

Parole au coach...

Championnats de France Elite petit bassin – du 3 au 6 Novembre – CHARTRES



(par Christophe Cleuziou)

2 nageuses de l'Aquatic Club de Bourges ont participé aux Championnats de France Elite la semaine dernière : Svetlana SAUDRAIS et Bérangère FERRON. Le bilan est excellent avec l'obtention de 8 finales et un record départemental pour nos 2 sprinteuses.

Svetlana participe à 4 finales B lors des quelles elle termine 5ème (50 NL), 7ème (200 NL et 100 Pap) et 8ème (100 NL). Elle termine également 5ème de la Finale C du 50 papillon !

Elle améliore le record départemental TC du 50 papillon et améliore ses records personnels sur 100 NL (55''84), 200 NL (2'02''39), 50 papillon (27''97) et 100 Papillon (1'01''88).

Bérangère de son côté n'est pas en reste avec 1 finale B (8ème sur 50 NL) et 2 finales C (7ème sur 50 papillon et 8ème sur 100 Papillon). Elle améliore ses records personnels sur 200 NL (2'06''96), 50 NL à 2 reprises (26''24 et 26''19) et 50 papillon (28''42).

A noter également que d'anciens Berruyers étaient présents à cet évènement National : Caroline Jouisse (1 FA et 1 FB), Nathan Nsembene (1 FB), Marcel Schouten (1 FB), Meriem Tebal (2 FC), Alicia Grembokole (1 FC) et Stella Seigneur.

Au classement National Elite, l'ACB se classe 37ème sur les 114 clubs présents et 2ème club Régional ! Prochain rendez-vous les départementaux en fin de semaine et les Interclubs la semaine prochaine pour une centaine de nageurs Berruyers !!

