

Parole aux coaches...

Maîtres Régionaux - 22 & 23 janvier 2022 – VENDOME

Coupe Sprint - 22 janvier 2022 – ST FLORENT SUR CHER

Trophée Jeunes 1 - 23 janvier 2022 – ST FLORENT SUR CHER



(par Alexandre NOEL)

Sur le premier plot de la coupe Sprint à Saint-Florent, 3 nageurs de l'ANV étaient engagés. Sur les 6 courses disputées, il y a eu 3 podiums et 4 MPP pour nos nageurs.

Sur la journée du samedi, les championnats régionaux des Maîtres se déroulaient à Vendôme. Deux nageurs de l'ANV y étaient et Sandrine Gouin a décroché deux victoires en catégorie C3.

Le dimanche, le plot 1 du Trophée Jeunes avait lieu à Saint-Florent. 5 jeunes nageurs de l'ANV étaient engagés.

Ils ont obtenus 7 podiums et réalisés 13 MPP sur 17 courses disputées. Raphaël PUJOL a montré une belle progression sur cette étape avec 100% de temps améliorés et 4 podiums.



(par Jérémy SAULNIER)

Les berruyers étaient mobilisés ce weekend au travers de deux événements :

La première étape de la coupe sprint a eu lieu le samedi à Saint Florent sur Cher, compétition au cours de laquelle 12 nageuses et nageurs de l'ACB ont plongé pour participer chacun à 3 épreuves dont le 100m 4 nages ainsi que deux relais . Au niveau des résultats les Berruyers ont rapporté 2 victoire individuelles, une victoire sur le relais féminin et deux autre podiums individuels ainsi qu'une e place pour le relais masculin.



Lors du dimanche avait lieu la première journée du trophée jeune toujours sur le même site et ce ne sont pas moins de 20 nageuses et nageurs de l'ACB qui ont répondu présent à cet événement ! Les résultats sont très encourageants pour la suite puisque bon nombre de performances ont été améliorées et de belles progressions techniques sont aussi à signaler. Chez les filles, c'est quasiment carton plein puisqu'elles remportent 6 des 7 épreuves individuelles du programme par Fleur Chamillard , Soline Cleuziou et KaelineVandal-Lorain.. Si les garçons n'ont pas remporté autant d'épreuves, (une seule par Luis Limoës-Dias) les résultats sont tout de même prometteurs et ces dernier réalisaient tout de même 8 podiums ! Bravo à tous !



(par Alexis BOURDUCHE)

Première compétition de l'année 2022 à St Florent.

Pour le premier plot de cette coupe sprint, 14 nageurs de St Germain ont répondu présent, Auberger Lina, Barrault Morgane, Bidon Louna, Chollet Alicia, Chollet Maëlle, Leboeuf Simon, Leboeuf Martin, Lopes-Arriat Leny, Mallet Ramos Antoine, Pace Tahina, Pace Timéo, Parayre Maxime, Payen Margot et Reynes Perissere Timothé pour sa première compétition.



Dans l'ensemble, les temps sont moyens. Mais cela est du à la période où la charge de travail augmente et les nageurs ont nagé avec la fatigue. Antoine améliore ses temps, et Alicia et Maëlle améliorent 2 courses sur 3. Louna et Morgane améliorent 1 course sur 3, quant à Timothé, il réalise de bons temps sur ses courses sans faire d'erreur sur les virages et coulées.

Seuls 40 nageurs étaient présents sur l'ensemble du département, l'enchaînement des courses sur 1h15 de compétition a été difficile pour certains, il y a eu des "bambous" comme on dit de le jargon.

Prochaine compétition pour certains nageurs Germinois, le Meeting du Bourbonnais, à Montluçon le week-end des 4,5 et 6 février.



(par Marine WITEK)

Ce dimanche 23 janvier, à Saint Florent-sur-Cher s'est déroulé le Trophée Jeunes -Plot 1, première compétition avec de la « longue distance », pour certains(es) un 400nl à réaliser et bien d'autres courses. Le CNMG s'est présenté avec un effectif de 11 nageurs, LEBOEUF Gabriel, BELRADJAA Nael, HOFSTEDE Benjamin, PACE Maly, DELETOILE Pauline et Charline, MARDELLE Charlotte, LANZERAY Alana, LOUIS-AGUANNO Lana, BOCCA Elyne, JAIGU Angéline

Chez les Garçons :

- Gabriel : 1^{er} au 100 4n ; 2^{ème} au 50pap ; 3^{ème} au 1500nl, 100dos, et 50br
- Nael : 1^{er} au 100 4n, 50pap ; 2^{ème} au 100nl, 400nl ; 3^{ème} au 50br
- Benjamin : 3^{ème} au 50pap

Chez les Filles :

- Maly : 1^{ère} 400nl, 50pap ; 3^{ème} 100nl
- Pauline : 1^{ère} 100nl ; 2^{ème} au 400nl, 50pap ; 3^{ème} au 100 4n-
- Charline : 3^{ème} au 400nl



De bons résultats de la part de tous et beaucoup de podiums réalisés par nos Germinois.

Félicitations à tous !



(par Julie CHANUSSOT)

Première compétition de l'année 2022 pour nos Juniors et + du CNF ainsi que nos jeunes et ... à domicile en plus !

Day 1 - Coupe Sprint Juniors et +

5 engagés sur l'après-midi complet avec au total 9 podiums (3 pour Rose, 2 pour Maëlle, 3 pour Louis et 1 pour Henri) et 9 records persos (1 RP pour Rose et Eva, 2 pour Louis et Henri et enfin 3 pour Maëlle).

Pour l'occasion Stéphanie, notre fidèle maître, s'est alignée sur le relais 4x50NL avec Rose, Eva et Maëlle. Elles prendront la 2ème place.

Day 2 - Trophée Jeunes

10 engagées (100% filles), 11 podiums, et des records persos à la pelle !!! On ne les compte plus tellement il y en a ...

Les effectifs

Jeune 1: Louise, Clémence, Kahyna, Romane P.

Jeune 2: Théa, Maeva, Romane G., Manon, Claire

Jeune 3: Emilie

Une belle organisation du club pour ce week-end compétition à Saint Florent-sur-Cher.

Merci aux bénévoles !



Entente Sportive Aubigny Natation (par Aurélien LESERRE)

Ce samedi, le club d'Aubigny natation s'est rendu au plot 1 de la coupe sprint à St Florent. Cette compétition regroupe les nageurs du département du Cher sur des épreuves de courtes distances.

3 nageurs représentaient les couleurs du club, avec pour objectif principal, d'améliorer leurs records personnels et éventuellement monter sur les podiums.

Kerwan GOUET MILER (2007), réalise la compétition parfaite car il remporte les 3 courses auxquelles il a participé. Il réalise son 100 N.L. en 1.01 et améliore son record d'1seconde, puis l'emporte de nouveau sur 50 papillon en 30.16 (-1sec), puis il termine sa moisson de médailles d'or avec le 50 Dos en 33sec (-1sec). Une très bonne compétition pour lui dans une période de travail intense aux entraînements.

Les 2 autres nageuses ont également réalisées de belles choses. Malicia RAY (2008) améliore 2 records personnels sur 100 N.L. et 100 4N et remporte la médaille d'or sur le 100 N.L.

Enfin, Louna HUET (2008) participait à sa première compétition et améliore ses 3 records sur 100 N.L., 100 4N et 100 Brasse, et elle réussit la belle performance de monter sur la 2ème place du podium sur 100 N.L.

Prochain rendez-vous pour ces nageurs, le 26 février à Aubigny.



En ce dimanche, 7 nageurs de la catégorie jeunes ont représenté les couleurs du club ESA Natation lors du Trophée Jeunes à St Florent.

En jeunes 1 : Manon PLEE (2011) est montée 3 fois sur le podium en décrochant une médaille d'or au 200 brasse, une médaille d'argent au 100 4Nages et pour finir une médaille de bronze au 50 Pap, Léane TESTARD (2011) remporte une médaille de bronze dans l'épreuve du 100 dos et améliore ses temps au 100NL et 50 Pap.

Liza RAY (2011) monte sur la 2ème marche du podium au 200 Brasse et sur la 3ème marche au 50 Brasse et améliore son temps avec un 55.66

En jeunes 2 : Clément PLEE (2009) décroche 2 médailles d'or au 100 NL et 100 4Nages, 3 médailles d'argent au 50 brasse, 50 Pap et 100 dos.

En jeunes 3 : Lucie FOUCHER (2009) décroche 2 médailles d'or au 50 et 200 Brasse et termine avec une médaille de bronze au 100 4Nages en 1.38.65.

Gabrielle RIBOT (2009) récolte 3 médailles d'argent au 100NL, 100 4Nages et 50 Pap et 1 médaille de bronze au 50 Brasse.

Pour finir, Erwann LE-BIHAN (2008) quant à lui remporte 5 médailles d'or sur ses 5 épreuves : au 100NL, 400NL en 5 .01.56, 50 brasse, 100 dos et 50 Pap. Une très belle compétition pour lui.

Bravo à tous ces jeunes pour ce premier plot.

Rendez-vous le 27 février 2022 à Bourges pour le Plot 2.