berruyères puisque Tours s'impose largement sur le 100 4n et sur le dernier relais. Néanmoins l'ACB se classe second après une très belle compétition lors de laquelle Nathan N'sembene s'est mis en évidence en améliorant les records régionaux 17 et 18 ans du 50 NL ainsi que le record 17 ans du 100 dos. Bravo à Stéphane Favière (3ème sur 100 NL), Julian Taureau (2ème du 400 NL), Hugo Grandjean (1<sup>er</sup> du 100 pap), Hugo Muller (1<sup>er</sup> du 200 Pap), Nathan (1<sup>er</sup> du 100 Dos), Baptiste Marie-Joseph (2ème sur 200 dos), Morgan Montigny (2ème sur 100 brasse), Léo Sédilleau (2ème sur 200 Brasse), Morgan Barbazanges (2ème sur 100 4n) et Tom Camus (2ème sur 200 4n). L'équipe 2 se classe 6ème mais aurait dû prendre la 5ème place sans une disqualification sur le dernier relais. Là encore plusieurs performances sont à mettre à l'honneur avec la 2ème place de Romain Boulrier sur 100 NL, Thomas Andonoff 2ème sur 100 papillon et Pierrick Labeque 3ème sur 200 Brasse !!

Sur la poule départementale l'objectif était principalement de faire découvrir cette compétition aux plus jeunes, de mélanger les générations et d'avoir accès au podium ensemble.



Là encore les équipes Berruyères ont répondu présentes puisque l'équipe 1 fille s'impose devant Saint Germain du Puy et Saint Florent. Bravo à Lynéa, Ellénaïs, Sabrina, Soline, Zoé, Méline, Kaëline, Camille, Louane et Clémence !! L'équipe 2 se classe 4ème.

Chez les Messieurs, l'équipe 1 composée de Evan, Clément, Tom, Waël, Luis, Tom, Amalric, Maxime, Gabin et Emilien s'impose devant Vierzon et l'équipe 2 de Bourges. L'équipe 3 se classe 6ème !!



Au classement régional de la compétition l'Aquatic Club de Bourges avec ses 9 équipes domine assez largement la compétition avec un total de 78571 point devant Tours (69663 points) et Chartres (61662 points). Place dès le week-end prochain aux interclubs Jeunes puis lancement des compétitions individuelles qui vont s'enchaîner semaine après semaine jusqu'à Noël !!

**BRAVO A TOUS !!**



**CNF** (par Julie CHANUSSOT)

Week-end interclubs pour le CNF !

Les interclubs ? C'est LA compétition de l'année pour les clubs ! La natation est un sport individuel mais pour le coup ... on se la joue COLLECTIF.

Le principe ? Une équipe de 10 nageurs dans laquelle chacun devra faire une épreuve individuelle parmi le 100, 200 dos ; 100, 200 brasse ; 100, 400 nage libre ; 100, 200 papillon ; 100, 200 4 nages. 3 relais animent cette journée avec un 10x50 nage libre, un 4x200 nl, 4x100 4n.

2 équipes du CNF se sont illustrées ce dimanche 14 Novembre à Bourges, avec pour démarrage un défilé haut en couleurs.

*(Le DJ ne nous a malheureusement pas permis de montrer nos talents de danseurs-gymnastes sur la musique 🎵 toutouyouyou 🎵 ... à charge de revanche !)*

Une petite présentation de nos équipes s'impose :

**Les Dames**, place à la jeunesse (de 10 à 14 ans)

Ge Océane, Vacca Lalie, Chabla Kahyna, Garrido Romane, Naudet-Finoux Maeva, Somaini Eva, Bouton Louise, Lalevée Claire, Tassel Manon, Lafabrègue Rose.

**Les Messieurs**, "toutes catégories" porte bien son nom (de 11 à 51 ans)

Lalevée Louis, Vernoux Victor, Vacca Ethan, Lafabrègue Corin, Somaini Yann, Léon Matthieu, Desnos Henri, Goblet Pascal, Le Comte Azad, Ge Nolan.

Sur 20 nages individuelles, 16 records au total ! Nul doute que l'esprit d'équipe les a poussé à se dépasser avec un tel bilan. Les relais ont pour la plupart rempli leurs objectifs de temps.

Le classement final

Dames :

1. AQUATIC CLUB BOURGES équipe1 6398 pts
2. CNM ST-GERMAIN-DU-PUY équipe1 4470 pts
3. CN ST-FLORENT-SUR-CHER équipe1 4360 pts
4. AQUATIC CLUB BOURGES équipe2 3719 pts

Messieurs :

1. AQUATIC CLUB BOURGES équipe1 8531 pts
2. ASSOCIATION NAUTIQUE VIERZON équipe1 7923 pts
3. AQUATIC CLUB BOURGES équipe2 6986 pts
4. CN ST-FLORENT-SUR-CHER équipe1 6561 pts
5. CNM ST-GERMAIN-DU-PUY équipe1 4956 pts
6. AQUATIC CLUB BOURGES équipe3 3235 pts



Félicitations aux filles qui accrochent une très belle 3ème place avec une coupe que "l'on ramène à la maison". Les garçons ne déméritent pas avec une 4ème place, ils se sont battus jusqu'au bout dans un bel esprit.

Mention spéciale à nos remplaçants-officiels Renaud Léon et Stéphanie Pillet, ainsi qu'à tous nos officiels (6 pour l'occasion) et supporters-parents.

--

Julie.



**CNMG** (par Alexis BOURDUCHE)

Après deux ans d'attente voilà le grand retour des interclubs. Compétition attendue pour les nageurs, entraîneurs et clubs. La seule compétition par équipe ou toutes les catégories peuvent être représentées sur un même événement pour partager cette rencontre sportive où tout le monde se donne à fond pour son club.

Suite à la crise sanitaire qui dure toujours et qui a fait perdre des adhérents aux clubs et à notre club, surtout sur les jeunes compétiteurs, les Germinois ont réussi à garder difficilement 4 équipes sur le niveau départemental et régional, tout juste 40 nageurs et aucun remplaçant disponible.

- A Bourges, le Niveau départemental avec deux équipes "de Clowns":

Chez les filles : Deletoile Charline et Pauline les plus jeunes du club, Lazeray Alana, Mardelle Charlotte, Pace Maly, Ranvier Florine, Chollet Anais, Barraud Morgane, Jolly Louise, Chevillot Emma.

Les filles réussissent à monter sur la deuxième marche du podium avec 4470 points !

Chez les garçons : Lopes-Arriat Leny, Soulier-Strobel Simao, Bourlaire Erwan, Leboeuf Gabriel, Mallet-Ramos Antoine, Caton Siméo et Matis, Leroy Emile, Jaigu Bertrand, Jacquet Eric.

Les garçons se classent 5ème du niveau départemental avec 4956 points !

Pour les deux équipes, le nombre de points est beaucoup moins élevé qu'en 2019 : on peut donc constater que la perte d'adhérents touche tous les clubs. Pour nos équipes de st Germain, il y avait des nageurs très jeunes et débutants dans la compétition mais aussi quelques masters venus en renfort pour aider et rassurer ces jeunes nageurs. Le résultat de ces deux équipes sont bons car, malgré une perte de points, les deux équipes se placent mieux que sur les interclubs de 2019.



- A Vendôme, deux équipes "du corps médical", au niveau régional avec un retour des filles à ce niveau, les derniers interclubs régionaux où filles et garçons étaient réunis, datait d'il y a 11 ans.

Chez les filles: Pace Tahina et Sandrine, Payen Noémie, Bidon-Parard Ninon, Baratin Marie-Béatrice, Chollet Alicia et Maelle, Witek Marine, Bidon Louna et Auburger Lina. Bonne compétition pour leur retour aux interclubs régionaux avec 10097 points. Certes, une perte de 600 points par rapport à il y a 2 ans mais elles terminent à la 9ème place du niveau régional . Au vu du classement et du nombre de points obtenus, les filles se maintiendront au niveau régional pour la saison prochaine !

Chez les Garçons: Leboeuf Simon et Martin, Parayre Maxime, Pace Timéo, Lebreton Grégoire et Justin, Roux Louis, Cosenza Valerio, Bourduche Alexis et Ferdoille David.

C'est la grosse réussite pour l'équipe, après une belle bataille des points avec Bourges 2 et surtout Olivet pour maintenir ou reprendre la troisième place. C'est sur les deux dernières épreuves que tout s'est joué. Avec 13112 points (12957 en 2019) les garçons montent sur la 3ème place du podium pour la première fois derrière EN Tours, et AC Bourges 1 (leur meilleure place était 5ème). Certes, la grosse perte de nageurs chez Chartres et l'absence d'Orléans a grandement aidé mais rien n'était gagné et les Germinois n'ont pas loupé cette opportunité de monter sur le podium et n'ont pas boudé leur plaisir !

Bon résultat pour nos 4 équipes Germinois, avec le retour dans l'eau de nos jeunes nageurs, Masters, coaches, président pour cet événement tant attendu, de partager le stress, les encouragements et la motivation et surtout pour représenter son club.

Merci aux bénévoles et officiels sans qui nous ne pourrions pas partager cela !

Prochaine compétition : les Championnats départementaux à Vierzon.

