

Parole aux coaches...

Coupe Sprint 3 - 2 avril 2022 – BOURGES



(par Myriam)

De nouveau au Centre Nautique de Bourges pour le 3^{ème} Plot de la Coupe Sprint ce samedi 02 avril 2022, nos 4 Juniors du CNF se sont jettés à l'eau sur un 100 Pap. Rose, Maëlle et Nolan améliorent leurs chronos et montent respectivement sur la 1^{ère}, 3^{ème} et 3^{ème} marche du podium.

Quant à Henri, 1^{er} 100 Pap et donc 1^{er} chrono...Bravo !

Petite dose de fun avec notre relais mixte 4x100NL...mais pas officiel !

S'en suivent de bons chronos bien récompensés avec :

- Maëlle : 3^{ème} au 100 NL
- Henri : 3^{ème} au 100 Brasse
- Rose : 1^{ère} aux 100 Brasse et 100 4N
- Nolan : 1^{er} au 100 Brasse et 2^{ème} au 100 4N

Quelle jolie pluie de médailles !!!

Prochain RDV pour le CNF au Meeting de Nevers les 9 et 10 avril prochain...



(par Aurélien LESERRE)

Ce samedi, le club de l'ESA Natation a participé à la 3^{ème} étape de la coupe sprint qui s'est déroulée à Bourges, 4 nageurs du club ont nagé pour tenter d'améliorer leurs records personnels, mais également de monter sur les podiums.

Commençons par Camille HANNEQUIN 2007 (junior 2) qui monte 3 fois sur le podium sur 3 courses. Elle remporte le 100 Dos, termine 2^{ème} du 100 N.L. et 3^{ème} du 100 4N avec de jolies performances. Autre nageur qui monte 3 fois sur le podium, Kerwan GOUET MILER 2007 (junior 1) qui remporte le 100 N.L. et le 100 4N, puis termine 2^{ème} du 100 Papillon, également une bonne compétition pour lui. Le week-end du 09 et 10 avril prochain, ils seront tous les deux au meeting de Nevers accompagnés de 8 autres Albinien.

Autre podium pour le club avec Louna HUET 2008 (junior 1) qui termine 2^{ème} du 100 Brasse. Elle améliore tous ses records au cours de ce plot 3, tout comme Malicia RAY 2008 (junior 1), qui malheureusement ne monte pas sur les podiums.

Prochaine compétition départementale pour le club d'Aubigny sur Nère avec les championnats départementaux d'été à Vierzon.