

Parole aux coaches...

Meeting d'Olivet 22 et 23 octobre



(par Christophe Cleuziou)

Ouest Pro Tour et Meeting d'Olivet pour l'ACB

Première sortie hors département pour l'Aquatic Club de Bourges avec un programme chargé puisque les Berruyers se sont mesurés aux meilleurs clubs de l'Inter-région Ouest sur un format de compétition novateur à Rennes Vendredi 21 de 19h à 21h30, le lendemain ces mêmes Berruyers plus quelques individualités se rendaient à Olivet pour disputer le Meeting sur 2 jours.

Lors du Ouest Pro Tour, l'équipe fille composée de Svetlana Saudrais, Bérangère Ferron, Sarah Sangaria, Floriane Ferron et Léa Diaz obtenait une belle 4ème place. A noter les belles prestations de Bérangère Ferron (2ème sur 100 NL), Sarah est demie-finaliste de la skin race sur 50 Brasse, Floriane Ferron fait de même sur 50 pap et Svetlana va même jusqu'à remporter cette épreuve sur 50 NL devant la Brestoise à l'issue d'un très beau duel et d'une très belle performance chronométrique (26.06). Cette victoire lui permet d'obtenir le vote des entraîneurs présents et d'être élue MVP féminine de la compétition !

Chez les Messieurs, l'équipe était composée de Julian Taureau, Nathan Bros, Léo Sédilleau, Clément Charton et Samy Trebosc. Malgré d'excellentes performances pour tous avec des records personnels à la clé, l'équipe était plus faible car très jeune et se classe 7ème.

Lors du Meeting d'Olivet, les 11 nageurs du CAF accompagnés de Léa Diaz et Bérangère Ferron étaient engagés. De très belles performances d'ensemble ont été obtenues avec notamment l'amélioration de 3 records du Cher pour les brasseuses de 14 ans avec Alice Richard sur 50 brasse (1^{er} record départemental pour Alice qui est arrivée au CAF en ce début de saison), Sarah Sangaria quant à elle améliore celui du 100 brasse et égale celui du 200 brasse.

A noter également l'excellent chrono de Clément Charton sur 400 NL (4'11''48) qui lui permet d'apparaître à la 5ème place des rankings Nationaux. Samy Trebosc réalise également une excellente compétition sur 50 et 100 NL notamment. Léo Sédilleau quant à lui améliore l'ensemble de ses records personnels avec notamment d'excellents 100 brasse, 200 pap, 200 brasse et 200 4N ! Du côté des filles, Floriane Ferron sort de l'eau avec des performances remarquables sur 200 Pap, 200 dos, 200 4N et 400 4N entre autre. Svetlana Saudrais remporte la Skin Race devant Bérangère Ferron, son homologue masculin n'est autre que Nathan Nsembene, ancien Berruyer nouvellement licencié sur Paris. L'Aquatic Club de Bourges remporte le Challenge Club grâce à ses deux victoires sur les 2 relais mixte, comme la saison dernière !!

Bravo à l'ensemble des protagonistes et aux organisateurs, prochain rendez-vous les Championnats de France Elite de Chartres dès la semaine prochaine pour Svetlana et Bérangère !!!

Le week-end du 22 et 23 octobre s'est déroulée la 3^{ème} édition du meeting, 266 nageurs sont venus, de la région principalement, mais aussi d'Ile de France ou encore de la Normandie.

Les Germinoises se sont déplacés avec 15 nageurs dont 4 Jeunes.

Belraja Naël, Chollet Alicia, Chollet Maëlle, Corn Alexis, Cosenza Valerio, Deletoile Charline, Deletoile Pauline, Leboeuf Martin, Lebreton Justin, Lebreton Grégoire, Mallet Ramos Antoine, Pace Maly, Pace Tahina, Pace Timéo et Payen Margot. Sur l'ensemble de la compétition cela fut beaucoup mieux que lors de la journée d'automne du week-end précédent. L'investissement n'a pas été du tout le même et ce fut très clair sur les chronos. Même s'il reste du chemin à parcourir, nous sommes sur la bonne voie.

Très peu de meilleures perfs, quelques nageurs arrivent à en réaliser : Alicia sur 200 nl, Maëlle sur 200 pap et 200 4n, Antoine sur 50 nl et 50 dos, Valério sur 50 et 100 nl, Tahina sur

200 4n, Pauline sur 100 nl et 100 pap et 50 nl (en 34"10 qui la qualifie sur les championnats régionaux e, petit bassin les 3 et 4 décembre), Charline sur 50 nl, Naël sur 100 nl.

De même, pour ces nageurs, le reste des courses se rapproche de leurs Meilleures performances...

Le meeting s'est bien déroulé, tous les nageurs auront au moins participé à un relais mixte, soit le 4 x 50 nl soit le 4x50 4n qui les prépareront un peu pour les interclubs dans 4 semaines...

Seulement 2 podiums pour cette compétition hélas, Justin sur 100 pap 2^{ème} en Toutes Catégories et Maëlle sur 200 brasse 1^{ère} en Séniors.

Prochaine compétition dans 3 semaines avec les championnats départementaux qui se dérouleront à Vierzon avec toutes les Catégories représentées des Avenirs au Masters. L'occasion d'évaluer les progressions avant les Interclubs !





(par Myriam LAFABREGUE)

Démarrage des vacances d'automne avec un week-end de folie et 2 jours de Meeting à Olivet pour cette 3ème édition !

9 nageurs au départ, dont :

6 filles : Louise, Romane, Océane, Rose, Ellenais,
Lynéa

3 garçons : Nolan, Louis, Ethan.

55 engagements individuels et 2 relais mixtes

11 finales C

14 finales B

36 records personnels et,

Une 2ème place pour Ellenais au 50 Pap finale C
Jeune et un beau podium...

Alors que Rose prenait la 2ème place au 100 Dos
et Nolan au 50 Dos en finale B Junior...



Bref, un beau week-end sous le signe de la cohésion et du partage.

Un grand merci aux nageurs pour leur participation et leur bonne humeur, ainsi qu'aux officiels et accompagnateurs, sans oublier Julie, notre coach « futur maman », mais également, à toute l'équipe de l'Auberge de Jeunesse d'Orléans pour leur accueil...

Et bien entendu, au Club d'Olivet Natation Inox ...

Merci et encore bravo à tous !

RDV aux Championnats Départementaux Hiver à Vierzon les 12 et 13 novembre prochain...