

## Parole aux coaches...

Maîtres Régionaux été - 1<sup>er</sup> mai 2022 – BOURGES



(par Audrey Cleuziou)

Pour cette première sortie en grand bassin (50m) l'Aquatic club de Bourges plongeait à domicile pour ces championnats régionaux des maîtres.

Une délégation de 15 nageurs représentait le club soit le 2<sup>ème</sup> le plus représenté derrière Chartres.

Mais au delà du nombre, les performances ont été au rendez vous avec pas moins de 32 titres

Si l'on regarde de plus près, on peut noter les records régionaux de Patrick Legrand a 3 reprises sur le 400nl , 100 p , 50 dos en C11. Louise Thebaud Chassagne prend celui du 400 NL en 5'07''58 en c3 et Virginie Lochon celui du 200 papillon en 3'36''51 en c6.

On peut aussi souligner les bonnes performances de Richard Seiller qui pour sa 1<sup>ere</sup> participation gagne 2 courses avec 2 performances encourageantes sur 50 et 100m papillon.

Bravo à tous et rendez vous à Vierzon dans 15 jours pour les championnats départementaux où certains iront chercher une qualification pour les championnats de France d'été.



(par Julie CHANUSSOT)

Pour l'occasion, ce sont 3 représentants du club exclusivement masculins qui ont pu nager sous un beau soleil berruyer. Nicolas démarre avec le 50 brasse qu'il réalise en 35.21, médaille d'or à la clé ! Pascal s'engage sur le 100 papillon et établit un nouveau chrono, il prend la seconde place. Nicolas, grand challenger qu'il est, a profité de cette compétition pour aller prendre un record du Cher au 100 dos en 1'13.50 et ainsi un nouveau titre régional. Dernière nage du matin pour le CNF 200 brasse avec record perso pour Pascal en 3'33.39, il finit en seconde position.

Petit pique-nique made in CNF sur la pelouse du Centre Nautique sous un beau soleil entre officiels, nageur, et coach.



Reprise l'après-midi après avoir pris quelques couleurs.

50 papillon pour Nicolas en 29.78, l'or lui va si bien ! Et enfin pour finir en beauté Guillaume notre néo-nageur de compétition est venu se tester sur un 100 brasse et ainsi découvrir le bassin de 50m, en prime il obtient une belle médaille ... d'or en 1'50.19 !

Comme toujours une belle ambiance au bord du bassin avec un état d'esprit au top, tout niveau, tout âge, mais toujours du plaisir et c'est bien ça les compétitions maîtres.

Merci à Myriam et Rose qui ont officié toute la journée à nos côtés.