Parole aux coach…

Meeting National de Tours – 28 au 30 Janvier 2022

(par Christophe CLEUZIOU)

16 nageurs de l'Aquatic Club de Bourges, tous pensionnaires du CAF, ont participé au Meeting National de Tours. Dans cette période de travail intensif, l'objectif était principalement de prendre des repères en bassin de 50m en vue des échéances printanières et estivales.

L'ensemble du groupe s'est bien comporté et revient de Touraine avec 29 médailles dont 7 victoires en toutes catégories.
La plus titrée est Bérangère Ferron avec 3 médailles d'or (50 NL/50P et 100P) et de l'argent sur le 200 Papillon. Svetlana Saudrais remporte les 100 et 400 NL et obtient l'argent sur 50 NL et 50 pap. Stella Seigneur remporte le 200 papillon et termine 2nde du 400 4N. Seul titre chez les Messieurs, celui d'Hugo Muller sur 200 papillon. Les autres médaillés sont Nathan Nsembene (4 médailles et 1 record du Cher sur 50 NL – 18 ans), avec 3 médailles on retrouve Meriem Tebal et Léo Sédilleau, 2 podiums ont été obtenus par Lili Kroubo et Pauline Triboulet, les 3 autres médailles sont l'oeuvre de Sarah Sangaria (200 Brasse), Nathan Bros (200 Brasse) et Julian Taureau (50 dos). Floriane Ferron et Alicia Grembokole ont quant à elles obtenues plusieurs podiums en Junior et Amance Brillaud, malgré des finales réussies a terminé a plusieurs reprises à la 4ème place.

Bravo à l'ensemble de la délégation Berruyère, prochains rendez-vous Montluçon, Rennes, Bordeaux et Marseille avant d'aborder les échéances Nationales et régionales printanières !!