

Dimanche 22 Janvier 2023

MEETING 18

AVENIRS ET BENJAMINS

Piscine de Saint-Florent sur Cher

De nombreux lots à gagner

Venez nombreux !

AU PROGRAMME

MATIN	APRÈS-MIDI
Ouverture : 8h / Début des épreuves : 9h	Ouverture : 14h / Début des épreuves : 15h
50m papillon 100m papillon 100m 4 nages 100m dos 50m dos	100m brasse 50m brasse 50m nage libre 100m nage libre Finale challenge du 4 nageurs
Relais 4X50 nage libre mixtes benjamins	Relais 4X50: 4 nages mixtes avenirs
Relais 4X50 nage libre mixtes avenirs	Relais 4X50: 4 nages mixtes benjamins

1. CHALLENGE DU 4 NAGEUR

Les vainqueurs de chaque 50m s'affronteront en finale sur une skin race en 3 manches.
1ère manche : 4 nageurs sur une nage tirée au sort -> le dernier est éliminé
2ème manche : 3 nageurs sur une nage tirée au sort -> le dernier est éliminé
3ème manche : 2 nageurs sur une nage tirée au sort -> un seul vainqueur !

4 SKIN RACE :

- 1 skin race dames catégorie Avenir
- 1 skin race messieurs catégorie Avenir
- 1 skin race dames catégorie Benjamins
- 1 skin race Messieurs catégorie Benjamins

2. LE TRÔNE DU PACHA

Pour toutes les épreuves, le vainqueur de la première série monte sur un trône, avec un peignoir de pacha !
Il peut être détrôné par un autre nageur qui nagera plus vite que son temps.

3. LES RÉCOMPENSES

- Pour les 50m : Un podium Avenir + un podium Benjamins : une médaille + un lot
- Pour la finale skin-race : Un podium Avenir : Trophée + bon d'achat pour les 3 premiers
Un podium Benjamins : Trophée + bon d'achat pour les 3 premiers
- Pour les 100m : Un podium Avenir + un podium Benjamins : une médaille + un lot
- Pour les Relais : Un podium Avenir + un podium Benjamins : une médaille + un lot

Engagement Individuel : 3 € - Engagement relais : 5€

Meeting 18 Open Avenirs - Benjamins

DATE	22 JANVIER 2023	
LIEU	ST FLORENT	
OUVERTURE DES PORTES	08h00	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h00	15h00
EPREUVES	50 PAP D&M 100 PAP D&M 100 4N D&M 100 DOS D&M 50 DOS D&M RELAIS 4X50 NL MIXTE BENJAMINS RELAIS 4X 50 NL MIXTE AVENIRS	100 BRASSE D&M 50 BRASSE D&M 50 NL D&M 100 NL D&M FINALE CHALLENGE 4 NAGEURS RELAIS 4X50 4N MIXTE AVENIRS RELAIS 4X50 4N MIXTE BENJAMINS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 19 JANVIER à minuit Gestion CNF	
TARIFS	IND : 3,00 € RELAIS : 5,00 €	

REGLEMENT

Compétition ouverte aux clubs du Cher en priorité et aux clubs extérieurs.

Challenge du 4 nageurs :

Les vainqueurs de chaque 50m s'affronteront en finale skin race de 50m en 3 manches. Dès qu'un nageur gagne une épreuve de 50m, il est qualifié pour la finale. S'il regagne une autre épreuve, c'est le nageur suivant qui est qualifié.

- 1^{ère} manche : 4 nageurs sur une nage tirée au sort : le dernier est éliminé
- 2^{nde} manche : 3 nageurs sur une nage tirée au sort : le dernier est éliminé
- 3^{ème} manche : 2 nageurs sur une nage tirée au sort : un seul vainqueur !
➤ Avec 3 minutes de repos entre chaque manche

4 finales sont organisées : Avenirs Dames, Avenirs Messieurs, Benjamins, Benjamins.

Trône du Pacha :

Pour toutes les épreuves, le vainqueur de la première série monte sur un trône, avec un peignoir de pacha, il peut être détrôné par un autre nageur qui nagera plus vite que son temps.

Relais :

Seuls les relais mixtes (2G/2F) avec 4 aveniris ou 4 benjamins seront classés. Toute autre combinaison (sexe/catégories) peut s'engager mais sera HC.

RECOMPENSES

50m, 100m, relais : 1 podium Avenirs et 1 podium Benjamins
Finale Challenge en Skin Race : Trophée + Bon d'achat pour les 3 premiers

CATEGORIES

AVENIRS DAMES : 11 ans et – (2012 et après)
MESSIEURS : 12 ans et – (2011 et après)
BENJAMINS DAMES : 12 ans (2010-2011)
MESSIEURS : 13 ans (2009-2010)

