

Parole aux coach...

FRANCE MASTERS – 10 au 13 mars 2022- ANGERS



(par David FERDOILLE)

Du 10 au 13 mars, 4 germinois se sont rendus aux Championnats de France Masters N1 à Angers où plus de 1500 maîtres se sont retrouvés :

Sandrine PACE, Marine WITEK, David FERDOILLE et Philippe GRUSSENMEYER.



Philippe réalise un carton plein avec 4 titres de Champion de France C12 et 4 records régionaux sur 100NL, 200 NL, 400 NL et 100 dos tout en étant capable de nager plus vite que la semaine passée aux Interclubs et même plus rapide qu'en 2019 ! Bravo Phi phi !

Sandrine commence son championnat par améliorer son 800NL en prenant le record du Cher C5, mais le perd 2 séries plus tard ! Elle réalise aussi de bonnes courses sur 200 brasse et 100 NL.

Marine réalise une bonne compétition avec des performances proches de ses meilleurs temps sur 100NL et 200NL puis améliore sa meilleure perf sur 400NL la dernière journée.

Enfin, après un 100 brasse moyen (record du Cher C2), David réalise sa meilleure performance sur 50NL au départ du relais puis sur 200

4N (record du Cher C2).

Au chapitre des records clubs, ils améliorent 24 meilleures performances (David : 5, Philippe : 7, Marine : 1 et Sandrine : 11).

Félicitations à tous les 4 pour vos bonnes performances dans une bonne ambiance !



(par Alexandre NOEL)

Sur la compétition N1, 2 nageurs de l'ANV étaient en lice à Angers :

- Sandrine GOUIN réalise deux belles 4ème place au 50 et au 100 Brasse en catégorie C3 avec des meilleurs temps personnels en catégorie Maîtres.

- Alexandre NOEL décroche une 3ème place sur le 200 NL en catégorie C1 ainsi que 2 top 5 sur 100 et 400 NL avec des chronos proches de ses records personnels.

Sur la compétition N2, Nicolas GUILLEMOT obtient la seconde place du 100 brasse en catégorie C4.

Le bilan de cette échéance est très bon. Les chronos sont en net amélioration et récompensent une bonne préparation ainsi qu'un gros investissement personnel.

Les podiums obtenus sont de belles surprises.

Ces bons résultats permettent de s'orienter vers les championnats de France Maître été avec de belles ambitions.



(par Christophe CLEUZIOU)

Après une trêve due au covid et un championnat l'été dernier à Mulhouse tronqué par une faible participation, les championnats sont revenus au niveau des années antérieures avant la pandémie.

Ce championnat de France hiver s'est donc déroulé à Angers pendant 4 jours du jeudi 10 au dimanche 13 Mars. Les masters ne voulaient en aucun cas manquer ce rendez-vous important en ce début d'année. Après de longs mois sans véritablement de compétition, nous étions tous heureux de nous retrouver autour du bassin. C'est par une forte participation regroupant les Nationale 1 et 2 que près de 1600 nageurs/ses se sont retrouvés à Angers pour en découdre.

Une forte délégation de l'ACB s'était déplacée avec 14 masters, 9 messieurs et 5 dames. Enormément de podiums pour cette reprise avec pas moins de 14 médailles à titre individuel et 1 relais. Nous retrouvons des habitués comme Patrick LEGRAND avec 2 titres sur 200 et 400 4 N, 2 en argent sur 100 et 200 brasse et 1 en bronze sur 50 brasse, Alexandre FONTENEAU avec 3 de bronze sur 50 brasse, 100 et 200 4N, Daniel MARCEL qui se place régulièrement en haut de tableau, remporte une médaille de bronze sur 100 brasse.

De nouveaux venus viendront étoffer cette moisson avec Louise THEBAUD-CHASSAGNE qui offre un palmarès à couper le souffle en gagnant 2 épreuves sur 100 et 200 NL et 2 seconde places sur 400 NL et 50 pap, Arnaud LESTRAT vient compléter le tableau avec une médaille de bronze au 200 dos

Nous n'oublierons pas Richard SEILLER qui a participé à 2 relais et qui devrait monter en puissance.

Pour clôturer la compétition, une médaille collective en bronze a récompensé de nouveau Louise, mais aussi Virginie BOILLOT, Jocelyne PRADAT et Clémence FREY au relais 4 X 50 NL. Félicitations à toute cette équipe encadrée par notre coach Audrey CLEUZIOU récompensée par les résultats de son groupe. L'équipe était composée de Virginie BOILLOT, Clémence FREY, Séverine



FLOUZAT, Jocelyne PRADAT, Louise THEBAUD-CHASSAGNE, Yannick DEFET, Gilles MIGNARD, Patrick LEGRAND, Richard SEILLER, Fabrice FLAVIER, Daniel MARCEL, Daniel MARCEL, Dominique DRUTEL, Alexandre FONTENEAU.

Prochain grand rendez-vous à Tours où l'équipe première s'est qualifiée aux Interclubs France le week-end du 2 et 3 Avril parmi les 40 meilleures équipes.