

Parole aux coaches...

Meeting du Loiret – 21 & 22 mai 2022 – ORLEANS



(par Alexis BOURDUCHE)



Le week-end des 21 et 22 mai s'est déroulé le Meeting 45 à la piscine de la Source en bassin de 50m. Les nageurs de St Germain ont pour habitude chaque année de participer à cette compétition.

Un peu plus de 170 nageurs étaient présents, avec classement aux temps sur les 200,400, 800 et 1500m et finales sur les 100m et demi finales, finales sur les 50m. Au vu du peu de nageurs et des absences des nageurs de la région qui préparent les Championnats de France juniors, 12 Germinoises en ont profité pour aller chercher les finales et les podiums :

Leboeuf Gabriel et Martin, Chollet Alicia et Maelle, Payen Noémie et Margot, Pace Timéo et Tahina, Lebreton Grégoire et Justin, Bidon Louna et Lopes Arriat

Leny.

Ce Groupe de 12 nageurs s'est qualifié sur 35 demi finales et finales et ont remporté 23 podiums ! (7 médailles d'or, 8 médailles d'argent et 8 de bronze).

Le début de compétition s'est bien déroulé mais au fur et à mesure des courses, la difficulté d'enchaîner celles-ci s'est fait ressentir. Il y a quand même 40% de courses améliorées !

On remarque que certains ont du mal avec la période de travail et l'enchaînement des courses, tandis que d'autres arrivent tout de même à bien gérer et bien nager.

Lenny, Gabriel, Maëlle sont les nageurs qui ont réussi à améliorer un grand nombre de courses et qui sont sortis du lot ce week-end.

Encore 2 semaines de travail avant d'attaquer les dernières compétitions de la saison (meeting de Bourges, CSL et les championnats régionaux) afin de relâcher et peaufiner pour bien finir cette saison.





(par Carole GOUET)

Le club ESA Natation était représenté par 3 de nos nageuses Gabrielle Ribot, Lucie Foucher et Camille Hannequin dans les catégories jeunes et juniors. Elles ont toutes les 3 performé en bassin de 50m sous un splendide soleil.

Dans la catégorie junior, Camille remporte la médaille d'or au 100 PAP en 1.24.92 améliorant son temps de + 2s, elle se qualifie ensuite pour la demi-finale du 50 NL (33.02) et finit sa journée avec un 2.44.59 au 200 NL.

Dans la catégorie jeune, Gabrielle se qualifie en demi-finale et en finale du 50 PAP (43.78), elle continue avec une finale au 100 PAP et termine 5ème avec un chrono de 1.41.83 de sa catégorie. Quant à Lucie, à l'aise avec la brasse, décroche la médaille de bronze au 100 Brasse avec un chrono de 1.33.61, elle se qualifie par la suite en demi-finale et en finale au 50 Brasse. Super week-end pour nos 3 nageuses, Bravo les filles.

