Parole au coach…

Meeting National – du 25 au 27 Février 2022 – Rennes

Collectif Régional

(par Christophe CLEUZIOU)

6 qualifications Nationales, 7 records départementaux et 3 records régionaux

10 nageuses et nageurs de l'Aquatic Club de Bourges ont participé au Meeting National de Rennes au titre d'une sélection Régionale qui s'était déjà réunie lors d'un stage à Vittel qui s'est déroulée la première semaine des vacances de Février (collectif Impulsion 2024).
A la sortie d'un cycle de travail intensif qui s'est étalé depuis la mi-Janvier jusqu'à la fin des vacances de Février, ce meeting arrivait à point nommé pour évaluer le travail réalisé et l'état de fatigue de chacun. Les résultats d'ensemble sont très bons même si certains n'avaient pas encore complètement récupéré physiquement.

Le nageur Berruyer le plus en vue n'est autre que Nathan Nsembene qui réalise lors du premier jour de compétition le record départemental 18 ans du 50 NL en série (23''96) puis en demi-finale (23''73 – record régional 18 ans) pour finalement briller en finale en 23''54, temps qualificatif pour les prochains Championnats de France Elite. Nathan fera donc parti du voyage et accompagnera Svetlana Saudrais et Bérangère Ferron déjà qualifiées à Limoges. En plus de cette première qualification pour ce niveau de compétition pour Nathan, il réalise un carton plein en améliorant tout ses records personnels (200 NL, 50 papillon, 100 papillon et 100 NL). Sur cette dernière il améliore là aussi le record régional 18 ans en 51''99 !!

Sarah Sangaria s'est elle aussi mise en évidence avec des performances proches des qualifications aux Championnats de France Juniors dès le Vendredi (100 Brasse) puis le Samedi (50 Brasse et 200 4N) pour finalement obtenir son billet lors de sa finale du 200 Brasse le dimanche après midi en raccourcissant de plus de 6 secondes sont record personnel en 2'50''09 !! Sarah améliore au passage les records départementaux 14 ans du 100 et 200 Brasse !
D'autres qualifications ont été obtenues par Floriane Ferron (100 Pap aux Championnats de France N2), Baptiste Marie Joseph (50 dos) et Nathan Bros (50 brasse et 200 Brasse), ces deux garçons pour les Championnats de France Juniors.

Au delà des qualifications, Lili Kroubo revient en forme en améliorant son record personnel du 200 Brasse et se rapproche de ses records du 50 et 100 brasse. Pierrick Labeque améliore ses records sur 50 et 100 Brasse, Meriem Tebal se rapproche des Championnats de France Junior sur 50 dos et réalise de très belles performances sur 50 NL, 50 Papillon et 100 dos, Léo Sedilleau améliore son record personnel sur 50 brasse et en est très proche sur 800 NL. Hugo Muller réalise un excellent 200 Papillon en série.

L’ensemble de la délégation Berruyère s’est très bien comportée au sein d’un collectif soudé et performant ! Place maintenant à la préparation aux échéances printanières (Championnats N2, Régionaux, Championnats Elite). Bravo à tous !!