Parole aux coaches…

Coupe Sprint et Trophée Jeunes – 26-27 février 2022 – AUBIGNY SUR NERE

BOURGES

(par Anaîs CHOLLET)

Ce samedi après-midi s'est déroulé la deuxième coupe sprint à Aubigny sur Nère.
Après une semaine de reprise, voici que les nageurs germinois participent à la deuxième coupe sprint. Au total, 13 germinois ont accepté de relever la compétitivité. De nombreuses médailles ont été remportées.
Ce qu'il faut retenir : une très belle course entre les deux équipes garçons en relais 4 nages (papillon, dos, brasse, crawl) qui finit par toucher le mur en même temps !
Prochain rendez-vous samedi 2 avril à Bourges pour de nouveaux défis.

BILAN TROPHEE JEUNES – PLOT 2

Ce dimanche 27 février a eu lieu le deuxième Trophée Jeunes à BOURGES. Seulement 8 nageurs germinois ont pu participer à cette compétition.

De nouvelles courses à découvrir pour certains, d'autres avec des objectifs comme celui d'améliorer leur temps d'engagement. Du stress, des larmes, des encouragements mais surtout, des médailles ont pu être remportées malgré quelques disqualifications sur des erreurs à améliorer pour le prochain Trophée Jeunes qui se déroulera le 27 mars à St Germain du Puy.

(par Julie CHANUSSOT)

Soleil, piscine mais pas de farniente pour le CNF !

Samedi après-midi Coupe Sprints à Aubigny. Un bon petit lot de médailles pour nos 5 nageurs du jour :

Or pour Rose sur 50Br et 100Pap, Henri sur 50Br et Nolan sur 50NL et 100Pap

Argent pour Rose et Nolan sur 100 4Nages

Bronze pour Louis sur 50Br et 100Dos, Henri et Eva sur 50NL

Du point de vue des records, à noter le 100% d'Eva et de Henri ! Rose et Louis en obtiennent un et Nolan deux.

Dimanche Trophée Jeunes à Bourges

Ils étaient 9 ce dimanche pour aller chercher des records et des podiums. Contrat plus que rempli avec de nombreuses médailles autour du cou. 18 records pour la matinée avec quelques chronos nettement améliorés.

Malgré la fatigue, l'après-midi s'est très bien déroulé, encore 14 records obtenus.

Un joli bilan pour le groupe qui ne cesse de progresser.

(par Jérémy SAULNIER)

32 Berruyers étaient mobilisés le week end dernier Lors des deuxièmes étapes de la coupe sprint et du trophée jeunes. D'un point de vue collectif, les filles remportent le relais 4x50 m 4 nages alors que les garçons terminent à la 3e place. Le meilleur résultat revient à Lynéa Morice qui remporte le 50m nage libre alors que ses Homologues filles Marie-Léa Bailly et Manon Bertrand terminent respectivement deux fois 2e (50m NL et 50m Brasse) et deux fois 3e (50 NL et 50m Brasse). Chez les garçons.

Les jeunes étaient présents en nombre à cet évènement puisqu'ils étaient au nombre de 22 sur 52 participants ! De leur côté les résultats sont réellement encourageants avec six victoires chez les filles ainsi que sept podiums supplémentaires. Les garçons remportent trois victoires ainsi que sept podiums supplémentaires ! Si l'ensemble des résultats sont très encourageants et significatifs en terme de

performances techniques pour tous les Berruyers , il faut tout de même mettre Fleur Chamaillard qui remporte pas moins de quatre épreuves à elle seule !

Bravo à tous !

(par Carole)

Le club était représenté par 4 Nageurs de la catégorie Junior qui ont confirmé leur potentiel face aux autres clubs !! à commencer par les filles :

juniors 1 :

-Louna HUET qui n'a pas démérité avec ses différents chronos au 50 nage libre en 48.00 et au 50 brasse avec un 56.54 et améliore son 100 4nages de 7s avec un 1.53.62

juniors 2 :

-Camille HANNEQUIN prend la médaille d'or au 50 nage libre, une d'argent au 50 brasse et une médaille de bronze au 100 4 Nages en améliorant son temps de 4s.

Chez les Garçons

Juniors 1 :

-kerwan GOUET-MILER décroche 2 médailles d'or au 100 dos et 100 4 Nages en 1.08.28 et 1 médaille d'argent au 50 Nage libre en 27.82.

Juniors 2 :

-Mathis DOBBELEARE quant à lui est monté sur la deuxième marche du podium au 50 Brasse avec un 41.35

Bravo à nos 4 nageurs!! rendez-vous le 2 avril à Bourges

Bourges - Trophée Jeunes plot 2 du 27 février 2022

Pour finir ce week-end de compétition, La catégorie Jeune avait rendez-vous dimanche à Bourges.
Nos 7 nageurs ont tout donné pour améliorer leur PP, ce qui rend cette fin de week-end excellente.
A commencer par la catégorie :

Jeunes 1 :
-Léane TESTARD qui décroche 1 médaille d'or au 100 PAP (1.46.20), 1 argent au 200 4 Nages, 2 de bronze au 200 NL et au 50 dos.
-Manon PLEE prend la médaille d'or au 200 4 Nages en 3.30.71 et 4 médailles d'argent au 50 NL, 200 NL, 100 Brasse 100 PAP.
-Liza RAY quant à elle a performé au 100 Brasse avec un 1.57.89 (-4s) et au 50 Dos en 55.77 (-2s) et améliore ses 3 Performances Personnelles.

Jeunes 2 :
-Anaelle GOUET-MILER, pour sa première compétition de l'année, a performé au 50 NL avec un 48.64 (7s), au 50 Dos en 55.09 (nouvelle Performance) et pour finir améliore sa Performance Personnelle au 100 Brasse.
-Clément PLEE arrache la médaille d'or au 100 Brasse, 3 médailles d'argent au 200 NL en 3.07.11 et 200 4 Nages et 50 dos et pour finir une de bronze au 50 NL

Jeunes 3 :
-Lucie FOUCHER décroche 1 médaille d'or au 100 Brasse, 1 d'argent au 200 4 Nages et une de bronze au 50 dos en 50.58 (-4s)
-Ervann LE BIHAN remporte 4 médailles d'or au 800 NL en améliorant son temps avec 10.19.59 , 200 4 Nages, 50 dos en 33.36 et au 400 4 Nages. Il finit sa moisson avec une médaille de bronze au 50 NL.
Rendez vous le 27 Mars pour le plot 3 à saint-Germain

Bravo à tous nos nageurs Juniors et Jeunes qui se sont donnés à fond sans exception !
Merci pour ce magnifique week-end de compétition.