

Parole au coach...

Championnats de France Jeunes et Juniors – 19 au 22 décembre – RENNES / MASSY



ACB (par Christophe Cleuziou)

15 nageurs de l'Aquatic Club de Bourges et du CAF étaient engagés sur des Championnats de France en cette fin d'année 2021.

3 sur les Jeunes et 12 sur les Juniors (un record pour l'ACB).

Aux Championnats de France Jeunes (Rennes), Nathan Bros 14 ans (licencié à Olivet mais qui s'entraîne au CAF depuis Septembre) réalise une bonne prestation avec 2 finales A et 2 finale B. Il obtient à 2 reprises la 7ème place des Finales A des 50 et 100 Brasse ainsi que la 3ème place de la FB du 50 dos. Sur le 200 4n il avait remporté sa finale mais s'est fait disqualifié. Sarah Sangaria quant à elle obtient une place en Finale B sur 400 4n. Lors de la Finale elle termine 4ème en améliorant le record du Cher 13 ans de la distance, record qui datait de 35 ans !! Elle réalise par ailleurs de très belles prestations, notamment sur le 200 4n en remportant un barrage de réserviste pour l'accession en Finale B. Dernière engagée, Fleur Chamailard qui, à seulement 11 ans découvrait ce niveau de compétition. Fleur réalise elle aussi une excellente compétition en améliorant les records départementaux 11 ans des 2 épreuves sur lesquelles elle était engagée (100 et 200 Brasse). Pas d'obtention de Finale pour Fleur étant donné son jeune âge mais une très belle expérience pour la suite de sa jeune carrière. Bravo à nos 3 jeunes nageurs qui ont très bien représentés nos couleurs sur cet événement de niveau National !!!



Dans le même temps se déroulaient les Championnats de France Juniors à Massy. Après Dunkerque en Juillet nos Juniors ont élevé leur niveau et ont largement progressé dans la hiérarchie Nationale avec l'obtention de 2 médailles d'argent et 18 Finales !!! Avec une délégation plus fournie de 2 unités depuis cet été (Tom Camus et Alicia Grembokole ayant obtenu leur billet à Toulouse), les Berruyers ont multiplié les records (27 records du Cher et 14 records régionaux) et les finales (6 finales A et 12 finales B).

Svetlana Saudrais ouvrait le bal dès le premier jour avec un titre de Vice Championne de France du 50 NL en 25''44, nouveau record régional TC. Malgré la frustration de voir le titre lui échapper pour seulement 3 centièmes elle se remet à l'eau et obtient 3 nouvelles finales A sur 100 NL(7è), 200 NL (6è) et 100 papillon (7ème). Mais elle permet surtout de lancer le relais 4x50 NL dames lors du 4ème jour de compétition sur de bons rails

puisqu'accompagnée de Floriane Ferron, Alicia Grembokole et Meriem Tebal, elles vont créer la surprise en s'octroyant le titre de vice Championne de France en 1'46''99 (nouveau record régional). Ce relais se déroulait 30' après une énorme performance d'une nouvelle venue : Alicia Grembokole. Qualifiée depuis seulement quelques semaines à cette échéance Nationale, Alicia améliorait son record personnel en série pour obtenir la 7ème place et se qualifier en Finale A. Compétitrice, Alicia réalisait une Finale tonitruante à la ligne 1 et prenait tout les risques pour se donner les moyens de monter sur le podium. Encore 3ème à seulement 25m de l'arrivée, elle touche à la 4ème place Française à seulement 14 centièmes de la 3ème marche. Frustrant mais en ayant amélioré son record du matin de presque 3 secondes, Alicia ne peut être que fier de sa prestation. Elle a par ailleurs participé aux Finales B des 50 et 100 NL (5ème et 4ème) avec des records personnels à la clé.



Dernière Finale A pour la délégation Berruyère, celle de Floriane Ferron sur 100 papillon. Pourtant engagé sur cette épreuve comme course complémentaire, Floriane améliore son record le matin en 1'04''90 et s'engage dans sa Finale de fort belle manière pour boucler les 4 longueurs en 1'04''27 (7ème).

Ce sont les garçons qui se sont le plus illustrés en Finale B avec Nathan Nsembene qui se classe 3ème des finales B des 100 dos et 50 NL et 7ème de la Finale B du 50 dos lors duquel il améliore le record régional toute Catégorie en 25''89. Léo Sédilleau se classe 4ème de la finale B du 200 NL et 15ème du 800 NL. Hugo Muller obtient lui aussi deux places de Finaliste B sur 400 4N et 200 Pap (8ème). Les 3 dernières finales B sont obtenues par Stella Seigneur (7ème sur 200 papillon), Baptiste Marie Joseph (7ème du 100 dos avec le record départemental TC le matin en série) et Lili Kroubo (8ème sur 50 Brasse).

Au chapitre des records, c'est Nathan Nsembene qui domine le classement avec 13 records départementaux et 6 records Régionaux dont un incroyable 22''81 au départ du relais sur 50 NL ! Suivi par Svetlana (6 records du Cher et 4 régionaux), Baptiste (5 records du Cher et 2 records régionaux) et Lili (1 record du Cher). Viennent s'ajouter à cette liste les records départementaux et régionaux pour les relais 4x50 NL Dames et 4x50 NL mixte !

Ces Championnats clôturent la saison 2020/2021 de belle manière. Ces deux derniers mois ont été très riches en performances pour les nageurs Berruyers qui ont enchaînés les compétitions aux 4 coins de l'hexagone et ont mis en avant les couleurs de Bourges à Béthune, Montpellier, Toulouse, Rennes, Massy, Vendôme, Tours et Chateauroux depuis début Novembre. Une dernière compétition à Saint Lô pour une petite délégation viendra compléter ces excellentes sorties. Bravos à tous nos nageurs petits et grands et aux coachs qui les ont accompagnés. Rendez vous dès le 2 Janvier 2022 !!!

