

Parole aux coaches...

Championnats Régionaux - 26 & 27 mars 2022 –CHARTRES



(par Christophe Cleuziou)

1 record départemental – 2 qualifications Nationales et 26 titres pour l'ACB !!

14 nageuses et nageurs de l'Aquatic Club de Bourges se sont déplacés le week-end dernier en Eure et Loir pour participer au Championnat Régional de printemps de la ligue du Centre Val de Loire. Ce Championnat étant Open, plusieurs clubs de la région Parisienne se sont également déplacés. Les objectifs étaient divers et variés pour les Berruyers puisque 3 d'entre eux venaient pour peaufiner les derniers réglages en vue des prochains Championnats de France Elite de Limoges dans une semaine, d'autres venaient pour tenter

d'obtenir quelques qualifications Nationales et d'autres pour se confronter aux autres nageurs, améliorer ses records personnels et glaner podiums et victoires.



A ce petit jeu, c'est Julian Taureau qui s'en sort le mieux avec pas moins de 4 victoires sur les 100, 200, 400 et 800 NL ! Il est suivi de prêt par Amance Brillaud et Sarah Sangaria avec 4 médailles dont 3 en or. Amance réalise un excellent week-end et récolte le fruit de sa persévérance hivernale, quant à Sarah, en plus de ses médailles, elle obtient une qualification aux prochains Championnats de France Juniors sur 50 brasse et passe tout prêt sur 100 Brasse et 200 4N !! De plus elle améliore le

record du Cher du 100 Brasse 14 ans !!

Autre nageur bien en vue : Nathan Bros, Junior 1ère année, il revient de Chartres avec pas moins de 6 médailles dont 3 en or et surtout 6 records personnels sur 6 courses ! Nathan obtient par ailleurs lui aussi une nouvelle qualification aux Championnats de France Juniors sur 50 papillon.



Avec 2 victoires on retrouve Lili Kroubo, Clément Charton, Tom Camus Nathan Nsembene et Svetlana Saudrais. Alors que Léo Sédilleau et Bérangère Ferron complètent le palmarès des 25 victoires individuelles Berruyères !!

A noter les podiums de Pierrick Labeque (2) et Morgan Montigny (1). Les deux dernières médailles sont l'oeuvre des 2 relais 4x100 NL mixte engagés qui terminent 1^{er} et 2^{ème} .

Bravo à l'ensemble des 14 nageurs qui ont fait briller leur club et leur ville durant ce week-end de compétition printanier...



(par Alexis BOURDUCHE)

Le week-end des 26 et 27 mars se sont déroulés les championnats régionaux printemps (bassin de 50)

Les nageurs du CNMG se sont déplacés avec 11 nageurs: Bidon Louna, Bidon-parard Ninon, Leboeuf Martin et Simon , Lebreton Grégoire et Justin, Chollet Maelle et Alicia, Pace Tahina, Payen Margort et Roux Louis.

Pour la moitié du Groupe, c' était leur première sortie grand bain de la saison (Pour Alicia se fut même la première compétitions grand bain) et pour les autres la deuxième depuis cette nouvelle année.



279 nageurs soit 150 de la région , très peu de nageurs pour cet événement mais cela a permis aux nageurs d'accéder plus facilement aux finales.

Sur l'ensemble du week-end les Germinois ont réussi à se qualifier sur 32 finales (22 en finales A et 10 en finales B) Une première Journée avec 3 podiums , Martin premier sur la catégorie relève 400 4n où il améliore son temps de 8 secondes (5'06"05), Grégoire 3ième sur la catégorie relève sur 200 nl (2'05"67) et Alicia 3ième en Espoirs sur 200 brasse en 2'03"23 . Ces trois nageurs réalisent leur meilleure performance en grand bassin.

Sur la deuxième journée avec 3 podiums également , Louna termine 3ième catégorie relève sur le 1500 nl, Ninon termine 2ième du 50 pap sur la catégorie relève, Justin 2ième en relève sur 200 pap avec son meilleur temps en série en 2'26"59.

Bonne compétition dans l'ensemble, les nageurs les plus assidus arrivent à bien digérer le grand bassin, quant aux moins assidus, les temps sont au dessus des anciens temps ou des temps petit bassin convertis.

Prochaine compétition : la Coupe Sprint à Bourges le 1 avril et Meeting de Nevers les 9 et 10 avril.

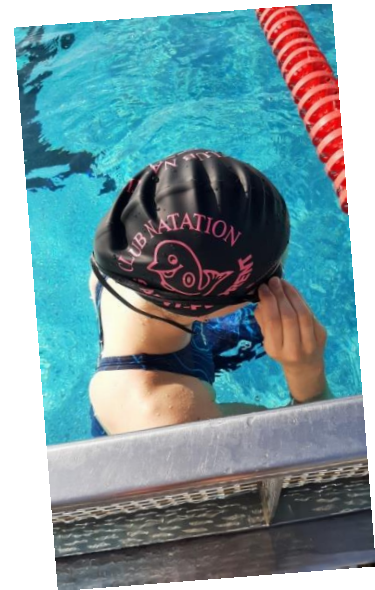




(par Myriam)

Ce week-end se déroulaient les Championnats Régionaux de Printemps à Chartres.

Seule Rose représentait le CNF sur la journée de samedi. Deux nages au programme pour elle le matin : 50m Nage Libre et 400m 4 Nages. A l'issue des séries, elle s'octroie 2 MPI et 2 finales A Espoirs pour l'après-midi. Elle termine 8^{ème} sur le Nage Libre et 3^{ème} sur le 400 4 Nages . Belle expérience dans un complexe sportif qui impressionne. Bravo à elle !



(Par Aurélien LESERRE)

Championnats Régionaux du printemps - 26 et 27 mars à Chartres

Ce week-end le club d'Aubigny Natation avait plusieurs compétitions dont les Championnats Régionaux du printemps, seul Kerwan GOUET-MILER représentait le club dans la catégorie junior dans cette superbe piscine.

Plusieurs courses prévues pour lui dans ce bassin de 50m avec pour objectif principal d'améliorer ses records, de rentrer en finale et pourquoi pas monter sur le podium. Un samedi un peu mitigé pour lui avec des performances correctes, mais il se qualifie tout de même à 3 finales A sur le 400 4 Nages, 200 NL et 50 dos. Le dimanche sera bien meilleur pour lui avec un excellent 200 4 Nages qui lui permet de rentrer en finale A. l'après-midi, il améliore son record de plusieurs secondes et réalise un excellent chrono de 2.29,14 et surtout il réalise l'exploit de monter sur la 3^{ème} marche du podium. Une très bonne compétition pour Kerwan pour l'expérience qu'il a acquis mais aussi pour les performances réalisées au cours de ce week-end. Bravo à tous nos nageurs pour ce superbe week-end.

