

Parole aux coaches...

Meeting Balsané – 4 et 5 février 2023 – CHATEAUROUX



(par Alexis BOURDUCHE)

Le week-end du 4 et 5 février, s'est déroulé le Meeting Balsané à Châteauroux, première compétition de cette année 2023 et une compétition de travail en ce début de saison.

145 nageurs étaient présents à cet événement dont quelques clubs parisiens qui ont relevé le niveau.

Dans les Nageurs du Groupe compétition se sont déplacés : Chollet Maëlle et Alicia, Lebeoeuf Gabriel, Lopes Arrait Leny, Pace Tahina et Payen Margot.

Ces nageurs se sont qualifiés sur 40 finales (avec finales sur les relais)



Les nageurs de ce groupe sont montés au moins une fois sur le podium sur la compétition ils sont également montés au minimum 15 fois sur le plot pour leurs courses et avec la période de travail, certaines courses ou fin de courses étaient compliquées mais. Cependant, c'était l'occasion de mettre des choses en place (technique et gestion de courses) mais certaines courses ressortent et il y a malgré tout des meilleures perfs.

Les nageurs de ce groupe qui sont montés au moins un fois sur le podium sur la compétition : Alicia sur 100 4nages (1'15"97) 800 nl (11'06"92) et 400 4n 5'57"91 / Maëlle sur 200 brasse (2'52"03) et 800 nl 10'55"60 / Gabriel sur 50 nl (27"97) 100 nl (1'00"03) 400 nl (5'02"75) 50 pap (30'94) 200 pap (2'53"22) / Leny sur 50 nl (26'78) 200 nl (2'13"14) 50 pap (29'05) 200 pap (2'42"17) / Margot sur 50 pap (36"47) / Tahina sur 50 nl (29"09) , 50 dos (35"77) et 100 4n (1'16"87).

Du côté du groupe ESPOIRS, nos jeunes nageurs monteront à 9 reprises sur le podium, et auront participé à de nombreuses épreuves en se qualifiant régulièrement aux finales l'après-midi. Ce fut donc un week-end très intéressant afin d'engranger un maximum d'expérience.

Mention spéciale pour Charline DELETOILE, qui s'est présentée sur le plot de départ à 19 reprises ce week-end, record de notre délégation de 13 Germinois. Charline montera d'ailleurs sur le podium de la finale A Benjamins du 50m Dos en remportant sa seule médaille (de Bronze) de la compétition. Sa sœur Pauline termine quant à elle 3ème du 50m NL et du 100m 4n, elle remportera une médaille d'argent sur le 50m Papillon.

Benjamin HOFSTEDE réalise une très bonne compétition puisqu'il termine 3ème de la finale A du 200m NL et en améliorant son record de près de 14 secondes. Félicitations à lui et à son partenaire d'entraînement : Emile LEROY qui ne montera pas sur le podium de ce meeting mais qui explose ses records personnels sur 50/100/400 NL, 200 Brasse et 100m 4n. Des résultats très encourageants pour la suite de la saison. Présents seulement le Dimanche Charlotte MARDELLE & Naël BELRADJAA réalisent eux aussi une excellente compétition. Charlotte participe à 3 épreuves et améliore sur chacune d'elle ses records personnels. Naël participera quant à lui pour la première fois à l'épreuve la plus longue du programme, le 1500m NL et force est de constater que Naël est très à l'aise sur ces épreuves de demi-fond puisque qu'il réalise un excellent temps de 21'33", il montera sur la troisième marche du podium. Il terminera aussi 2nd de la finale A Benjamins du 200m NL.

Se fut un bon meeting, avec le peu de nageurs et le petit niveau sur cette compétition les nageurs on pu

faire un grand nombre de finales, un peu trop pour certains mais des choses positives en sont ressorties. Prochaine compétition le 12 février à domicile pour le premier Trophée Benjamins, Juniors, Seniors. Bravo à tous !



(par Myriam LAFABREGUE)

Première compétition 2023 pour nos Juniors Seniors avec une journée bien remplie au 1er Meeting Balsan'éo ce dimanche 5 février.

L'organisation très réussie par le Nautic Club Castelroussin et une belle ambiance de cohésion au sein du groupe ont donné place à de belles performances prometteuses pour la fin de saison.

6 nageurs pour le CNF: Océane, Ellenaïs, Rose, Lynéa, Louis et Nolan.

2 officiels: Patricia et Stéphane 20 nages individuelles : 13 MPI, 16 finales, 8 podiums.

Classement clubs : 9ème place sur 14 avec 26032 points.

A noter le passage de la barre des 1000 points pour Nolan sur le 50m (26"50) lors des séries.

Bravo à tous les nageurs !

Un grand merci au NCC et aux bénévoles.

Rdv dès la semaine prochaine pour le Trophée Départemental à St Germain.

