

Parole aux coaches...

Trophée Avenirs 1 – 27 novembre 2022 – ST GERMAIN DU PUY



(par Alexandre NOEL)

Lors de ce premier Trophée Avenirs de la saison, 10 nageurs de l'ANV étaient présents dont 7 ont vécu leur première compétition.

11 podiums ont été obtenus malgré une rude concurrence (83 nageurs au total et des classements comprenant les 4 années d'âge).

Nos jeunes ont pu concrétiser les beaux progrès réalisés à l'entraînement et faire leurs premiers pas réussis dans la compétition.

Bravo à tous !



(par Samuel DIANCOURT)

Ce dimanche, se déroulait la première session du Trophée Avenir.

24 nageurs (9 filles et 15 garçons) de l'ACB ont participé à celle-ci. Pour un total de 96 épreuves individuelles et 12 relais.

De très bonnes performances et beaucoup d'expériences accumulées pour chacun. En effet, la plupart des enfants ont participé à de toutes nouvelles épreuves. De plus, certains participaient à leur première compétition individuelle. C'est le cas de HAFIANE Riadh, HAFIANE Wael, LEGUAY Lucie, PEREIRA Léo, PEREIRA Ruben, CLEUZIOU Gabriel, ZANATTA Léo, BEN REKAYA Roumaïssa, PINOTEAU Alan et VEYRIER Anouk.

Au niveau des performances, les Berruyers ont excellé.

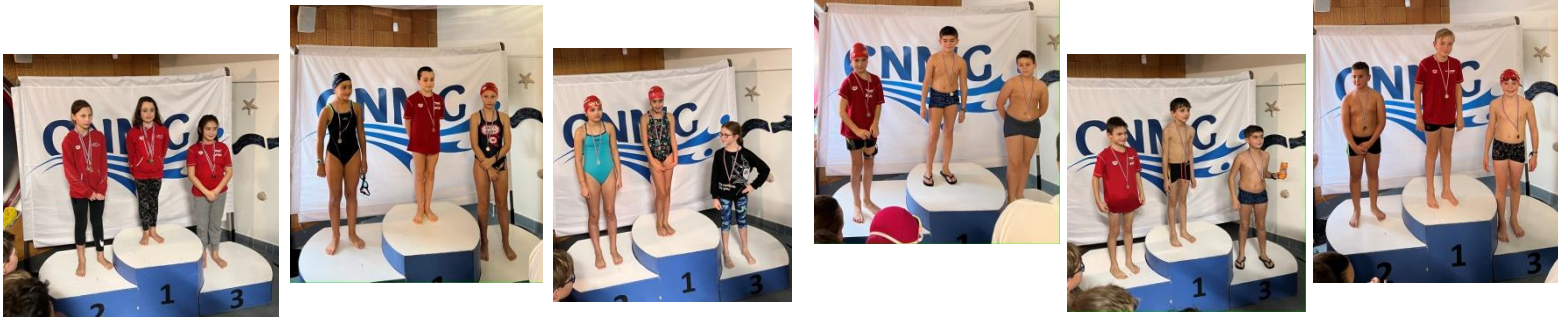
Sur un total de 10 courses, au moins un nageur de l'ACB est présent sur une marche du podium (sauf épreuve où aucun des nageurs du club ont participé). Pour un totale de 6 victoires chez les filles (4 pour MAURILLE Tessa, 1 pour VEYRIER Anouk, 1 pour BEN REKAYA Roumaïssa) et 8 victoires chez les garçons (4 pour BERRAND Gatien, 2 pour PEREIRA Léo, 1 pour HAFIANE Waël, 1 pour ARMANDET Maxence).

A noter que BERRAND Gatien et MAURILLE Tessa ont remporté l'ensemble de leurs épreuves individuelles (4 médailles d'or). On peut aussi ajouter que PEREIRA Léo (2 médailles d'or, 1 argent et 1 bronze), VEYRIER Anouk (1 médaille d'or, 2 argents et 1 bronze) et BROSSARD Margaux (2 médailles d'argents et 1 bronze) se sont positionnés constamment sur le podium.



Bravo à l'ensemble des nageurs et nageuses pour cette journée.

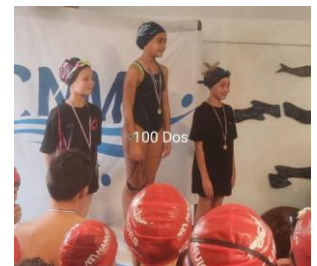
Suite du Trophée Avenir lors de la 2ème session qui se déroulera le 4 mars 2023



(par Alexis CORN)



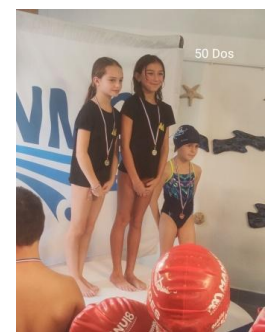
Ce Dimanche 27 Novembre a eu lieu le premier trophée Avenirs de la saison, dans notre piscine de Saint Germain du Puy. Pour cet évènement le CNMG



était la plus grosse délégation à domicile avec 29 nageurs engagés. Pour une grande partie de nos jeunes nageurs, ce fût leur première compétition.

Au niveau des résultats, le CNMG montera sur le podium à 14 reprises.

Rania IRIH termine deuxième du 100m NL ainsi que du 100m 4 nages et remporte le 100m Dos.



Noa BELLOIR remporte le 50m dos devant son partenaire Hakim ACHAIBOU (3ème) et remporte une médaille d'argent sur le 100m 4 nages.

Gabin RIDET remporte le 50m Dos/Brasse et remporte une médaille de bronze sur 25m Dos.

FERNANDEL Diego termine deuxième du 50m NL.

Cléa FALQUET, Louise PINTARELLI & Kseniya FALLAS repartent toutes les trois avec une médaille de



bronze autour du cou.

Léopold REYNES-PERISSERE termine 2nd du 100m 4 nages et 3ème du 100m Dos.

Certains de nos jeunes Germinois ont aussi participé à deux relais en binôme.

Félicitation à Léopold et Noa qui terminent 3^{ème} du relais 2x50NL et remportent le relais 2x50NL, devant Mahé BOCCA et Diego & Rania et Lana HOMVANNASY.



(par Pascla GOBLET)

Et nous voilà sur la première compétition du Trophée Avenirs, avec un regroupement sur la matinée, en vue des sélections départementales. Au programme de la matinée, gainage et jeux de cohésion disponibles la houlette des coaches de StGermain et Bourges puis pique-nique dans le gymnase.

En ce début d'après-midi, tout ce petit monde se jette à l'eau pour des 25-50-100-200 mètres.

Le CNF, se déplaçait avec 9 nageurs et nageuses. Pour la moitié d'entre eux, une première en compétition individuel, leurs tout premiers chronos. Pour l'ensemble avec des bons résultats. Nul-doute qu'avec des entraînements appliqués, les perfs seront au rendez-vous sur la prochaine journée Avenirs.



Nul-doute qu'avec des entraînements appliqués, les perfs seront au rendez-vous sur la prochaine journée Avenirs.

Bravo à tous !

ASMAA, MAIWEN, MARGOT, LEA, MAXIME, LUCAS, ELOI, HERMES, EZEQUIEL

Merci aussi à nos trois officiels Patricia, Myriam et Rose !

Merci à nos jeunes stagiaires BF1, NOLAN et LYNEA et aux nombreux parents venus encourager nos chères petites têtes blondes !

A bientôt dans les lignes !



(par Coralie Millerieux)

Ce dimanche fut consacré aux plus jeunes nageurs, la catégorie avenir, 10 ans et moins chez les filles et 11 ans et moins chez les garçons.





Le matin nos 10 nageurs de l'Esa Natation : Léonie COUPECHOUX, Maëlle DOISNE, Axelle DESPRIEE, Faustine EPINETTE DE RENTY, Maoline SANCHEZ, Anaë MILLON, Clémentine CONTET-VILETTE, Evan SENECHAUD, Louis HANNEQUIN et Malo DESPRES ont assisté au regroupement Avenirs, proposé par le comité départemental, où ils ont pu participer à divers ateliers ludiques.

L'après-midi se déroulait la 1ère compétition du Trophée Avenirs, ainsi qu'une grande première pour Maoline, Faustine et Axelle. Lors de cet après midi, 2 nageurs ont été récompensés, Louis pour sa 3ème place au 100NL et Malo pour sa 2ème place au 50 Dos.

Entre encouragements mutuels, courses individuelles ou en relais, tous ont brillamment représenté l'Esa Natation. Bravo à nos nageurs.

