

Parole aux coaches...

Meeting National - 9 et 10 avril 2022 – Nevers



(par Alexis BOURDUCHE)

Le week-end des 9 et 10 avril s'est déroulée la 2ième Edition du Meeting National de Nevers (petit bassin). 21 clubs soit 215 nageurs ont participé à cet événement. Deux semaines après les championnats régionaux cela peut-être intéressant pour les nageurs de revenir sur une compétition petit bain et certains ont su en profiter pour faire de bonnes performances.

Les Germinois se sont déplacés avec 11 nageurs Bidon-Parard Ninon, Chollet Alicia et Maelle, Lebreton Grégoire et Justin, Lopes-arriat Leny, Pace Timéo et Tahina, Payen Noémie et Margot et Roux



Louis.

Ils se qualifient à 39 finales et remportent 19 médailles (11or ,2 argents et 6 en bronzes) en individuel et 3 podiums en relais (2émé sur le relais 4x50 nl mixte et 1er et 2ième sur le relais 4n mixte)

Certains nageurs sont sortis du lot : Alicia remporte 2 podiums et réalise les meilleurs temps sur 200 et 400 4N, de même pour sa sœur Maëlle et une amélioration des 200 et 400 4N avec 3podiums au total. Noémie remporte 3podiums (400, 1500nl et 50dos), Justin quant à lui améliore toutes ses courses sauf le 200 pap. Il finit premier sur tout le parcours de pap.

La palme à celui qui a réalisé la meilleure compétition, Grégoire,

avec 100% de meilleures perfs et une médaille d'or sur 50, 100, 200 et 400 nl.

Très bon meeting sur l'ensemble du groupe, de nombreux podiums et finales, une bonne ambiance et de nombreux encouragements pour aller chercher les podiums et les performances.

Merci au Club de Nevers pour l'accueil et l'organisation de ce meeting.

Petit break de compétition bien mérité après un début de saison chargé. Prochaine compétition les 14 et 15 mai pour les championnats départementaux d'été.





(par Myriam)

Avant de partir en vacances, quelques nageurs du CNF ont participé au 2ème Meeting National de Nevers les 8 et 10 avril 2022.

Rose, Lynéa, Henri et Nolan, tous les 4 en catégorie Juniors 1-2-3 ont porté fièrement



les couleurs du Club. Déplacement convivial, ambiance festive, tout était réuni pour performer tout en s'amusant. Pour Rose, 7 nages, 2 finales, 5 mpi et une belle 3ème place au 200 4n.

Pour Lynéa, 6 nages, 1 finale et 3 mpi.

Pour Henri, 6 nages, 1 finale et 1 mpi.

Pour Nolan, 6 nages, 6 finales et 6 mpi.

Sans oublier les 2 relais mixtes, l'occasion d'une mpi pour Nolan et Rose.

En parallèle, 3 de nos Jeunes y participaient avec le sélection de Cher:

Ellenaïs, 6 nages, 4 finales, 4 mpi et 1 nouveau chrono

Océane, 4 nages, 2 finales, 3 mpi et une belle 2ème place au 200 pap.

Romane, 4 nages, 2 mpi et 2 nouveaux chronos.



Mention spéciale à Lynéa et Ellenaïs qui ont pleinement réussi à s'intégrer aux troupes.

Tous repartent fatigués mais enchantés.

Bravo à tous!



(par Aurélien LESERRE)

Lors de ce Meeting, le club était représenté pour la première journée de samedi par 9 nageurs et de 8 le dimanche : Camille Hannequin, Léane Testard, Liza Ray, Mathis Dobbeleare et Kerwan Gouet-Miler pour les nageurs qualifiés et de Manon Plée, Lucie Foucher, Gabrielle Ribot, Clément Plée et Erwann Le bihan pour les nageurs de la sélection du Cher.

Nos jeunes étaient coachés par Rodolphe, Pierre-Emmanuel Plée et Stéphane Gouet étaient nos chronométreurs du Week-end.

Après deux matinées d'épreuves pour tous nos nageurs, une pluie de qualification en finale A et B est tombée les deux après-midi pour Lucie, Gabrielle, Léane, Manon, Camille, Kerwan, Erwann et Mathis.

Tous nos nageurs ont performé lors de ce meeting et certain sont montés sur le podium :

- Erwann arrache 4 médailles d'argent au 100 et 200 dos, au 100 et 200 4Nages.
- Kerwan remporte 1 médaille d'or au 100 4 Nages, 1 médaille d'argent au 400 4 Nages et 1 de bronze au 200 Pap
- Léane arrache 1 médaille d'argent au 100Pap

- Lucie décroche 1 médaille de bronze au 200 Brasse
- Gabrielle remporte 1 médaille de bronze au 100Pap.

D'autres n'ont pas démerité et ont vécu une belle expérience dans ce très beau complexe nautique en obtenant de belles performances comme pour Liza en améliorant son 200 Brasse de + 8sec et Clément qui est toujours en net progression en améliorant de presque 6sc son 50 Pap. Pour Manon (1:34.55 au 100 4 N) et Mathis (1:32.49 au 100 Brasse) de bonnes performances et en prime des qualifications en finale A où ils ont pu encore montré de quoi ils étaient capables ! Quant à Camille, après un début mitigé le samedi, reprend du poil de la bête le dimanche et se qualifie à deux finales auxquelles malheureusement elle ne participera pas en déclarant forfait.

Un très grand Bravo à tous !

