

Parole aux coaches...

Régionaux Hiver – 3 et 4 décembre 2022 – CHATEAUROUX



(par Samuel DIANCOURT)



21 nageuses et nageurs de l'Aquatic Club de Bourges ont participé aux 1^{er} Championnats Régionaux de la saison.

Les objectifs étaient différents en fonction du niveau et de l'âge de chacun.

Dans l'ensemble la délégation Berruyère réalise une excellente compétition avec un total de 35 podiums obtenus dont 22 victoires pour 10 individualités. Ces résultats ont été agrémentés par 7 records du Cher et 2 records Régionaux.



Clément Charton est le nageur qui ressort le plus du lot par son énorme performance sur 800 NL qu'il remporte haut la main en améliorant le record Régional 15 ans qui datait de 32 ans, il améliore également les records du Cher 15 et 16 ans et prend la première place des classements Nationaux 15 ans. Il se place donc comme prétendant au podium et au titre pour les Championnats de France Juniors qui se dérouleront dans 15 jours à Massy. Il remporte également chez les Espoirs le 400 NL. Autre grosse

performance : celle de Nathan Bros qui lui aussi améliore le record régional et départemental 15 ans du 100m Brasse. Nathan remporte 4 victoires sur ces Championnats.



Mais les filles ne sont pas en reste avec Sarah Sangaria qui améliore les records du Cher 14 et 15 ans du 100 brasse et le record 14 ans sur 50 Brasse. Sarah remporte 5 médailles dont 4 en Or. Toujours au chapitre des records, la jeune Kaëline Vandal-Morin améliore le record du Cher 12 ans du 1500 NL et remporte cette épreuve en catégorie espoir.

Les autres médailles ont été obtenues par Svetlana Saudrais (4 victoires et 1 argent), Léo Sédilleau (2 victoires, 1 argent et 1 bronze), Samy Trebosc (2 victoire et 1 argent), Julian Taureau (1 victoire, 1 argent et 1 Bronze), Floriane Ferron (1 victoire, 2 argents et 1 bronze), et Alice Richard (1 victoire, 1 argent et 1 bronze).

Même s'ils ne montent pas sur les podiums, notons également les qualifications en finales pour Wael Benabit, Luis Limoes Dias, Ervann Lebihan, Gabriel Braud, Evan Flavier, Emma Aubert, Fleur Chamailard, Sarah Leclerc et Soline Cleuziou. Tom Boillot et Maxime Priou réalisent eux aussi de belles performances.

Prochain rendez-vous les Interclubs Jeunes et Avenirs à Chartres le WE prochain suivi des Championnats de L'ouest à Tours et des Championnats de France Juniors à Massy le WE suivant !





(par Alexis BOURDUCHE)

Le week-end du 3 et 4 décembre se sont tenus les championnats régionaux en petit bassin. 280 nageurs de la région étaient présents à cet événement dont 11 Germinois :

Leboeuf Gabriel, Lebreton Grégoire, Lebreton, Justin, Lopes Arriat Leny, Mallet Ramos Antoine, Chollet Alicia, Chollet Maelle, Deletoile Pauline, Pace Tahina, Payen Margot et Payen Noémie.



- Pour Gabriel, étant dans la catégorie Jeunes, il a été pratiquement impossible d'accéder aux finales mais il a pu se confronter aux quelques jeunes de la région présents à cette compétition. Il réalise 100% de meilleures performances.
- Grégoire avec pas mal de qualifications sur les championnats de l'ouest, ne participe que le samedi pour 3 courses (50, 200 nl et 100 pap), une compétition de travail pour le niveau du dessus dans 2 semaines, il fait une finale sur chacune de ses courses et il parvient même à améliorer son 200nl et 100 pap dans les finales.
- Justin, exactement dans le même cas que son frère et engagé sur les mêmes courses a connu plus de facilité sur le crawl où il réalise un temps proche de son meilleur temps sur 50 nl et son meilleur temps sur 200 nl.
- Leny réalise 4 bonnes courses, il est très proche de ses meilleurs temps sur 50 et 100 nl mais améliore son 50 pap et gagne 38 secondes sur son 400 nl !!! Seule course où il accède à une finale.
- Antoine est dans le même cas que Gabriel mais lui, en étant en première année juniors, vivait sa première participation aux championnats régionaux. Il améliore son 200 nl et se rapproche de ses meilleurs temps sur 50nl et 100 n4.
- Alicia était davantage dans une compétition de préparation, elle est qualifiée sur les championnats de l'ouest sur 4 courses mais même en étant en Juniors première année, elle réussit à se qualifier sur 4 finales, elle parvient même à améliorer son temps sur 50 brasse et 100 4n !
- Maelle également qualifiée sur les championnats de l'ouest (3 courses en brasse) a eu plus de facilité pour rentrer dans les finales 2 finales 2, 3 finales B, elle améliore sur 100 4N.
- Pauline qualifiée pour les régionaux pour la première fois (sur 50 nl et 100 4n) : elle réalise de belles courses mais bien sûr pas de sélection en finales, à 11 ans c'est très difficile de concurrencer les juniors et seniors de la région mais elle améliore son 200 et 100 4n et égalise son meilleur temps sur 50 nl. Affaire à suivre.
- Tahina accède sur chacune de ses courses à une finale, reste à quelques centièmes sur 50, 200nl et 100 pap de ses meilleurs temps, elle améliore de 6 dixièmes son temps sur 50 pap et obtient également son meilleur temps sur 100 nl.

- Margot est qualifiée sur les championnats de l'ouest sur une seule course (100 dos) c'était donc la dernière compétition pour ajouter le 50 et 200 dos pour le niveau supérieur et c'est chose faite...elle améliore 4 courses sur 5.

- Noémie, engagée sur 200, 800 nl et 100 4n. s'est trouvée face à un peu plus de difficulté, elle réussit cependant à être dans la finale du 100 4n et à améliorer son temps de série.

Bon résultat dans l'ensemble : un total de 27 finales pour les nageurs du CNMG (12 finales A et 15 finales B), pas mal de meilleures performances ou si ce n'est pas le cas cela reste vraiment très proche, souvent à quelques centièmes. il n'y a pas de mauvaise performance. le groupe est à son meilleur niveau ! Prochaine compétition et dernière de l'année pour Margot, Maëlle, Alicia , Grégoire, Justin et Leny Le Championnat de l'ouest à Tours le 16,17 et 18 décembre.

Noémie quant à elle participera à la compétition France Open nage hivernale qui se déroulera du 9 aux 11 décembre.

Courage à tous !



(par Myriam LAFABREGUE)

Pour les Championnats Régionaux 2022 Hiver à Châteauroux, le CNF s'est déplacé ce dimanche 4 décembre avec tous ses nageurs qualifiés.

Rose, Lynéa, Ellenais, Louis et Nolan étaient engagés sur 15 courses au total auxquelles ont été ajoutées 6 finales l'après-midi.

Journée globalement en demi-teinte avec quelques belles courses mais un faible pourcentage de réussite pour les nageurs. Fatigue certainement mais pas que...

Très bon bilan pour Nolan qui totalise 4 nouveaux records personnels, gagne la finale B au 200 4n Messieurs et termine 2ème de sa catégorie au 200 Papillon (3ème toutes catégories).

Louis, Rose et Lynéa s'adjugent chacun un nouveau record personnel.

Côté finales, le bilan est le suivant :

Finales A pour :

Nolan au 200pap, 2ème de sa catégorie et 3ème Toutes catégories.

Ellenais au 200pap termine 9ème.

Finales B pour :

Nolan 1er au 200 4nages.



Lynéa au 200 4nages qui termine 3ème.

Rose au 50 Dos et 200 Dos. Elle termine respectivement 8ème et 9ème.

Clap de fin pour 2022. Rendez-vous en 2023.



(par Coralie Millerieux)

L'ESA Natation avait 6 nageurs sélectionnés pour ces championnats toutes catégories :

Chez les filles : Camille Hannequin, Lucie Foucher, Gabrielle Ribot et Léane Testard.

Chez les garçons : Kerwan Gouet-Miler et Mathis Dobbelaere

Seuls 5 nageurs, Camille, Léane, Gabrielle, Lucie et Kerwan ont représenté le club tout au long du week-end.



Samedi 1er jour : seules les filles étaient présentes, Lucie avait le 50 et 200 brasse, Gabrielle le 50 NL et le 100 4N, Camille le 50 NL et le 100 4N et pour finir Léane le 50 NL. Toutes les 4 ont donné le meilleur pour améliorer leur PP.

Dimanche, en ce 2ème jour : Kerwan et Lucie, nos seuls représentants, avaient chacun le 100 brasse et le 200 4N. Suite à leurs épreuves respectives nos 2 nageurs décrochent des finales. Lucie se qualifie en finale B pour son 200 4N et finit 7eme du classement, quant à Kerwan, il se qualifie en Finale B pour le 200 4N et finit 3eme, il décroche une seconde finale B suite à son 100 brasse et finit 5eme du classement.

Bravo à nos cinq nageurs pour leurs performances du week-end.

Prochain Rendez vous :

Les Interclubs à Chartres pour nos 5 benjamines et aux championnats de l'ouest à Tours pour notre junior.